



雫石町

産後ケア事業のご案内



医療機関での産後ケアも利用できるようになりました！

ゆっくりご飯を食べたいな。
赤ちゃんの体重、増えているかな？
眠れなくて疲れが取れない。。。

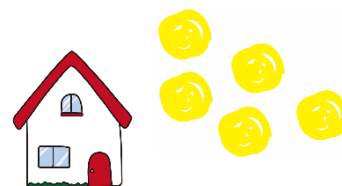
こんな時はぜひ
産後ケアをご利用ください

○ 利用できる方

雫石町内に住所があり、産後１年未満の産婦や乳児
ただし、医療行為の必要な方やきょうだい児は除く
対象月齢は、産後ケアの種類や医療機関により異なる

○ 産後ケアの種類

- ・ 訪問型：委託事業所の助産師がご自宅を訪問します
- ・ デイサービス型：医療機関でケアを受けます



○ ケアの内容

- ・ お母さん：乳房ケア、授乳指導、育児指導 等
- ・ お子さん：健康状態の確認、身体計測 等

○ 利用の流れ・方法

	訪問型	デイサービス型
① 申請	右記二次元コードから申請 ※二次元コードからの申請が難しい場合、 担当（健康推進課 ☎019-692-2227）へご連絡 ください。申請書を郵送します。	
② 承認	町から利用決定通知書が届く	
③ 予約	委託事業所から電話連絡がきます。	裏面医療機関等へ電話で予約する。
④ 利用	母子健康手帳及び利用決定通知書をご準備ください。	母子健康手帳及び利用決定通知書、 お子さんのお世話に必要なもの等をお持ちください。

○ 委託事業所等

・ 訪問型

利用回数・料金	一人3回まで（1回1時間程度）・無料
委託事業所	しずくいし訪問看護ステーション心 ☎ 019-681-6502 （雫石町万田渡 74-1 雫石町保健センター内）

・ デイサービス型

利用回数：一人1回まで

利用料金：無料



※ 食事代やアロマ等のオプション代は別途自己負担となります。

医療機関等	対象月齢	コース
★みうら産婦人科医院 ☎ 019-658-1139 ※ 予約受付：平日9時～17時	産後5か月未満	・ 3時間 ・ 6時間
★黒川産婦人科医院 ☎ 019-651-5066 ※ 予約受付：平日9時～17時	産後4か月未満	・ 3時間 ・ 5時間
★村井産婦人科小児歯科医院 ☎ 019-636-2211 ※ 予約受付：平日9時30分～16時	産後4か月未満	・ 3時間 ・ 5時間 ・ 6時間
産科婦人科 吉田医院 ☎ 019-622-9433 ※ 予約受付：平日13時～16時	産後4か月未満	・ 3時間 ・ 5時間 ・ 6時間
盛岡赤十字病院 ☎ 019-637-3111（内線211） ※ 予約受付：平日13時～16時	産後4か月未満	・ 6時間

★印：今回の妊娠中の妊婦健診受診歴がある方のみ受け入れ可能

※利用状況によって、ご希望の時期に利用できない可能性がありますのでご了承ください。

※食事代、ケア内容等の詳細は、予約時に各医療機関へご確認ください。



担当・問合せ先

雫石町健康推進課 ☎019-692-2227