

けいちょう 傾聴 ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとは、相手の話[※]に耳を傾け、気持ちに寄り添いながらお話を聞かせていただくボランティアのことです。話を聴くことで、相手の方に生きる元気を持ってもらえるよう支援する活動です。

「聴くこと」の大切さや、「聴き方」の技術を学び、傾聴ボランティアを養成する講座です。「聴く」ことでできるボランティアをはじめませんか。

	日 時	主な内容
1 回 目	令和8年 2月9日(月) 13時30分～ 15時45分	・岩手県の自殺を取り巻く現状 講師 岩手県県央保健所 保健師 ・こころの健康問題について 講師 岩手県精神保健福祉センター 所長 遠藤仁 氏
2 回 目	2月16日(月) 13時30分～16時	・聴く力を身につける ～傾聴の基本～ 講師 栃内第二病院 臨床心理科 主任 公認心理師 轟木 知佳 氏
3 回 目	3月2日(月) 13時30分～16時	・聴く力を活かす ～傾聴の応用～ 講師 栃内第二病院 臨床心理科 主任 公認心理師 轟木 知佳 氏
4 回 目	3月9日(月) 13時30分～16時	・雫石町の自殺対策の取り組みについて 講師 雫石町健康推進課 保健師 ・雫石町傾聴ボランティアやまびこ会活動について 講師 やまびこ会会員

【会 場】雫石町保健センター 大会議室（住所：雫石町万田渡 74 番地 19）

【対 象 者】傾聴ボランティアの活動に関心のある方（雫石町内に居住している方、町内に勤務している方）

※現在傾聴ボランティアやまびこ会会員として活動している方のフォローアップ研修を兼ねています。

【参 加 費】無料

【申 込 み】健康推進課（☎019-692-2227）へ連絡、または、
右記二次元コードから申込

【申込締切】令和8年2月2日（月）



【問合せ・申込先】

雫石町健康推進課（健康センター内）
〒020-0542 雫石町万田渡 74 番地 1
TEL：019-692-2227 / FAX：019-692-0308