

スムーズな除雪にご協力ください

★間口除雪にご協力ください

各家庭・商店の間口に寄せられた雪は、各家庭・近所・従業員などで除雪をお願いします。

★道路への雪出しはやめましょう

道路への雪出しは路面凍結の原因になるほか、路面がでこぼこになり交通事故の原因になりますので大変危険です。

★路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業に支障を来すばかりでなく、吹雪や夜間などに事故の恐れがあります。

★除雪車に注意してください

除雪作業は常に安全第一で行っていますが、作業中の除雪車は、交差点付近での後退やセンターラインを越えて作業することもあり、大変危険です。作業中の除雪車にご注意ください。

★深夜・早朝作業にご理解ください

朝の通勤・通学に間に合うよう作業は主に交通量の少ない早朝や夜間に行います。作業中は騒音、振動などご迷惑をおかけしますがご理解ください。



町は、冬期間の安全で円滑な道路交通を確保するため、町が管理する道路の除雪を行っています。
除雪作業は降雪に合わせて主に早朝や夜間に行います。作業をスムーズに行えるよう「路上駐車をしない」「道路への雪出しをしない」など、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

除雪作業にご理解とご協力を

「路上駐車をしない」「道路への雪出しをしない」など

幹線道路を優先に

除雪作業は、降雪およそ10センチメートルを降雪開始の目安とし、交通量が多い幹線道路から優先的に作業を実施します。実施路線が広範囲に及ぶため、天候や降雪状況によって順番が前後したり、作業が行えない場合があります。迅速で安全な除雪に努めますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

除雪ボランティア募集中

冬期間中の生活路線の確保を支援するため、町は除雪ボランティア事業を実施しています。対象となるのは、町が計画している除雪路線以外で、2世帯以上の町民が利用する町道のほか、町が管理する道路です。個人が所有する除雪機などで除雪を実施した場合の燃料費の一部を助成します。

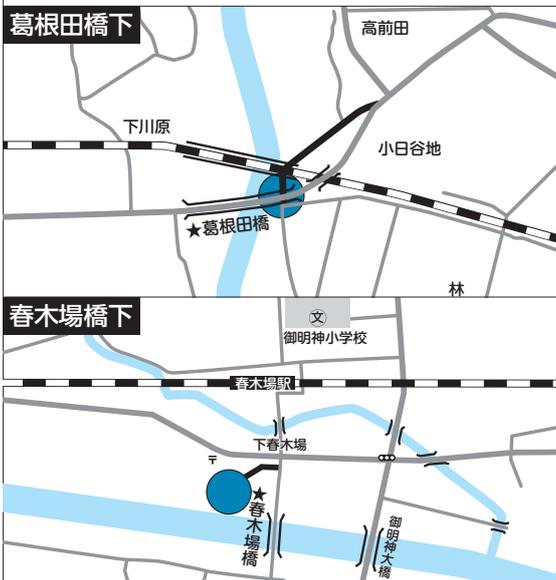
詳しい内容や申請書類は町ホームページに掲載しています。併せてご覧ください。
④地域整備課 ☎ 92・6406



排雪場所は2カ所

冬期間、町は排雪場所（図の●印）として次の2カ所を借りています。町民はどなたでも利用できます。

利用の際は奥から雪をおろし、雪以外のものが混ざらないようご協力をお願いします。





1年の締めくくり企画 「町民が選ぶ 町の10大ニュース」を大募集!

町は、1年間の締めくくりとして「町民が選ぶ町の10大ニュース」を募集しています。この1年間で思い出に残っている出来事はどんなことですか？結果は本紙1月号でお知らせします。

【応募締切】
12月11日(木) 必着
【応募方法】
はがき、FAX、町ホームページの応募フォームのいずれかの方法により、あなたが選ぶ今年のニュー

ス(上限10項目)、住所、氏名を明記してご応募ください。
📞総合政策課広報担当
☎020-0595(住所記載不要)
FAX 692-1311 📞692-6570



選考資料・応募フォームはこちら

周知

2026年度版 岩手県民手帳を販売中!

2026年版岩手県民手帳を町役場2階総合政策課で販売中です。手帳には県勢情報、統計資料など岩手の情報が掲載されています。また、限定デザインバージョン(そばっちのロゴ入り)も販売しておりますのでぜひお買い求めください。
【販売期間】2026年1月16日(金)まで(平日8時30分~17時15分)
※販売は在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。
【販売価格(税込)】通常版、限定版ともに1,000円
📞町統計調査員協議会事務局(総合政策課内) 📞692-6570

周知

運転免許証自主返納者を支援します

町は、運転免許証を自主返納した町民に対し、「あねっこパスのチケット」または「雫石町共通商品券」5千円分を交付を行い、支援しています。
【対象】2017年6月1日以降に運

転免許証を自主返納し、自主返納した日において65歳以上の人
【申請方法】
①運転免許センターまたは警察署などで全ての運転免許証を返納する。
②返納した際に発行される「申請による運転免許の取消通知書」および、本人の生年月日を確認することができる書類を持参し、総合政策課に申請する。
※代理人申請も可能ですが、委任状と代理人の身分証明書(免許証など)の提示が必要です。
③申請内容の審査後、後日チケットなどを交付します。
📞総合政策課 📞692-6409



詳細はこちら

周知

いつまでも自分の歯で食べるために 後期高齢者歯科健診

昨年度に75歳の誕生日を迎えられた後期高齢者医療制度の被保険者を対象に歯科健診を実施しています。対象者には、5月下旬に受診券を送付しております。受診の際は、歯科医療機関へ電話予

約のうえ受診してください。
【実施期間】12月27日(土)まで
【費用】無料(歯科健診後、治療を行う場合は通常の保険診療となります)
📞町民課 📞692-6479

周知

まちおこしセンターが 臨時休館いたします

まちおこしセンター(しずく×CAN)の施設工事に伴い、2026年1月23日まで臨時休館になります。ご理解のほどお願いします。
📞まちおこしセンター(しずく×CAN) 📞692-6282

周知

ひとりで悩まず、まずは相談を 多重債務個別出張相談会

東北財務局盛岡財務事務所は、借入金などでお悩みの人の相談に専門相談員が応じます。
📅12月16日(火)11時~15時
📍町中央公民館 リハーサル室
【申込期限】12月9日(火)
※下記問い合わせ先にて予約受付
📞東北財務局盛岡財務事務所 📞622-1637

周知

「就学援助制度」で入学準備に必要な費用を支給します

町教育委員会は、2026年4月に町立小・中学校に入学予定のお子さんがいるご家庭で、就学援助の対象となる人に、新入学児童生徒学用品費用(入学準備に必要な費用)を入学前に支給します。
希望する人は、2026年1月23日(金)までに申請書に必要な事項を記入のうえ、添付書類を添えて町教育委員会学校教育課に提出してください。
なお、制度の詳細や申請書の様式は町ホームページにも掲載しています。
📞学校教育課 📞692-6485



詳細はこちら

周知

飲む前に車じゃないよね? 再確認 冬の交通事故防止県民運動

12月15日(月)から24日(水)まで冬の交通事故防止県民運動が行われます。
運動の重点は「冬道用タイヤ装着の徹底」「高齢者と冬休み中の子どもの交通事故防止」「スピードダウンの徹底」「飲酒運転の根絶」の4つです。
冬季は、積雪や凍結による道路環境の悪化に伴う交通事故の発生や、冬休み中の子どもが関係する

周知

厨房レッスン ~肉も野菜も魚も手軽に調理~

今回は「チキンのフライパンチーズ焼き」「サバと椎茸の炊き込みご飯」をつくります。
📅12月17日(水)10時~13時
📍町中央公民館 調理室
【参加費】700円
【講師】雫石町食生活改善推進員
【定員】20人
【持ち物】エプロン、三角巾
【申込期限】12月11日(木)
📞町中央公民館 📞692-4181

周知

暮らしの困りごと、ご相談ください 行政相談所を開設します

町の行政相談委員・徳田靖さんが次のとおり「行政相談所」を開設します。
行政の仕事やサービスなどについて困っていること、納得できないこと、要望など行政に関する相談を行政相談委員が聞き、相談者と役所の間で公正で中立な立場で問題解決に努めます。相談は無料で、秘密は守られます。
📅12月9日(火)10時~正午

周知

12月5日に 特設人権相談所を開設

町は、下記のとおり特設人権相談所を開設します。
相談者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談にお越しいただき。
📅12月5日(金)13時30分~15時
📍町総合福祉センター
【相談内容例】
いじめ問題・差別問題・誹謗中傷・その他人権侵害に関すること全般
※相談は無料で、秘密は固く守られます。
📞福祉課 📞692-6472

人権擁護委員は まちの相談パートナーです

氏名	行政区
阿部直樹	安庭
松木里子	林崎
高村正子	中島
鈴木豊	晴山
笹川純子	野中
千葉昇	晴山

冬季の水道管理に注意! 正しい水抜き操作で凍結防止の徹底を

水道管内の水は気温が氷点下になると凍結する恐れがあります。水道水が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破裂にもつながる場合があります。夜間や外出などで長時間水道を使わない時は、水抜き栓(不凍栓)で水を抜いて凍結を防止しましょう。📞上下水道課 📞692-6408

「水抜き栓の仕組みと操作方法」

- ①水抜き栓を完全に閉めます。
- ②蛇口をいっぱい開けます。
- ③水が止まったら蛇口に手のひらを当て、空気を吸い込んでいけば水抜き完了です。また、トイレのロータンの水も忘れずに流してください(操作は②→①の順序でも構いません)。

左記の方法を行うことにより、凍結の原因である「水」が配管内から地中へ排出されるため、凍る心配がありません。
水抜き栓は最後までしっかり開閉しましょう。開閉が中途半端では、水が地中へ流れ続けてしまい、水道料金が高額になる場合があります。水抜き栓の開閉は確実に最後まで行ってください。

万が一凍結させてしまった場合は、蛇口付近を温めましょう。それでも水が出ない場合は、専門業者に修理を依頼してください。日頃から天気予報を確認して、水道管を凍結から守りましょう。



冬季の水道管理について

带状疱疹予防接種の費用を一部助成を実施中

町は、带状疱疹予防接種の接種費用の一部助成を行っています。

今年度の対象者には、2025年5月に接種券を送付しています。

【対象者】今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳に達する人および101歳以上の人のうち接種希望者。

また、60歳以上65歳未満で免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級所持者）。

※原則、今までに带状疱疹予防接種を受けたことがある人は対象となりません。

【実施期限】2026年3月31日（火）

【助成額】

- 生ワクチン▶ 4,000円（1回）
- 組換えワクチン▶ 1回につき、10,000円（2回）

【自己負担額（1回）】

- 生ワクチン▶ 4,860円
 - 組換えワクチン▶ 12,060円
- ※委託医療機関以外で接種する場合は異なることがあります。

【その他】組換えワクチンを接種する場合は、通常2カ月以上おいて2回目を接種します。2026年3月31日を過ぎると助成を受けられませんので、接種時期にご留意ください。

【委託医療機関】鶯宿温泉病院、上原小児科医院、雫石大森クリニック、篠村医院、雫石診療所、かつら内科クリニック、栃内第二病院、盛岡つなぎ温泉病院

※上記委託医療機関以外で接種する場合は、事前の手続きが必要となります。接種券をお持ちのうえ、健康推進課へお越しください。

雫石診療所 12月のご案内

問い合わせ先☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休日日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

○土曜日の診察がある場合は、午前中のみ診察です。

○増田医師の診療は午前中のみです。受付は11時まで、かつ最大20人までです。

※担当医は予告なく変更となる場合があります。

精神障がいの人を支える家族のための個別相談会

統合失調症などの精神障がいの人を支える「家族」の個別相談会です。1回1時間で同じ立場の人が相談員です。この機会にお悩みを相談しませんか。

【開催日程】

▪ ふれあいランド岩手（盛岡市三本柳8-1-3）

② 12月12日、2026年1月9日、2月13日、3月13日、いずれの日も10時～13時

▪ 盛岡市総合福祉センター（盛岡

市若園町2-2）

② 12月23日、2026年1月27日、2月24日、3月24日、いずれの日も13時～17時

【申込方法】NPO法人岩手県精神保健福祉連合会事務局へお電話ください。☎ 637-7600（平日9時～16時）
※不在時は氏名・電話番号・個別相談で連絡した旨をメッセージに残してください。上記時間内に折り返し電話をします。

12月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保：保健センター
健：健康センター
中公：中央公民館

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
2日（火）	ママパパ学級	妊婦とその家族	9時15分～9時30分	保
2日（火）	心の健康相談	心に悩みのある人（要予約）	14時30分～17時30分	健
4日（木）	2歳6カ月児相談	2023年4月、5月、6月生まれ	正午～13時15分	保
4日（木）	お茶っこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	中公
5日（金）	乳幼児健診	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	正午～13時15分	保
5日（金）	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時～15時	保
16日（火）	3歳児歯科健診	2022年10月生まれ	正午～13時15分	保
16日（火）	3歳6カ月児健診	2022年5月、6月生まれ	正午～13時15分	保
19日（金）	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん（要予約）	10時～	保
毎週木曜日 ※4日除く	話っこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	保

※乳幼児健診の対象▶ 3～4カ月児：2025年8月生まれ、9～10カ月児：2025年2月生まれ、1歳児：2024年12月生まれ
※乳幼児健康診査などの母子健康手帳と問診票の受付は、保健センターで正午から行います。また、問診は13時から行います。おもちゃなどは感染予防のため会場にはありませんのでお持ちください。

日にち	午前	午後
1（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
2（火）	七海・岩崎・増田	岩崎
3（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
4（木）	七海	七海
5（金）	七海・岩崎	岩崎
8（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
9（火）	七海・岩崎・増田	岩崎
10（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
11（木）	七海	七海
12（金）	七海・岩崎	岩崎
15（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
16（火）	七海・岩崎・増田	岩崎
17（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
18（木）	七海	七海
19（金）	七海・岩崎	岩崎
22（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
23（火）	七海・岩崎・増田	岩崎
24（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
25（木）	七海	七海
26（金）	七海・岩崎	岩崎
27（土）	土曜診療	
30（火）	休日当番医	