

**参加者募集!**

# ノルディックウォーキング体験会

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩行運動を補助するフィットネスウォーキングです。お友達やご家族と一緒にお気軽にご参加ください♪おひとりさまも大歓迎です。まずは体験してみましょう!(ポールもお貸しします!)

《開催日》 令和6年6月28日(金)  
令和6年7月5日(金)  
令和6年7月12日(金)  
令和6年7月19日(金)

《場所と時間》 総合運動公園内 町営体育館事務室前集合  
18時30分から19時30分まで

《主催》 雫石町スポーツ推進委員協議会

《定員》 各回10名程度

《対象》 どなたでも

《参加費》 無料

《持ち物》 動きやすい服装、  
飲み物、タオル、上履き



《申込方法》 下記QRコード、または下記申込先にお電話ください!

【申込先・お問い合わせ先】  
雫石町 生涯文化スポーツ課 スポーツ振興室  
☎681-6673 FAX681-6674  
共催：雫石町スポーツ推進委員協議会  
雫石町教育委員会

