



栗石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中！
友だち追加＆
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和7年6月末現在 ()内は前月末比
男:3,590人 (-6) / 女:3,911人 (-12) / 合計:7,501人 / 世帯数:3,321戸 (-7)

発行: 栗石公民館
電話: 019-692-3458

開催
しました!

栗石地区混合バレーボール大会

6月29日(日)町営体育館にて7チームがA・B2つのブロックに分かれてリーグ戦を行い、各リーグの上位2チームによる決勝トーナメントで試合が行われました。チームは男女混合の9人制、仲間と協力し白熱したプレーで盛り上がりました。決勝戦は東町VS高前田一の戦いとなり、フルセットで目の離せない試合展開となりました。最終セット15-12で優勝を決めたのは東町行政区!各チームの応援にも熱が入り、会場に声援が響きました。

優勝 東町行政区 🏆



参加された皆さん、お疲れ様でした!

【参加チーム】

高前田一、林、中町一、駅前晴山、七ツ森・丸谷地、東町



【試合結果】

- 優勝 東町行政区
- 準優勝 高前田一行政区
- 第3位 七ツ森・丸谷地行政区
- 第4位 駅前行政区



開催
しました!

第2回栗石地区まちづくりネットワーク会議



6月11日(水)に第2回栗石地区まちづくりネットワーク会議が開催され、今回は第1回に引き続き、規約内容についての確認や、栗石地区内での情報共有の場についての協議が行われました。次回第3回会議は7月31日(木)、19時より栗石公民館会議室にて開催されます。規約の完成に向けての確認と、栗石地区まちづくりネットワークの事業内容について協議検討する予定です。

開催
しました!

7月雫石公民館地域人財塾第1回アロマケア講座



7月13日(日)、講師に引地さんをお迎えしてボディ用・フェイス用などの用途から選んでオリジナルパウダーを作り、セルフマッサージ体験を行いました。準備された12種類の精油の特性について、実際に香りのサンプルを嗅ぎながら説明を受け、その中から気になる効能効果や好きな香りから数種類、好みの物を選び自分だけのオリジナルパウダーを作りました!その後、マッサージに使用するオイルも香りを選んで作製し、完成したオイルを使用して自宅でできるハンドマッサージを体験しました。今回の一番人気の香りはリラックス・免疫力UPに効果のある『ローズウッド』でした!どんな香りのブレンドにしたのか皆さんでお話する場面もあり、すてきな香りに包まれて和やかな雰囲気の中、講座が行われました。第2回講座の参加者も募集中です。詳しくは右下の講座案内をご覧ください!



セルフマッサージのポイントを教わりました♪



精油を数種類選んでブレンド♪

俳句教室 ~第638回句会作品~

幼子の夢に踊るや夏蒲団
 薫風を吸ふて血圧計り居る
 左手はページ繰るため草の餅
 吹く風や代田版木に波を彫る
 大樹より雀こぼれる夏の朝
 夏霧に浮かぶ山城岩手山
 流れゆく時をゆたかに青田波
 湯上りのそよ吹く風や夏の月
 六月の風のやはらか法話会
 「チャグチャグ馬コ」ビルの谷間を青葉風
 紫蘭咲き華やかなるか草畑
 五月晴赤き帽子の鼓笛隊
 移し替え芍薬すこし澄ましけり

方水 繁春 春雄 マスミ 秀子 勝明 鈴代 陽子 いく 智子 律 幸 安子

第2回

季節を楽しむ アロマケア講座

参加者
募集中!

-アロマでつくる涼やかな夏じたく-

参加費
800円

講師 引地 美香さん
 リラクゼーションサロンで10年以上のご経験があり、アロマセラピーアドバイザーの資格を有する。雫石在住。



8月23日(土)

- ★ボディ・フェイスから選べる!オリジナルジェル作り
- ★香りを選んで夏疲れの肌ケア講座

開催時間	定員	対象	場所	申込期間
10:00~11:30 (受付9:45)	10名程度	どなたでも	雫石公民館	8/12(火)17:00まで

持ち物: 飲み物・筆記用具※参加費はお釣りのない様ご準備をお願いします

申込み・お問合せ: 雫石公民館 (平日9:00~17:00)

あしがき

夏の暑さが早くから始まりましたね。少し前のお話しになりますが、6月の終わり頃に友人が「こんなに暑いのに蝉の声がないのが不思議」と話していました。確かに、気温や風景の他にも音や香り、風なんかも季節を感じるのに大切な要素ですね。公民館だよりを担当して4回目の今回も季節のお話しですが、旬な自然を楽しむのが好きなのでどうしてもこんな話題が多めです。皆さんの夏を感じる瞬間はどんなときですか?



雫石公民館

住所: 雫石町源大堂71番地5
 電話: 019-692-3458