

選挙日は7月20日(日) 参議院議員通常選挙

7月20日に参議院議員通常選挙が執行されます。選挙の種類は「参議院岩手県選出議員選挙」と「参議院比例代表選出議員選挙」の2つです。私たちの大切な一票で日本の未来をつくりましょう。☎ 雫石町選挙管理委員会事務局（町役場総務課内） ☎ 692-6474

- 公示日 7月3日(木)
- 投票日 7月20日(日)
- 投票時間 7時～19時
- 投票所 9カ所（入場券に記載）
- 開票 中央公民館 20時～

※公示日に変更があった場合、投票日および関連する日程は前後する場合があります。

投票できる人

投票日に満18歳以上（2007年7月21日までの生まれ）の日本国民で2025年4月2日以前から引き続き雫石町に住所があり、雫石町の選挙人名簿に登録されている人です。

投票所入場券

町内の有権者の皆さんへ一斉に郵送します。郵便局の発送作業や、仕分け作業の関係から、同じ世帯でも手元に届く時期が異なる場合があります。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票できない人は「期日前投票」ができます。日時と場所は以下のとおりです。入場券が届く前でも投票できます。

選挙公報

候補者の政見や経歴などを掲載した選挙公報は、公示日以降に順次、各行政区長を通じて投票日の2日前までに配布します。

期日前投票所	期間	時間
雫石町役場	7月4日(金) ～7月19日(土)	8時30分～20時



※投票日前日(土曜日)は混雑する傾向にありますので時間に余裕を持って来場されるようお願いいたします。

▲詳しくはこちら

📞問い合わせ・申込先団体名 📞電話番号 FAX/FAX 番号 📅日時 📍場所 📧Eメール・URL

周知

厨房レッスン ～肉も野菜も魚も手軽に調理～

今回は「チキンチーズフライ」
「オクラとモロヘイヤのとろとろ
冷や汁」をつくりまします。

📅 7月16日(水) 10時～13時

📍中央公民館 調理室

【参加費】700円

【講師】雫石町食生活改善推進員

【定員】20人

【持ち物】エプロン、三角巾

【申込期限】7月14日(月)

📍町中央公民館

☎692-4181



りを目指して、
ぜひご参加ください。

📅 7月15日(火)
10時～正午

📍町保健センター

【対象】町内在住の人

【定員】10人

【参加費】500円

【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

【申込期限】7月8日(火)

📍健康推進課

☎692-2227



周知

一人暮らしの高齢者などに 寝具洗濯サービスを行います

町は、在宅の一人暮らし高齢者などを対象に、清潔で快適な生活が過ごせるよう、次のとおり寝具の洗濯・乾燥・消毒のサービスを行います。

【対象者】次の要件をすべて満たす人

①生活保護世帯または住民税非課税世帯

②町内に住所を有するおおむね65歳以上の一人暮らし、高齢

者のみの世帯およびこれに準ずる世帯に属する高齢者

③高齢や心身の障がい、傷病などの理由により、寝具の衛生管理が困難な人

【サービス内容】寝具（掛け布団、敷き布団、毛布、マットレス各1枚）の洗濯、乾燥、消毒

【実施期間】7月下旬

※返却は8月上旬予定

【申込期限】7月18日(金)

📍町地域包括支援センター

☎691-1105

周知

知識と技術でまちを守る 消防設備士試験

(一財)消防試験研究センター
岩手県支部では、消防設備士の試験を実施します。

【消防設備士】

(種類：甲種(全類)・乙種(全類))

試験地	試験日	受付期間
盛岡市	8月23日(土)	7月1日(火)～7月8日(火)

📍(一財)消防試験研究センター
岩手県支部 ☎654-7006

高齢者や障がい者にやさしい住まいづくりに補助

町は、町内に住む身体の不自由な高齢者や障がい者が、快適に日常生活を送れるよう住宅を改修する場合に、その工事費用の一部を補助します。

【対象者】

- ・介護保険の要支援者または要介護者
- ・下肢または体幹機能障害による身体障害者手帳1～3級の交付を受けている人で、日常生活に介助が必要な人

※対象者および配偶者、または扶養義務者の前年所得が規定の額を超える世帯、新築・増築・賃貸住宅・以前に本事業の補助を受けた住宅、本事業決定前の工事着手は対象となりません。

【対象工事】

トイレ・浴室などの改善、段差解消、手すりの設置など

【補助額】

改修工事費80万円までを対象に
最高40万円

【補助件数】

原則として先着順1件

【申込受付期間】

7月2日(水)～16日(水)

【必要物品】

見積書、平面図(改修前と改修後)、施工箇所の写真、介護保険証または身体障害者手帳、印鑑

📍福祉課 ☎691-1105



周知

水路などの清掃作業へ ご協力をお願いします

町は、雫石町土地改良区および各地域維持管理委員会と連携し、用水路や排水路などの維持管理に努めています。

雑草などが繁茂する7月には水路周辺の草刈りのほか、ごみ拾いなどの清掃作業を重点的に行っており、今年もこれらの作業を各地域維持管理委員会が定めた日に実施します。

農家以外の排水放流者などの水路利用者におかれましても、事業の趣旨をご理解いただき、草刈り作業などへの要請がありましたらご協力をお願いします。

📍地域整備課 ☎692-6406、雫石町土地改良区 ☎692-2626



周知

介護・保育・福祉の 就職相談会

福祉の仕事に特化した就職相談会です。県内50カ所あまりの求人事業所との個別面談を行います。

また、ハローワークや岩手県福祉人材センター担当者との相談、福祉の仕事・資格に関する相談やミニセミナーなども行います。

📅 7月20日(日) 12時30分～16時30分

📍ホテルメトロポリタン盛岡本館4階「岩手」「姫神」「早池峰」

【対象者】

- ・県内の福祉施設・事業所への就職を希望する一般求職者、学生(就職活動前の学生も情報収集の場として参加できます。)
- ・介護や保育、福祉の仕事に興味があり、仕事内容を知りたい人

【費用】

無料

【申込期限】

7月14日(月)

【申込方法】

二次元コードをスマートフォンなどで読み込み、必要事項を記入のうえ、送信してください。

電話・ファクスでも受け付けます。

📍社会福祉法人岩手県社会福祉協議会 ☎637-4522(平日9時～17時)

FAX 637-9612



▲詳しくはこちら



周知

夏溪流の風物詩 雫石川のアユ釣り解禁

町内雫石川本支流にて毎年恒例のアユ釣りが解禁となります。釣り好きの皆さんのお越しをお待ちしています。

【解禁日】

7月5日(土)日の出とともに
※今年度は、解禁日よりアユルアーを葛根田川の葛根田橋から上流の区域において許可、9月1日からは、全区域で許可します。

📍雫石川漁業協同組合

☎692-0569



今回の「軽トラ市」は 7月13日(日)

今年も5月にスタートした「元祖!しずくいし軽トラ市」。7月は第2週の7月13日(日)の開催です。また、今年も「軽トラゆう市」を開催します。笑顔と元気を乗せて走り続ける「元祖!しずくいし軽トラ市」にぜひご来場ください!

●第3回「軽トラ市」

📅 7月13日(日)、9時～13時

📍雫石よしやれ通り商店街

【駐車場】

町役場駐車場をご利用ください。

【その他】

- ・雨天決行
- ・無料循環バスを運行しますのでご利用ください。



「軽トラゆう市」は 7月19日(土)

●「軽トラ ゆう市」

📅 7月19日(土)、15時～19時

📍雫石よしやれ通り商店街

【駐車場】

町役場駐車場をご利用ください。

【交通規制】

よしやれ通りは、14時～20時まで通行禁止となります。

【その他】

- ・無料循環バスを運行しますので

に開催します!

ご利用ください(ゆう市のみ雫石駅を経由します)。

📍しずくいし軽トラ市実行委員会
☎692-3321(雫石商工会内)



子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

【対象者】

◎子宮頸がん検診

20歳以上で偶数歳の女性

◎乳がん検診

40歳以上で偶数歳の女性

※2024年度に検診を受けられなかった奇数歳の女性も今年度検診を受けられます。

①7月13日(日)、17日(木)、

②7月25日(金)～27日(日)

※受付時間は申込者へ後日案内します。

①御明神公民館、②中央公民館

【料金】

◎子宮頸がん検診

20～69歳▶1,700円、70歳以上、生活保護受給者、2004年度生まれの人▶無料

◎乳がん検診

40～49歳▶2,800円、50～69歳▶1,300円、70歳以上、生活保護受給者、1984年度生まれの人▶無料

【その他】4月に申し込みをしていない人で受診を希望する人は、健康推進課までご連絡ください。年齢基準日は2026年3月31日です。

雫石診療所 7月のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶8時30分～11時30分

13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

○土曜日の診察がある場合は、午前中のみ診察です。

○2025年5月27日より、増田医師の診療は午前中のみとなります。受付は11時までで20人までの受付となります。

○担当医は予告なく変更となる場合があります。

成人歯科検診で歯の健康管理を

若年層でも歯周病が進行した状態の人が増加していることから、20歳、30歳の人も対象としています。歯周病は予防でき、治療も可能です。まずは、ご自身のお口の状態を知ることから始めてはいいかがですか？

【対象者】

今年度20、30、40、50、60、70歳になる人

※対象者には通知を送付しています。事前予約のうえ受診してください。

【期限】

2026年1月31日(土)まで

【料金】

1,500円(検査の結果、治療が必要な場合は別途自己負担となります)

【実施医療機関】

沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、土樋歯科医院

80歳歯科健診のお知らせ

年齢を重ねても「食べる楽しみ」や「話す楽しみ」などを継続するために、ぜひ歯科健診を受けてください。

【対象者】

1945年1月1日～12月31日生まれの人

※対象者には案内を送付しています。事前予約の上受診してください。

さい。

【期限】

9月30日(火)まで

【費用】

無料(健診の結果、検査や治療が必要な場合は別途自己負担となります)

【実施医療機関】

沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、土樋歯科医院



7月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
4日(金)	乳幼児健診	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	正午～13時15分	保
4日(金)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時～15時	保
11日(金)	1歳6カ月児健診	2023年11月、12月生まれ	正午～13時15分	保
11日(金)	3歳児歯科健診	2022年6月、7月生まれ	正午～13時15分	保
16日(水)	こころの家族相談	家族の心や気持ちの状況で悩んでいるご家族(要予約)	10時～	保
18日(金)	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約)	10時～	保
毎週木曜 ※3日を除く	話しっこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	保

※乳幼児健診の対象▶3～4カ月児：2025年3月生まれ、9～10カ月児：2024年9月生まれ、1歳児：2024年7月生まれ

※乳幼児健診などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、問診は13時から行います。おもちゃなどは感染予防のため会場にはありませんのでお持ちください。

日にち	午前	午後
1 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎
2 (水)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
3 (木)	七海	七海
4 (金)	七海・岩崎	岩崎
7 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
8 (火)	七海・岩崎・増田	七海
9 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
10 (木)	七海	七海
11 (金)	七海・岩崎	岩崎
14 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
15 (火)	七海・岩崎・増田	七海
16 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
17 (木)	七海	七海
18 (金)	七海・岩崎	岩崎
21 (月)	休日当番医	
22 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎
23 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
24 (木)	七海	七海
25 (金)	七海・岩崎	岩崎
26 (土)	土曜診療	
28 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
29 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎
30 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
31 (木)	七海	七海