



栗石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中！
友だち追加＆
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和7年8月末現在 ()内は前月末比
男:3,587人 (-7) / 女:3,901人 (-3) / 合計:7,488人 / 世帯数:3,315戸 (-5)

発行: 栗石公民館
電話: 019-692-3458

8月栗石公民館地域人財塾第2回アロマケア講座

開催
しました!

8月23日(土)に第2回アロマケア講座を開催しました。前回に引き続き、講師に引地美香さんをお迎えして、ボディジェルとマッサージオイルの二種類をそれぞれ自分にあった用途や好みの香りを選んで作りました。アロマオイルのサンプルを嗅ぎながらそれぞれのもつ効能効果についての座学の後、どの様な用途で使用するか、どんな香りにするか悩みつつも皆さんオリジナルブレンドを楽しんでいました。その後、作成したオイルを使用したフェイスマッサージを行いました。ご家族での参加、第1回から続けての参加ありがとうございました!



今の悩みに効果のあるアロマは?



どんな香りを選んだかのお話して盛り上がりました!



ご家族での参加ありがとうございました!



開催
しました!

第4回栗石地区まちづくりネットワーク会議

9月9日(火)に第4回栗石地区まちづくりネットワーク会議が開催されました。新しく参加申込を頂いた自治会からのご参加もいただき、今回は役員選出を行いました。今までの活動体制なども踏まえ、参加者で話し合いながら各役職が決められました。新しく決定した役員につきましては、追って皆様にお知らせします。その他、今後のプロジェクトについても協議され、地域の困りごとや悩みごとの解決に繋がるような内容を皆さまにご案内できるように準備を進めています。



こんなこと
やってました!

七ツ森地域交流センター 8月の事業報告

8月30日(土)に講師に松原沙織さんをお迎えしてバスボム作り体験を行いました。アロマオイルがどの様に体に作用するのか等の詳しい講話の後、好きな色、好きな香りを選んでオリジナルのバスボムを作りました!香りは2種類まで選べ、「こんな組合せもあったんだねー! 良い香り!」「色は何色にしたの?」など楽しくお話しする様子も見られました。

最後はラベルを書いてラッピングをして完成!たくさんのご参加ありがとうございました。今回大人気だったバスボム作りは第2回を10月26日(日)に開催します。詳しくは右下のお知らせをご覧ください!



お知らせ

第67回雫石地区町民運動会開催!

運動会当日は、誰でも参加できる「混成チーム」を設けますので、参加行政区以外の方も個人参加大歓迎です。

参加景品もたくさんご準備していますのでお誘いあわせの上、集合時間8時45分までに会場へお集まりください。

皆様のご参加をお待ちしております!

【開催日時】

令和7年9月28日(日)

【会場】

雫石町営体育館 (室内用シューズ着用をお願いします)

【大会概要】

- 8:45 集合
- 9:00 開会式
- 11:50 競技終了
- 12:00 閉会式

歌って楽しく小顔体操しませんか?

11月13日(木)雫石公民館にてカラオケ機器を使って小顔体操などの体操教室を開催予定です。詳細は10月上旬に雫石公民館にチラシを配架予定です。お楽しみに!!



参加者
募集中!

令和7年度 七ツ森地域交流センター事業

手作り体験!アロマオイルで

バスボム作り

アロマオイルの基礎講座と、好きな香りでのナチュラルなバスボム作り体験をしよう!

日時: 令和7年10月26日(日)

13:30~15:30

場所: 七ツ森地域交流センター

(雫石町沼返19-51)

定員: 15名

持ち物: 汚れてもよい服装
お飲み物

参加費
¥500

締切: 令和7年10月17日(金)

【申込み・問合せ】

雫石町役場総合政策課
政策推進係

☎019-692-6572

(平日9時-17時)

✉chiikizu@town.

shizukuishi.iwate.jp

申込フォーム

QRコード
からの
申込みが
便利★



あとがき

先日同席しましたアロマケア講座でのこと。虫刺されに効果のあるアロマについての質問が参加者からありました。なんとラベンダーが効くのだそうです!安眠やリラックスというのはよく聞きますが、まさか虫刺されにも効果があるなんて、驚きでした!



雫石公民館

住所: 雫石町源大堂71番地5

電話: 019-692-3458