



栗石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中!
友だち追加&
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和8年2月末現在 ()内は前月末比
男:3,575人 (-11) / 女:3,874人 (-5) / 合計:7,449人 / 世帯数:3,320戸 (-5)

発行: 栗石公民館
電話: 019-692-3458

令和7年度栗石公民館事業振り返り

今年度もたくさんのご参加、ありがとうございました！皆さんと過ごしたにぎやかな一年を写真で振り返ります！来年度も皆さんに楽しんでいただけるような事業を企画し、充実した時間を過ごせる公民館を目指してまいります。



○地域人財塾○

健幸づくり講座

4月 5月



体組成測定や講話で自分の体を知り、音楽に合わせた脳トレや運動で楽しく健康づくりに励みました。



アロマケア講座

7月 8月



アロマの効能を学び、オリジナルジェルやパウダーの製作と、セルフマッサージを通じて、日常で活用できるケア方法を学びました。



断捨離®講座

12月 1月



住まいと心を整える考え方を学び、モノとの向き合い方を通じて、心地よく暮らすためのコツを教わりました。



○生涯学習事業○



俳句教室

毎月



季節を詠んだ句を囲み、参加者同士の選句や講師の助言を通じて表現を深めました。



寿大学移動教室

11月



青森県八戸市の八食センターを訪ね、市場見学や交流を通じて見聞を広めました。



雫石地区まちづくりネットワーク活動紹介



今年度は規約が制定され、役員も決まり新しく動き出した一年となりました。
 11月には御明神みらいづくり協議会主催の地域大交流会で事例発表を行ったほか、12月にはワクワク会議を開催し、参加者のみなさんと『ワクワクする取組み・今必要な取組み』について意見交換を行いました。
 現在は来年度の情報交換会に向けて話し合いと準備を進めており、今後さらに雫石地区を盛り上げるプロジェクトの開催も検討していきます。

11月 第2回地域大交流会



展示ブース



事例発表

12月 ワクワク会議



勉強会



情報交換会

俳句教室

～第646回句会作品～

牙返る歩道橋への一段目
 論判の果は知らづや猫の恋
 あと五年畑打つ覚悟山笑ふ
 足音の変わりをはじめて春近し
 春光や軒の雫は一直線
 玉子割る黄身のつぶらや春の窓
 新聞にインクの匂い雨水かな
 立春や家族写真に日の当たる
 春暁や早朝検診皆無口
 日の光輝き増して春近し
 ロクセがオツケイオツケー孫の春
 地吹雪や一目散に抜け出たし

幸 春雄 安子 勝明 マスミ 繁 秀子 方水 いく 律 鈴代 智子

受講生を随時募集中!
見学・体験お気軽にお問合せください!
対象: 町内在住または町内勤務の方
問合せ: 雫石公民館 (019-692-3458)

-血圧計を設置しました-

雫石公民館のロビーに血圧計が設置されました。開館時間中はいつでも測定可能です。皆さんの健康管理のためにもぜひご活用ください!
 測定結果の印刷は出来ませんので、ご自身で数値をお控えいただくようお願いします。



ご利用方法

- ①イスに掛けて計測器へ腕を通します。
- ②開始ボタンを押すと計測できます。



お知らせ 来年度から公民館だよりが奇数月発行になります

令和8年度分から公民館だよりの発行が月に1回から2ヶ月に1回に変わります。発行されるのは奇数月の**5月、7月、9月、11月、1月、3月**を予定しております。
 今後とも雫石公民館だよりをよろしくお祈りします。

あしがき

俳句教室の受講者さんから、「立春を過ぎて初めての雷が鳴った日に節分で残っていた豆三粒を食べると災難に遭わないといういわれがある」と教わったので調べてみると、各地域の節分の風習に、豆を取っておいて難を逃れるといういわれが多く驚きました。豆を取っておけばよかったと後悔したので自分の来年の宿題とします。今年度も事業へのご参加、公民館のご利用ありがとうございました。来年度もよろしくお祈りします!



雫石公民館

住所: 雫石町源大堂71番地5
 電話: 019-692-3458