



# 栗石公民館だより



各種SNSでも  
地域情報発信中！  
友だち追加＆  
フォローで  
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和7年7月末現在 ( )内は前月末比  
男:3,594人 (+4) / 女:3,904人 (-7) / 合計:7,498人 / 世帯数:3,320戸 (-1)

発行: 栗石公民館  
電話: 019-692-3458



## 第3回栗石地区まちづくりネットワーク会議



7月31日(木)に第3回栗石地区まちづくりネットワーク会議が開催されました。今回は第1回、2回と協議が続けられてきた規約が完成し、8/1に施行することとなりました。今後は、栗石地区まちづくりネットワークの活動メンバーの募集の他、ワークショップ等の研修を通して地域の皆様が情報交換を行えるようなプロジェクトを検討していきます。次回第4回会議は9月9日(火)、19時より栗石公民館会議室にて開催されます。今年度のプロジェクトについて協議・検討する予定です。



申込〆切: 各開催日前日まで

### カラオケ健康づくり教室



4地区公民館を会場に、簡単な健康診断と音楽健康指導士によるカラオケ機を使用した体操と、体組成、足指力などの測定を行います♪

#### 開催日・会場

御明神地区	: 9月8日(月)	御明神公民館
栗石地区	: 9月11日(木)	栗石公民館
西山地区	: 9月17日(水)	西山公民館
御所地区	: 9月19日(金)	御所公民館

#### 開催時間

13:30~	受付・測定
14:00~15:00	カラオケ体操

申込み・問合せ

役場町民課 (692-6478)

# 七ツ森地域交流センター 5・6・7月の事業報告

こんなこと  
やってみました!

たくさんの地域の方々にご参加いただいた事業の報告です!様々な講座を通して多くの交流が生まれました。これからも地域の皆様と一緒に、交流と学びの場づくりをめざしてまいります。

## 5月『肉まんづくり教室』

## 6月『茶道体験教室』

## 7月『看板プレート作り シャボン玉遊び』



▲具材も皮も全部手作りしました!

▲アレンジレシピの抹茶ラテが大好評!

▲自分だけのオリジナル看板に大満足!

## 俳句教室 ~第639回句会作品~

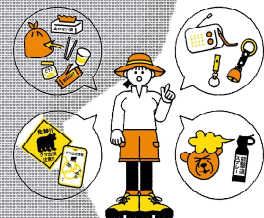
右肘をくいと引き上げ祭笛  
古文書の三行半や河鹿鳴く  
ビル街の真夏の太陽垂直に  
立葵てつぺん咲きて梅雨明くる  
夕郭公明日はいい日になる予感  
冷奴手の平にのせ四等分  
夏衣齢も見せる姿見や  
あれやこれ句作にひねる夏の暮  
故郷へ想い馳せるや夏の月  
更衣余生はしらず帯きつく  
熱帯夜タオルケットを手繰る朝

幸繁子 秀子 方水く 方水く 方水く  
マ ス ミ 鈴代 律子 陽子 春雄 勝明

## クマに注意

町内でクマの出没が多くなっており早朝・夕暮れに限らず日中の目撃情報も多数報告されています。栗石公民館周辺でも何件かの目撃情報がありますので、ご注意ください。

もしクマに出会ってしまったら..??



- ・背を向けて走って逃げない
- ・目を離さず静かにゆっくり後ずさる
- ・親子グマに注意する
- ・風向きに注意して撃退スプレーを使う
- ・クマが攻撃してきたら両腕で顔や頭をカバーし地面に伏せて防御する

※出典：岩手県HP



次回開催  
9月10日(水)  
13:00~15:30

受講生を随時募集中!  
見学・体験お気軽にお問合せください!  
対象：町内在住または町内勤務の方  
問合せ：栗石公民館 (019-692-3458)

あとがき

最近の久しぶりに会う方への第一声が「日焼けしましたね~!」でした。こんがりとした夏色の方にお会いすることが多いです。猛暑日が続いて私のスマホの天気マークがずっとギラギラした太陽で今日も灼熱か...と覚悟して玄関から出ていましたが、ここ数日は風が涼しい日が続きなんとなく秋の気配がするなあと思っています。



栗石公民館

住所：栗石町源大堂71番地5  
電話：019-692-3458