



# 栗石公民館だより



各種SNSでも  
地域情報発信中!  
友だち追加&  
フォローで  
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和7年5月末現在 ( )内は前月末比  
男:3,596人 (-1) / 女:3,923人 (-2) / 合計:7,519人 / 世帯数:3,328戸 (+3)

発行: 栗石公民館  
電話: 019-692-3458

開催  
しました!

## 栗石地区行政区対抗野球大会

5月18日(日) 町営鶯宿運動場にて参加3チームのリーグ戦で試合が行われました。前日の雨の影響で急きょグラウンドの変更があり、一時間遅れでの開催となりましたが当日は心配されていた雨も降らず、熱いプレーで盛り上がりました!

**優勝 晴山行政区**



### 【試合結果】

- 優勝 晴山行政区
- 準優勝 林行政区
- 第3位 上町・谷地合同チーム

### 【参加チーム】

林、晴山、上町・谷地

## 栗石地区混合ジョイフルソフトボール大会

6月8日(日) 栗石高校グラウンドにて参加7チームのトーナメント戦で試合が行われました。同点で試合終了し、じゃんけんで勝敗が決まった試合や、サヨナラ勝ちの試合もあり、各試合大いに盛り上がりました! 今回の参加者は最年少と最年長の年齢差はなんと72歳! 老若男女問わず多くのご参加をいただきました。

**優勝 晴山行政区**



### 【試合結果】

- 優勝 晴山行政区
- 準優勝 中町一行政区

### 【参加チーム】

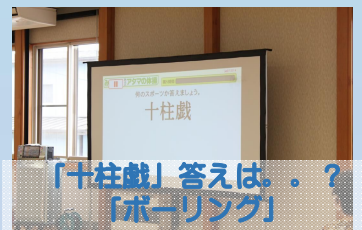
谷地、晴山、長根、高前田一、中町一、黒沢川、駅前

開催  
しました!

## 第2回健幸づくり講座

講師に(株)北東北第一興商の音楽健康指導士柳原さんをお迎えして第2回健幸づくり講座が開催されました。

健康推進課より高齢者の熱中症対策とロコモティブシンドローム(運動器症候群)についての講話の後、前回に引き続きDAMを使用して全身を動かす運動を行いました。指をくるくると回す体操をすると...なんと身体がやわらかくなり、やる前・やった後で違いが実感できる楽しい体験や、難読漢字クイズ・脳トレもあり、頭も身体も心も楽しめるそんな講座となりました!



7月8日  
連続開催

# 季節を楽しむ アロマケア講座

-アロマでつくる涼やかな夏じたく-

参加費  
各回  
**800円**

講師 引地 美香さん  
リラクゼーションサロンで10年以上のご経験があり、アロマセラピーアドバイザーの資格を有する。雫石在住。

第1回

7月13日(日)

- ★ボティ、フェイス、テオドラントから選べる！オリジナルパウダー作り
- ★好きな香りでセルフマッサージ講座



第2回

8月23日(土)

- ★ボティ・フェイスから選べる！オリジナルジェル作り
- ★香りを選んで夏疲れの肌ケア講座



	開催時間	定員	対象	場所	申込期間
第1回	10:00~11:30 (受付9:45~)	各回10名程度	どなたでも	雫石公民館	6/20(金)9:00~7/7(月)17:00まで
第2回					6/20(金)9:00~8/12(火)17:00まで

持ち物：飲み物・筆記用具※参加費はお釣りのない様ご準備をお願いします

【申込み・問合せ先】 雫石公民館  
TEL 692-3458  
Mail shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp

## 俳句教室 ~第637回句会作品~

冷酒や一番星を透かし見る  
子供の日三十秒のオルゴール  
夏めくや川辺のカフェの賑はへり  
初夏やものみな軽くなるような  
二次林のブナ背比べ新樹光  
くつきりと影も泳ぐや鯉のぼり  
人柄が人を集める緑さす  
手を出せば寄ってくるなり鴉の子  
牧開き怒涛のように牛散るる  
病み上り種時の輪を回しけり  
空き家庭つつじ満開守ること  
水増して代田に合唱カエル達  
母の日や日々の感謝と届く愛

陽子 律 鈴代 安子 勝明 秀子 智子 方水 いく マスミ 幸 春雄 繁

令和7年度 セツ森地域交流センター事業

夏休み工作教室

看板プレート作り

シャボン玉遊び

身近な物を使って  
看板プレートや  
シャボン玉  
の枠を作って遊ぼ  
う!!



7月26日(土)

日時 9:00~11:30

持ち物 汚れてもよい服やエプロンなど(ポスカやアクリル絵の具を使用します。)

場所 セツ森地域交流センター(沼返19-51)

参加費 500円

締切 7月18日(金)

※小学校低学年以下は保護者同伴

【申込み問合わせ】

雫石町役場 総合政策課  
☎019-692-6572  
(土日祝を除く9時~17時)  
chiikizu@town.shizukuishi.iwate.jp

QRコード  
からの申込  
が便利★



あしがき

チュンチュンとスズメたちの子育ても毎日忙しそうです。春だー、桜だー!とと思っているうちに初夏ですね。よそ見をしていると次の季節に肩を叩かれびっくりする、そんな感覚になるくらい季節の移り変わりが早く感じます。今年の四季の走者は早いのか、どうなのでしょうね??近頃気温も高いので熱中症にも気を付けて過ごしましょうね!

こまめな水分補給



雫石公民館

住所: 雫石町源大堂71番地5  
電話: 019-692-3458