



厨房 レツスン

【場 所】雫石町中央公民館・1F調理実習室

【時 間】10:00~13:00(調理、試食、片付け)

【参加料】各回1人 500 円

【定員対象】各回先着 20 人(町内在住又は町内勤務者)

各回ごとに申し込みを受け付けます。受付開始日を下記の表でご確認ください。

●無料託児室をご希望の方は、開催日の1週間前までのお申し込みが必須です。

【申込先・問合せ先】雫石町中央公民館 (電話・019-692-4181)

	開催日	メニュー	受付開始日
①	5月17日(水)	春野菜のビビンバ 新玉葱の味噌クリームスープ	4/14~
②	6月21日(水)	ウドと豚肉の照焼巻 挽肉とジャガ芋の炊込ご飯	5/12~
③	7月19日(水)	あさりと牛蒡の混ぜご飯 カリフラワーとセロリのペパロンチーノ風炒め	6/9~
④	8月23日(水)	夏野菜カレースープ パンプディング	7/14~
⑤	9月20日(水)	炊き込みぬくずし 野菜だけのポトフ	8/10~
⑥	10月11日(水)	焼き鯖のカレーなます ピーマンの丸焼き桜エビソース	9/15~
⑦	11月15日(水)	キノコの炊き込みごはん 白身魚の黒酢あんかけ	10/13~
⑧	12月20日(水)	コーンリゾット 豚キムチトンテキ	11/10~
⑨	1月17日(水)	ミートパイ 根菜のミネストローネ	12/15~
⑩	2月21日(水)	豚生姜焼きの押し寿司 ビーフンのジャツ!	1/12~