



令和7年度 第11号

里山と清流のもと 人と人が紡ぎ合う 理想郷・御明神

# 御明神公民館だより



発行：御明神公民館  
発行日：令和8年2月26日  
電話：019-692-3228

令和8年1月末日現在

御明神地区の人口

合計 2,011人  
男 977人 (-3人)  
女 1,034人 (-2人)  
世帯数 834戸 (+2戸)  
( )内は前月末比

開催報告

## 郷土料理 かまやき作り方教室

1月25日(日)に地域人財塾「郷土料理 かまやき作り方教室」を開催しました。春木場駅前に工房を構える『雫石レンタル菓子工房 utakane』さんを講師に迎え、郷土料理の本質について教えていただきながら、「かまやき(かまもち・かますもちとも呼ばれる)」の作り方を学びました。

講師からは、「郷土料理にはその土地の文化や歴史が反映されているが、近年は作られる機会が減ってきているため、時代に合わせた方法や材料で作りが続けることが大切」とのお話がありました。

当日は、グループごとに調理を行い、初対面同士の参加者も和気あいあいとした雰囲気の中で交流を深めました。

参加者からは「グループで作ったり、試食会で皆さんとお話したりと交流も楽しかった!」「祖母から郷土料理を教わる前にお別れしてしまったのでレシピを知れてとても嬉しかった。作り続けて後世に伝えていきたい!」と地域の食文化への理解を深める機会となりました。

▼講師の渡辺さんご夫婦



▼餡づくり



▼こねた生地で餡を包む



▼試食会



## 御明神みらいづくり協議会からの事業報告

### 1月31日(土) アーチェリー体験会

体育部会の取り組みとして、鶯宿温泉スポーツセンターにて「御明神地区アーチェリー体験会」を開催し、小学生から年配の方まで幅広い年代の方にご参加いただきました。

講師は町生涯文化スポーツ課スポーツ振興室の職員の皆さん。そして、雫石アーチェリークラブの方にもご協力いただきました。

最初はまっすぐ飛ばなかったり、的に刺さらなかったりと苦戦する様子が見られましたが、回数を重ねるうちにどんどん上達。風船割りゲームでは、風船を割るごとに賞品がもらえることもあり、皆さん真剣な表情。「パンッ!」と風船が割れるたびに歓声が上がり、会場は大いに盛り上がりました。

参加者からは「やってみるまでは難しそうに感じていましたが、実際に体験してみるととても楽しかったです!」とアーチェリーの魅力を実感する機会となりました。



▼慎重に風船を狙う姿

▼自分で矢を取ります



# 御明神公民館 令和7年度事業報告



## —地域人財塾—

4・5月 体組成計の測定結果を解説・カラオケ機「DAM」を使った体操  
**健幸づくり講座** ※写真は、4月・5月の回を合わせて掲載しています。



7月 「住空間を整える」からはじめるココロの健康！  
**断捨離®講座**



12月 地元の材料を使って新年を迎える準備  
**しめ縄飾り作り教室**



1月 楽しく郷土料理をつくろう！  
**郷土料理 かまやき作り方教室**



3月 暮らしと地域を守ろう！  
**開催 知って防ぐ・クマ講座**

たくさんのお申し込みをいただき  
ありがとうございます！  
当日の様子は、来月の  
公民館だよりで、  
お知らせしますので  
お楽しみに！



## —生涯学習事業—

8月 御明神夏まつり実行委員会と共催！  
**御明神夏まつり**



**【あとがき】** 先月の公民館だよりで、「ご来館の際は事務室へお声掛けください」というお願いを掲載してから、さらに元気な挨拶をしてくださる方が増えて、館内が明るい雰囲気になり、とても嬉しいです！引き続き、ご協力の程よろしく申し上げます！

御明神公民館

住 所：雫石町上野上野沢5番地

TEL/FAX：019-692-3228

メール：myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp

