

雫石町精神保健ボランティア 養成講座のご案内

精神障がいに対する正しい知識を一緒に学び、理解を深めましょう。
2日間の講習を受けていただき、修了者へ修了証書をお渡しします。

日時・内容

<1日目>

令和6年11月15日（金）9時30分～16時

- ①講演「心の病気の理解と支援」 10時～
- ②心のサポーター（通称：ここサポ）養成研修 13時30分～

<2日目>

令和6年11月29日（金）10時～15時

- ①講演「障がい当事者の生活を支えるために」
- ②活動紹介 13時～
 - ・精神保健ボランティア うぐいすの会
 - ・精神障がい者デイケア たんぽぽの会

精神保健ボランティア
「うぐいすの会」とは？

精神障がいのある方の社会参加を促進するために、一緒に活動したり、支援をしています。

対象者 精神保健ボランティア活動に関心のある方
（雫石町内に居住している方、町内に勤務している方）

場所 雫石町保健センター 大会議室（住所：雫石町万田渡74番地1）

参加費 無料

問合せ・申込 雫石町健康推進課（☎019-692-2227）へ連絡、
または、右記二次元コードから申込



申込締め切り 令和6年11月1日（金）

その他 1日目午後の「心のサポーター（通称：ここサポ）養成研修」のみ、どちらか1日だけの参加も大歓迎です。上記の申込締め切りまでにお申し込みください。

心のサポーター（通称：ここサポ）とは？

こころの病気についての正しい知識と理解に基づき、家族や職場の仲間など身近な人に対して、傾聴を中心としたサポートを行う応援者です。

ここサポ養成研修を受けることで、誰でもなることができます。

【問合せ・申込先】

雫石町健康推進課（健康センター内）
〒020-0542 雫石町万田渡74番地1
TEL：019-692-2227／FAX：019-692-0308

令和6年度「雫石町精神保健ボランティア養成講座」プログラム

	日時	時間	内 容	講 師
1	令和6年 11月15日(金) 9:30～16:00	9:00～9:30	受付	雫石町健康推進課 課長 大久保 浩和 同課 主任保健師 照井 礼子 社会医療法人智徳会 未来の風せいわ病院 精神保健福祉士 駿河 孝史 氏 岩手県保健福祉部 障がい保健福祉課 主任主査 大森 美紀 氏
		9:30～10:00	開講式 ・挨拶 ・情報提供 「雫石町の精神保健福祉の取り組み」	
		10:00～11:30	講義 「心の病気の理解と支援」	
		11:30～12:00	グループ交流	
		12:00～13:00	昼食	
		13:00～13:30	心のサポーター(通称:ここサポ)養成研修受付	
		13:30～15:30	心のサポーター(通称:ここサポ)養成研修	
15:30～16:00	連絡事項 ・アンケートのお願い ・養成講座2回目について			
2	11月29日(金) 10:00～15:00	9:30～10:00	受付	ソーシャルサポート センターもりおか 所長 伊藤 順博 氏 精神保健ボランティア うぐいすの会 会長 中村 英俊 氏 精神障がい者デイケア たんぼぽの会メンバー 雫石町健康推進課 課長 大久保 浩和
		10:00～12:00	講義・演習 「障がい当事者の生活を支えるために」	
		12:00～13:00	昼食	
		13:00～13:30	活動紹介① 「精神保健ボランティアうぐいすの会の活動の実際」	
		13:30～14:00	活動紹介② 「精神障がい者デイケアたんぼぽの会の活動の実際」	
		14:00～14:30	グループ交流	
		14:30～15:00	閉講式 ・修了証書授与 ・挨拶 ・写真撮影	