

入場
無料



ゆるゆる

デイキャンプフェア



旧上長山小学校と葛根田川水辺公園周辺で、キャンプやバーベキュー、動物とのふれあいなどのアウトドアアクティビティが体験できる「ゆるゆるデイキャンプフェア」を実施しています。
●有限会社ティーズ(受託事業者) ☎601・8030(土日祝日を除く10時~17時)

気軽にデイキャンプから
始めてみよう!

テントやパーティーシェードなどの貸出(有料)があるため、道具を持っていなくてもデイキャンプを楽しめます。また、子どもから大人まで楽しめる体験やイベントが盛りだくさんです。ぜひお越しください!

●今後のイベント予定

・チャグチャグ馬コ写真撮影会・乗馬体験

◎8月23日(土)、9月14日(日)、13時~

【参加費】1人500円

・ストライダー競争

◎8月24日(日)、9月14日(日)

10月5日(日)、10時30分(集合)

【参加費】1人500円

【対象者】2~4歳児

・三輪バギー・ミニバイク体験

◎9月15日(月・祝)、10時30分~

【参加費】1人500円

【対象者】小学生以上

・BBQ体験

◎9月13日(土)、11時30分~14時~

【参加費】無料

【内容】串に刺した食材を自分で炭火で焼いてお召し上がりください。(1人串3本程度)

親子で楽しもう!

星の雫キャンプ2025~秋~

◎10月4日(土)~5日(日)の1泊2日、13時~(受付)

【参加人数】15組限定(1組6人まで)

【参加費】1人500円(中学生以下は無料)

【対象】小中学生を含む親子

【内容】星空観望会、キャンプファイヤー

菊の司酒造 感謝祭



~雫石とともに~

◎10月4日(土)、11時~

【参加費】1人1000円

(星の雫キャンプ参加者は1人800円)

【内容】菊の司の各種お酒が飲み放題。お通しのおつまみサービス。キッチンカーなども出店します。

同日開催イベント



同日開催イベント



「令和8年栗石町二十歳のつどい」実行委員を募集中

2026年1月11日(日)、中央公民館で開催される「令和8年栗石町二十歳のつどい」実行委員を募集します。一生に一度の貴重な経験として運営に参加し、一緒に二十歳のつどいをつくりあげましょう！

☎生涯文化スポーツ課 ☎692-4181 (中央公民館内)

【対象者】

2020年度栗石中学校卒業生または2005年4月2日から2006年4月1日までに出生した町民

【募集人数】

15人程度

【内容】

式典の運営補助・代表者挨拶、実行委員企画の立案・運営

※9月から月1回程度、話し合いを行う予定です。

【応募方法】

町HPの応募フォームから申し込みください。

【応募締切】

8月29日(金)



応募フォーム

周知

厨房レッスン

～肉も野菜も魚も手軽に調理～

今回は「茄子と鶏肉の甘みそ炒め」「トマトと豆腐のかき玉スープ」をつくります。

📅9月17日(水)10時～13時

📍町中央公民館 調理室

【参加費】

700円

【講師】

栗石町食生活改善推進員

【定員】

20人

【持ち物】

エプロン、三角巾

【申込期限】

9月12日(金)

☎町中央公民館 ☎692-4181



周知

「飾り炭づくり」受講者募集

町歴史民俗資料館遊びのファンクラブ講座を開講します。木の实を使ったおしゃれな飾り炭を作しましょう。

📅9月20日(土)13時～16時

📍町歴史民俗資料館

【定員】

先着8人

【参加費】

300円

【申込期限】

9月12日(金)15時まで

【申込方法】

住所、氏名、年齢、電話番号をメールまたは電話でお申し込み下さい。※メール申込は受信後返信しますのでご確認ください。

☎町歴史民俗資料館(木曜日休館)9時から16時 ☎692-3942

📧rekishishizukuishi@gmail.com



周知

9月19日に 特設人権相談所を開設

町は、下記のとおり特設人権相談所を開設します。

相談者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談にお越しください。

📅9月19日(金)13時30分～15時

📍町総合福祉センター

【相談内容例】

いじめ問題・差別問題・誹謗中傷・その他人権侵害に関すること全般

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

☎福祉課 ☎692-6472

人権擁護委員は
まちの相談パートナーです

氏名	行政区
阿部直樹	安庭
松木里子	林崎
高村正子	中島
鈴木豊	晴山
笹川純子	野中
千葉昇	晴山

周知

「こどもの人権相談」 強化週間が始まります

盛岡地方務局および岩手県人権擁護委員連合会は「こどもの人権110番」(フリーダイヤル)とSNS専用の相談窓口「LINEじんけん相談」の対応時間を延長する全国一斉「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

📅8月27日(水)～9月2日(火)8時30分～19時

※土、日曜日は10時～17時

専用相談電話(全国共通)は、「こどもの人権110番」(フリーダイヤル) ☎0120-007-110です。

☎盛岡地方務局人権擁護課 ☎624-9859

周知

知って備える、つなぐ命 救急の日と救急医療週間

9月9日（火）は「救急の日」です。また、9月7日（日）から13日（土）までの一週間は「救急医療週間」です。

消防署ではAEDを使用した救命講習会を実施しています。講習会のやり方など詳しくは、下記までお問い合わせください。

📍盛岡西消防署雫石分署 ☎ 692-6119



周知

後期高齢者医療制度に係る 2割負担の配慮措置終了

2022年10月1日からの2割負担導入に伴い、2割負担の人については、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げによる負担増加額を3,000円までに抑えていましたが、2025年9月30日で終了します。

10月1日からは、1カ月の外来医療の自己負担限度額が、18,000円になります。

外来負担限度額	
9月30日まで	18,000円または6,000円 + (医療費 - 30,000円) × 10%の低いほう
10月1日から	18,000円

📍岩手県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 606-7507

周知

町の生活を支えるインフラ生活 下水道探検ツアー

下水道の役割や整備の重要性について、住民の理解と関心を深めることを目的に、下水道の日イベントを開催します。

下水道探検ツアーは、都南浄化センターの施設見学、デザインマンホール蓋の展示、スタンプラリー、微生物観察やおもしろ実験（浄化実験）などを行います。

📅 9月6日（土）10時～15時
📍都南浄化センター（盛岡市東見前3-10-2）

【参加費】
無料（予約不要）
📍北上川上流流域下水道事務所 ☎ 638-2629

お手元に届いたら必ず内容を確認してください 戸籍に記載される振り仮名の通知書

2025年5月26日に施行された改正戸籍法により、戸籍の記載事項に新たに氏名の振り仮名が追加されました。施行に伴い、戸籍へ登録される振り仮名が正しいか確認するため「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が順次郵送されます。お手元に届きましたら必ず開封し、内容を確認してください。📞町民課 ☎ 692-6470

本籍地市区町村から、住民票の情報を参考に作成された「戸籍に記載される振り仮名の通知書」が、順次郵送されます。通知書は、戸籍単位で郵送され、戸籍内で同じ住所の人は1通につき4人まで記載されます。戸籍内で別住所の人には、別途通知書が郵送されます。

通知書が届きましたら、記載された氏や名の振り仮名を必ずご確認ください。特に「ヤ・ユ・ヨ・ツ」などの小文字が大文字になっていないか、濁点の有無に注意してください。

【誤っている例】

京子の振り仮名
キヨウコ × キョウコ ○

通知した振り仮名に相違がない人は振り仮名の届出をする必要はありませんが、届いた通知に誤りがある場合は、通知書に記載されている方法で必ず正しい振り仮名の届出をしてください。

振り仮名通知書を受け取った後の流れ

記載されている振り仮名は正しいですか？

はい

いいえ

マイナンバーカード
を持っていますか？

はい

いいえ

マイナポータルを利用
してオンラインで行う
ことが可能です

各市町村窓口での
届出や郵送による
届出が可能です

届出は不要です

町の精神保健事業のご紹介

各事業の詳細は健康推進課にお問い合わせください。

○家族相談員によるこころの家族相談会

「家族が心の病ではないか」「精神疾患のある家族の対応方法がわからない」など悩んでいる家族の相談を家族相談員がお受けします。同じ立場の家族が相談員です。



○精神障がい者生活教室「たんぼの会」

精神疾患などで通院している人がグループ活動を通じて、生活リズムを整え、仲間づくりや健康づくりをしながら交流を深めて日常

生活を過ごしやすくするための集まりです。

○精神保健ボランティア「うぐいすの会」

当事者の社会参加を促す活動や、地域で充実した生活が送れるようお手伝いをしています。

○精神保健福祉会(家族会)「しずくの会」

精神疾患を持つ人の家族同士が不安や悩みを語り合い、家族一人一人が自分の人生を生き生きと暮らせるようになることを目的に、交流会などを開催しています。

○こころとからだの訪問事業

看護師などがご自宅を訪問し、お話を伺いながら心や体の状態を把握し、よりよい生活のサポートを行います。

雫石診療所 9月のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間 ▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

○土曜日の診察がある場合は、午前中のみ診察です。

○増田医師の診療は午前中のみです。受付は11時まで、かつ最大20人までです。

○担当医は予告なく変更となる場合があります。

前立腺がん検診を受診しましょう

前立腺がん検診を実施しています。がんの早期発見・早期治療のため、検診を受けましょう。受診を希望する人は健康推進課にご連絡ください。

【対象者】 町内に住所のある50～74歳の男性

【費用】 1,500円

※生活保護受給者は無料

【検査方法】 採血

【実施期間】 10月31日(金)まで

【実施医療機関】

雫石診療所、篠村医院、上原小児科医院、鶯宿温泉病院、雫石大森クリニック、栃内第二病院、盛岡つなぎ温泉病院、かつら内科クリニック

モグモグゴックン離乳食相談会を開催

栄養士に離乳食の進め方などの疑問や悩みについて相談してみませんか？当日は、鶏卵・牛乳・小麦粉を使わないおやつを試食も予定しています。出入りは自由です

が、参加を希望する人は健康推進課にご連絡ください。

📅 9月17日(水) 10時～11時半

📍保健センター 機能訓練室

【申込期限】 9月10日(水)

9月の乳幼児健診、各種相談

会場 ▶ 保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
5日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	正午～13時15分	保
5日(金)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時～15時	保
9日(火)	ママパパ学級	妊婦とその夫	9時15分～9時半	保
16日(火)	3歳児歯科健診	2022年8月、9月生まれ	正午～13時15分	保
17日(水)	こころの家族相談	家族の心や気持ち状態で悩んでいるご家族(要予約)	10時～	保
19日(金)	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約)	10時～	保
26日(金)	1歳6カ月児健診	2024年1月、2月生まれ	正午～13時15分	保
毎週木曜日 ※4日を除く	話っこするべ	思いや悩みを聞いて貰いたい人	10時～正午	保

※乳幼児健診の対象 ▶ 3～4カ月児：2025年5月生まれ、9～10カ月児：2024年11月生まれ、1歳児：2024年9月生まれ

※乳幼児健診などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、問診は13時から行います。おもちゃなどは感染予防のため会場にはありませんのでお持ちください。

※赤ちゃん相談の開催曜日・時間を変更しました。

日にち	午前	午後
1 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
2 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎
3 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
4 (木)	七海	七海
5 (金)	七海・岩崎	岩崎
7 (日)	休日当番医	
8 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
9 (火)	七海・岩崎・増田	七海
10 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
11 (木)	七海	七海
12 (金)	七海・岩崎	岩崎
16 (火)	七海・岩崎・増田	七海
17 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
18 (木)	七海	七海
19 (金)	七海・岩崎	岩崎
22 (月)	七海	七海
24 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
25 (木)	七海	七海
26 (金)	七海・岩崎	岩崎
29 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
30 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎