



令和7年度 第2号

里山と清流のもと 人と人が紡ぎ合う 理想郷・御明神

# 御明神公民館だより



発行：御明神公民館  
発行日：令和7年5月22日  
電話：019-692-3228

令和7年4月末日現在

御明神地区の人口

合計 2,045人  
男 988人 (-4人)  
女 1,057人 (-7人)  
世帯数 825戸 (+1戸)  
( )内は前月末比

## 御明神みらいづくり協議会からのお知らせ

### 御所地区とのスポーツ交流大会について

今年度、体育部会では下記のとおり、スポーツ健康づくり交流事業を開催します。

初の試みとして、『野球』と『混合バレー』は御所地区と交流大会というかたちで開催することとなりました。近年、チーム数の減少により大会の開催が難しくなってきたことから、両地区同日に開催し、交流試合を通して健康な体づくりと互いの親睦を深めることを目的に開催するものです。

大会の内容や申込の詳細に関しては、後日当協議会の代議員及び体育部会員から地域の皆さんへお知らせします。

このほか、冬季にも皆さんに楽しんで健康づくりをしていただける事業を計画予定です。決まり次第お知らせしますのでぜひご参加ください！

▼現在予定している体育部会の年間スケジュール

6月15日(日)	御明神地区・御所地区交流野球大会
7月13日(日)	御明神地区・御所地区交流バレーボール大会
7月27日(日)	御明神地区グラウンド・ゴルフ大会
8月31日(日)	御明神地区親善ゴルフ大会
11月16日(日)	御明神地区アーチェリー体験会

### さつまいも苗を植えよう！参加者募集



令和6年度からスタートしたこの事業は、野菜の植栽から収穫までの一連の体験を通して、食育や住民交流を目的に開催しています！子どもから大人までみんな楽しくさつまいもを植えて、秋に収穫しよう！



## 6月7日(土)9:00~

**場所** 土橋行政区内広域農道沿い(現地集合)

**服装** 汚れても良い服装・ながくつ

**持ち物** 飲み物・タオル

**対象** 御明神小学生と家族

**その他** 小雨決行(雨天の場合 当日朝8:00判断)

**お問合せ申込み先**

御明神みらいづくり協議会 にぎやか部会  
事務局：御明神公民館  
Tel: 019-692-3228

お電話またはQRコードより申込みください



令和7年度  
地域人財塾

## 断捨離®講座

ただの片付け術ではない、  
執着を捨てるのが**最大のコンセプト**

参加費

¥500

### 7月5日(土)

9:30~11:30

テーマ 「住空間を整える」からはじめるココロの健康

場所：御明神公民館 定員：10名

講師

やましたひでこ公認  
断捨離®トレーナー

ふじもと かな さん



好評につき今年度も開催！  
参加者から嬉しいお声をいただいております

断捨離をしたくても、忙しさで後回しになっていました…。  
気持ちを整理し、心に少し余裕が生まれたことで、片づきたいと前向きになりました！

受講して時間が経つと、やる気が薄れてしまうので、複数回参加しモチベーションを保っていました！  
少しずつ、断捨離の習慣が身につけてきました



申込期間：6月2日(月)~6月30日(月)

【主催・申込み問合せ先】御明神公民館

TEL 692-3228 (平日9:00~17:00受付)

Mail myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp

\*8月以降、ほかの地区公民館でも、様々なテーマで断捨離講座を開催予定です。詳しくは各公民館だよりをご覧ください！

# 開催報告 第2回 健幸づくり講座

5月16日(金)に地域人財塾「第2回健幸づくり講座」を開催しました。

前回に引き続き、株式会社北東北第一興商の音楽健康指導士である松本さんを講師に迎え、カラオケ機「DAM」を活用して、前回とは別メニューを折りまぜて、楽しく笑い合いながら体を動かしました。

参加者からは、「思ったよりうまくできなかった。だからこそ運動を続けてできるようになりたいと思った!」「こういう場が継続されると嬉しい!」という声が聞かれ、今後もカラダを動かしたいと健康への意識が高まっている様子でした。



◀体操前に、町健康推進課の保健師から『ロコモティブシンドローム』※について情報提供があり、「今より10分多くカラダを動かすことがロコモ予防になる」とのこと。

※『ロコモティブシンドローム』とは、運動器の障害のために移動機能の低下により、要介護になる危険性が高い状態を指します。



## こどもたちと資源回収&こいのぼり掲揚

4月27日(日)に『上春木場自治会』主催で『春木場子供会』と連携して資源回収を行いました。この取り組みは、コロナ禍以降に子供会と連携して行うようになったとのことです。

当日は御明神公民館の駐車場に総勢30名ほどが集まり、3班に分かれて、各世帯へ回収に向かいました。資源ごみを力いっぱい持ち上げて運ぶ様子や、軽トラックへの積み込みに協力しようとおうちから出てきた地域の方に「おはようございます!」と気持ちいい挨拶を交わすこどもたちの姿が印象的でした。

回収業者を待つ間、こどもたちと保護者は片子園地へ移動し、『河川愛護団体 竜川の水と緑を守る会』※の方々と一緒に、こいのぼりの掲揚を行いました。この日は天気にも恵まれ、咲き誇る桜をバックにこいのぼりが悠々と泳ぐ姿を見ることが出来ました。

その後御明神公民館へ戻り、回収業者の指示のもと、次々とトラックへ資源ごみを運び入れます。最初は「たくさんあって大変だ~」といていたこどもたちが、途中からバケツリレーの要領で力を合わせると、あっという間に積み込みを終えていました。

子供会の保護者は「資源回収で得た資金は、子供会の活動費にと自治会から頂戴していて大変助かっています。」とのこと。

資源回収やこいのぼり掲揚を通じて、地域とこどもたちのふれあいも生み出しているようでした。

※『竜川の水と緑を守る会』は、平成16年から活動を行っている河川愛護団体で、主に河川堤防の整備やシダレ桜等の植栽を行っています。



各種SNSでも情報発信中! 友だち追加&フォローで [ 御明神・雫石・御所・西山 ] 情報をチェック!

LINE



しずくいしコミュニティ

Instagram



Shizukuishi Life

Facebook



Shizukuishi Life

X(旧 Twitter)



雫石町地域コーディネーター

【あとがき】 この時期になると田んぼに水が張られ、無風のときは鏡面になり、岩手山を始めとした豊かな自然が映し出され、初夏に向けて季節の訪れを感じさせてくれます。過ぎ行く毎日ですが、少し手や足を止めて、自然の豊かさを享受したいものですね。

御明神公民館

住所: 雫石町上野上野沢 5 番地

TEL/FAX: 019-692-3228

メール: myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp

