

参加費無料 生活支援サポーター (ちょい助) 養成講座 受講者募集!



生活支援サポーターとは?

生活をする上で困りごとを抱えている方（高齢者や妊婦・ケガをした方など）のちょっとしたサポート（買い物代行・話し相手・ゴミ捨て等々）を行う有償のボランティア活動です。

詳しくはこちら



開催日時

令和8年8月4日（火）

8:45～14:00（受付8:30）

開催場所

雫石町総合福祉センター

講座内容

ボランティア活動におけるコミュニケーションの基本や生活支援サポーターの活動について学びます。
普段の暮らしにも役に立つ内容です!

対象

- ・町民
- ・町内に勤務・通学されている方
- ・講座内容に関心のある方

定員

20名

申込方法

令和8年7月31日（金）までに①・②どちらかへお申し込みください。
後日、詳細を郵送にてお送りいたします。

①雫石町社会福祉協議会

電話：692-2230

e-mail：shizuku-csw@shisha.or.jp

*メールでお申込みの方は（氏名・住所・電話番号）をお知らせください。

②雫石町福祉課地域包括支援センター 電話：691-1105

照会先：社会福祉法人雫石町社会福祉協議会

担当／武田・澤口 電話／692-2230

『ちょい助』とは？

生活をする上でちょっとした困りごとを抱えている方（例えば…高齢者や妊婦さん・ケガをした方など）のちょっとしたサポート（買い物代行・公共料金の支払い・ゴミ捨て・見守りを兼ねた話し相手等々）を行う有償のボランティア活動です。

現在、59名のサポーターさんが「ちょい助さん」として登録し、町内で活躍されています。

＊『ちょい助』…ちょいと助っ人

『ちょい助』 (生活支援サービス) ご存じですか？



詳しくはこちら



【ご利用のながれ】



相談
(電話・来所)



訪問・申請
(聞き取り)



マッチング
(利用者・サポーター)



サービス開始

『ちょい助』利用者さんの声

ご近所の方がたまに買い物に連れて行ってくれるけれど、こちらから毎度お願いをするのは迷惑かと思い、とても気が引けていました。町民の方が来てくれるサービスだからこそ、色々と頼みやすく、助かっています。

《ゴミ捨て・買い物代行利用》
一人暮らし
80代女性



ヘルパーさんを使うことも出来るけれど、「ちょい助」のサービスを選んで使っています。このサービスはヘルパーさんとは違い、購入できるものに制限がないので、買いたいものを購入できるのがとてもありがたいです。

《買い物代行利用》
一人暮らし
90代男性



ゴミ捨て場が遠く、自分ではゴミを捨てにいけないってなりました。こうして代わりにゴミを捨ててくれるのは本当に助かっています。訪問に来てくれたサポーターさんとお話することも気分転換になり、とても嬉しいです。

《ゴミ捨て利用》
一人暮らし
80代女性



照会先：社会福祉法人雫石町社会福祉協議会

担当／武田・澤口

電話／692-2230