



栗石公民館だより



各種SNSでも
地域情報発信中!
友だち追加&
フォローで
情報チェック♪

しずくいしコミュニティ

Shizukuishi Life

Shizukuishi Life

栗石町地域コーディネーター

栗石地区の人口 令和7年3月末現在 ()内は前月末比
男:3,606人(-13) / 女:3,934人(-16) / 合計:7,540人 / 世帯数:3,324戸(+11)

発行: 栗石公民館
電話: 019-692-3458

令和7年度栗石体育会定期総会



4月16日(水)に令和7年度栗石体育会定期総会が開催されました。各行政区の区長、体育推進員ら総勢35名が参加。協議の結果、すべての議案が可決となりました。

今年度の体育事業は下記のとおり開催されます。また、協力金については今年度も徴収しないことで承認されました。



5月18日(日)	栗石地区行政区対抗野球大会 (鶯宿運動場)
6月8日(日)	栗石地区混合ジョイフルソフトボール大会 (栗石高校グラウンド)
6月29日(日)	栗石地区混合バレーボール大会 (栗石町営体育館)
9月28日(日)	栗石地区町民運動会 (栗石町営体育館)
10月26日(日)	栗石地区行政区対抗卓球大会 (栗石町営体育館)
11月9日(日)	栗石地区行政区対抗ゲートボール大会 (栗石町ゲートボール場)



令和7年度地域人財塾 & 栗石町国民健康保険保健事業

協力:株式会社 北東北第一興商

第2回

健幸づくり講座



どなたでも

参加無料

動きやすい
服装で、
上履きをご
持参ください

カラオケ機「DAM」で
もっとカラダを動かそう

今回は、先月の体験版とは別メニューも行います!音楽健康指導士を講師に迎え、音楽に合わせた体操、手足を動かす楽しい脳トレーニング、簡単なクイズなどを行い、転倒予防や口腔機能の向上に繋がってみませんか?気軽な健康づくりのきっかけとして、ぜひご参加ください!

開催日	開催場所	定員(名)	申込締切	主催者 申込・問合せ先
5/15(木) 13:30~14:30 (13:15~受付)	栗石公民館	20	5/12(月)	栗石公民館 [電話]692-3458 [メール]shizukou@town.shizukuishi.iwate.jp
5/16(金) 13:30~14:30 (13:15~受付)	御明神公民館	15	5/13(火)	御明神公民館 [電話]692-3228 [メール]myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp
5/21(水) 13:30~14:30 (13:15~受付)	西山公民館	15	5/16(金)	西山公民館 [電話]693-3321 [メール]nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp
5/27(火) 13:30~14:30 (13:15~受付)	御所公民館	15	5/21(水)	御所公民館 [電話]692-2214 [メール]goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

*お住まいの地区関係なく、どの講座にもご参加いただけます

親子でかんたん

参加者募集中!

肉まん作り教室

5/17 土

9:30~12:00

場所 セツ森地域
交流センター
(雫石町沼返19-51)



参加費
500円
(出来上がり
3個分)

(受付9:15~)
定員 親子 6組
持ち物 エプロン
三角巾
めん棒
(お持ちであれば)
締切 5/9(金)
(定員に達し次第
締め切ります。)

【申込み・問い合わせ先】
雫石町役場総合政策課
☎019-692-6572
✉chiikizukuri@town.
shizukuishi.iwate.jp



申込みはQR
コードが便利★

いつも当館をご利用いただき、ありがとうございます。雫石公民館の施設使用料が令和7年4月1日より下記のとおり改定となりました。ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

また、サークル活動やイベント事業により、当館のご利用が増えております。それに伴いまして、改めて当館をご利用いただくにあたってのご案内をさせていただきます。

時期によりご予約が取りにくい場合がございます。予約忘れなどがないよう**早めのご予約**をお願いします!

ご予約の時間は、**準備・片付けを含みます。**
次のお客様がすぐにご利用いただけるようすみやかな退室にご協力をお願いします!

使用した備品は**元の場所にお戻しください。**
その際、次のお客様が気持ちよくお使いいただけるよう、**使用後のテーブルはキレイに拭いていただくよう**お願いします!

雫石公民館料金表 (令和7年4月~)

※条件によっては50%免除、100%免除があります。詳しくは、当館へお問合せください。

上: 冷暖房設備不使用時
下: 冷暖房使用時

区分 部屋	午前 9:00~12:00	午後 12:00~17:00	夜間 17:00~21:00	午前・午後 9:00~17:00	午後・夜間 12:00~21:00	全日 9:00~21:00
	会議室	890 1,335	1,070 1,605	1,360 2,040	1,960 2,940	2,430 3,645
講座室	690 1,035	860 1,290	1,100 1,650	1,550 2,325	1,960 2,940	2,650 3,975
教養室	690 1,035	860 1,290	1,100 1,650	1,550 2,325	1,960 2,940	2,650 3,975
実習室	720 1,080	860 1,290	1,100 1,650	1,580 2,370	1,960 2,940	2,680 4,020
図書 展示室	580 870	720 1,080	920 1,380	1,300 1,950	1,640 2,460	2,220 3,330

ちびだま

今月から公民館だよりを担当しますSです。先日まで『まだ雪がこんなに降るの?春のはずなのに』そんな会話をしていましたが、ここ最近とても温かくなってきましたね!桜の便りも各地から聞こえてきて、雫石ももうすぐかなと一年振りの桜との再会を心待ちにして過ごしています。今年度も良い出会い、良い経験に繋がるような講座を企画していきたいと思っていますのでよろしくお願いします!



雫石公民館

住所: 雫石町源大堂71番地5
電話: 019-692-3458