広報しずくいし
お知らせ版
令和7年12月25日号
No.1032
12
2025

感染予防に努めましょう！冬場の感染症対策のポイント！

寒くなり乾燥する冬場は、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などの感染症が増えてきます。感染症の流行を抑えるために手洗いなどの感染症対策が大切です。

問 健康推進課☎692・2227

ノロウイルスによる食中毒や胃腸炎の予防

《手洗い》

食事前やトイレの後、調理の前後はせっけんでよく手を洗い、可能であれば温水による流水で十分に流しましょう。

手を洗うときは、指輪や時計などを外し、指先や爪の間、親指の周り、手首、手の甲など汚れの残りやすいところもしっかりと洗いましょう。

《人からの感染予防》

感染した人の下痢便や吐物には大量のノロウイルスが含まれていることがあるため、二次感染や飛沫感染の予防が大切です。おう吐物を処理するときは、使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用し、0・1％次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤）の消毒液で汚染した場所を消毒しましょう。

《食品からの感染予防》

加熱をして食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。二枚貝などノロウイルス汚染の恐れのある食品の場合、ウイルスを死滅させるには、中心部が85度～90度で90秒以上の加熱が必要です。

また、まな板や包丁、ふきんなどは使用後すぐに洗い、常に清潔にしましょう。熱湯（85度以上）で1分以上の加熱消毒が有効です。

▲まな板などは常に清潔に！

インフルエンザの予防

《飛沫感染、接触感染を防ぐ》

帰宅後や食事前などこまめに手洗いをしましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒することも効果的です。

《予防接種を受ける》

発症を予防することや、発症した場合の重症化の予防に一定の効果があります。

町は、高齢者や妊婦、中学生以下の人に接種費用の一部助成を行っています。助成に関する詳しい内容は、本紙10月本号や町ホームページをご覧ください。

65歳以上の人はこちら

妊婦、中学生以下の人はこちら

《免疫力を高める》

普段からの健康管理も重要です。十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

《人混みや繁華街への外出を控える》

インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控え、外出する際はマスクを着用しましょう。

《適切な換気》

一般家庭でも、建物に組み込まれている常時換気設備や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。このような設備を常時活用し、換気を確保しましょう。

住宅防火いのちを守る 10 のポイントを確認

無事故・無火災で明るい新年を迎えましょう

冬季は路面の積雪や凍結により交通事故が発生しやすい時期です。また、年末年始は犯罪や火災が起こりやすいと言われています。交通安全・防犯・防火を心掛けて明るい新年を迎えましょう。問防災課☎692-6410

◉交通安全

冬道を運転するときは「時間にゆとりを持つ」「スピードを控えて運転する」「十分な車間距離をとる」「ブレーキを早めにかける」を心掛け、安全運転に努めましょう。

◉防犯

年末年始は空き巣やひったくり、車上荒らしなどが増える傾向にあります。戸締り・施錠といった基本的な防犯対策を徹底しましょう。

◉防火

「石油ストーブの取り扱い不良」や、「煙突」「まきストーブの灰処理」など、暖房器具が原因となる建物火災が発生するおそれがあります。

火災から生命や財産を守るため、次の「いのちを守る 10 のポイント」を確認しましょう。

住宅防火いのちを守る 10 のポイント

【4 つの習慣】

- 寝たばこを絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

【6 つの対策】

- ストーブやコンロなどは安全装置付きの機器の使用
- 住宅用火災警報器の定期点検、交換（10 年を目安に交換する）
- 部屋の整頓、寝具などは防炎品を使用
- 消火器の設置、使用方法の確認
- 避難経路と避難方法の確保
- 地域ぐるみの防火対策

年末年始における

町役場や公共施設などの休業期間

年末年始は、町役場や学校、公共施設、交通機関などの業務日程が通常と異なります。各機関の休業日や運行状況を事前に確認し、余裕をもって行動しましょう。

◉町の窓口業務

【一般業務】

12 月 27 日（土）から 1 月 4 日（日）まで休ませていただきます。休み期間中の婚姻・出生・死亡届などは役場庁舎西側の宿直室で受け付けます。

【保健衛生業務】

次のとおり休ませていただきます。

滝沢清掃センター▶ 1 月 1 日（木）～1 月 3 日（土）

雫石リサイクルセンター▶ 12 月 31 日（水）～1 月 3 日（土）

ごみ収集▶「ごみと資源の分け方・出し方カレンダー」をご覧ください。

火葬場▶ 12 月 31 日(水)～1 月 2 日(金)

◉学校閉庁日

町内小・中学校では、教職員の働き方改革の一環としてお盆や年末年始の期間に学校を完全に閉め切る「学校閉庁日」を設けています。

今度の年末年始における各学校の閉庁日は次のとおりです。

町内全小・中学校▶ 12 月 27 日（土）～1 月 4 日（日）

◉体育施設の休業日

町営体育館・屋内ゲートボール場▶ 12 月 29 日（月）～1 月 3 日（土）

ケッパレランド▶ 12 月 31 日（水）～1 月 2 日（金）

◉「あねっこバス」「まちなか巡回バス」

【運休期間】

あねっこバス▶ 12 月 30 日（火）～1 月 3 日（土）

まちなか巡回バス▶ 12 月 30 日（火）～1 月 4 日（日）

【運行再開】

あねっこバス▶ 1 月 4 日（日）

まちなか巡回バス▶ 1 月 5 日（月）

※あねっこバスの予約は 1 月 3 日（土）9 時から受け付けます。

【その他】

予約受付は当日発車時刻の 1 時間前までです。

※ 1 便目は、前日までの予約が必要です。

問しずくいしいきいき暮らしネットワーク☎692-1800

周　知

暮らしの困りごと、ご相談ください

行政相談所を開設します

町の行政相談委員・徳田靖（やすし）さんが次のとおり「行政相談所」を開設します。

行政の仕事やサービスなどについて困っていること、納得できないこと、要望など行政に関する相談を行政相談委員が聞き、相談者と役所の間に立って公正で中立な立場で問題解決に努めます。

相談は無料で、秘密は守られます。

日 1 月 13 日（火）10 時～正午

場雫石公民館　講座室

※ 3 月まで、雫石公民館で毎月第 2 火曜日に開催予定

問総合政策課☎692-6570

雫石町公式 SNS

町の旬な話題を発信中！

虹の似合うまち雫石町

エックス　インスタグラム　フェイスブック

お知らせ

問問い合わせ・申込先団体名　☎電話番号　FAX FAX 番号　日日時　場場所　e E メール・URL

鶯宿から西和賀町まで

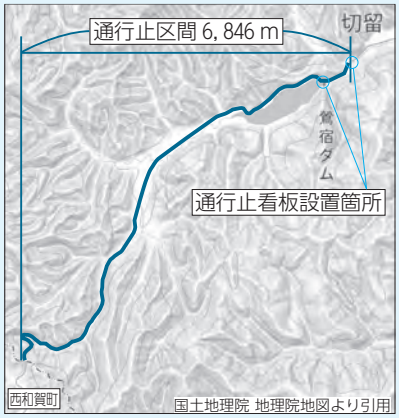
農道貝沢野線は冬期間通行止めです

農道貝沢野線が冬期間積雪のため通行止めとなっています。通行止め期間および区間は次のとおりです。

【通行止め期間】
12 月 15 日（月）10 時～2026 年 4 月 15 日（水）正午まで

【通行止め区間】
鶯宿切留から西和賀町まで（右図のとおり）

問農林課☎692-6492



周　知

ともに歩むための第一歩
雫石町障がい者理解促進研修

障がいのある人の体験や交流を通して特性や対応を学び、配慮が行き届いたまちづくりを進めるための研修を実施します。今回は高次脳機能障がいについて学びます。

参加を希望する人は担当課までお申し込みください。

日 1 月 20 日（火）13 時 30 分～16 時
場町中央公民館　大会議室
【受付期限】 1 月 9 日（金）
【対象者】 町民、町内事業所などの従事者、町職員
問福祉課☎ 692-6473

周　知

厨房レッスン
～肉も野菜も魚も手軽に調理～

今回は「鯖のチリソース」「小松菜とねぎのゴマ酢あえ」をつくります。

日 1 月 21 日（水）10 時～13 時
場町中央公民館　調理室
【参加費】 700 円
【講師】 雫石町食生活改善推進員
【定員】 20 人
【持ち物】 エプロン、三角巾
【申込期限】 1 月 16 日（金）
問町中央公民館☎ 692-4181

周　知

一年のはじまりに、運気をひもとく一冊
新春開運！本みくじ

年の初めは運だめし！本のヒントが書かれたおみくじをプレゼント。おみくじに書かれた本を読めばいいことがあるかもしれません。

日 1 月 4 日（日）～12 日（月・祝）
場町立図書館
問町立図書館
☎ 692-5959

詳しくはこちら

周　知

特別な日を、特別な雫石牛で
雫石牛キャンペーン

町の特産品であり、最高級の品質を誇る雫石牛が、町内外のスーパーマーケットで期間限定販売されます。年末年始には、ぜひ雫石牛をご賞味ください。

日 1 月 12 日（月・祝）まで
【販売店舗】
町内▶ビッグハウス雫石店、ジョイス雫石店
町外▶ビッグハウスアイスアリーナ前店、ジョイス本町店、ジョイス盛岡緑が丘店、スーパーアークス矢巾店、スーパーアークス盛岡西バイパス店
問農林課☎ 692-6494

周　知

蜜蜂を飼っている人は飼育届の提出が必要です

養蜂振興法で、養蜂経営している人だけでなく趣味として蜜蜂を飼育している人も飼育届の提出が義務付けられています。

蜜蜂を飼育する人（計画している人も含む）は、毎年 1 月 1 日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、1 月 31 日までに盛岡広域振興局に提出してください。

問盛岡広域振興局農政部（盛岡市内丸 11-1）☎629-6603

周　知

安全を支える、確かな知識と技術
消防設備士試験

（一財）消防試験研究センター岩手県支部は、消防設備士の試験を実施します。

【消防設備士】 種類：甲種（全類）・乙種（全類）
【試験地】 盛岡市
【試験日】 2026 年 2 月 21 日（土）
【受付期間】 1 月 6 日（火）～1 月 13 日（火）
※電子・書面どちらでも申請可能
問（一財）消防試験研究センター岩手県支部☎654-7006

2026 年 2 月 28 日まで販売
雫石 3 スキー場共通リフト券

「雫石 3 スキー場（RainbowSnowResort 雫石）共通リフト券」は、雫石町内 3 つのスキー場のいずれかでリフト 1 日券と引き換えられるチケットです。

【価格】 1 枚 5,000 円
【販売期限】 2026 年 2 月 28 日（土）
※無くなり次第終了
【購入方法】 遊び予約サイト アソビュー
問雫石スキーリゾートエリア連絡協議会☎692-5138

広報しずくいし●令和7年（2025年）12月25日　第1032号　発行／雫石町　編集／総合政策課　〒020−0595　岩手県岩手郡雫石町下谷地田5番地1　☎019−692−6570　ホームページ：https://www.town.shizukuishi.iwate.jp/

健康センターだより

問健康推進課　☎692−2227　FAX 692−0308

成人歯科検診は1月31日までです！

最後に歯科診察を受けたのはいつですか？痛くないけど、歯周病が進んでいるかもしれません。この機会にお口の状態を知るのはいかがですか？

なお、対象者には通知を送付していますので、事前予約のうえ受診してください。

※歯科医療機関に通院しているなどの理由で検診を受けない場合は、対象外となりますので、健康推進課にご連絡ください。

【対象者】今年度20、30、40、50、60、70歳になる人

【期限】1月31日（土）

【料金】1,500円（治療が必要な場合は別途自己負担となります）

【実施医療機関】沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、土樋歯科医院

子宮頸がん・乳がん検診【個別検診】を実施

子宮頸がん・乳がん検診（集団検診）を受診できなかった人を対象に、個別検診を実施しています。早期発見、治療で大切な命を守るために、検診を受けましょう。

なお、申し込みをしていない人で受診を希望する人は、健康推進課までご連絡ください。

【対象者】

◉子宮頸がん検診

20歳以上の偶数年齢の人、2024年度検診未受診で20歳以上の奇数年齢の人、21歳の人

◉乳がん検診

40歳以上の偶数年齢の人、2024年度検診未受診で40歳以上の奇数年齢の人、41歳の人

【期限】1月31日（土）

場盛岡市内の検診実施医療機関

【料金】

◉子宮頸がん検診

20〜69歳▶2千円、21歳・70歳以上・生活保護受給者▶無料

◉乳がん検診

40〜69歳▶2,500円、41歳・70歳以上・生活保護受給者▶無料

※対象者には個別で通知しています。

※年齢基準日は2026年3月31日です。

年末年始の飲み過ぎには注意！

寒い冬は、運動不足になりやすい時期です。特に行事の多い年末年始は、お酒を飲む機会が増えたり、食べる量が多くなりがちです。体重が増えすぎないよう、食事内容を見直して体重コントロールをしていきましょう。

1月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保　：保健センター
健　：健康センター
中公：中央公民館

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
9日（金）	乳幼児健診	3〜4カ月、9〜10カ月、1歳児	正午〜13時15分	保
9日（金）	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時〜15時	保
16日（金）	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん（要予約）	10時〜	保
20日（火）	1歳6カ月児健診	2024年5月、6月生まれ	正午〜13時15分	保
20日（火）	3歳児歯科健診	2022年11月、12月生まれ	正午〜13時15分	保
21日（水）	こころの家族相談会	家族の心や気持ちの状況で悩んでいるご家族（要予約）	10時〜	保
毎週木曜日 ※1、29日除く	話しっこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時〜正午	保

※乳幼児健診の対象▶3〜4カ月児：2025年9月生まれ、9〜10カ月児：2025年3月生まれ、1歳児：2025年1月生まれ

※乳幼児健康診査などの母子健康手帳と問診票の受付けは、保健センターで正午から行います。また、問診は13時から行います。おもちゃなどは感染予防のため会場にはありませんのでお持ちください。

雫石診療所 1月のご案内

問い合わせ先☎692−3155

◆◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆◆

受付時間▶ 8時30分〜11時30分
13時30分〜16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

○土曜日の診察がある場合は、午前中のみの診察です。

○増田医師の受付時間は、8時30分〜10時30分、13時30分〜14時30分へ変更となります。人数制限はありません。

※担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち		午前	午後
4	（日）	休日当番医	
5	（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
6	（火）	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
7	（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
8	（木）	七海	七海
9	（金）	七海・岩崎	岩崎
13	（火）	七海・岩崎・増田	七海・増田
14	（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
15	（木）	七海	七海
16	（金）	七海・岩崎	岩崎
19	（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
20	（火）	七海・岩崎・増田	七海・増田
21	（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
22	（木）	七海	七海
23	（金）	七海・岩崎	岩崎
24	（土）	土曜診療	
26	（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
27	（火）	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
28	（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
29	（木）	七海	七海
30	（金）	七海・岩崎	岩崎