

指先1本、15秒かざすだけ

野菜摂取量

測定会

参加費無料
事前申込不要
(対象10歳以上)

高血圧やメタボなどの
生活習慣病予防に
野菜を食べよう

7/24(金)

9:00~11:00 御明神公民館(※)
14:00~16:00 雫石町役場ロビー

7/25(土)

9:00~11:00 御明神公民館(※)

7/26(日)

9:00~11:00 御明神公民館(※)

(※) 節目総合健診・子宮頸がん乳がん検診会場

- ・測定にはベジメータ®を使用します。
- ・緑黄色野菜等に多く含まれる天然色素のカロテノイドの量を測定し、2~4週間以内の野菜摂取状況を判定します。

