

9月15日から11月15日までは、秋の農作業安全月間です。収穫作業期は、農業機械を使用する頻度が高まり、農作業事故の危険性も高まります。農業機械の安全使用を心掛けましょう。
☎農林課 692・6405



9月15日から
11月15日まで

秋の農作業安全月間

「これくらい…」少しの油断が
事故のもと 初心忘れず安全運転

農作業中の事故を防ぐために

全国で年間150件を超える農作業中の死亡事故が発生しており、その中でトラクターやコンバインなどの農業機械に係る事故がおよそ6割を占めています。

農業機械乗車前の点検や危険箇所の把握および対策など、農作業中の事故を防ぐため、基本的な安全使用手順チェックリストの内容を順守しましょう。

農繁期を迎えるに当たって、一人一人が安全確認を心掛けるとともに、地域の皆さんで声を掛け合いながら、安全第一で作業に取り組みましょう。



簡易版

トラクター安全使用手順チェックリスト

①乗車前の点検

- ☐ ブレーキの連結ロックの確認
- ☐ 作業機が本体と確実に連結されていることを指さし確認
- ☐ 電動給油機が小分けしたポリタンク（10ℓ以下）を使用した給油
- ☐ 尾灯が点灯するか確認
- ☐ 低速車マークの装着

②服装

- ☐ 袖口が乱れていない服装
- ☐ ヘルメット・安全靴・密着する手袋の着用

③作業時の持ち物

- ☐ 携帯電話（落とさないように携帯）・飲料水の携帯

④道路の走行

- ☐ 路肩に寄りすぎない

- ☐ ほ場との往復時の危険箇所の把握および対策

- ☐ カーブでの減速・一旦停止

- ☐ 作業機装着時は車幅一杯の道路・坂道を走行しない

⑤昇降路の昇り降り

- ☐ 昇降路を上る手前で、一旦停止およびブレーキの連結ロック

- ☐ 無理なく昇降できる斜度かの確認

- ☐ 昇降路に対して斜めに進まず、直進する

⑥作業機の脱着・整備

- ☐ 着脱・整備方法の正規な学習および実施

- ☐ 傾斜がなく、広く明るい場所で脱着・整備をする

- ☐ 車止めの確実な使用

- ☐ 回転している作業機に近づかない

しっかり積み立て、がっちりサポート！安心で豊かな老後のために
農業者年金に加入しませんか？

農業に従事する人なら広く加入できます！

- ・年間60日以上農業に従事していること
- ・国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
- ・20歳以上65歳未満の人（60歳以上は国民年金の任意加入被保険者）

- ・保険料は月額2万円～6万7千円の範囲内で、千円単位で自由に選択でき、いつでも見直すことができます。一定の要件を満たす人には、月額4千円～1万円の保険料補助があります

- ・保険料は全額社会保険料控除の対象になります

☎農業委員会事務局 692-6414

暮らしの困りごと、ご相談ください 行政相談所のご利用を

「手続きが分かりにくい」「安全性に欠ける公共施設がある」「どこの窓口に申請してよいか教えてほしい」など、役所の仕事に関する苦情や意見、要望、分からないことはありませんか？その時役立つのが「行政相談」です。行政相談は、国や都道府県、市町村などの業務に関する苦情や意見、要望などを幅広く受け付け、担当する行政機関とは異なる立場から相談に応じています。☎総合政策課 ☎ 692-6570

●「行政相談委員」とは？

行政相談委員は総務大臣が委嘱した民間有識者で、国民の相談役として行政相談を受け、助言や行政機関への改善申し入れを行います。町には1人の委員がいます。

●町の行政相談

町の行政相談委員 徳田靖^{やすし}さんが皆さんの相談を受け付けます。10月は、以下の日程で開設します。

▪ 10月20日（火）

9時30分～正午 雫石公民館 講座室

13時30分～15時30分 御所公民館 大会議室

▪ 10月21日（水）

9時30分～正午 御明神公民館 多目的ホール

13時30分～15時30分 西山公民館 普及推進室

相談は無料で、相談者の秘密は守られます。

●電話相談

行政苦情 110 番（全国共通番号）

☎ 0570-090110（受付時間：平日 9 時～16 時 45 分）

お近くの総務省行政相談センターにつながります。

●チャットボット相談（国・地方共通相談

チャットボット Govbot（ガボット）

さまざまな施策の制度概要や窓口について、知りたい情報を選ぶことでよくある質問と回答例が閲覧できます。



行政相談マスコット
「キクーン」



チャットボットはこちら

周 知

雫石診療所の 入院病床を休止します

雫石診療所は、これまで町民の皆さんの入院医療を担っておりましたが、諸般の事情により10月31日をもって、入院病床を休止します。

なお、病床休止後も外来診療は引き続き行います。今後も地域の皆さんに必要とされる医療を提供できるよう努めてまいりますので、変わらぬご理解とご支援をお願いします。

☎雫石診療所 ☎ 692-3155

周 知

厨房レッスン ～肉も野菜も魚も手軽に調理～

今回は「酢豚」「かりかりじゃこベーコンのせサラダ」を作ります。

📅 10月21日（水）10時～13時

📍町中央公民館 調理室

【参加費】700 円

【講師】雫石町食生活改善推進員

【定員】20 人

【対象】町内在住または勤務の人

【持ち物】エプロン、三角巾

【申込期限】10月15日（木）

☎町中央公民館 ☎ 692-4181



周 知

10月1日から7日は「公証週間」 公証相談会を開催

公証制度は、国民の私的な法律紛争を未然に防ぎ、私的法律関係の明確化などを目的に、証書の作成などの方法により一定の事項を公証人に証明させる制度です。

遺言、任意後見、養育費・慰謝料支払、賃貸借、金銭貸借などの大切な証書や契約は、安心・確実な公正証書で作成しましょう。

📅 10月1日（木）～7日（水）

9時30分～16時（相談無料、要予約）

📍盛岡公証人合同役場（盛岡市大通3丁目2番8号 岩手金属工業会館3階）

☎盛岡公証人合同役場

☎ 651-5828

次回の軽トラ市は 10月4日（日）



📅 9時～13時

📍よしやれ通り商店街

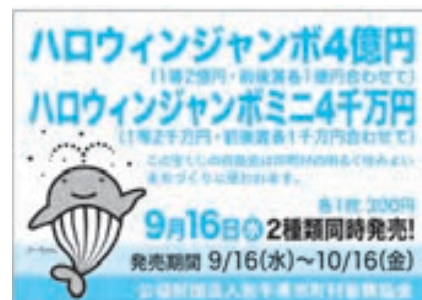
- 雨天決行
- 町役場駐車場をご利用ください
- 無料巡回バスも運行します

☎しずくしい軽トラ市実行委員会（雫石商工会内） ☎ 692-3321



宝くじを買うなら町内で！

ハロウィンジャンボ宝くじは、町営体育館で販売します。



周 知

町健康センター工事車両の出入りにご注意ください

9月下旬より、町健康センターの空調設備改修工事が開始されます。

これに伴い、大型車両の出入りや一時的な交通量の増加が見込まれますので、近隣をご通行の際はお気を付けください。

健康センターをご利用の人や近隣にお住いの皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

📞健康推進課 ☎ 692-2227



周 知

住まいから始まる、新しい暮らし 不動産無料相談会

岩手県不動産鑑定士協会では不動産に関する売買、賃貸借、相続、交換、担保、訴訟および行政法規など、その他不動産に関する全般について、不動産鑑定士による無料電話相談会を次のとおり開催します。

📅 10月8日（木）10時～正午、13時～15時

【相談方法】

電話による相談です。時間帯に応じて次の不動産鑑定事務所に直接ご連絡ください。

事前予約は不要です。

【相談対応の不動産鑑定事務所】

▪ 10時～正午の時間帯

(有)横田不動産鑑定

☎ 681-7772

(同)昭典不動産鑑定事務所

☎ 0198-29-4777

有岡不動産鑑定事務所(同)

☎ 601-2845

▪ 13時～15時の時間帯

中井不動産鑑定事務所

☎ 0192-47-3560

(株)JHK 不動産鑑定

☎ 652-6465

小網不動産鑑定事務所

☎ 613-8967

(一財)日本不動産研究所 盛岡

支所 ☎ 090-1662-0389

【その他】

ご不明な点は、前日までに岩手県不動産鑑定士協会にご連絡ください。

📞岩手県不動産鑑定士協会

☎ 604-3070



あなたと大切な人のための健診 町の健康診査を受診しましょう

健康診査は、生活習慣病を早期に見つけ予防・改善を行うことを目的に実施しています。あなたとあなたの大切な人の健康状態を確かめるチャンスです。家族や友人などと声を掛け合い、みんなで受診しましょう。最寄りの医療機関で受診できるのは10月31日までです。

📞町民課 特定健康診査・基本健康診査 ▶ ☎ 692-6478、後期高齢者健康診査 ▶ ☎ 692-6479

【健康診査の種類と対象】

●特定健康診査

40歳から74歳までの国民健康保険加入者（2026年度中に75歳になる人を含む）

※ 2026年4月1日時点で雫石町国民健康保険加入者

●後期高齢者健康診査

75歳以上の後期高齢者医療制度加入者（65歳以上の障がい者で岩手県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む）

●基本健康診査

40歳以上で特定健康診査の対象とならない人（4月2日以降に雫石町国民健康保険に加入した人など）

持ち物

受診券とマイナ保険証など加入している健康保険のわか

るものをお持ちになって下記医療機関を受診しましょう。

※受診券を紛失した場合は町民課へお問い合わせください。

【受診できる医療機関】

上原小児科医院、篠村医院、鶯宿温泉病院、雫石大森クリニック、雫石診療所、栃内第二病院、盛岡つなぎ温泉病院、かつら内科クリニック

※予約が必要な医療機関もありますので、送付されている案内通知や医療機関一覧をご確認ください。



胃がん検診を受診しましょう

胃がんは、早期に見つけて治療すれば95%以上治ります。この機会に胃がん検診を受けましょう。

【対象者】40歳以上の町民

⑤ 9月29日(火)、10月4日(日)～7日(水)、16日(金)、23日(金)、26日(月)、31日(土)

【受付時間】6時30分～8時

⑥ 各地区公民館、保健センター(日

によって異なります)

【内容】バリウムによるX線検査

【料金】2,000円

※2027年3月31日時点で70歳以上の人、生活保護受給者は無料。

【その他】対象者には個別で通知しています。申し込みをしていない人で受診を希望する人は、健康推進課までご連絡ください。

雫石診療所 10月のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間 ▶ 8時30分～11時30分

13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

○土曜日、休日当番医は午前中のみ診察となります。

○担当医は予告なく変更となる場合があります。

【面会について】

患者さまの体調や、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

成人歯科検診(歯周病疾患検診)・80歳歯科健診のお知らせ

	成人歯科検診	80歳歯科健診
対象者	今年度20、30、40、50、60、70歳になる人 ※対象者には案内を送付しています。予約の上、受診してください。	1946年1月1日～12月31日生まれの人
期限	2027年1月30日(土)	9月30日(水)
料金	500円 ※健診の結果、検査や治療が必要な場合は別途自己負担となります	無料
実施医療機関	沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、土樋歯科医院	

成人歯科検診の対象者で歯科医療機関に通院しているなどの理由で検診を受けない場合は、対象外となりますので、右記二次元コー

ドまたは電話で健康推進課にご連絡ください。



申し込みはこちら

家族だからこそ悩むあなたへ「家族を支えるための講演会」

困り事を抱えるご家族が孤立することなく安心して相談できる地域づくりを目指し、講演会を開催します。

⑤ 10月15日(木) 14時～16時

⑥ 紫波町情報交流館大スタジオ(紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁

目3番地3 オガールプラザ中央棟)

【申し込み方法】岩手県電子申請・届出サービスまたは県央保健所へ電話で申し込み

⑦ 県央保健所保健課

☎ 629-6574



詳しくはこちら

10月の乳幼児健診、各種相談

会場 ▶ 保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
2日(金)	乳幼児健診	3～4カ月、9～10カ月、1歳児 ^{*1}	12時45分～13時 ^{*2}	保
	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時～15時	保
6日(火)	心の健康相談	心に悩みがある人(要予約)	14時30分～17時30分	保
16日(金)	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約)	10時～	保
20日(火)	5歳児健診	2021年度生まれのうち、未就園児および町外保育施設入園児	個別にご案内します。	保
22日(木)	2歳6カ月児相談	2024年2月、3月生まれ	12時45分～13時 ^{*2}	保
27日(火)	3歳児歯科健診	2023年9月生まれ	13時～13時15分 ^{*2}	保
	3歳6カ月児健診	2023年3月、4月生まれ	12時45分～13時 ^{*2}	保
毎週木曜日 ※29日を除く	話っこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	保

※1 乳幼児健診の対象 ▶ 3～4カ月児：2026年6月生まれ、9～10カ月児：2025年12月生まれ、1歳児：2025年10月生まれ

※2 受付時間を変更しています。上記の時間までは入場・受付できません。

日にち	午前	午後
1(木)	七海	七海
2(金)	七海・岩崎	岩崎
5(月)	七海・岩崎	七海・岩崎
6(火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
7(水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
8(木)	七海	七海
9(金)	七海・岩崎	岩崎
12(月)	休日当番医	
13(火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
14(水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
15(木)	七海	七海
16(金)	七海・岩崎	岩崎
19(月)	七海・岩崎	七海・岩崎
20(火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
21(水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
22(木)	七海	七海
23(金)	七海・岩崎	岩崎
24(土)	土曜診療	
26(月)	七海・岩崎	七海・岩崎
27(火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
28(水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
29(木)	七海	七海
30(金)	七海・岩崎	岩崎