

# 西山公民館 だより

令和7年度

6月  
第3号



令和7年6月26日

発行：西山公民館

お問い合わせ：019-693-3321

メール：nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp

西山公民館だよりは、公民館で行っていることや、地域の各種情報をみなさんへお届けするお便りです。

## 西山まちづくり情報

西山地区の人口 合計2,888人  
男 1,420人 (-5) 女 1,468人 (-2)  
世帯数 1,155世帯 (0)  
※5月末現在 ( ) 内は前月末比

### 「西山まちづくり会議」事業部会を開催しました!!

6月9日(月)、今年度第2回目の西山まちづくり会議事業部会議が開催され、まちづくり会議メンバー4名と各団体の代表者4名、他2名が参加しました。

今回は9月14日(日)開催予定の「第6回にしやま大運動会」についての話し合いが行われました。

昨年度の運動会は200名以上の方に参加いただき、多くの皆様から協賛品やたくさんの支援をいただきました。

今年度は、主催：西山まちづくり会議、共催：西山体育会、主管：にしやま大運動会実行委員会で行います。実行委員会は、西山まちづくり会議・西山体育会・西山老人クラブ連合会・雫石中学校西山地区PTA・西山小学校PTA・企画運営協力者の皆さんで、「第6回にしやま大運動会」の取り組みを進めてまいります。

詳細が決まりましたら、公民館だよりで発信予定です。

楽しみにお待ちください★

西山まちづくり会議メンバーを随時募集中！西山公民館まで問合せください！



## お知らせ

### 写真コンテスト

令和8年度に発行する西山地区  
カレンダーの写真を募集します!

応募期間 2025年6月2日(月)  
～2025年9月30日(火)

#### 応募方法

- ①スマホやデジタルカメラで撮影した写真を、USBやメールでお持ちください。
- ②氏名・住所・連絡先と、撮影場所や感想を記載ください。  
※西山の写真であれば、昨年のものでOKです。

### 西山まちづくり会議 情報部会



### 西山地区カレンダー



西山地区カレンダーが、まだ残っています。カレンダーを希望する皆様に、来年度作成の資金となる寄付金をいただいたうえで、お渡しします。

受取場所：西山公民館  
しずく×CAN  
OZASIKI

募金箱へ寄付金を  
お願いします。

#### 問合せ・連絡先

西山まちづくり会議事務局(西山公民館内)

担当：小田島

☎ 693-3321 (平日9:00～17:00)

✉ nishikou@town.shizukuishi.iwate.jp

# “なつめの会”

◎小松公民館

※ふれあいサロンとは？  
社会福祉協議会が中心となって推進している活動で地域住民が主体となって運営参加を行っている地域交流の場です。



ふれあいサロン“なつめの会”は平成25年から活動しているサロンです。

5/14の活動日は雫石町社会福祉協議会の出前講座としてモルック※を行いました。

※木の棒を投げて、数字が書かれたピンを倒し得点を競うゲーム  
その後は、三色団子と美味しいお茶でまったり談笑。  
笑顔いっぱいの素敵なサロンメンバーさんでした。

▼ご興味のある方はこちら

**サロンメンバー募集中!**  
他のサロンさんとの交流大歓迎★

**代表者:**小田 日出  
**活動場所:**小松公民館  
**活動日:**毎月1回第2水曜日  
**連絡先:**692-2099

## 開催しました!

### 西山公民館地域人財塾「第2回健幸づくり講座」



5月21日(水)地域人財塾『健幸づくり講座』を行いました。

参加者は保健師から熱中症予防やロコモティブシンドローム※についての講話を熱心に受けていました。その後カラオケ機を使用した脳トレや音楽に合わせた体操では、笑いを交えながら、終始楽しそうに取り組んでいました。



※運動器障害の為、移動機能低下による要介護になる危険性が高い状態。

## 開催しました!

### 西山公民館生涯学習事業

#### 【西山保育園ちゃれんじ教室】

6月6日西山保育園にて、雫石町スポーツリーダーバンクの吉田氏を講師に迎え、今年度第1回目のちゃれんじ教室を開催いたしました。

参加した西山保育園児24名は準備体操の後、ラダーを使用した足上げ運動と2チームに分かれて相手の陣地にボールを入れ合う対決を行いました。最後はドッチビーを自由に投げて楽しみ、終始笑顔で教室を終えました。

準備体操もしっかり★



ドッチビーはよこからなげるよ!



みんなで勝つぞ!

えいっ

よろしくおねがいます★

## 開催しました!

### 西山体育会 体育事業

#### 【第58回西山地区行政区対抗野球大会】

令和7年6月1日(日)西山運動場にて昨年度同様2チームによる戦いでした。ホームラン2本が勝敗を決める結果となり、真剣勝負の中にも笑いあり、終始和やかな雰囲気です。

林崎 VS 八区 [5-0]



優勝「林崎」行政区



【あとがき】 今年も猛暑が予想されています。昨年には及ばないものの、気温は平年よりかなり高くなりそうです。気を付けたいのは熱中症です。湿度が高いと体の中に熱がこもりやすく、熱中症の危険が高まります。風通しを良くして、のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。

M. O