



お知らせ

競争入札参加業者資格者名簿 追加登録申請を受け付けます

町の建設工事や建設関連業務委託、物品の購入および役務の提供などの入札に参加するには、参加資格について審査を受け「競争入札参加業者資格者名簿」に登録されていることが必要です。

入札参加資格申請は、インターネット上の盛岡広域8市町共通の受付システムで行い、申請書および必要書類は盛岡広域入札参加資格受付センターへ郵送する方式です。

受付システムには、町のホームページから入ることができます。

2027年度に町が発注する建設工事、建設工事関連業務委託、物品購入などの競争入札に参加を希望する場合は、次の期間内に受付システムに入力のうえ書類を受付センターに提出してください。

【受付期間】

10月1日（木）～11月2日（月）受付センター必着

※受付システムの稼働時間は平日8時30分から21時まで

【受付先】

盛岡広域入札参加資格受付センター
（〒141・8672 ㈱日立システムズ内 盛岡広域入札参加資格受付センター宛）

※専用郵便番号のため、住所の記載は不要です。

【受付方法など】

町ホームページに掲載している手引書をご確認ください。

☎総務課 692・6489

受付システムのお問い合わせ▼盛岡広域入札参加資格受付センターヘルプデスク 9月24日（木）～11月6日（金）
※平日9時～正午、13時～17時30分
☎0120・252・117



詳しくはこちら



お知らせ

体も心も元気に！ シルバーリハビリ体操 参加者募集！

各地区公民館で、体操教室を行っています。

介護予防や健康づくりに興味のある人は、お気軽にご参加ください。ふだん運動をする機会が少ない方や、体力に自信のない方でも、無理のない範囲で楽しく体を動かせる内容となっています。ご近所にお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。参加申込みは不要です。

【会場と日程】

いずれの会場も13時30分～14時30分です。

※月の第5週目、祝日はお休みです。
雫石公民館▼毎週金曜日 10月2日、9日、16日、23日

※10月2日は体力測定（握力、バランス機能、柔軟性、動きの速さ、下肢筋力）、10月9日は管理栄養士による栄養講話を行います。

御所公民館▼毎週月曜日 10月5日、19日、26日

御明神公民館▼毎週火曜日 10月6日、13日、20日、27日

【内容】

介護予防を目的としたシルバーリハビリ体操、認知症予防を目的としたコグニサイズ

【体操講師】

リハしずくの会（シルバーリハビリ体操指導者の会）

【参加費】

無料

【持ち物など】

飲み物、動きやすい服装、お持ちの場合は上履き

☎町地域包括支援センター

691・1105



シルバーリハビリ体操に参加しましょう

知的障害者相談員

氏名	電話番号
佐々木 百合子	692-0292
小 田 京 子	692-4713

身体障害者相談員

氏名	電話番号
上森合 まさ 正 なお直	692-5423
築 場 ひで お 夫	692-3840
岡 部 たか ひこ 貴 彦	692-5888

☎ 福祉課 ☎ 692・6473

また、身体障がいがある人の相談は、身体障害者相談員が相談に応じているほか、障がい種別に関わらず、町指定の相談支援事業所でも相談を受け付けています。

知的障害者相談員は、知的障がいのある人の家庭における医療や保育、生活などに関する相談に応じ、必要な支援や助言を行うとともに、福祉サービスの利用や就学などについて町や関係機関との連絡にあたります。

相談支援事業所

事業所	電話番号
もりおか障害者自立支援プラザ	632-1331
盛岡広域圏障害者地域生活支援センター	605-8822
ソーシャルサポートセンター もりおか	651-6271
こども発達支援センターのぞみ	692-0198
うぐいすの郷	692-5888



佐々木百合子相談員



小田京子相談員



お知らせ

障害者やその家族を支援する
知的障害者相談員を委嘱



お知らせ

手話体験教室

受講生募集中

町は、聴覚にハンディのある人への支援のため、手話奉仕員を目指したい人や手話に興味のある人を対象に、「手話体験講座」を開催します。

あいさつや名前、数字の表現や指文字など、手話の初歩を学べる機会となっておりま。お気軽にご参加ください。

日 10月1日、8日、15日、22日 いずれも木曜日（全4回）
19時～20時30分

場 町役場 3階 大会議室

【受講対象者】

町内にお住まいの人（中学生以上）、町内で勤務している人

【申込期限】

9月25日（金）

【定員】

10人 ※5人から開講します。

●意思疎通支援者養成

岩手県などの自治体は、視覚や聴覚に障がいのある人や疾病などにより失語症になった人などへの支援（手話、点訳、要約筆記など）を行う人材を養成しています。



手話体験教室に参加してみませんか

町は意思疎通支援者養成として、2014年度から、日常会話レベルの手話と知識を身につけるため、手話奉仕員養成講座を開催しています。修了者は手話奉仕員として名簿に登録し、ボランティアなどの活動に参加いただきます。

また、手話サークルに参加し、活動することもできます。

☎ 福祉課 ☎ 692・6473

9月1日
から

生活道路における自動車の法定速度が引き下げ

9月1日から、生活道路における自動車の法定速度が、時速 60 km から時速 30 km へと引き下げられました。

生活道路とは、中央線や中央分離帯が設けられていない、主に地域住民の日常生活に利用される比較的狭い道路のことを指します。詳しくは警察庁ホームページ

をご覧ください。

運転手の皆さんは、スピードの出し過ぎに十分注意し、交通事故を起こすことのないよう、日頃から安全運転を心掛けましょう。

☎防災課 ☎ 692-6410



詳細はこちら



警察庁・都道府県警察

注目情報

大人のためのおはなし会

大人も楽しめるおはなしが沢山。読み手を募集しています。

📅 11月14日(土) 13時~15時30分

📍町中央公民館 懇話室

【対象】どなたでも

【費用】無料

【申込期限】10月31日(土)

【申込方法】

①読み手▶図書館カウンターまたは電話、ファクス

※先着7名程度(お一人15分)

※申込時に「題名」「出典」「所要時間」をお知らせください

②聞き手▶申込不要

📞町立図書館 ☎ 692-5959

黄昏に一番星の前照灯 秋の全国交通安全運動

9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。

日を追うごとに日没が早くなる秋。運転手は、ライトの早め点灯と原則ハイビーム走行を、歩行者は反射材用品の着用や LED ライトの点灯

をそれぞれ心掛けましょう。

また、通学路や住宅街ではスピードを控え、常に歩行者などの飛び出しに注意しましょう。

【秋の全国交通安全運動重点項目】

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

☎防災課

☎ 692-6410



10月1日から あねっこバス停留所を新設!

地域の声を受けて、10月1日(木)から、あねっこバス西根・西山線に新しい停留所を設置します。ぜひご活用ください。

【新停留所の概要】

●停留所名 南駒木野

📍西根南駒木野 5-3

※詳細位置は二次元コードよりご確認ください。(31番停留所)

☎あねっこバス予約

センター ☎ 692-6323

(平日 8時~17時、

土日祝 8時~16時)



詳細はこちら

社会生活基本調査にご協力を

総務省統計局(岩手県)は、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

【目的】国民の生活時間の実態を調査し、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的としています。

【調査対象・調査方法】10月上旬から中旬にかけて、調査員証を携行した調査員が調査をお願いする世帯に伺います。

📞県調査統計課 ☎ 629-5305

総合政策課 ☎ 692-6570

年末調整の書類が 電子化できます!

これまで手書きで保険料控除申告書を作成して、書面で勤務先に提出するなどしていた年末調整の手続きを電子化することにより、各種控除申告書をデータ作成して提出することができるようになります。

なお、詳細については、国税庁ホームページをご覧ください。詳細はこちら





注目情報

栗石診療所の医師を募集

栗石診療所では、地域医療を担っていただける内科・外科の医師を募集しています。

【採用予定人員】1～2人

【採用予定日】2027年4月1日までの間で応相談

【応募期間】2027年3月31日まで随時

【試験の方法及び内容】第一次試験▶書類選考、第二次試験▶人物試験
※第二次試験の日程は第一次試験の合格者に文書で通知

【受験資格】1966年4月2日以降に生まれた人で、医師免許を有する人（ただし、2004年4月1日以降に医師免許を取得した人については、医師法で定める臨床研修を修了した人または修了見込みの人）

受験申込提出書類や申込方法、給与など詳しくは町ホームページをご覧ください。ご不明な点は下記にお問い合わせください。

☎栗石診療所 ☎ 692-3155

E shinryoujo@town.shizukuishi.iwate.jp



詳細はこちら

休日救急当番医 診療時間変更のお知らせ

上原小児科医院が休日救急当番医の場合の診療時間は9時から17時まででしたが、8月から以下のとおり診療時間が変更になりました。

【診療時間】9時から正午まで

☎健康推進課 ☎ 692-2227

ひとり親家庭などのための無料法律相談

離婚や養育費についてなど、日常生活において困っていること、悩みなど弁護士による相談を行います。

☎ 10月9日（金）10時～15時（要予約）

場 ビッグルーフ滝沢（滝沢市下鶴飼1-15）

【対象】ひとり親家庭の人（母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦）や離婚を考えている人など

【費用】無料

☎（一社）岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎ 623-8539

救急安心センターへの救急医療相談をご利用ください

「救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきか」判断に迷ったことはありませんか。県は昨年度から、救急医療に関する相談窓口「岩手県救急安心センター」を開設しています。急な病気やケガで救急車を呼ぶか悩んだとき、看護師が電話で相談に対応します。

☎岩手県救急安心センター ☎ #7119
（ダイヤル電話・IP回線電話は019-656-1774）

【受付時間】

24時間365日

なお、15歳未満のこどもの急な病気やケガについては、別の窓口「#8000」をご利用ください。

☎県保健福祉部

☎ 629-5415



詳細はこちら

盛岡地区動物愛護フェスティバル2026

9月20日から26日までの動物愛護週間に合わせて、動物の適正飼養

と動物愛護の普及啓発を目的に「盛岡地区動物愛護フェスティバル2026」（盛岡地区動物愛護フェスティバル実行委員会主催）が開催されます。

【内容】

- 子ども獣医さん体験（小学生以下対象）
- ポニーの乗馬体験&ふれあい（小学生以下対象）
- 保護犬と保護猫の譲渡会
- わんわんセミナー（JAHAインストラクターによる愛犬とのコミュニケーション）
- 獣医さんの動物相談コーナー
- 子ども縁日・各種屋台
- マイクロチップ無料装着（先着30人）
- 災害救助犬デモンストレーション
- クマを知ろう など

☎ 9月27日（日）10時～14時

場 こがねパーク高松（盛岡市上田上堤頭30-10）

☎岩手県獣医師盛岡支会（月・木曜日のみ） ☎ 636-1313



詳細はこちら

オレンジカフェ「のぎく」

オレンジカフェ「のぎく」は、認知症の人やその家族など、誰でも気軽に参加できる場所です。

お茶やコーヒーを飲みながら、ちょっと一息、みんなでお話しませんか。

【今月の開催日時】

☎ 9月29日（火）13時30分～14時30分

場 御明神公民館

【参加費】無料（申込不要）

☎町地域包括支援センター ☎ 691-1105