

# 冬のすごし方勉強会



花巻の冬ってどんな感じ?  
みんなでよくおはなししましょう

## 1. 寒い日の歩き方

かかとに体重を乗せない

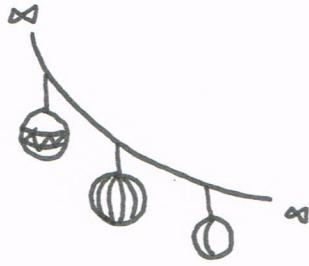
重心を低くして一歩ずつ確実に ☺

両手はあけておきましょう ☺



「スノーブーツはしまむらやアベイル、ワークマンが  
安くて種類も豊富！普通の長ぐつは結構すべります」





## 2. 水まわりのこと

水道の凍結に気をつけよう！



水抜きってなに？

水道管の中に残っている水を排出することで、  
凍結による破裂を防ぎます

水抜きの手順

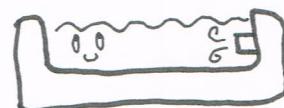
- ①水抜き栓を閉める
- ②水道の蛇口を開ける
- ③残り水が抜けたら、蛇口を閉める



日々やること

★お風呂の残り湯は抜かず、循環アダプターの5cm  
上までは水がある状態に

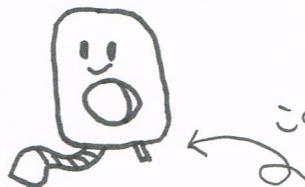
★屋外の水栓は都度水抜きしましょう



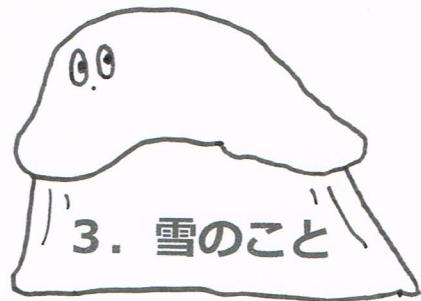
数日間家をあけるとき

!!すべて水抜きする！

給湯器や瞬間湯沸かし器も忘れずに



このあたりに  
栓があるよ



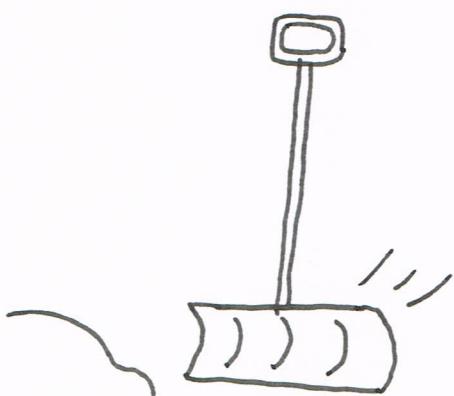
## ☆雪かきアイテムの紹介☆

### ①スコップタイプ



- ◎主に積もりたての軽い雪をすくってどける
- ◎軽くて使いやすく、安価
- ◎割れやすいので重い雪や時間が経って固まった雪には不向き

### ②ラッセルタイプ



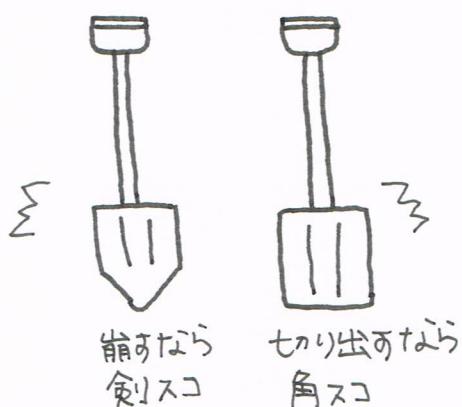
- ◎積もりたての軽い雪を押してどける
- ◎舗装路で大活躍
- ◎土・砂利道は引っかかるから使いづらい

### ③スノーダンプ



- ☺たくさん降ったときに大活躍！
- ☺両腕とお腹で押すので力が弱い人でも使いやすい
- ☺大きいので保管しづらい

### ④金属スコップ



- ☺硬い雪を崩せる！
- ☺重くて運べる量が少ない

氷バールがあると氷が砕けて便利  
花巻の雪は重いので、耐久性の高いものがオススメ

#### 4. 車に関すること



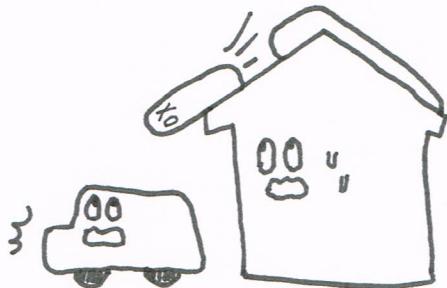
スタッドレスタイヤには早めに替えよう！  
4WD・雪国仕様車にしよう

⑩

屋根から離して駐車しよう！

落雪やつららで車がつぶれるかも…

また、日陰は春まで雪や氷が溶けないことも

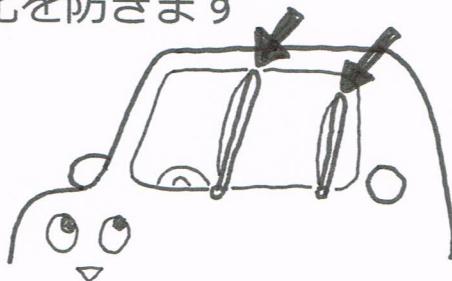


歩く時も注意！  
何百キロという重さです

晴れの日や春先は  
溶けて落ちやすくなまる



駐車したらワイパーを上げておく  
ゴムの劣化を防ぎます



ウォッシャー液は  
原液のまま入れよう！



サイドブレーキは凍る可能性アリ

凍っていたら暖機運転をして待ちましょう

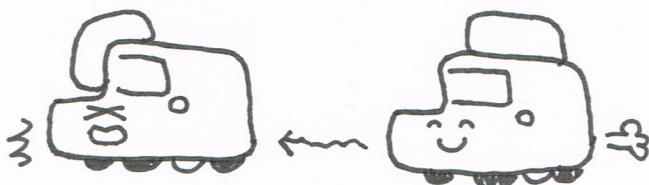
家を出る5～10分前にエンジンをかけておくと窓の  
凍結も溶けています



窓が凍っていてもお湯は絶対かけちゃだめ！  
温度差で割れるかも…  
車用スクレイパーや解氷スプレーを使う

スノーブラシとスクレイパーが  
一体になっているタイプもあるよ！

乗車前はスノーブラシで雪を下ろそう



上に乗ったままだとフロントガラスに落ちて  
前が見えなくなります…

雪が降り始めたら昼間でもライトを点けよう

ブレーキは優しく踏む、車間距離はたくさん取る  
時速40キロでは止まるまでに雪がないときと比べ、  
約3~1.0倍の距離が必要  
また、急ハンドルもスリップのもとです

エンジンブレーキで減速しましょう



道路の種類



☆アイスバーン

圧雪路、滑るしガタガタです

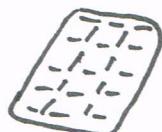
☆ブラックアイスバーン

一見凍ってない、実は凍っている怖い道路  
スケートリンクみたいです

□非常時用アイテム

マット

ホームセンターで売っている  
ブランケットで代用可能



小さな金属スコップ

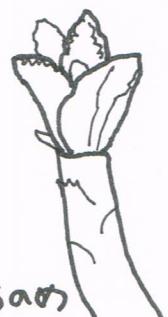


雪で立ち往生したときは一酸化炭素中毒事故に注意  
防寒アイテムも乗せておくと安心です



雪がなくなったら下部洗浄をしてサビを防ごう！

融雪剤(塩化カルシウム)はサビます



たらぬめ

# Memo



## ゆるくつながる移住者交流会～冬のすごし方勉強会～ 2022.11.19@山小屋カフェkurakake

♡主催 イージューはなまき(OKD Works)

Yoshimi Okada

千葉県に生まれ、すぐに両親のI・Jターンにより、岩手県花巻市東和町へ。東京都品川区で、IT関係(SE)や商店街振興の仕事を経て、2016年8月にUターン。岩手・花巻の広報担当／第一村人になりたい！ヒトやモノをつなぐお手伝いをしたい！と日々活動しています。

♡協力 konatsu

千葉県習志野市生まれ。22歳まで千葉市、進学で京都に移住、就職で大阪に移住、その後東京へ戻り、2020年1月に花巻へIターン。長年コーヒーチェーンで働き、建設業を経て今は移住コーディネーターをしています。最近は黒板アーティストとしても活動中。

Thank  
you!

