



## 赤ちゃんとお絵本のひとときを Share books with your baby !

ブックスタートは一人ひとりの赤ちゃんに  
絵本を楽しむ「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動です。  
イギリスで始まり日本でも市区町村の事業として全国に広がっています。  
この絵本は、お住まいの市区町村から赤ちゃんへのおくりものです。

### 赤ちゃんとお絵本のこと Q&A

#### Q 赤ちゃんに絵本がわかるの？

A. 赤ちゃんは、おはなしの内容はまだわからないかもしれませんが、でも、絵本の絵やことばのリズムなどを楽しんでいます。  
赤ちゃんにとって絵本は、読む (read books) ものではなく、読んでくれる人と一緒に楽しむ (share books) もの。大好きな人が、抱っここのぬくもりの中でやさしくことばをかけてくれる……。そんなひとときが、赤ちゃんはうれしくて心地よいのです。

#### Q 絵本をただめくって遊んだり、なめたりしてしまいます。

A. 赤ちゃんは、身近なものをさわったりなめたりしながら、それが何であるかを確かめます。絵本とおつきあいも そんなことから始まり、やがて誰かに読んでもらう楽しさに気づいていくのです。  
たくさん楽しんだ絵本は 家族の思い出。お子さんが大人になった時に、プレゼントしても素敵ですね。

#### Q 絵本選びに迷う時は？

A. 絵本を選ぶ時は、お子さんと 保護者の方の「好き！」という感覚をどうぞ大切に。図書館の おすすめの絵本を読んでみたり、おはなし会に出かけたりすることも参考になりそうです。  
お子さんと一緒に、お気に入りの絵本を見つけてみてくださいね。

#### Q 絵本を読んであげる余裕がありません。

A. 忙しい毎日の中で、絵本を「読まなくちゃ」と思うと、楽しみではなく負担になってしまいますよね。絵本は赤ちゃんとのコミュニケーションツールのひとつ。無理に「毎日」「全ページ」読まなくてもいいんです。  
ほんのひととき、赤ちゃんとゆったり過ごしたいな……。そんな気分の時に 絵本をひらいてみませんか？

#### 2分で分かる動画

「赤ちゃんといっしょにえほん」



Check!