広報しずくいし
# お知らせ版
令和7年9月25日号
No.1026
9
2025

9月15日から11月15日から
11月15日まで

## 秋の農作業安全月間
# 忘れずに 点検・確認・安全管理 無事故で終える収穫作業

9月15日から11月15日までは、秋の農作業安全月間です。収穫作業期は、農業機械を使用する頻度が高まり、農作業事故の危険性も高まります。農業機械の安全使用を心掛けましょう。問農林課☎692・6405

全国で年間200件を超える農作業中の死亡事故が、特に高齢者を中心に発生しています。

農作業死亡事故の中でも、トラクターやコンバインなどの農作業機械にかかる事故が約6割を占めています。農作業中の死亡事故を減らすために、9月15日から11月15日までの期間「秋の農作業安全運動」を実施します。

農業機械乗車前の点検や危険箇所の把握および対策など、農作業中の事故を防ぐため、基本的な安全使用手順チェックリストの内容を順守しましょう。

農繁期を迎えるに当たって、一人一人が安全確認を心掛けるとともに、地域の皆で声を掛け合いながら、安全第一で作業に取り組みましょう。

## 簡易版 トラクター安全使用手順チェックリスト

**①乗車前の点検**
- □ブレーキの連結ロックの確認
- □作業機と本体の確実な連結の指さし確認
- □電動給油機か小分けしたポリタンク（10ℓ以下）を使用した給油
- □尾灯の確実な点灯
- □低速車マークの装着

**②服装**
- □袖口が乱れていない服装
- □ヘルメット・安全靴・密着する手袋の着用
- □ひものない靴・服の着用

**③作業時の持ち物**
- □携帯電話（落とさないように携行）・飲料水の携行

**④道路の走行**
- □路肩に寄りすぎない
- □ほ場との往復時の危険箇所の把握および対策
- □カーブでの減速・一旦停止
- □作業機装着時の走行で車幅一杯の道路・坂道を走行しない

**⑤昇降路の昇り降り**
- □昇降路を上る手前での一旦停止およびブレーキの連結ロック
- □昇降できる斜度かの確認
- □昇降路に対して直進する

**⑥作業機の脱着・整備時**
- □着脱・整備方法の正規な学習および実施
- □傾斜がなく、広く明るい着脱場所か
- □車止めの確実な使用
- □回転している作業機に近づかない

しっかり積み立て、がっちりサポート！安心で豊かな老後のために
## 農業者年金に加入しませんか？

**農業に従事する人なら広く加入できます！**
- 年間60日以上農業に従事していること
- 国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
- 20歳以上65歳未満の人（60歳以上は国民年金の任意加入被保険者）

- 保険料は月額2万円～6万7千円までの間に、千円単位で自由に選択でき、いつでも見直すことができます。一定の要件を満たす人には、**月額最大1万円の保険料補助があります**
- 保険料は**全額社会保険料控除の対象**になります

問農業委員会事務局☎692-6414

旧橋場小で作品を発表しませんか

# 「橋場の文化祭」展示作品募集中

旧橋場小学校さおでんせ会は、第６回の開催となる「橋場の文化祭」に展示する作品を募集します。皆さんの趣味やお気に入りの逸品を展示してみませんか。

今年度から旧橋場小学校さおでんせ会と御明神みらいづくり協議会が統合し、地域交流事業の一環として、「橋場の文化祭」を御明神地区の集いの場にするべく、ますますパワーアップして企画運営を行っていきます。

日 11月9日（日）9時～15時

場 御明神公民館

**【応募期限】**

10月31日（金）

**【応募要件】**

町内在住または町にゆかりのある人

**【出展費用】**

無料

**【募集作品】**

編み物、書道作品、陶芸、絵画など趣味で制作したもの、日用品（廃材も可）を使ったアイデア作品、木工作品、クラフト作品、その他オリジナルが感じられる作品、お気に入りの逸品（レトロな物など）

**【申込方法】**

二次元コードからお申込み、または問い合わせ先にご連絡ください。

問 御明神公民館（御明神みらいづくり協議会 事務所） ☎ 692-3228

e myoukou@town.shizukuishi.iwate.jp

応募フォーム

出展作品

昨年の橋場文化祭

## 周　知

### 厨房レッスン ～肉も野菜も魚も手軽に調理～

今回は「チリコンカン」「ベーコンと春菊の混ぜご飯」をつくります。

日 10月15日（水）10時～13時

場 町中央公民館　調理室

**【参加費】**

700円

**【講師】**

雫石町食生活改善推進員

**【定員】**

20人

**【持ち物】**

エプロン、三角巾

**【申込期限】**

10月10日（金）

問 町中央公民館

☎ 692-4181

## 周　知

### 調理実習で学ぶメタボ予防 ヘルシー料理教室受講者募集

調理実習を通じて食事や栄養、メタボリックシンドローム予防を学ぶ教室です。1月まで月1回開催します。第5回のテーマは「しっかり噛んでメタボ予防」です。健康な体づくりを目指して、ぜひご参加ください。

日 10月24日（金）10時～正午

場 町保健センター

**【対象】**

町内に在住する人

**【定員】**

10人

**【参加費】**

500円（材料代として）

**【持ち物】**

筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

**【申込期限】**

10月17日（金）

問 健康推進課

☎ 692-2227

### 宝くじを買うなら町内で！

ハロウィンジャンボ宝くじは、町民憩の家鶯宿集会所で販売します。

## 次回の軽トラ市は 10月5日(日)

日 9時～13時

場 よしゃれ通り商店街

- 雨天決行
- 町役場駐車場をご利用ください
- 無料巡回バスも運行します

問 しずくいし軽トラ市実行委員会（雫石商工会内） ☎ 692-3321

## 雫石町公式 SNS

＃町の旬な話題を発信中！

＃虹の似合うまち雫石町

エックス

インスタグラム

フェイスブック

# お知らせ

問問い合わせ・申込先団体名　☎電話番号　FAX FAX 番号　日日時　場場所　e E メール・URL

## 周　知

### 全国道路街路交通情勢調査 自動車起終点調査

国土交通省岩手河川国道事務所が、岩手県内の車の所有者などに、1日の車の利用状況についてアンケート調査を実施します。

無作為に抽出された対象車両の所有者などには、事前通知と調査票が送付されますので、ご協力をお願いいたします。

**【回答方法】**

インターネットまたは紙の調査票による回答

**【受付期間】**

9月下旬～12月下旬

9時～18時

※日曜日および祝日を除く

問自動車起終点調査サポートセンター

☎ 0120-158-164

## 周　知

### 住まいから始まる、新しい暮らし 不動産フェア無料相談会

岩手県宅地建物取引業協会盛岡支部は、空き家や不動産に関する無料相談会を開催します。

日 10月7日（火）10時～15時

場岩手県不動産会館（盛岡市前九年一丁目9-30）

**【予約方法】**

平日9時～17時までに下記の問い合わせ先までご連絡ください。

※お電話の際は「不動産フェアの無料相談の件」とお伝えください。

問（一社）岩手県宅地建物取引業協会☎ 646-1111

## 周　知

### あなたらしい働き方、ここから見つけませんか？ 35歳からの就職を応援

ハローワーク盛岡菜園庁舎では、おおむね35歳から60歳未満で、正社員就職を希望する人を対象とした就職相談窓口「35歳からの就職応援コーナー」を開設しております。就職から職場定着まで一貫した支援をご希望の人はぜひご利用ください。

場ハローワーク盛岡菜園庁舎（盛岡市菜園一丁目12-18）

問ハローワーク盛岡菜園庁舎

☎ 908-2060

## あなたと大切な人のための健診
# 町の健康診査を受診しましょう

健診は、生活習慣病を早期に見つけ予防・改善を行うことを目的に実施しています。あなたとあなたの大切な人の健康状態を確かめるチャンスです。家族や友人などと声を掛け合い、みんなで受診しましょう。最寄りの医療機関で受診できるのは10月31日までです。

### 健康診査の種類と対象

**●特定健康診査**

40歳から74歳までの国民健康保険加入者（2025年度中に75歳になる人を含む）

※2025年4月1日時点で雫石町国民健康保険加入者

**●後期高齢者健康診査**

75歳以上の後期高齢者医療制度加入者（65歳以上の障がい者で岩手県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む）

**●基本健康診査**

40歳以上で特定健康診査の対象とならない人（4月2日以降に雫石町国民健康保険に加入した人など）

**持ち物**

受診券とマイナ保険証など加入している健康保険のわかるものをお持ちになって下記医療機関を受診しましょう。

※受診券を紛失した場合は町民課へお問い合わせください。

### 受診できる医療機関

上原小児科医院、篠村医院、鶯宿温泉病院、雫石大森クリニック、雫石診療所、栃内第二病院、盛岡つなぎ温泉病院、かつら内科クリニック

問町民課　特定健康診査・基本健康診査▶☎ 692-6478、後期高齢者健康診査▶☎ 692-6479

広報しずくいし●令和7年（2025年）9月25日　第1026号　発行／雫石町　編集／総合政策課　〒020−0595　岩手県岩手郡雫石町千刈田5番地1　☎019−692−6570　ホームページ：https://www.town.shizukuishi.iwate.jp/

# 健康センターだより

問健康推進課　☎692−2227　FAX692−0308

## 胃がん検診を受診しましょう

胃がんは、早期に見つけて治療すれば95％以上治ります。この機会に胃がん検診を受けましょう。

**【対象者】**40歳以上の町民

日10月1日（水）、6日（月）、8日（水）、10日（金）、15日（水）、17日（金）～20日（月）

**【受付時間】**6時30分～8時

場各地区公民館、保健センターなど（日によって異なります）

**【内容】**バリウムによるX線検査

**【料金】**1,800円

※2026年3月31日時点で70歳以上の人、生活保護受給者は無料。

**【その他】**対象者には個別で通知しています。申し込みをしていない人で受診を希望する人は、健康推進課までご連絡ください。

## 成人歯科検診（歯周病疾患検診）のお知らせ

歯を失う原因で最も多いのが歯周病です。気付いたときには進行していることが多いのが特徴です。この機会に、ご自身のお口の健康状態を確認してみませんか？

**【対象者】**今年度20、30、40、50、60、70歳になる人

※対象者には通知を送付していますので、予約の上受診してください。

※歯科医療機関に通院しているなどの理由で検診を受けない場合は、対象外となりますので、送付している通知の二次元コードまたは電話（健康推進課692−2227）でご連絡ください。

**【期限】**2026年1月31日（土）

**【料金】**1,500円（検査の結果、治療が必要な場合は別途自己負担となります）

**【実施医療機関】**沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、土樋歯科医院

## 80歳歯科健診のお知らせ

むし歯や歯周病が進行して自分の歯を失うことで歯と口の機能の低下＝オーラルフレイル（歯と口の機能の衰え）が進み、フレイル（加齢により心身が老い衰えた状態）へとつながっていきます。フレイル予防の一つとして、歯科健診を受けてみませんか？

**【対象者】**1945年1月1日～12月31日生まれの人

※対象者には案内を送付しています。予約のうえ受診してください。

**【期限】**9月30日（火）

**【費用】**無料（健診の結果、検査や治療が必要な場合は別途自己負担となります）

**【実施医療機関】**沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、土樋歯科医院

## 10月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保：保健センター　健：健康センター

| 実施日 | 内容 | 対象者 | 受付時間 | 会場 |
|---|---|---|---|---|
| 3日（金） | 乳幼児健診 | 3~4カ月、9~10カ月、1歳児 | 正午～13時15分 | 保 |
| 3日（金） | 赤ちゃん相談 | 1歳までのお子さん | 14時～15時 | 保 |
| 14日（火） | 心の健康相談 | 心に悩みがある人（要予約） | 14時30分~17時30分 | 健 |
| 17日（金） | ことばの相談 | ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約) | 10時～ | 保 |
| 21日（火） | 3歳6カ月児健診 | 2022年3月、4月生まれ | 正午～13時15分 | 保 |
| 30日（木） | 2歳6カ月児相談 | 2023年2月、3月生まれ | 正午～13時15分 | 保 |
| 毎週木曜日 ※2・30日を除く | 話しっこするべ | 思いや悩みを聞いてもらいたい人 | 10時～正午 | 保 |

※乳幼児健診の対象▶3~4カ月児：2025年6月生まれ、9~10カ月児：2024年12月生まれ、1歳児：2024年10月生まれ

※乳幼児健康診査などの母子健康手帳と問診票の受付けは、保健センターで正午から行います。また、問診は13時から行います。おもちゃなどは感染予防のため会場にはありませんのでお持ちください。

## 雫石診療所 10月のご案内

問い合わせ先☎692−3155

### ◆◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

○土曜日の診察がある場合は、午前中のみの診察です。

○増田医師の診療は午前中のみです。受付は11時まで、かつ最大20人までです。

**8月お知らせ版にて9月の土曜診療の記載が漏れておりました。町民の皆さまおよび関係者の皆さまにご迷惑をお掛けしましたところお詫び申し上げます。**

| 日にち | | 午前 | 午後 |
|---|---|---|---|
| 1 | (水) | 七海・岩崎・増田 | 七海・岩崎 |
| 2 | (木) | 七海 | 七海 |
| 3 | (金) | 七海・岩崎 | 岩崎 |
| 6 | (月) | 七海 | 七海 |
| 7 | (火) | 七海・岩崎・増田 | 岩崎 |
| 8 | (水) | 七海・岩崎・増田 | 七海・岩崎 |
| 9 | (木) | 七海 | 七海 |
| 10 | (金) | 七海・岩崎 | 岩崎 |
| 13 | (月) | 休日当番医 | |
| 14 | (火) | 七海・岩崎・増田 | 岩崎 |
| 15 | (水) | 七海・岩崎・増田 | 七海・岩崎 |
| 16 | (木) | 七海 | 七海 |
| 17 | (金) | 七海・岩崎 | 岩崎 |
| 20 | (月) | 七海・岩崎 | 七海・岩崎 |
| 21 | (火) | 七海・岩崎・増田 | 岩崎 |
| 22 | (水) | 七海・岩崎・増田 | 七海・岩崎 |
| 23 | (木) | 七海 | 七海 |
| 24 | (金) | 七海・岩崎 | 岩崎 |
| 25 | (土) | 土曜診療 | |
| 27 | (月) | 七海・岩崎 | 七海・岩崎 |
| 28 | (火) | 七海・岩崎・増田 | 岩崎 |
| 29 | (水) | 七海・岩崎・増田 | 七海・岩崎 |
| 30 | (木) | 七海 | 七海 |
| 31 | (金) | 七海・岩崎 | 岩崎 |