



発行：御所公民館【〒020-0572 雫石町西安庭40地割48番地9】

電話番号 & FAX：019-692-2214

令和7年6月26日発行

御所地区の人口 ※5月末現在()内は前月比

◆ 男：1,168人 (±0) ● 女：1,199人 (-8) 合計：2,367人 ★ 世帯数：1,056世帯 (-1)

令和7年度
地域人財塾

開催告知

好評につき今年度も開催します♪
今年度もテーマを分けて4地区公民館で全7回開催します。
テーマごとにいくつでも、どこの会場でも受講可能です。

【断捨離®】はただの片付け術では
ございません。その効果に気付くこと
で「モノ」も「ココロ」も気持ちよく
整理できてリフレッシュされます♪

ご家族で、ご近所さん・お友達の方、
お誘いあわせのうえ、ためになる
【断捨離®講座】受けてみませんか？

断捨離®講座

↓ 御所公民館での開催はコチラ ↓

令和7年8月23日(土)

8月テーマ案

「断捨離でおうちのダイエット」

身近な所に「断捨離®」術の基本が隠れて
いますよ、ふじもとさんから「技」を教わって
固定観念や思い込みの殻を破ってみませんか？

令和7年9月13日(土)

9月テーマ案

「モノを活かす断捨離」

必要として買った「モノ」だったのに…本当の「もったいない」
をふじもとさんから「断捨離®」術のヒントを教えてもらい
次の一歩を踏み出しませんか？

※上記2回「断捨離®講座」のお申し込みの詳細は
御所公民館だより7月号(第4号)で
お知らせいたします。

お問い合わせ等は、御所公民館 019-692-2214 川口まで

— 講師 —
やましたひでこ公認
断捨離®トレーナー

参加費
各回
全館共通

¥500-



ふじもと かな さん

下記3地区公民館でも開催予定しております。「日程の都合があわない」「他の地区のテーマを受講したい」
など、どこの会場でも受講可能です。ぜひ「ふじもと かな」さんより【断捨離®】術を教わってみませんか♪

御明神公民館

令和7年7月5日(土)9:30~11:30

「住空間から整える」から始める
ココロの健康

申込み締切 令和7年6月30日(火)

お問い合わせ⇒ 御明神公民館

019-692-3228

myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp

平日9:00~17:00受付

西山公民館

令和7年10月中旬予定

【捨てられない物の断捨離】

令和7年11月中旬予定

【ヨガと断捨離で健康づくり】

お問い合わせ⇒ 西山公民館

019-693-3321

nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp

平日9:00~17:00受付

雫石公民館

令和7年12月中旬予定

【年末の大掃除に向けた断捨離】

令和8年1月中旬予定

【テーマ調整中】

お問い合わせ⇒ 雫石公民館

019-692-3458

shizukukou@town.shizukuishi.iwate.jp

平日9:00~17:00受付

Gosho't !

鶯宿厄病祭り

鶯宿杉 ⇒ 温泉街

⇒ さくらの広場



6月7日(土)8日(日)
毎月恒例の産直市!
山菜祭り第2弾の今回は!
「わらび!ワラビ!蕨~!」
&格安の見事な太っとい
「ミズ」が出荷されました!



ワラビのあく抜き方法や
ミズの皮むきの説明など

お客様とコミュニケーション取りながらの接客で、ご来場の皆さんに喜んでいただきました♪

今回のテイクアウトランチは大好評♪
「香茸おこわ(ばぐろごはん)」と
限定出品の
「手作り本場中華の味、焼餃子!」
どちらも午前中に完売しました♪



葉物野菜も豊富に
そろってきました♪

7月の産直市開催日変更となっております!
7月12日(土)・13日(日)の2日間
【夏野菜そろそろかなフェア】開催♪
夏野菜カレーも登場しますよ!お見逃しなく!



6月10日(火)
今年もめんこい
「人権の花」が
寄贈されました。



令和7年度御所公民館地域人材塾
& 雫石町国民健康保険保健事業

協力:株式会社
北東北第一興商



【健幸づくり講座】

— カラオケ機DAMを使ってもっと体を動かそう —
令和7年5月27(火)皆さん楽しく行いました~♪



DAMから繰り出される
映像見ながら皆、喜んで
【健幸づくり】
やれました! まさしく
「うたと音楽のチカラ」で
元気ハツラツです♪
皆さんより「凄く面白い」
「またやりたい次はいつ?」
の嬉しいご意見♪



笑って♪ 歌って♪
踊って♪ おもしろい♪
やれました♪



御所湖広域公園ファミリーランド 「賢治の花壇の艶やかなポピー」



色鮮やかなポピー♡ 約15,000本が咲き誇っております♪

6月6日(金)
撮影
現在は
見納めのラスト
チャンス♪



各種SNSでも地域情報発信中! 友だち追加&フォローで「御所・雫石・御明神・西山」情報check!

LINE



しずくいしコミュニティ

Instagram



Shizukuishi Life

Facebook



Shizukuishi Life

X (旧 Twitter)



雫石町地域コーディネーター



御所公民館 雫石町西安庭40地割48番地9
TEL・FAX : 019-692-2214
Mail : goshokou@town.shizukuishi.iwate.jp

