

移住 × 農ある暮らし

栗石町で農ある暮らしを始めるには

農業を仕事にする。農を暮らしに取り入れる。
あなたらしい「農ある暮らし」のを見つけ方。

農ある暮らし いろいろな「農」との関わり方があります

理想の暮らしを、雫石で。

- ✓ 農業を仕事にする人 （プロの農家へ）
- ✓ 半農半Xの人 （仕事と農を両立）
- ✓ 家庭菜園を楽しむ人 （暮らしに彩りを）

あなたのペースで、あなたらしい暮らしをデザインできます。



なぜ今、移住×農ある暮らしなのか



食への関心

「食べるもの」を自ら
作る安心感と喜び。



自然の中での生活

岩手山の麓、四季を
感じる豊かな毎日。



最高の子育て環境

のびのびと遊び、
学べるフィールド。



自分らしい働き方

都会では得られない
心の豊かさがあります。

～ 都会では得られない豊かさが、ここにはあります～

なぜ今、移住×農ある暮らしなのか



食への関心

「食べるもの」を自ら
作る安心感と喜び。



なぜ今、移住×農ある暮らしなのか



自然の中での生活

岩手山の麓、四季を
感じる豊かな毎日。



なぜ今、移住×農ある暮らしなのか



最高の子育て環境
や家族との時間

のびのびと遊び、
学べるフィールド。



なぜ今、移住×農ある暮らしなのか



自分らしい働き方

都会では得られない
心の豊かさがあります。



雫石町はこんなところ

岩手山の麓に広がる、豊かな自然と都市への
近さが共存する町。

アクセス抜群！

盛岡市から車で約20分
東京駅から2時間半

都会と田舎のいいとこ取り





雫石でできる代表的な農業



花（りんどうなど）



水稻



雫石牛・酪農



有機栽培



野菜（ネギ・ごぼう他多品目）

岩手山の伏流水と冷涼な気候を活かした多様な営農ができます！
たくさんの種類を作っている農家さんが多い！

就農にもいろいろな始め方があります

最初から農家になる方ばかりではありません。



新規就農

ゼロから自分の
農園を立ち上げる



雇用就農

農業法人などに
就職して働く



半農半X

他の仕事を持ちな
がら農に携わる



継業

地域の農家から
経営を引き継ぐ

こんな方が雫石で農ある暮らしを始めています



千葉→移住 三宅さん

会社員から農業法人へ

雫石の涼しい気候を活かしたりんどう・お米・トマトなど農業法人経営者へ。



東京→移住 櫻井さん

継業で農業の6次化

両親から農地と機械を引き継ぎ、パンや焼き菓子、豆の商品を販売



こんな方が雫石で農ある暮らしを始めています



富山 → 移住 村田さん

**叔父の農家の継業中
繁殖牛や農家ヘルパー**

地域の方を集めて、今年から
無農薬の田んぼにも挑戦。箒
やわらじ作り等手仕事も多彩



北海道（盛岡経由）→ 移住

古里さん

小岩井農牧株式会社に就業

子どものころからの憧れの小岩
井農場で乳牛のお世話している。
休日は家庭菜園も楽しむ。



こんな方が雫石で農ある暮らしを始めています



青森 → 移住 角田さん

農業を主軸とした マルチワーカー

農業用ドローンオペレーター
水道屋 IT講座 動画編集
など地域課題解決型で活躍！



岐阜 → 移住 Sさん

無農薬米とオーガニック クコーヒー屋さん

無農薬無化学肥料での米
作りと軽トラ市などで自家焙
煎珈琲を販売！



雫石にはこんな農業法人があります

農業＝地域再生



community Agriculture

水稻 リンドウ トマトなど

株式会社 みのり片子沢

移住者(三宅さん)も活躍する、地域の農地と雇用を未来につなぐ農業法人



水稻 ネギ 菜の花
リンドウ 大豆

農業組合法人 ユニティファーム七区岩手

リタイアした方も活躍！
助け合いの力で地域農業を支える農業法人



水稻 大豆 アスパラ
米粉製品など

有限会社 ファーム菅久

生産から販売まで担う
革新型&受賞歴を誇る
農業法人

では、実際にどうやって
はじめるの??



農業を始めるまでのステップ

1

移住相談

まずは窓口へ

移住コーディネーター

農林課

農業指導員

農業改良普及センター

2

現地見学

雫石を知る

3

農業体験

土に触れる

4

就農計画作成

未来を描く

農林課

農業改良普及センター

5

研修

技術を学ぶ

農業大学校

町内受入農家など

6

農地確保

場所を決める

7

就農

夢のスタート

①～④約3か月

⑤～⑦支援制度活用
(借入相談→融資実行)
約3か月



チーム雫石で進める安心バトンリレー

あなたの「伴走者」としてサポート

移住相談員の他に、農業支援のスペシャリストにご相談できます。



茨城からの移住者でもある
農業指導センター専門指導員 遠藤さん

- ✓ 研修先の案内
- ✓ 仕事・就農の橋渡し
- ✓ 補助制度の活用アドバイス
- ✓ 地域とのつながり作り

不安を安心に変える、充実のサポート体制

他にも、農地、経営、作りたい品目、支援策 研修等のことなど
農林課や農業委員会、農業改良普及センターなどでご相談できます！

活用できる就農支援など

支援区分	主な内容	支援額・メリット
就農準備資金	国・県の研修中の生活支援	最大 165万円/年(2年間)
経営開始資金	国の生活支援	最大 150万円/年(3年間)
研修受講支援事業	農業大学校等研修受講に要する費用	研修費用の1/2以内
チャレンジファーム	農業を基礎から学べる全25回の講座	参加費15,000円/年
貸農園	南畑コテージむら内 農機具貸出アリ	5,230円～(33m ² ～)/年
物産展等出展 事業費補助金	県外の物産展に出展する際の出展料・ 運搬費・宿泊交通費	対象経費の1/2以内 上限5万円

活用できる就農支援など

予算や申請時期によって、使える事業は限られます。
まずは、早めのご相談を



研修先受入農家さんをご紹介します！

あなたの理想の農業スタイルに合わせて、
最適な研修先をご紹介します。



農地付き宅地の分譲

コテージむら

農業を楽しみながら悠々自適に暮らしたい。そんな方にオススメ！

価格は600万円台～

農地(畑)

1,289㎡～3,809㎡

宅地

約500㎡

(約150坪)



農閑期の過ごし方 雫石は楽しめる場所がたくさん！



まずは雫石へ来てみませんか？

移住も就農も、最初から決める必要はありません。

まずは現地を訪れ、

雫石の空気や暮らしを感じてみてください。

じっくりと専門の相談員にご相談できます！

移住支援など

支援区分	主な内容	支援額・メリット
移住支援金	東京23区在住または在勤している 方向けの移住支援	単身60万円 子育て加算100万円 世帯100万円
若者Uターン支援金	県外から40歳未満の方向けの移住支援	世帯25万円 子育て加算25万円
若者交通費支援	39歳以下の方の来町する際の 交通費支援	最大18,000円
個別まち案内ツアー	オーダーメイドでまちを巡るツアー	参加費無料(現地までの交通費自己負担)
若者向け住宅取得支援	新築・中古住宅取得に対する支援	最大100万円

交通費助成

39歳以下・子育て世代



東北
その他地域 **5,000円**
18,000円



自家用車
(高速道路利用)



新幹線

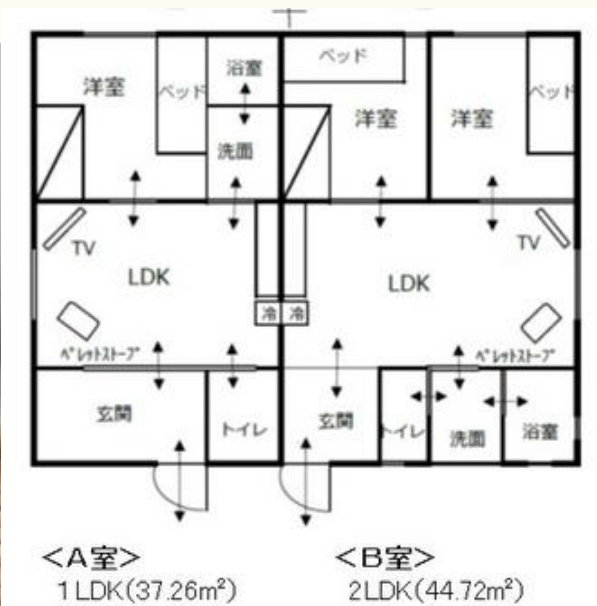


高速バスなど



まずは一度雫石町に来てみませんか？

お試し住居



1泊1室
3,040円~

基本的な家具家電
WIFI完備
30日間利用可



1日1組限定でオーダーメイドでまち案内

農地見学や、農作業体験、先輩農家さんとお話もできます！

参加無料

1日1組限定

あなたの暮らしと一緒にデザイン
観光では見えない栗石の暮らしをあなたの目で。

栗石
SHIZUKUISHI
TOWN TOUR

移住コーディネーターが
まち案内します

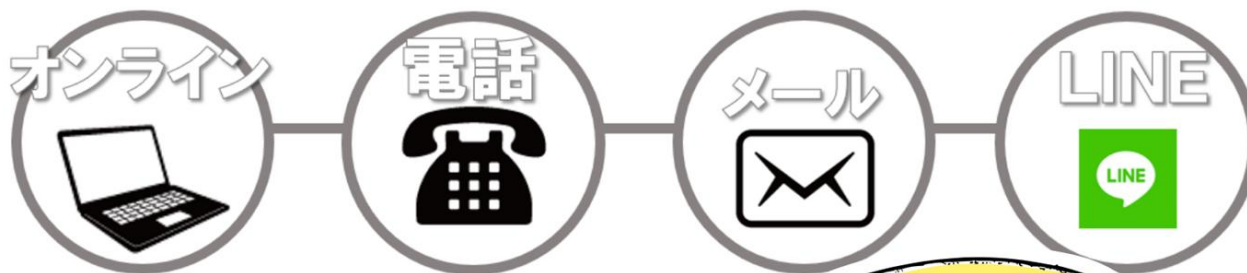
個別まち案内ツアー

2027年2月開催！真冬の移住体験ツアー

しっかりと雫石の冬の状態も確認しましょう！



ご相談方法



質問などございましたら
お気軽に
移住コーディネーターに
ご相談ください！



LINEのトーク機能
での相談

雫石町移住定住HP



栗石町HP





あなたの農ある暮らしをサポートします

10年後、雫石でどんな暮らしをしていたいですか？

その時あなたの隣にはどんな笑顔があるのでしょうか？
あなたらしい「農ある未来」へ向けた第一歩を、私たちがお手伝いします。