



栗石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中!
友だち追加&
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ Shizukuishi Life Shizukuishi Life 栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和8年1月末現在 ()内は前月末比
男:3,586人 (-2) / 女:3,879人 (-6) / 合計:7,465人 / 世帯数:3,325戸 (+3)

発行: 栗石公民館
電話: 019-692-3458

開催 されました! 第2回断捨離®講座

「断捨離®で開運! 身軽になって運氣上昇↑」

1月31日(土)に、やましたひでこ公認断捨離®トレーナーのふじもとかなさんを講師にお迎えして、第2回断捨離®講座「断捨離®で開運! 身軽になって運氣上昇↑」を開催し、今回は7名の方にご参加いただきました。断捨離®の語源や片付けられない場所やモノを通して、自分自身との向き合い方についてなどを講話いただき、みなさんメモを取りながら受講していました。各テーブルごとに参加のきっかけや片付けられない場所・モノについての意見交換を行う場では、それぞれの話に共感しながら、和やかな雰囲気の中で交流が深まりました。

また、後半には“いつまでにどんなことに取り組むか”を発表する時間も設けられ、「捨てられない資料と向き合う」「本棚の見直しをしたい」など、それぞれの意気込みを語り合いました。断捨離®講座へ数年続けて参加されている方からは、「家族で断捨離®に取り組むことで家の中が整ってきた」と住環境の変化の様子を話され、自分自身や日々の暮らしを見つめ直すきっかけとなる講座となりました。



こんなこと
やりました!

七ツ森地域交流センター R8 1・2月の事業報告

たくさんの地域の方々にご参加いただいた事業の報告です! 様々な講座を通して多くの交流が生まれました。参加者の皆さま、ありがとうございました♪

1月『凸凹絵画を作ろう!』

2月バレンタイン企画『お菓子作り教室』



▲木材と絵具を使って、オリジナル作品を作りました!

▲2種類のマフィンを作り、ラッピングも行い大満足の皆さん♪



雫石地区まちづくりネットワーク活動紹介

2月16日（月）に第5回雫石地区まちづくりネットワーク役員会が開催され、昨年12月に実施した「ワクワク会議」で出された皆さんからの意見を取りまとめ、来年度の活動計画について協議しました。当日皆さんから寄せられた、たくさんのワクワクする取組み、今必要な取組みを一部ご紹介しますのでご覧ください。

今後この中から皆さんに参加していただけるプロジェクトの検討を進めていく予定です。

ワクワクする取組み

Eスポーツ大会をやりたい！

自転車の楽しさを伝えるイベント（小岩井一周）

休耕地の活用、収穫祭（さつまいも作り等）

スマホ・タブレット勉強会、ネット被害勉強会

今必要な取組み

役の引継ぎについての勉強会

**開催
されました！**

第645回俳句教室

2月4日（水）に第645回俳句教室が開催されました。

先日行われた裸参りを詠んだ句に多くの票が集まりました。祈願者の口元に注目しながら全体の様子を表現しており、その着眼点の新鮮さや発想の豊かさに参加者から感心の声が聞かれました。旅先での出来事や思い出の他、日々の暮らしのひと場面など、作品から情景を想像しながら楽しみました。



俳句教室 ～第645回句会作品～

口への字裸参りは物言はず
 雪焼けの青年担ぐ米一俵
 薬飲むやうに七草粥を食ふ
 窓覆ふ氷柱の配列ドレミファソ
 存分に日向ぼつこの土踏まず
 冬晴や生きる力は岩手山
 子等帰り部屋の静けさ冬籠り
 スタンプの掠れてをりぬ福詣
 うらめしや寒九の雨の晴着なり
 留守宅の「落雪注意」赤きコーン
 雪帽子被りて耐える松の枝

律 いく 勝 幸 智 鈴 秀 マ 方 春 繁
 いく 明 子 代 子 スミ 水 雄 繁

次回開催
3月4日（水）
13:00～15:30

受講生を随時募集中！
見学・体験お気軽にお問合せください！
対象：町内在住または町内勤務の方
問合せ：雫石公民館（019-692-3458）

あ
と
が
き

強風吹き荒れる日や道の雪があつという間に消えるほどの気温など、2月に入ってから急速に春の訪れを感じています。先日スマホの写真フォルダを見ていると雪に覆われた玄関前の写真が。昨年も積もっていたんだと日付をみてびっくり、なんと3月の写真でした！この季節、油断は禁物ですね。ちらほらと花粉を心配する声も聞こえてきています。春、ですね。



雫石公民館

住所：雫石町源大堂71番地5
電話：019-692-3458