

健康診査実施医療機関

医療機関名	連絡先	
上原小児科医院	692-3907	予約が必要な医療機関もあります。必ず案内通知で各医療機関の受付時間などを確認の上、10月31日(土)までに受診しましょう。
篠村医院	692-5151	
鶯宿温泉病院	695-2321	
雫石大森クリニック	691-2345	
雫石診療所	692-3155	
栃内第二病院	684-1111	
盛岡つなぎ温泉病院	689-2101	
かつら内科クリニック	658-1223	

町は、6月から健康診査を行います。この健診は、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防や重症化を防ぐことを目的としています。

定期的に受診することで、生活習慣病の予防や早期発見、治療につながられます。対象者には受診

券など案内通知を送付していますので、実施期間内に左記の医療機関で受診しましょう。

【健康診査の種類と対象】

- 特定健康診査
40歳から74歳までの国民健康保険加入者(2026年度中に75歳になる人も含む)
- ※2026年4月1日時点の雫石

6月から健康診査がはじまります

町国民健康保険加入者

●後期高齢者健康診査

75歳以上の後期高齢者医療制度加入者(65歳以上の障がい者で岩手県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む)

●基本健康診査

40歳以上で特定健康診査の対象とならない人(4月2日以降に転入、または職場などの健康保険を喪失し雫石町国民健康保険に加入した人など)

【実施期間】

6月1日(月)～10月31日(土)

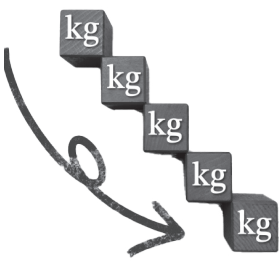
【自己負担】

65歳以上は無料、40歳から64歳までは1千円。

問 特定健康診査・基本健康診査

▼町民課国保年金係 ☎ 692・6478

後期高齢者健康診査▼同課給付・医療係 ☎ 692・6479



6月7日は「元祖！しずくいし軽トラ市」に行こう！

今年も開幕した「元祖しずくいし軽トラ市」。5月3日に行われた今年1回目の軽トラ市は、天気にも恵まれ、町内外から約6,400人が来場。軽トラックの荷台いっぱいになべられた野菜や山菜、加工品などの買い物を楽しみました。

軽トラ市は11月までの第1日曜日、全7回開催予定(7月は第2日曜日の7月12日開催)。次の開催は6月7日

です。

皆様のご来場をお待ちしています！

◎ 6月7日(日) 9時～13時

◎ 雫石よしゃれ通り商店街

問 しずくいし軽トラ市実行委員会

☎ 692-3321 (雫石商工会内)



📞問い合わせ・申込先団体名 📞電話番号 FAX/FAX 番号 📅日時 📍場所 📧Eメール・URL

周知

暮らしの困りごと、ご相談ください 行政相談所を開設

町の行政相談委員・徳田靖さんが下記のとおり「行政相談所」を開設します。

行政の仕事やサービスなどについて困っていること、納得できないこと、要望など、行政に関する相談を行政相談委員が聞き、相談者と役所の間で公正で中立な立場で問題解決に努めます。

相談は無料で、秘密は守られます。

📅 6月9日(火) 10時～正午
📍 粟石公民館 講座室
※ 2026年度は主に毎月第2火曜日、粟石公民館で開催予定です。
📞 総合政策課 ☎ 692-6570

周知

火山噴火速報伝達訓練を実施

町は、岩手山の火山活動の急変に備え、緊急時の情報伝達および救助体制の確認を目的とした訓練として「緊急速報メール」を配信します。

緊急時における、町民の皆さんへの迅速で確実な情報伝達手段の確認を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

📅 6月10日(水) 11時頃
📞 防災課 ☎ 692-6490

周知

緊急地震速報伝達訓練を実施

全国一斉に全国瞬時警報システム「J-ALERT(ジェイアラート)」による防災行政無線を用いた緊急地震速報訓練が行われることから、町は、下記日程で防災行政無線の試験放送を行います。

緊急時における町民の皆さんへの迅速で確実な情報伝達手段の確認を行いますので、試験放送へのご理解とご協力をお願いします。

📅 6月17日(水) 10時頃
📞 防災課 ☎ 692-6490



周知

厨房レッスン 肉も野菜も魚も手軽に調理

今回は「千切りキャベツの春巻き」「焼きアジと新玉ねぎのマリネ」をつくります。

📅 6月17日(水)
10時～13時
📍 町中央公民館 調理室

【参加料】700円

【講師】粟石町食生活改善推進員

【定員】20人

【持ち物】エプロン、三角巾

【申込期限】6月11日(木)

📞 町中央公民館 ☎ 692-4181



粟石町公式 SNS

町の旬な話題を発信中!

虹の似合うまち粟石町



エックス



インスタグラム



フェイスブック

寝具洗濯サービスのご利用を

町は、在宅の一人暮らし高齢者が、清潔で快適な生活が過ごせるよう寝具の洗濯・乾燥・消毒のサービス支援を行っています。

【対象者】

- 次の要件をすべて満たす人
- 生活保護世帯または住民税非課税世帯
 - 町内に住所を有するおおむね65歳以上の一人暮らし世帯または高齢者のみ世帯およびこれに準ずる世帯に属する高齢者
 - 高齢や心身の障がい、傷病などの

理由により、寝具の衛生管理が困難な人

【サービス内容】

寝具(掛布団、敷布団、毛布、マットレスを各1枚)の洗濯、乾燥、消毒

【実施期間】

7月下旬※返却は8月上旬予定

【申込期間】

6月12日(金)～7月3日(金)

📍 地域包括支援センター ☎ 691-1105



3,000円分お得なお買い物を

粟石町物価高騰対策プレミアム商品券を販売!

昨年に引き続き物価高騰対策として、町民向けのお得なプレミアム商品券を限定15,000セット販売します。詳しくは6月11日(木)以降に世帯配布されるチラシをご確認ください。

数量限定で先着順での販売となりますのでお早めにお求めください。

【販売内容】1セット13枚つづり(13,000円)を10,000円で販売。

※13枚のうち10枚は取扱い全店で使用可能、3枚は一部店舗(大型店)では使用不可。

【使用期間】7月1日(水)～9月30日(水)

【販売日時】6月20日(土)～21日(日) 9時～16時

📍 町中央公民館

※売れ残った場合は6月22日(月)以降、粟石商工会(9時～17時)で販売します。

【販売対象】町内在住の人

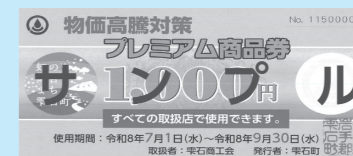
【持参するもの】本人確認書類(免許証、マイナンバーカード、保険証な

ど)、現金

【購入限度】1人1セット10,000円(13,000円分)まで購入可能

📍 粟石商工会

☎ 692-3321



周知

6月5日(金)に 特設人権相談所を開設

6月1日は人権擁護委員の日(人権擁護委員法が施行された日)です。町は下記のとおり特設人権相談所を開設します。

相談は無料で相談者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談にお越しください。

【相談内容例】

いじめ問題・差別問題・誹謗中傷・その他人権侵害に関すること全般

📅 6月5日(金) 13時～15時

📍 町総合福祉センター

📞 福祉課 ☎ 692-6472

人権擁護委員は
まちの相談パートナーです

氏名	行政区
阿部直樹	安庭
松木壘子	林崎
高村正子	中島
鈴木豊	晴山
笹川純子	野中
千葉昇	晴山

周知

森林の伐採や林地開発には 事前手続きが必要です

森林を伐採する場合は伐採開始の90～30日前までに、また林地開発を行う場合には事前に届出や許可申請の各種手続きが必要となります。

森林の伐採、開発の計画がある場合は、町役場農林課林業振興室、または盛岡広域振興局林務部までご相談ください。

【問い合わせ先】

・保安林以外の森林の伐採
町役場農林課林業振興室
☎ 692-6495

・保安林での森林の伐採や土地の形質の変更

・保安林以外の森林で1ヘクタールを超える開発行為※
盛岡広域振興局林務部森林保全課
☎ 629-6615

※太陽光発電設備の設置を目的とした開発行為については0.5ヘクタールを超えた場合

周知

2026年度国家公務員 「税務職員採用試験」

仙台国税局は、税務のスペシャリストとして活躍できるバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか?

【受験資格】

- 4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者および2027年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- 人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【受験申込期間】

6月12日(金)～24日(水)

【申込方法】

ウェブサイトから申し込み

【第1次試験日】

9月6日(日)

📍 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎ 022-263-1111

内線 3236、

人事院東北事務局

☎ 022-221-2022



申込サイト

税務署



周知

大松倉山南部地域における 地熱発電技術研究開発事業実施

5月から11月(予定)まで、大松倉山南部地域で、地熱技術開発(株)、日本重化学工業(株)、清水建設(株)の3社による地熱発電技術研究開発事業が実施されます。

本事業は独立行政法人エネルギー・金属鉱物資源機構で実施中の地熱発電技術研究開発事業「化学刺激を用いた透水性改善技術開発」の一環として実施されるものです。

作業中は、登山などで通行される皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

📍 地熱技術開発(株)

☎ 03-5541-9072

日本重化学工業(株)

☎ 03-6704-4730

清水建設(株)

☎ 03-3561-1601

健康センターだより

問 健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

食生活を見直しませんか？ 6月は食育月間

食育とは「健全な食生活を送るために、食に関する知識と選択力を育むこと」です。

食育が必要なのは子どもだけではありません。赤ちゃんから高齢者まで全世代が取り組み、正しい知識を身に付け、健全な食生活を実践する必要があります。

食べることは生きることであり、健康な心身を育むことにつながります。6月の食育月間を機に食べることを見直し、食育に取り組みましょう。

●みんなができること

- 早寝早起き朝ごはんの習慣を身に付けましょう。
- 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事と減塩を心掛けましょう。
- 家族や仲間との食事を楽しみましょう。
- 食品ロス削減のため、必要分を購入し使い切りを意識しましょう。



6月4日～10日は歯と口の健康週間

町は、すべてのライフステージにおける歯と口の健康に関する正しい知識の啓発と適切なセルフケアと定期的な健診を推進しています。

【幼児歯科】

各幼児歯科健診で診察やフッ化物塗布などの実施、1歳児健診で歯ブラシとチラシを配布、町内各保育施設でフッ化物洗口事業を実施

【学校歯科検診】

小中学校で歯ブラシとチラシの配布

【妊婦歯科検診】

妊娠 14～28 週末満の人に実施

【2歳6カ月児保護者歯科健診】

2歳6カ月児健診時に保護者の歯科健診を実施

【成人歯科検診（歯周病検診）】

今年度 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる人に実施

【80歳歯科健診】

1946年1月1日～12月31日生まれの人に実施

6月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
2日(火)	心の健康相談	心に悩みのある人(要予約)	14時30分～17時30分	健
5日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	12時45分～13時	保
5日(金)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時～15時	保
18日(木)	2歳6カ月児相談	2023年10月、11月生まれ	12時45分～13時	保
19日(金)	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約)	10時～	保
23日(火)	3歳児歯科検診	2023年5月生まれ	13時～13時15分	保
23日(火)	3歳6カ月児健康診査	2022年11月、12月生まれ	12時45分～13時	保
毎週木曜	話しっこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	保

※乳幼児健診の対象▶3～4カ月児：2026年2月生まれ、9～10カ月児：2025年8月生まれ、1歳児：2025年6月生まれ

※乳幼児健診などの受け付けは、保健センターで12時45分から行います。上記の時間までは入場・受け付けができません。

霰石診療所 6月のご案内

問い合わせ先☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

- 診療は内科のみです。
- 夜間・休日日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。
- ※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。
- 土曜日診療がある場合は、午前中のみ診療です。
- 担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
1 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
2 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
3 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
4 (木)	七海	七海
5 (金)	七海・岩崎	岩崎
8 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
9 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
10 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
11 (木)	七海	七海
12 (金)	七海・岩崎	岩崎
15 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
16 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
17 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
18 (木)	七海	七海
19 (金)	七海・岩崎	岩崎
22 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
23 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
24 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
25 (木)	七海	七海
26 (金)	七海・岩崎	岩崎
27 (土)	土曜診療	
29 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
30 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田