

シニア・初心者向けスマホ教室

図書館の蔵書検索や本の予約には、スマートフォンを使えると大変便利です。

📅 11月13日(木) 13時~15時

📍 町中央公民館 視聴覚室

【参加費】 無料

【講師】 携帯電話会社派遣 スマホアドバイザー

【定員】 先着 10人

【申込方法】 10月30日(木) までに図書館カウンターまたは電話でお申込みください。



図書館映画会

入場無料の映画会です。どなたもどうぞお越しください。

📅 11月15日(土) 10時~12時30分

📍 町中央公民館 大会議室

【作品】 おくりびと (上映時間 130分)

【キャスト】 本木雅弘、広末涼子、山崎努ほか

【定員】 50人程度

※事前申込不要



おくりびと



お待ちしております。



大人のためのおはなし会

大人も楽しめるおはなし会を開催します。「読み手」「聞き手」それぞれ募集します。

📅 12月6日(土) 13時~15時30分

📍 町中央公民館 懇話室

【参加費】 無料

【定員】 読み手(先着6名程度)、聞き手(定員なし)

【申込方法】

- ・読み手(11月22日(土) までに図書館カウンターまたは電話でお申込みください)
- ・聞き手(申込不要)



☎ 総合政策課
692・6572

す。
助成事業により、地域のコミュニティ活動の充実・強化が図られ、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上が期待されます。

今年度は黒沢自治会の事業が採択となり、イスおよびテーブルなどが宝くじの助成金で整備され、黒沢自治会を拠点とした地域の各種行事や会合などで活用されています。

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対し、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。

秋の図書館イベント

学び・楽しみ・つながるひとときを一緒に



イベント情報は
こちらから

☎ 図書館 ☎ 692-5959

黒沢自治会の備品が整備されました！
2025年度
コミュニティ助成事業

📞問い合わせ・申込先団体名 📞電話番号 FAX/FAX 番号 📅日時 📍場所 📧Eメール・URL

周知

全国瞬時警報システム「J-ALERT」情報伝達試験

全国瞬時警報システム「J-ALERT（ジェイアラート）」による、防災行政無線を用いた緊急地震速報の伝達試験と情報伝達試験が全国一斉に行われます。

町は、次の日程で防災行政無線で試験放送を行います。緊急時における町民の皆さんへの迅速で確実な情報伝達手段の確認が行われますので、放送へのご理解とご協力をお願いします。

【緊急地震速報伝達試験】

📅 11月5日（水）10時頃

【情報伝達試験】

📅 11月12日（水）11時頃

📞防災課 ☎ 692-6490



周知

お悩み・疑問を専門家がサポート 不動産無料相談会

岩手県不動産鑑定士協会は「日本不動産鑑定士協会連合会設立60周年記念 不動産の無料相談

会」を開催します。

📅 10月29日（水）10時～正午、13時～16時

【相談方法】

対面 ▶ 岩手県不動産鑑定士協会（盛岡市大通1-3-4宏陽ビル6階）、宮古市市民交流センター1階会議室2（宮古市宮町1-1-30）

電話 ▶ 会員の不動産鑑定士が対応
📞 岩手県不動産鑑定士協会 ☎ 604-3070



周知

スマホからマイナポータルで国民年金手続の電子申請ができます！

国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更や保険料免除・納付猶予申請、学生納付特例申請については、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。

マイナンバーカードとスマホでマイナポータルにログインし、希望の手続きを選択のうえ、本人情報など必要な入力を行い、申請します。申請後、処理状況や申請結果をスマホで確認できます。

手続きの際は、ぜひご利用ください。

📞ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004（ナビダイヤル）、盛岡年金事務所 国民年金課 ☎ 623-6211



詳細はこちらから

今年最後の軽トラ市は11月2日(日)

📅 9時～13時

📍よしゃれ通り商店街



- ・雨天決行
 - ・無料巡回バスも運行します
 - ・町役場駐車場をご利用ください
- 📞しずくしいし軽トラ市実行委員会（雫石商工会内） ☎ 692-3321

コンビニ交付サービスに関するアンケートにご協力ください

2025年2月1日よりマイナンバーカードを利用した住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付を開始しました。サービス向上のため、アンケートにご協力ください。

アンケートはこちらから



- ① スマホで二次元コードを読み取る
- ② アンケート入力
- ③ 入力内容を確認後、送信ボタンを押す

2026年版岩手県民手帳 1月16日まで町役場で販売中！

限定デザイン販売中！

2026年版岩手県民手帳を町役場2階総合政策課で販売しています。手帳には県勢情報、統計資料など岩手の情報が掲載されています。また、限定デザインバージョン（そばっこのロゴ入り）も販売しておりますのでぜひお買い求めください。

【販売期間】

2026年1月16日（金）まで（平日8時30分～17時15分）

※販売は在庫がなくなり次第終了とさせていただきます。

【販売価格（税込）】

岩手県民手帳通常版（表紙色：濃紫色） ▶ 1,000円

岩手県民手帳限定デザイン版（表紙色：薄水色） ▶ 1,000円

📞町統計調査員協議会事務局（総合政策課内）

☎ 692-6570



町民の芸術活動の成果を発表・展示 第61回雫石町総合芸術祭

町は、町民の優れた芸術文化活動に触れられる「第61回雫石町総合芸術祭」を開催します。📍雫石町総合芸術祭実行委員会事務局（町中央公民館内） ☎ 692-4181

【会期】

11月1日（土）、2日（日） ▶ 9時～17時

11月3日（月・祝） ▶ 9時～16時

※ 11月1日は9時から開幕式を行います。

【内容】

◆展示

町民作品展（絵画・写真・書道など）・小中学校作品展・菊花展など



◆舞台発表

◎ 11月1日(土)

<11時から>

木村大正琴・ギター教室、内館ピアノ・フルート教室/ローランド音楽教室

<13時30分から>

雫石ダンススタジオ

◎ 11月2日(日)

<13時30分から>

しずくしいし混声合唱団、童謡の滴、雫石謡曲同好会、雫石箏曲同好会



芸術文化体験コーナー（参加無料・当日受付）

	日時	内容
1日	10時～15時	抹茶おもてなし・茶道体験
	13時～15時	フラワーアレンジメント体験（定員10人）
2日	10時～15時	抹茶おもてなし・茶道体験
	15時15分～15時45分	箏曲体験
3日	10時～15時	抹茶おもてなし・茶道体験



周知

収支内訳書の作成準備は始めていますか？

申告相談は例年2～3月の期間に行われます。農業所得、営業所得、不動産所得（田を貸す、いわゆる「小作」も含む）のある人は、確定申告や住民税申告を行う際に収支内訳書の提出が必要になります。

購入した資材や肥料などの経費にかかる領収書を科目ごとに仕分けしておくなど、計画的に準備を進めておきましょう。

📞税務課 ☎ 692-6483

周知

2025年中に家屋を取り壊した場合は年内に届出を

固定資産税の対象となっている建物の全部または一部を取り壊した場合、町税務課に家屋滅失届を

提出する必要があります。

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されますので、2025年中に建物を取り壊した人は年内に忘れずに届出をしてください。届出がなければ、取り壊しの確認ができないため、2026年度も課税の対象となります。

なお、法務局で家屋滅失登記をした場合は届出不要です。

📞税務課 ☎ 692-6481

周知

暮らしの困りごと、ご相談ください 行政相談所を開設します

町の行政相談委員・徳田靖さんが次のとおり「行政相談所」を開設します。

行政の仕事やサービスなどについて困っていること、納得できないこと、要望など行政に関する相談を行政相談委員が聞き、相談者と役所の間で公正で中立な立場で問題解決に努めます。相談

は無料で、秘密は守られます。

📅 11月11日（火）10時～正午

📍雫石公民館 教養室

※ 2026年3月まで、雫石公民館

で毎月第2火曜日に開催予定。
📞総合政策課 ☎ 692-6570

周知

厨房レッスン ～肉も野菜も魚も手軽に調理～

今回は「里芋と挽肉のコロッケ」「春菊のワンタンスープ」をつくります。

📅 11月19日（水）10時～13時

📍町中央公民館 調理室

【参加費】700円

【講師】雫石町食生活改善推進員

【定員】20人

【持ち物】エプロン、三角巾

【申込期限】11月13日（木）

📞町中央公民館 ☎ 692-4181



健康センターだより

問 健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

がん患者医療用補整具購入費用の一部を助成

町は、がん治療を受けた人に対して医療用補整具購入費用の助成を行っています。

【助成対象者】

町内に住所を有し、下記要件の全てに該当する人

- がんと診断され、治療を行った人または現在治療中の人
- 治療の影響を受け、医療用補整具を購入した人
- 他の自治体で同種の助成を受けていない人

【助成対象経費】

医療用ウィッグ（全頭用）▶ 本体

1台の購入経費（付属品やケア用品などを除く）

胸部補整具▶人工乳房、パッド、ニップルの購入経費（体内に挿入する人工乳房を除く）

【助成額】

助成対象経費の2分の1の額。上限2万円（胸部補整具は片側1回につき上限2万円）

【申請期限】

購入した日が属する年度末

☎健康推進課

☎ 692-2227

雫石診療所 11月のご案内

問い合わせ先☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

○土曜日の診察がある場合は、午前中のみ診察です。

○増田医師の診療は午前中のみです。受付は11時まで、かつ最大20人までです。

※担当医は予告なく変更となる場合があります。

成人歯科検診で歯の健康管理を

「口臭が気になる」「口の中がネバネバする」などの症状はありませんか。

歯周病は成人の70～80%の人がかかっており、糖尿病や心筋梗塞などの発症にも影響しているといわれています。歯の健康管理のため、ぜひ歯科検診を受けましょう。

【対象者】

今年度20、30、40、50、60、70歳になる人

【期間】

2026年1月31日（土）まで

【料金】

1,500円（検査の結果、治療が必要な場合は別途自己負担となります）

【実施医療機関】

沼田歯科クリニック、
雫石歯科医院、
土樋歯科医院



11月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保：保健センター
健：健康センター
中公：中央公民館

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
4日（火）	心の健康相談	心に悩みがある人（要予約）	14時30分～17時30分	健
6日（木）	お茶っこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	中公
7日（金）	乳幼児健診	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	正午～13時15分	保
7日（金）	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時～15時	保
18日（火）	1歳6カ月児健診	2024年3月、4月生まれ	正午～13時15分	保
19日（水）	こころの家族相談会	家族の心や気持ちの状況で悩んでいるご家族（要予約）	10時～	保
21日（金）	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん（要予約）	10時～	保
毎週木曜日 ※6日を除く	話しっこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	保

※乳幼児健診の対象▶3～4カ月児：2025年7月生まれ、9～10カ月児：2025年1月生まれ、1歳児：2024年11月生まれ
※乳幼児健康診査などの母子健康手帳と問診票の受け付けは、保健センターで正午から行います。
また、問診は13時から行います。おもちゃなどは感染予防のため会場にはありませんのでお持ちください。

日にち	午前	午後
3（月）	休日当番医	
4（火）	七海・岩崎・増田	岩崎
5（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
6（木）	七海	七海
7（金）	七海・岩崎	岩崎
10（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
11（火）	七海・岩崎・増田	七海
12（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
13（木）	七海	七海
14（金）	七海・岩崎	岩崎
17（月）	七海・岩崎	七海・岩崎
18（火）	七海・岩崎・増田	七海
19（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
20（木）	七海	七海
21（金）	七海・岩崎	岩崎
22（土）	土曜診療	
25（火）	七海・岩崎・増田	岩崎
26（水）	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
27（木）	七海	七海
28（金）	七海・岩崎	岩崎
30（日）	休日当番医	