



発行：御所公民館【〒020-0572 雫石町西安庭40地割48番地9】  
電話番号 & FAX：019-692-2214

令和7年 7月24日 発行

御所地区の人口 ※ 6月末現在( )内は前月比  
◆ 男：1,168人 (+1) ● 女：1,197人 (±0) 合計：2,365人 ★ 世帯数：1,057世帯 (+1)

## 断捨離®講座

令和7年度 御所公民館 地域人財塾

### 開催のご案内 参加者募集

「断捨離」って？流行りの言葉だけで..  
やってみた事がないまま..「あ～知ってる」とか  
「わかってるからいいよ」「また今度ね～」など..  
何かと後回しになっていませんか？  
やましたひでこ公認「断捨離®」トレーナー  
オフィスKANA ふじもとかな さんより  
今年も「断捨離®」術の実践効果の講話の機会  
を設けていただきました♪  
より詳しくわかりやすい観点で「断捨離®」の  
素敵な効果を解説いただけます。  
皆さんこの機会を逃してはいけませんよ、必ず  
「やる気スイッチ」がすぐに「ON」しますよ♪  
8月・9月どちらもご参加、または、どちらかひと  
月だけのご参加でもOK♪大歓迎です。  
どうぞ皆様、ご近所さんお誘いあわせのうえ  
ご参加お待ちしております。

令和7年8月23日(土) 9:30～11:30

8月のテーマ

#### 【断捨離でおうちのダイエット】

身近な所に「断捨離®」術の基本が隠れて  
いますよ、ふじもとさんから「技」を教わって  
固定観念や思い込みの殻を破ってみませんか？

募集定員 15名 お申し込み締切は8/15(金)

令和7年9月13日(土) 9:30～11:30

9月のテーマ

#### 【モノを活かす断捨離】

必要として買ったはずの「モノ」だったのに..  
本当の「もったいない」をふじもとさんから「断捨離®」術の  
ヒントをもらい、次の一歩を思い切って踏み出しませんか？

募集定員 15名 お申し込み締切は9/5(金)

— 講師 —  
やましたひでこ公認  
断捨離®トレーナー



ふじもとかな さん

参加費  
各回  
¥500-  
  
Before ⇒ after

8月・9月「断捨離®講座」の  
お申し込み・お問い合わせは  
御所公民館 019-692-2214 川口まで  
受付時間 平日 9:00～17:00

### 御所公民館ご活用報告♪

### うぐいすの郷 & 御所保育園 交流会

令和7年7月3日(木)御所地区の障がい者支援施設「うぐいすの郷」の入所者さんと  
「御所保育園」の園児たちによる楽しい交流会が繰り広げられました♪



園児からは運動会で行ったおゆうぎを披露してくれました♪



園児と入所者さんによるボール送り競技や  
入所者さんから園児へ手作りおもちゃの  
プレゼントもあり、皆さんの表情がとても  
ほころんでおり♡素敵のひとつときでした♪

# 御所地区体育会 Sports 事業報告

## 令和7年6月22日(日) 第1回 御所地区・御明神地区交流野球大会

念願の地区間交流大会がついに実現となりました！  
御所地区・御明神地区の行政区交流野球大会が行われました。両地区1チームの編成となり、まさしく【オールスター戦】のようでした！ホームランも飛び出し、ファインプレーも続出！両チームノーエラーのひきしまった、スリリングな試合展開となりました。結果は

御所地区 1 - 3 御明神地区

優勝：御明神地区混成チーム

準優勝：御所地区混成チーム



## 令和7年6月29日(日) 第33回 御所地区グラウンドゴルフ大会



梅雨晴れのもと熱いラウンドが行われました！参加行政区【天戸】【鶯宿】【片子沢】の3行政区14名でのラウンドとなりました。強い日差しのなかホールインワン続出の好プレーが繰り広げられ楽しく盛り上がった大会となりました。

結果は 優勝：鶯宿チーム

準優勝：片子沢チーム

第3位：天戸チーム

ホールインワン賞：鶯宿 上村 信さん

片子沢 高橋 博さん

片子沢 太田 勲さん

片子沢 千葉文男さん

片子沢 小森幸男さん

ベストスコア賞：鶯宿 瀬川義夫さん



## 令和7年7月13日(日) 第1回 御所地区・御明神地区交流混合バレーボール大会

先に行われた交流野球大会に続き、混合バレーボール大会も「御明神みらいづくり協議会 体育部会」ご協力のもと御所地区1チーム・御明神地区3チーム参加の計4チームによるトーナメント方式にて全4試合を行いました！

どの試合も一方的な展開にならず、見ごたえのあるラリー戦となり、楽しくすばらしい交流大会となりました！

試合結果 優勝：下川原行政区チーム

準優勝：上和野行政区チーム

第3位：矢櫃・九十九沢・町場行政区混成チーム

第4位：横欠行政区チーム



## Gosho't curry

7/12(土)13(日)の

「山のふところ」テイクアウトランチは大好評夏野菜カレー！ 限定30食完売でした！



## 旧大村小利活用実行委員会 「山のふところ」産直市

来月は8月9日(土)10日(日)の2日間「本気の夏野菜フェア」が開催されます。どうぞ皆さん大村さま来ててくださいな〜♪

各種SNSでも地域情報発信中！ 友だち追加&フォローで「御所・雫石・御明神・西山」情報check！

LINE



しずくいしコミュニティ

Instagram



Shizukuishi Life

Facebook



Shizukuishi Life

X (旧 Twitter)



雫石町地域コーディネーター



御所公民館 雫石町西安庭40地割48番地9

TEL・FAX : 019-692-2214

Mail : goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

