



# 広報しずくいし

2022年  
9月号

## 特集

## 真夏の祭典 再び 第52回雫石よしゃれ祭

10月23日は雫石町長選挙および雫石町議会議員補欠選挙  
「まちなか巡回バス」の実証運行が始まります  
「橋場の文化祭」展示作品募集  
マイナンバーカードを申請しましょう！  
認知症になっても安心して暮らせる社会へ  
TOWN TOPICS まちの話題・出来事紹介

COVER ▶ 雫石中学校生徒を先導する雫石高校郷土芸能委員会

第52回

# 雫石



よしやれ  
Yosyare



よ  
さ  
こ  
い  
Yosakoi



## 雫

石の真夏の祭典が  
帰ってきました。8  
月11日、3年ぶり

となる「第52回雫石よしやれ祭」がよしやれ通り商店街で開催。よしやれ踊りやYOSA KOI、さんさ踊りの団体など、総勢約500人がパレードを披露。詰めかけた約4500人の観客は、伝統のあねっこ姿や色とりどりの衣装に身を包んだ出演者らの踊りに酔いしれ、よしやれ通り商店街は久しぶりの熱気に包み込まれました。帰ってきた雫石夏の風物詩。今回は、よしやれ祭参加団体と会場となったよしやれ通り商店街の店主にそれぞれが感じた思いを聞きました。



# よしやれ祭り

真夏の祭典 再び

さんさ  
S a n s a





**中川 真理子さん**  
 1954年3月8日生まれ。五区出身。栗石町婦人会会長。会長としては6年目となる。1985年に婦人会へ参加。以来婦人会としてよしゃれ祭に約30年間参加してきた。



栗石町婦人会 会長

「よかったよ、ありがとう」の一言

沿道の皆さんの温かい思いを感じました

**婦人会とよしゃれ祭**

「何よりも楽しく、そして覚えやすいように指導するように心掛けています」そう話すのは、町婦人会の中川会長です。

1970年の岩手国体。婦人会はアトラクションとして栗石よしゃれ祭を披露。翌年からよしゃれ祭が始まり、婦人会は1975年ごろから正式に参加してきました。現在では、踊りを披露するだけでなく、祭りのボランティアスタッフとしても参加。栗石中学校の生徒への踊りの指導を担当するなど、よしゃれ祭を支える団体です。

**苦勞と喜び**

「会員の高齢化にコロナ禍もあって、人数集めは例年以上に苦勞しました」と語るように、参加者は例年の約70人に対し今年は約50人。それでも嬉しい出来事がありました。「西山小学校の3年生から6年生の10人が参加してくれました。よしゃれ踊り伝承の面でも、小学生の参加は嬉しかったですね」とこやかに話します。

**パレードの光景**

迎えた祭当日、午前中は時折激しく降る雨模様。感染症のことや不安定な天候も相

まって、不安が募りました。

しかし、待っていたのは3年ぶりににぎわいを見せるよしゃれ通り商店街でした。「見に来てくれた皆さんから「大変な中、開催してくれてよかった。ありがとう」と声を掛けられました。そう言ってもらえたのが一番です」と、ほっと胸を撫で下ろしました。栗石よしゃれを踊り継いでいきたいと話す中川さん。「来年は婦人会から各小学校に声を掛けたりと積極的に動きたいです」と意欲に溢れている様子。よしゃれ祭52年。婦人会は昔も今も、栗石の伝統を守るべく、よしゃれ踊りを継承していきます。

**栗石よしゃれ祭**

**年表・年史**

1969年 (昭和44年)	6月12日	第24回長崎国体山岳部門第1次県予選会入山式が栗石小学校グラウンドで行われ、栗石よしゃれで選手を歓迎。
1970年 (昭和45年)	10月10日	第25回岩手国体山岳競技入山式が栗石小学校グラウンドで行われ、栗石よしゃれで選手を歓迎。
1971年 (昭和46年)	8月15日	第1回栗石よしゃれ祭が栗石小学校で開催。栗石あねっこコンテストが行われる。
1972年 (昭和47年)	8月15・16日	第2回栗石よしゃれ祭が小岩井農場と町内路上の2カ所で開催される。栗石あねっこコンテスト、パレード、民謡まわり舞台などが行われる。
1977年 (昭和52年)	8月15日	第7回栗石よしゃれ祭が開催され、約6500人もの人でにぎわう。大パレードのコースは交通規制の許可が降りず裏川通りから栗石小学校グラウンドへと変更される。
1980年	8月15日	第10回栗石よしゃれ祭が青森

## 積み重ねた歴史と伝統

1981年に立ち上げられた上町一・二さんさ太鼓伝承会。三城会長は同会に所属して32年のベテランです。

「上町さんは伝統を大切にしています」と話すように、手の伸びや足の曲げなど、細やかな部分をきれいにさせるのが魅力だと語る三城さん。今年はそのらとにも意識したことがありました。「とにかく楽しもうと。演者が楽しんでいらないとお客さんにも楽しんでもらえない、笑顔でいようといつも以上に意識したと思います」

## 子どもたちの成長を見て感じた2年の空白の大きさ

それでも踊りは体に染み付いていたんです

撮影したどの写真も素敵で笑顔で溢れていることに気が付かされました。

## 2年の空白

よしゃれ祭のない2年間。会として活動は自粛してしま

した。「以前は帰省して、よしゃれ祭に参加してくれる人もいました。会員は家族のよる存在ですから、再会の機会が無かったのは残念でしたね」と寂しげに話します。

会も3年ぶりに始動。久しぶりの再会では驚きもありました。「中学生だった子も高校3年生になっていて、子どもたちの成長で2年の空白の大きさを感じました。それで

も練習が始まると全員がすんなりと踊れるんです。もう体に染み付いているんですね」と感慨深げでした。

## いつかその日が戻るまで

3年ぶりのパレード、思い出した光景がありました。「祭りの最後、沿道の人や子どもが参加してできる大きな輪踊り。あの光景が戻ってきてほしいですね。今はできませんが、いつかその日が戻るまで、会としてもできることを続けていこうと思います」

かつてのにぎわいが戻る日まで、上町一・二さんさ太鼓伝承会は懸命に伝統を紡いでいきます。

上町一・二行政区出身。上町一・二さんさ太鼓伝承会代表。長女が同会に入会したことをきっかけに、自身も会に参加。以来32年所属し、約20年ほど代表を務めている。



うたこ  
三城 歌子さん

上町一・二  
さんさ太鼓伝承会代表



昭和55年	8月15日	「黒石よされ」も参加して開催。沿道には5千人の人の出歩行者天国が始まる。
昭和60年	8月15日	第15回雫石よしゃれ祭が開催。成人みこしが始まる。
昭和61年	8月15日	第16回雫石よしゃれ祭が天候不順のためパレードが中止となる。
昭和62年	8月14・15日	第17回雫石よしゃれ祭開催。「民謡まわり舞台」も行われ、延べ1万人の人数で賑わう。保育園児が初参加。
昭和63年	8月14・15日	第18回雫石よしゃれ祭開催。初の夜開催となった。
平成元年	8月14・15日	第19回雫石よしゃれ祭開催。わかば幼稚園が初参加。
平成10年	8月14・15日	第28回雫石よしゃれ祭で商工会婦人部による「ロック調よしゃれ」がパレードでの演技となる。
平成12年	8月15日	第30回雫石よしゃれ祭が1日に凝縮して開催。町議会議員団が初参加。



(有) 村上写真館店主

やすひろ  
村上 安弘さん

1959年7月1日生まれ。東京の写真大学で学んだ後、ホテルのブライダルカメラマンとして就職。転勤を機に岩手県に戻り、約30年ほど前に家業である村上写真館を継ぐ。



町を離れた人が、20年、30年後に戻ってきたときに故郷を感じられるよしゃれ祭が残っていてほしい

よしゃれ祭の記憶

よしゃれ通り商店街にお店を構える村上写真館店主、村上安弘さんは、幼い頃からよしゃれ祭に親しんできました。

「私が小学生の頃は、小学校にやぐらが組まれ、たくさんの人が踊っていたことを覚えています。パレード形式に変わってからは、飾り付けられたオープンカーが走っていたときもあれば、雫石駅前パレードしたときもありました。小岩井さんが牛乳を配布するイベントがあったりと、回を重ねるごとに盛り上がりが増し、町の一大行事になりましたね」と半世紀の月日を

3年ぶりの光景

懐かしそうに語ります。

3年ぶりに帰ってきたよしゃれ祭は店先で眺めました。「参加団体が少なく、感染対策で団体同士の間隔も広く取られ、その分見応えは減ったかもしれません。それでも周りから「やってみようてよかった」という声を聞きました」と、村上さん自身も同じ想いだと話します。

故郷を感じられる祭

「今は町外で暮らす人も、子どもの頃によしゃれ祭を経験している人が多いと思います。何年か経ち、子どもを連

れて帰省したときに、自分が体験したよしゃれ祭が無くなっていくのはやはり寂しいと思うんです。よしゃれ祭は故郷を感じられる祭りですから」と、2年間の静かすぎるお盆を経験したことで、改めてよしゃれ祭の大切さを感じたと言います。

「一度中止したものを再興することは大変なこと。今年のような形でも開催できたことは、今後何年も継続していくためには意味のあることだったと思います」と話し、故郷を感じられる、町の一大行事のよしゃれ祭がいつまでも残ってほしいと期待を寄せていました。

2001年 (平成13年) 10月21日

第1回南部よしゃれ全国大会が開催。県内各地から頂部門53人、踊り部門11団体が参加。

2005年 (平成17年) 8月15日

第35回雫石よしゃれ祭で、雫石町合併50周年記念としてYOSAKOIが披露される。

2010年 (平成22年) 8月15日

節目の第40回雫石よしゃれ祭開催。一般公募で選ばれたミスよしゃれ3人、ミスターよしゃれ2人が祭りを盛り上げる。

2015年 (平成27年) 12月3日

雫石よしゃれ祭実行委員会臨時総会で、開催日を8月15日から8月11日(祝日・山の日)に変更することで決定。

2020年 (令和2年) 8月11日

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため中止。

2021年 (令和3年) 8月11日

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため2年連続の中止。

2022年 (令和4年) 8月11日

3年ぶりに第52回雫石よしゃれ祭が開催。約5000人の踊り手が観客を魅了。約4500人がよしゃれ通り商店街に詰めかけた。

年表参考▼雫石よしゃれ祭30周年記念誌

## 広報紙と「郷土愛」

私が町の広報担当部署へ異動となった2020年の4月、世間ではすでに新型コロナウイルス感染症の危険性がささやかれていました。

その年の3月に予定されていた「ふるさと民謡舞踊まつり」の公演中止に始まり、5月に始まる軽トラ市も延期に追い込まれました。私が初めて広報紙の表紙写真を撮影した5月の広報しずくいしは、布マスクの制作風景だったことを覚えています。

あれから早2年と半年が過ぎようとしています。

町の広報紙の役割は、町役場からの情報を正確に伝えるだけでしょうか。むしろそれは前提の役割であつて、それ以上に大切なことは、読んだ人に町に関心と愛着を持ってもらうこと、いわば「郷土愛」を育むことです。

コロナ禍の2年半。よしゅれ祭をはじめとした町のイベントの相次ぐ中止は、この「郷土愛」を育む機会の損失でした。

半世紀の月日を重ね、3年ぶりに帰ってきたよしゅれ祭。世代を問わず、多くの皆さんそれぞれに、自分だけのよしゅれ祭の思い出があるでしょう。

今回の特集を通し、よしゅれ祭に少しでも思いをはせていただけたら幸いです。

(広報担当A)



▲第52回栗石よしゅれ祭

10月23日は

# 栗石町長選挙 および 栗石町議会議員補欠選挙

11月9日の任期満了に伴う栗石町長選挙および、欠員による栗石町議会議員補欠選挙が、下記の通り行われます。

■ 公示日	10月18日(火)	■ 投票場所	町内9投票所
■ 投票日	10月23日(日)		(入場券に記載)
■ 投票時間	7時~19時	■ 開票	中央公民館 20時~

## ◆立候補予定者説明会

町長選挙および町議会議員補欠選挙の立候補予定者または代理人が必ず出席してください。

【期日と場所】9月22日(木)、町役場3階大会議室

【時間】町長選挙立候補予定者説明会▼13時30分から、町議会議員補欠選挙立候補予定者説明会▼15時30分から

## ◆選挙運動

選挙運動ができるのは、立候補届出が受理されたときから投票日の前日までの10月18日~22日までです。街頭演説ができるのは、8時~20時までの間に限られています。

立候補届出前に選挙運動を行う、事前運動は違法行為になりますのでご注意ください。

## ◆移動支援

投票所・期日前投票所の移動に「あねっこバス」を利用する人は、投票所の受付でお申し出ください。1回分(片

道分)のチケットをお渡しします。あねっこバスのご利用方法やご予約方法は、町ホームページをご覧ください。NPO法人しずくいし・いきいき暮らしネットワーク(☎691・1800)までお問い合わせください。

## ◆不在者投票

◎長期出張などで、栗石町で投票できない場合は、所定の手続きにより滞在先の市区町村の選挙管理委員会でする不在者投票ができます。

◎指定された病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している人は、病院・施設で不在者投票ができます。希望する場合は病院・施設に申し出てください。

◎身体に重度の障がいがあり下表1に該当する人は、郵便などによる不在者投票ができます。また、表1に該当し、かつ表2に該当する人は、郵便などによる不在者投票をする場合に、代理記載人に投票用紙を記載させることができます。これ

表1 自書による郵便等投票ができる人

区分	障がいの程度	
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級
	免疫、肝臓の障がい	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載による郵便等投票ができる人(表1にも該当していること)

区分	障がいの程度	
身体障害者手帳	上肢、視覚の障がい	1級
戦傷病者手帳	上肢、視覚の障がい	特別項症から第2項症

※上記に該当する人は、お早めにご相談・手続きをしてください。

らの郵便などによる不在者投票は、事前に証明書の交付や代理記載人の届出などの手続きが必要となります。お早めに町選挙管理委員会にご相談ください。いずれの不在者投票も、郵便などによる手続きのため若干の日数を要します。お早めにご相談・手続きをお願いします。

◆その他  
各投票所の案内地図など選挙に関するお知らせは、町ホームページをご覧ください。本紙10月号では、投票用紙の記入方法などについてお知らせします。  
◎栗石町選挙管理委員会事務局(町役場総務課内) ☎692・6402

## 中心市街地を回るあねっこバス

# 「まちなか巡回バス」の 実証運行が始まります



☎ NPO 法人しずくいし・いきいき暮らしネットワーク（あねっこバス  
運営業務受託者） ☎ 691-1800、地域づくり推進課 ☎ 692-6413

10月3日（月）から2023年9月末までの約1年間、平日（土日祝日・年末年始を除く）に、「まちなか巡回バス」の実証運行を開始します。ぜひご利用ください。

「まちなか巡回バス」は、町中のスーパーや病院を巡回し、定時・定路線で運行するため、予約は不要です。粟石駅を発着場所とし、「林・高前田回り」「下町回り」を午前と午後、2便ずつ運行します。

### 【乗車料金】

1乗車につき200円（小学生100円、就学前児童無料）

### 【まちなか巡回バスの乗り方】

①各停留所で乗車

②巡回バス（ジャンボタクシー）乗車時に運賃を運転手に支払う

③それぞれの目的の停留所で下車

### 【その他】

- ワンマン運行のため乗降時の介助などができません。
- 乗車定員は9名です。満員の場合はご乗車いただけない場合がありますので、ご了承ください。

「まちなか巡回バス」時刻表					
林・高前田回り			下町回り		
停留所	午前	午後	停留所	午前	午後
①粟石駅	10:00	13:00	①粟石駅	11:00	14:00
②粟石公民館	10:01	13:01	②篠村医院	11:01	14:01
③上原小児科医院	10:04	13:04	③旧JA 粟石支所前(笑々館前)	11:04	14:04
④町営住宅（ササショウ前）	10:06	13:06	④中央公民館	11:07	14:07
⑤新高前田住宅入り口	10:09	13:09	⑤ジョイス	11:09	14:09
⑥JA 南部営農センター	10:13	13:13	⑥町役場	11:11	14:11
⑦ビッグハウス	10:17	13:17	⑦お休み処ぺこっと	11:13	14:13
⑧粟石診療所	10:20	13:20	⑧粟石診療所	11:17	14:17
⑨お休み処ぺこっと	10:23	13:23	⑨ビッグハウス	11:20	14:20
⑩町役場	10:25	13:25	⑩JA 南部営農センター	11:23	14:23
⑪ジョイス	10:27	13:27	⑪新高前田住宅入り口	11:28	14:28
⑫中央公民館	10:28	13:28	⑫町営住宅（ササショウ前）	11:30	14:30
⑬旧JA 粟石支所前(笑々館前)	10:31	13:31	⑬上原小児科医院	11:32	14:32
⑭篠村医院	10:34	13:34	⑭粟石公民館	11:34	14:34
⑮粟石駅	10:35	13:35	⑮粟石駅	11:35	14:35

### あねっこバスの「路線」と「便数」が変わります

町は、効率性の高い公共交通ネットワーク再構築と持続可能な交通サービス形成のため、あねっこバスの「運行路線」と「運行便数」を変更します。

【変更日】10月1日（土）

【変更内容】御明神線と上野線を「御明神・上野線」に統合し、1系統として運行します。その他の路線も平日・土日ともに運行便数を減便して運行します。

### 【その他】

新しい時刻表はお休み処ぺこっと、あねっこバス車内で配布のほか、町ホームページに掲載しています。

### 小岩井線に新たな停留所を設置

#### 【増設した停留所】

- ①晴山公民館前（雇用促進住宅前から移動）
- ②サニータウン前

旧橋場小で作品を発表しませんか  
**「橋場の文化祭」 展示作品募集**

旧橋場小学校さおでんせ会は、3回目の開催となる「橋場の文化祭」に展示する作品を募集します。皆さんの趣味やお気に入りの一品を展示してみませんか。

【開催日時】 11月5日(土)・6日(日)、9時30分～15時

【応募期限】 10月26日(水)

【応募要件】 町内在住または町にゆかりのある人

【募集作品】 編み物、書道作品、陶芸、絵画など趣味で制作したもの、日用品(廃材も可)を使ったアイデア作品、木工作品、クラフト作品、その他オリジナルが感じられる作品、お気に入りの一品(レトロな物など)

【出展費用】 無料

【申込方法】 QRコードからお申し込み、または下記お問い合わせへご連絡ください。

📍旧橋場小学校さおでんせ会 📞 hashisyo.odense@gmail.com、御明神公民館 ☎ 692-3228



申込フォームはこちら

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

岩持公民館の備品が整備されました  
**コミュニティ助成事業の活用を**

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品などの整備に対し、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。📍地域づくり推進課 ☎ 601-5419

今年度は岩持公民館の事業が採択となり、テーブルおよび椅子などが宝くじの助成金で整備され、岩持公民館を拠点とした地域の各種行事や会合などで活用されています。

こうした助成事業により、地域のコミュニティ活動の充実・強化が図られ、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上が期待されます。



整備された岩持公民館のテーブルと椅子

**委嘱**

**障がい者やその家族を支援  
 知的障害者相談員2人を再任**

町は8月3日、知的障害者相談員の任期満了に伴い、佐々木百合子さんと高橋紀子さんの2人を再任しました。任期は、2022年8月1日から2024年7月31日までの2年間です。

知的障害者相談員は、知的障がいのある人の家庭における医療や保育、生活などに関する相談に応じ、必要な支援や助言を行うとともに、福祉サービスの利用や就学

などについて町や関係機関との連絡に当たります。  
 📍総合福祉課 ☎ 692・6473



高橋 紀子さん  
 (片子沢)  
 ☎ 692-5877 または 090-7334-2522



佐々木 百合子さん  
 (中沼)  
 ☎ 692-0292

**周知**

**納付期限は翌月末までです  
 納期限までに国民年金保険料の納付を**

国民年金保険料は、「9月分は10月末まで」のように、翌月末が納付期限です。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付できます。また、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。

なお、納付期限から2年を経過すると、時効により納付できなくなりますのでご注意ください。

保険料の納付が経済的に困難な

場合は、前年所得に応じて保険料が免除または猶予される制度もあります。保険料の納付、免除または猶予申請が遅れると、老齢基礎年金や障害基礎年金などの保障が受けられない場合があります。速やかに納付や申請をお願いします。  
 📍ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570・003・004 (ナビダイヤル)、盛岡年金事務所国民年金課 ☎ 623・6211

## 毎週木曜日に町民課窓口で 窓口延長業務を実施しています

町は、毎週木曜日に役場庁舎1階町民課窓口で、各種証明書の交付を行う延長業務を実施しています。延長業務で交付できる証明書は下記の通りです。☎町民課 ☎ 692-6470

### 【延長業務実施日時】

毎週木曜日\* 17時15分～19時

\*木曜日が祝日の場合は延長業務を行いません。

### 【窓口延長時間で交付する証明書】

#### ●町民課関連

・住民票の写し・戸籍証明書（謄・抄本）・印鑑登録証明書（転入、転出などの住民異動や戸籍届けに伴う異動は取り扱いできません）

#### ●税務課関連

・所得証明書（現年度課税分）・納税証明書\*（①個人町県民税普通徴収分②国民健康保険税③固定資産税④軽自動車税）

\*①②現年度および過去3年度分、③④現年度課税分

## 募 集

## 安全・安心な町を目指して共に 交通指導員を随時募集しています

町は、交通指導員を随時募集しています。交通事故の無い、安全で安心な雲石町を目指して一緒に活動しませんか。

### 【交通指導員の主な活動】

- ・交通安全運動期間中の街頭指導や交通指導車によるパトロール
- ・町内小学校や保育施設の交通安全教室への協力

・町内各地区防犯交通安全協会が主催する交通安全街頭啓発活動などへの参加

### 【その他】

- ・町内で開催されるスポーツ大会や催事における交通指導
- ・火災や大規模災害が発生した際の交通誘導

活動時に着用する制服や装備品は町から貸与されます。また、活動従事時間に応じて報酬が支払われます。詳しくはお問い合わせください。

☎防災課 ☎ 692・6410

9月21日～30日の10日間

## 秋の全国交通安全運動が実施されます！

9月21日から30日までの10日間、「知らせ合う 早めのライトと 反射材」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が実施されます。☎防災課 ☎ 692-6410

日を追うごとに日没が早くなる秋。運転手は、ライトの早め点灯と原則ハイビーム走行を、歩行者は反射材用品の着用やLEDライトの点灯をそれぞれ心掛けましょう。

また、通学路や住宅街ではスピードを控えるとともに、常に子どもの飛び出しに注意しましょう。



赤色回転灯  
▲防犯交通安全施設設置地点は特に事故に注意

### 秋の全国交通安全運動重点項目

- ◆子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ◆夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ◆自転車の交通ルール遵守の徹底

夏の交通事故防止県民運動期間中に

### 交通安全啓発資材を配布しました

夏の交通事故防止県民運動期間の7月15日・19日・20日に、町防犯交通安全協会連合会、各地区防犯交通安全協会、町交通指導隊、町内交番駐在所警察官による交通安全啓発資材の配布が行われました。

新型コロナウイルス感染症が再び拡大する中、町内商業施設にご協力いただき、自由に持ち帰りができる啓発メッセージ入りのマスクとウェットティッシュを設置し、各施設を利用する運転手への啓発を行いました。



▲啓発資材を手渡す町交通指導隊の目移和行班長

## 新型コロナウイルス感染症対策を含めた備えを 台風や大雨による土砂災害や水害に注意しましょう

台風が本格化する季節を迎えました。大雨による土砂災害や水害から身を守るため、あらかじめ自宅周辺における災害リスクや避難経路および避難情報の入手方法などを確認し、もしもの場合に備えましょう。また、避難する場合は、周りの人に声を掛け合って明るいうちに避難するようにお願いします。☎防災課 ☎ 692-6490

### ●避難における留意事項

- 総合防災マップなどから自宅が浸水想定区域・土砂災害警戒区域などに入っているかを確認し、避難が必要な場所かどうか事前に把握しておきましょう。
- 自宅が危険な場合、避難所以外に親戚や友人宅などへの避難が可能かどうか検討しておきましょう（避難所での密集リスクを減らすため）。

### ●避難時の持ち出し袋に入れるもの

- マスク
- 体温計
- ハンドソープ、せっけん、消毒用アルコールなど
- ウエットティッシュ、タオル
- スリッパ

町の備蓄品にも限りがあります。また、災害発生当初は、水・食料なども含め備蓄品が十分に行き渡らない場合がありますので、自分の身は自分で守る危機意識を持ち、事前にできる準備をお願いします。

### 避難所でも新型コロナウイルス対策を!

#### ●避難所での3密を避ける方法

- 十分な換気をする（定期的な窓、扉などの開放）
- 避難所では人と人との距離をとる
- 段ボールなどで間仕切りを作る
- お互い、極力向かい合わせに座らない
- 咳エチケットおよび手洗いなどの基本的な感染対策をとる
- 発熱がある人や体調の悪い人は、別室に移動する

## 紅葉シーズン到来

## 環境に配慮しルールを守った安全な登山を心掛けましょう

秋の紅葉シーズン到来に伴い、町内だけでなく、県内外から多くの登山者が町の山を訪れる見込みです。密を避け、環境に配慮しながら、ルールの中で楽しく安全な登山をお楽しみください。☎観光商工課 ☎ 692-6475

町は、県から委託を受けて自然保護管理員を委嘱し、パトロールや注意喚起、軽微な登山道の補修作業などを行っています。

近年は多くの登山客や観光客の皆さんが、雫石町の山を楽しんでいる一方で、登山道の混雑が発生し、泥濘化や木道などの劣化、道迷いや野外し尿の発生が見られる山もあります。

雫石町が誇る、美しい山の自然環境の保護と、安全な登山のために、右記の点を心掛けましょう。



表土が崩れて雨水が溜まり泥濘化した登山道

### 【登山の際に心掛けましょう】

- トイレは必ず登山前に最寄りの施設で済ませる
- ごみは必ず持ち帰る
- 高山植物の盗採はしない
- 休憩、写真撮影時に植物などを踏み潰さない
- 立ち入り禁止ロープ内への侵入や、混雑時の木歩道に腰を掛けての休憩をしない
- 地図を持参し、登山届けは必ず提出する
- 野営場ではないところではテント泊をしない



町の自然保護管理員による登山道の刈り払い作業

マイナポイントがもらえるマイナンバーカード申請期限は9月末です

# マイナンバーカードを申請しましょう!

マイナンバーカードを作ること、キャッシュレス決済サービスで使える「マイナポイント」がもらえるマイナンバーカードの申請期限は9月30日です。ポイントを希望する人はお早めに申請してください。☎町民課 ☎ 692-6470

## ◎ QRコード付き交付申請書が再送付されます

マイナンバーカードを申請していない人に、申請に必要なQRコード付きの申請書が、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から再度送付されています。

QRコード付きの申請書があれば、スマートフォンからオンラインで申請することができる他、証明写真を用意して郵送で申請することができます。

### 【再送付期間】

7月下旬～9月上旬

### 【対象】

未申請の人（ただし、一部の人には送付されません。詳しくはJ-LISホームページでご確認ください）

QRコード付きの申請書は、町役場町民課でも発行しています。詳しくはお問い合わせください。



▲ QRコード付き申請書（見本）

②申請時にマイナンバーカードの暗証番号を決めていただき、暗証番号を記入した用紙を窓口でお預かりします。

③1カ月程度でカードが作成され、役場で暗証番号を設定し、本人限定受取郵便でマイナンバーカードをご自宅に郵送します。

### 【申請に必要なもの】

マイナンバーカード交付申請書（お持ちの人のみ）、本人確認ができる書類\*

※次の（1）または（2）のいずれか。ただし、15歳未満の人または成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要です。

- （1）顔写真付きのもの ▶ 運転免許証、旅券、身体障害者手帳、住基カードなどから1つ
- （2）顔写真付きでないもの ▶ 健康保険証、医療費受給者証、年金手帳、社員証、学生証、通帳などから2つ

### 【留意事項】

申請サポートは代理人申請ができません。申請には必ず本人が窓口に来てください。

15歳未満の人または成年被後見人が申請する場合、法定代理人の同行が必要です。



## ◎ 申請サポートを利用して早めの申請を

町民課では、職員が専用のタブレット端末を使用し、マイナンバーカードのオンライン申請をお手伝いしています。

### 【申請サポートの流れ】

- ①役場窓口で本人確認後、専用端末を使用し、写真撮影、交付申請までの一連の作業を職員が行います。

## マイナンバーカードを取得した皆さんへ

## ◎ マイナポータルをご活用ください

マイナポータルでは、ご自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費通知の情報などが閲覧できる他、ねんきんネットでご自身の年金情報を確認したり、e-Taxで電子申告をすることも出来ます。

マイナポイント取得の条件となっている、マイナンバーカードの健康保険証利用申込みと公金受取口座の登録も、マイナポータルから行うことが出来ます。

マイナンバーカードを取得したら、ぜひマイナポータルをご活用ください。



▲マイナポータルを活用しましょう

## ◎ マイナポイント取得手続きはお済みですか

マイナポイントの取得申込みは2023年2月末までです。

第1弾で5,000円分のポイントを取得済みの人も、マイナンバーカードの健康保険証利用申込みと公金受取口座の登録でそれぞれ7,500円分のポイント受け取りが可能です。

6月29日までにマイナンバーカードの健康保険証利用申込みや公金受取口座の登録を行った人は、ポイント受け取りには別途手続きが必要です。自動付与はされませんのでご注意ください。



# 9月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間

## 大切な人の心の健康のために

一人ひとりがゲートキーパー（命の門番）としての意識を持ち、つながり、支え合うことが大切です。ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。決して特別なことではなく、誰でもなれます。

### 気づく

なんだかいつもと様子が違うと感じたら、その人は何か悩みを抱えているかもしれません。

### 話を聴く

傾聴は悩みを抱えている人への大きな支援となります。相手の気持ちを否定したり、責めたりせず、辛さを理解しようという気持ちで聴きましょう。

気持ちを打ち明けてくれたことやこれまでの頑張りにねぎらいの言葉を掛けましょう。

（例）「それは辛かったですよね。これまでよく頑張ってきましたね」

### 声をかける

悩みを抱えている人は、さまざまな不安や心配から一人で悩みを抱えてしまうことがあります。温かく声を掛け、悩んでいる状況を無視せず心配していることを伝えてみましょう。

（例）「このごろ元気ないようだけど、何か悩んでいるの？」

### つなぐ・見守る

相談先についての情報提供を丁寧に行い、場合によっては一緒に相談に行くなど、適切な専門家につながるよう支援したり、見守ったりしましょう。

## 自分自身の心の健康のために

辛い状況を乗り越えるための、自分に合った対処法を身に付けましょう。セルフケアも大切ですが、辛いときには人に相談したり、支援を求めたりすることも心の健康を守るために必要な力です。

### 対処法の例

- 休養や睡眠を十分にとる
- 趣味や余暇活動を楽しむ
- 身近な人とのコミュニケーションを図る
- 物事の見方や考え方を変えてみる など

### あなたの周りの身近な相談先

家族、親戚、友人、学校の先生、同僚、上司、主治医、近所の人、児童・民生委員、傾聴ボランティアやまびこ会、役場各担当課 など

### 心の専門相談先

- 町健康子育て課 ☎ 692-2227  
月～金 ※祝日を除く 8時30分～17時15分
- こころの相談電話 ☎ 622-6955  
月～金 ※祝日を除く 9時～18時
- 心の健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556  
月～金 18時30分～22時30分 ※受付22時まで  
(県精神保健福祉センター内)
- 盛岡いのちの電話 ☎ 654-7575  
月～土 12時～21時、日曜 12時～18時
- 岩手自殺防止センター ☎ 621-9090  
毎週土曜日 20時～24時

### 話を聴いてもらいたい人へ

#### ●傾聴ボランティアやまびこ会

傾聴相談「話っこするべ」を実施しています。

📅 毎月第2・第4木曜日 10時～12時

📍 保健センター

【その他】 予約は不要です。

📞 傾聴ボランティアやまびこ会 ☎ 692-5783 (平日 8時30分～16時)

### 大切な人を自死で亡くされた人へ

#### ●わかちあいの会

📅 毎月下旬の火曜日、13時30分～15時 (開催日はお問い合わせください)

📍 ソーシャルサポートセンターもりおか (盛岡市本町通1丁目9-14 JTビル3階)

📞 ソーシャルサポートセンターもりおか ☎ 652-8221

#### ●りんどうの会 (盛岡地域の自死遺族交流会)

📅 原則毎月第2土曜日、13時30分～15時

📍 岩手県福祉総合相談センター 4階大会議室 (盛岡市本町通3丁目19-1)

【その他】 新規の参加は開催日の2日前までにご予約ください。参加費は100円(茶菓子代)です。

📞 岩手県精神保健福祉センター ☎ 629-9617



皆さんの生活を支援する福祉の制度やサービスを紹介します！

9月は世界アルツハイマー月間

## 認知症になっても安心して暮らせる社会へ

栗石町の高齢化率は39%（2022年3月末時点）で、町民の約2.6人に1人は65歳以上の高齢者です。今は認知症と無縁の人も、いつか自分が、家族が、友達が認知症になるかもしれません。認知症になっても安心して自分らしい暮らしが続けられるよう備えておきましょう。

### tips 認知症に備える3つのヒント！

#### 体の衰えに備える

年齢とともに体は衰えていきます。記憶力や判断力の低下もその一つ。

日頃から記録を付けたり他の人に確認して行動する習慣を身に付けておきましょう。

#### 認知症になることに備える

生活習慣病の予防、人との交流、趣味を楽しみましょう。

家族に自分の意思を伝えておくこと、介護が必要になった場合の情報事前に知っておくことも大切です。

#### 早期の相談・受診を

もの忘れや心配なことがあれば早めに相談や受診をしましょう。

普段から相談できる人やかかりつけ医を見つけておきましょう。



参考▶「世界アルツハイマーデー 2022」リーフレット（認知症の人と家族の会発行）

### voice 栗石町に暮らす認知症の人やその家族の声

#### 認知症の人の声

- 日頃ちょっとした声をかけてくれる。今のまま、普通にしてもらえればいい
- 家族にも少し楽してほしい
- 自分のやっていることを認めて、励ましてほしい

#### ご家族の声

- いつも通り接してもらうことで十分
- 近所の人にも見守ってもらっている。もし一人で外出して迷っていたら教えてほしい
- 同じように介護をしている同僚と日々話すことで頑張っている

2020年度こころの声アンケートより一部抜粋

認知症の人やそのご家族は、地域やまわりの人の理解、同じ悩みを持つ人との関わり合いを求めています。町が開催する、認知症の基礎を学ぶ「認知症サポーター養成講座」や、同じ悩みを持つ人が気軽に交流できる「オレンジカフェ のぎく」で理解を深めませんか。

#### 認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎を学び、認知症の人やその家族を見守る「サポーター（応援者）」になりませんか。

地域の集まりの場や各事業所での職員研修などで講座を開催しています。希望する団体はお気軽にお問い合わせください。



人形劇で認知症を学ぶ西山小児童

#### オレンジカフェ「のぎく」

地域の人が介護や認知症について理解を深め、誰でも気軽に交流できる場です。事前の申し込みは不要で、当日は出入りも自由です。

◎ 9月9日、11月11日、1月13日、3月10日（いずれも奇数月の第2金曜日） 10時～11時30分

◎ 栗石町まちおこしセンター しずく×CAN（上町南19-19）

【参加費】 無料

もの忘れや認知症に関する相談、その他高齢者の暮らしについて▶ 栗石町地域包括支援センター（総合福祉課内）  
☎ 691-1105

## 栗石町の人口

(2022年7月末現在)

男	7,563人	(12)
女	8,101人	(1)
計	15,664人	(13)
世帯数	6,383世帯	(7)

※カッコ内は前月末比

## 人のうごき

(2022年7月)

出生	4人	転入	49人
死亡	21人	転出	19人

## 火事・救急

(2022年7月)

火事	1件	(4件)
救急	76件	(357件)

(盛岡西消防署栗石分署)

## 事故

(2022年7月)

件数	4件	(9件)
死者	0人	(0人)
負傷者	4人	(10人)

(盛岡西警察署)

## 犯罪

(2022年7月)

件数	1件	(13件)
----	----	-------

(盛岡西警察署)

※カッコ内は2022年1月からの累計。

## 町長交際費

7月	7件	62,000円
累計 (4~7月)	17件	1,153,896円

※町ホームページでも公開しています。

## 子ども食堂【2022秋編】開催

- ① 9月12日(月)~14日(水) 15時~20時
- ② 栗石町まちおこしセンターしずく×CAN
- ③ NPO法人まちサボ栗石 ☎ 692-6282



▶右記コードを読み込み、「しずく×CAN公式ライン」を友達追加し、お申し込みください。

## ごみ排出量

(単位：トン)

	家庭ごみ	事業系ごみ	資源ごみ	合計
2022年7月	308.2	147.3	42.2	497.7
年度累計(4~7月)	1291.7	584.3	183.5	2059.5
前年度同期	1315.4	572.9	180.1	2068.4
前年度との比較	△23.7	11.4	3.4	△8.9

## 休日救急当番医

### ◆9月

- 11日 栗石大森クリニック 691-2345
- 18日 篠村泌尿器科クリニック 692-1285
- 19日 篠村医院 692-5151
- 23日 上原小児科医院 692-3907
- 25日 栗石診療所 692-3155

※この日程は医師の都合により変更になることがあります。

※発熱や風邪の症状などで受診する前に、必ず電話相談をしてください。

平日休日問わず夜間は、盛岡市夜間急患診療所(内科・小児科 盛岡市神明町3-29(盛岡市保健所2階) ☎ 654-1080、年中無休19時~23時)をご利用ください。

## 税情報

税務課 ☎ 692-6402

【今月の納税】納付期限▶9月30日(金)

- 国民健康保険税 3期
- 固定資産税 3期

## 軽自動車等の名義変更や廃車は必ず届け出を!

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。所有者が亡くなられた場合や、廃車・転出などの異動があった場合は手続きが必要です。車種によって手続きの場所が異なりますので、詳しくは下記の窓口にご相談ください。

【届出窓口】

栗石町ナンバー▶町役場税務課 ☎ 692-6402、軽自動車▶軽自動車検査協会岩手事務所 ☎ 050-3816-1833、軽二輪(126cc~250cc)、小型二輪(251cc~)▶岩手運輸支局 ☎ 050-5540-2010

(7月届け出分)

おめでた カッコ内は保護者名

- 6月
- 29 葉上 こはる心陽・女(直樹)上和野
- 7月
- 1 佐藤 ろくや緑耶・男(寛晃)七ツ森
- 18 石塚 どうま斗麻・男(久雄)上町一

おくやみ カッコ内は享年と喪主または世帯主

- 7月
- 2 瀬川 イマ(91・秀次)板橋
- 10 篠村 トミ(87・重光)篠崎
- 10 高前田 しげお茂雄(90・樹嗣)林崎
- 11 石山 ヤエ(88・春男)南
- 12 田沼 まさお政雄(93・薫)板橋
- 12 中田キヨノ(101・榮子)晴山
- 14 田沼 キク(91・忠男)極楽野
- 15 小赤澤 しょうご昭子(67・文人)小赤沢
- 20 高橋 みづ美津子(68・昌良)上町二
- 21 赤坂 あかカヨ子(83・等)七ツ森
- 21 関 ときひろ時弘(78・鸞翔)中町三
- 21 横欠 ひろあき廣榮(82・昭司)横欠
- 24 中村 トシ(94・一志)谷地
- 25 高橋 たいご泰子(87・久美子)赤滝
- 29 山田 まんじ万二(88・裕明)林崎



# お・知・ら・せ



イベントや行政案内などの  
情報を紹介するページです

## 健康な体を目指しましょう 栄養教室参加者大募集

食事作りや食べ方を工夫し、健康な体を目指しましょう。男性の参加者も大歓迎です。

**【内容】** 栄養や食事の基礎知識や健康づくりに関する学習と調理実習

📅 10月3・17日、11月7・21日、12月14・21日、1月10・27日

10時～13時（全8回）

📍保健センター

**【定員・対象】** 10名（町内在住の人）

**【会費】** 初回1,000円（テキスト代500円と調理実習代500円）

2回目以降 500円/1回（調理実習材料代）

**【持ち物】** エプロン、三角巾、マスク

**【申込期限】** 9月26日（月）まで

📞健康子育て課 ☎ 692-2227

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によって変更・中止になる場合があります。

## 2022年度自衛官等募集案内

① 医科・歯科幹部

**【受付期限】** 10月28日

**【試験期日】** 11月18日

② 自衛官候補生

**【受付期間】** 男女ともに年間随時

**【試験期日】** 男女ともに受付時に通知

③ 防衛大学校学生（一般）

**【受付期限】** 10月26日

**【試験期日】** 11月5日・6日

④ 防衛医科大学校医学科学生

**【受付期限】** 10月12日

**【試験期日】** 10月22日

⑤ 防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）

**【受付期限】** 10月5日

**【試験期日】** 10月15日

📍自衛隊岩手地方協力本部 盛岡募集案内所 ☎ 019-641-5191

## 令和5年度 「児童福祉週間」標語を募集

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間（5月5日～5月11日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。

2023年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。詳細については、公益財団法人児童育成協会のホームページ（📧 <https://www.kodomonoshiro.or.jp/jigyohyougo>）をご参照いただくか、下記にお問い合わせください。

**【募集内容】** 子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

**【募集期間】** 8月1日（月）～9月30日（金）

※郵送の場合は、当日消印有効。

**【主催者】** 厚生労働省、社会福祉法人全国社会福祉協議会、公益財団法人児童育成協会

📍公財財団法人 児童育成協会「標語募集」係（〒102-0081 東京都千代田区四番町2-12 四番町 THビル6階）

☎ 03-5357-1174 FAX 03-5357-1809

## 「森守の盛」森林整備活動参加者募集

森守の盛（もりもりのもり）は2016年より「いわての森林づくり県民税」を活用して小さな森林の整備を、研修会を併せながら行っている任意団体です。今年も御明神で町内外の有志と共に10月から12月まで月に一度伐採講習、つた払い、間伐を行う予定です。

お持ちの林の手入れに関心ある人、森林整備を体験したい人など興味のある人は、整備地の見学も含め大歓迎です。申し込みはメールにて受け付けています。参加費は無料です。定員は各回20名で、定員になり次第締め切ります。なお、これまでの活動はフェイスブックにて公開しています。「森守の盛」でご検索ください。

**【開催予定】** 10月から12月の土日のどちらか月に一度程度、9時～12時を予定

📍御明神地区黒沢行政区内

※詳細は参加人数により調整します。

※今後の活動予定は決まり次第フェイスブック、メールにてご案内します。

📍森守の盛代表 下黒沢朝光

📧 morimorinomori2016@gmail.com

宝くじ  
クイックワン

NEW  
宝くじ

**Quick One**  
クイックワン

いつでも買える。秒で結果でる。今すぐ会員登録！▶

お問い合わせ先

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル有料）  
TEL 011-330-0777（有料）





# 虹の似合うまち 雫石町

雫石町のシティプロモーションの取り組みを紹介します。 政策推進課 ☎ 692-6570

菊の司酒造株式会社 × 虹の似合うまち雫石町

## 純米酒 七福神 ふくひびき 誕生



▲商品のお買  
い求めはこ  
ちらから

※ 20 歳未満の人の飲酒は法律で禁じられています

雫石町の契約農家さんがつくる、県内では初めて酒造用米として栽培に成功した「ふくひびき」を使用し、町のブランドロゴから虹色を用いたラベルがあしらわれた、「雫石テロワール」のエピソード0となる「純米酒 七福神 ふくひびき」が誕生しました。

創業 250 周年を迎え、10 月に盛岡市から雫石町に本社工場を移転する菊の司酒造株式会社。さらなる進化を目指したチャレンジの 1 本です！



◀新工場の工事は 6 割程度完了 (8 月 17 日時点)



工場内部も工事が進んでいます (醗酵室) ▶

## 何の撮影でしょうか？続報をお楽しみに！

7 月 31 日から 8 月 1 日にかけて、スタイリッシュな男女のモデル、ドラッグクイーンなどの皆さんが雫石町を訪れ、町内の田んぼや雫石川園地などで、何やら撮影を行っていました。

果たして何の撮影なのでしょう？次号以降の広報しずくいしで詳細が明らかになるかも！?



# お家の アイドル

9月生まれ

発行月に3歳の誕生日を迎える子を紹介しているコーナーです！掲載を希望する人は下記の応募要領によりお申し込みください！



まり  
**高橋 舞莉ちゃん**  
直人・千夏夫妻の子  
(東町)

食べる事と歌う事と踊る事が大好きで、いつも家族を笑わせてくれる舞莉ちゃん。元気でススク大きくなっていつまでも家族を楽しませてね。

【応募要領】子の写真(データ)※顔から上全体が写っているもの、子の名(ふりがな)と生年月日、保護者(父母など)の氏名、住所(行政区)、電話番号、コメントを書き添え、誕生月の前月20日ごろまでに投稿してください。※写真データはメールで送信するか、USBなどで持参してください。【応募先】政策推進課広報担当☎ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

## 町の求人情報

注) 🚗は普通車運転免許、🚚は準中型・中型・大型車運転免許、🚗ATはAT限定不可

	求人者名	職種	基本給(円)	求人番号(03010-)	その他(必要資格など)
正社員	(株)ダイヤテックス(高前田)	法面工	242,000~308,000	18135221	現場エリア:岩手県内(主に盛岡市近郊)及び県外
		土木作業員	220,000~286,000	18238021	
	(有)山本工業(万田渡)	防水施工士	220,000~250,000	18268621	経験不問
	篠村医院(寺の下)	看護師・准看護師	187,000	16500321	
	(有)細吉商店(塩ヶ森)	ガソリンスタンド業務	165,000~185,000	16274021	
	(有)丸水工業(名子)	管工事現場作業員	175,000~300,000	16109621	
		給排水設備設計・監理(CADオペ)	190,000~330,000	16112821	
	雫石運送(有)(繋)	運転手	160,000~260,000	15168021	トラックは4t車を使用
	結(串物・海鮮焼居酒屋 結)(上町西)	調理	180,000	14115821	
	中村建材(株)(板橋)	林業系作業員	180,000~300,000	13322721	
ダンプ運転手		180,000~250,000	13323821	10tダンプトラック4tダンプトラックの運転作業	
千葉钣金(七ツ森)		钣金工	207,000~299,000	13230621	経験者優遇
(株)インディ(黒沢川)	ホールスタッフ(IN DY 雫石)	190,000	14812621	未経験者歓迎	
正社員以外	(株)ヒューマンライフ(長山)	部品組立検査スタッフ(雫石町)	163,680	17973321	
		機械組立・検査(雫石町)	162,960	15256021	
	岩手県交通(株)(谷地)	嘱託バス運転士(雫石営業所)	165,600~186,600	12784321	
		嘱託バス運転士【支援制度】(盛岡地区)	165,600~186,600	12794921	
	(株)J2B(丸谷地)	一般事務	149,625	16201221	
	植物・樹木の育成、管理	155,925	15270121		

8月10日現在の情報であり、すでに充足済みの場合もあります。 ☎ハローワーク盛岡(☎624-8902)〈平日のみ〉9:00~17:00



# 脱メタボへの道

第17回

自分の体と向き合うきっかけを

## 特定健診・後期高齢者健診を受けましょう!

特定健診・後期高齢者健診は、生活習慣病を早期に見つけ予防・改善を行うことを目的に実施しています。あなたとあなたの大切な人の健康状態を確かめる機会です。家族・友人と声を掛け合い、みんなで受診しましょう!

### 【受診期間】

10月31日まで

※最寄りの医療機関で受診できる期間です

### 【対象】

40歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者

### 受診が可能な医療機関

上原小児科医院	☎ 692-3907	栗石診療所	☎ 692-3155
篠村医院	☎ 692-5151	栃内第二病院	☎ 684-1111
篠村泌尿器科クリニック	☎ 692-1285	盛岡つなぎ温泉病院	☎ 689-2101
鶯宿温泉病院	☎ 695-2321	かつら内科クリニック	☎ 658-1223
栗石大森クリニック	☎ 691-2345		

### まだ受診していない人は...

紛失などでお手元に受診券が無い場合は、町役場町民課で再発行します。ぜひ受診しましょう。

### すでに受診した人は...

受診した医療機関から、順次検査結果をお渡しします。また、病気のチェックの参考にできるパンフレットをお渡ししています。

健診の検査項目からわかる病気は以下の通りです



検査項目	症状	引き起こされる病気
腹囲 BMI	肥満	高血圧症、糖尿病など生活習慣病の引き金になります
血圧	高血圧症	動脈硬化を進行させ、脳卒中や心臓病を引き起こします
血糖 HbA1c 尿糖	糖尿病	動脈硬化を進行させ、様々な合併症を引き起こします。放置すると失明や壊疽(えそ)となったり、人工透析が必要になったりします
中性脂肪 HDL コレステロール LDL コレステロール Non-HDL コレステロール	脂質異常症	血液がどろどろになって動脈硬化を進行させます
AST/ALT	肝臓病	肝硬変、脂肪肝、肝臓がんなどを引き起こします
尿たんぱく eGFR	腎臓病	尿をつくることができなくなり、尿毒症を引き起こします。高血圧症や糖尿病を起因とした腎臓病も増えています

健診を受診して終わりではなく、結果からどのような病気の危険があるのか、どう対処すればよいのかを確認し、保健指導の利用や適正な受診を心掛けましょう。☎町民課国保担当 ☎ 692-6478、後期高齢担当 ☎ 692-6479

### ◆フィットネス教室開催日程

10月				
	9時30分~	10時~	17時30分~	19時~
3(月)				
5(水)				
7(金)				
12(水)				
14(金)				
17(月)				
19(水)				
21(金)				
24(月)				
26(水)				
28(金)				
31(月)				

一般向け 19時~20時30分/ヨガなど

一般向け 19時~20時30分/エアロビクス・筋トレなど

シニア向け 10時~11時/レインボー健康体操など

シニア向け 10時~11時/肩・腰痛改善体操、ヨガなど



◀フィットネス教室についてはこちらからご確認ください

### 【問い合わせ】

NPO法人 ウェルネスクラブ・レインボー健康体操  
で寝たきり0を目指す会  
工藤昭敏氏まで

☎ 090-3640-6753

✉ 910 akitoshi2@gmail.com



▲申込フォームはこちらから

# しずくいし 子育てカレンダー

## 9月後半～10月前半

健康子育て課（町健康センター内）

- ・母子保健に関すること ☎ 692-2227
- ・子育て支援に関すること ☎ 601-5428

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によって中止になる場合があります。

☎：対象者 ☑：定員 📍：内容 📍：場所 📅：申込 📍があるイベントや相談会などは予約が必要です。事前に各施設にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
9/11	12	13	14	15	16	17
	<b>地</b> 育児講座「虫の講座」 10:00～11:30 ☑ 1歳半～就学前 ☑ 絵本作家の澤口たまみ先生をお迎えして、実際に畑で虫に触れながらさまざまなお話を聞きます		<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～10:45  <b>保</b> 1歳6カ月児健診 13:00～13:10(受付) ☑ 2020年12月、2021年1、2月生まれの子  <b>保</b> 2歳6カ月児健診 13:00～13:10(受付) ☑ 2020年1、2月生まれの子  <b>地</b> なかよしひろば 10:00～11:30 ☑ 1歳半～就学前 ☑ かけっこや玉入れを親子で楽しみましょう	<b>保</b> はぐくみ広場 10:00～12:00  <b>児</b> 一輪車教室 15:30～17:00 ☑ 小学2～6年生	<b>保</b> ことばの相談 10:00～(受付) ☑ ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん	<b>児</b> 一輪車教室 10:00～12:00 ☑ 小学2～6年生
	9月 September			<b>児</b> お家の中で眠っているものはありますか？ 着なくなった衣類や使わなくなった遊具、食器類などを寄付していただき、軽トラ市に出店します。		
18	19 敬老の日	20	21	22	23 秋分の日	24
		子育て中の親子、祖父母と孫で楽しく遊ぶことができる広場開放事業です。お気軽にお立ち寄りください。	<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～11:30  <b>地</b> こころひろば 10:00～11:30 ☑ 0～1歳半 ☑ 手形・足形、身長・体重測定	<b>児</b> 一輪車教室 15:30～17:00 ☑ 小学2～6年生		<b>児</b> 一輪車教室 10:00～12:00 ☑ 小学2～6年生
25	26	27	28	29	30	10/1
	<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～11:30	<b>保</b> 赤ちゃん相談 9:30～11:00 ☑ 1歳までの子	<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～10:45  <b>地</b> 誕生会 10:00～11:30 ☑ 8、9月生まれのお友達 ☑ 誕生カードプレゼント	<b>児</b> 一輪車教室 15:30～17:00 ☑ 小学2～6年生	<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～11:30  <b>保</b> たんぽおはなし会 10:30～11:00	<b>児</b> 一輪車教室 10:00～12:00 ☑ 小学2～6年生  10月 October
2	3	4	5	6	7	8
	<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～11:30  <b>地</b> なないろひろば（開放日） 9:30～15:45（各ひろば行事以外の日） ☑ 子育て中の親子、祖父母と孫 ☑ 親子が気軽に立ち寄っておもちゃや遊具で自由に遊ぶことができます。		<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～11:30  <b>地</b> こころひろば 10:00～11:30 ☑ 0～1歳半 ☑ 手形・足形、身長・体重測定	<b>児</b> 一輪車教室 15:30～17:00 ☑ 小学2～6年生	<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～10:45  <b>保</b> 乳幼児健診 13:00～13:30(受付) ☑ 2021年10月、12月、2022年6月生まれの子	<b>児</b> 一輪車教室 10:00～12:00 ☑ 小学2～6年生
9	10 スポーツの日	11	12	13	14	15
			<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～10:45  <b>地</b> なかよしひろば 10:00～11:30 ☑ 1歳半～就学前 ☑ ハロウィンの仮装グッズを作ります  <b>保</b> 3歳6カ月児健診 13:00～13:30(受付) ☑ 2019年3、4月生まれの子	<b>児</b> 一輪車教室 15:30～17:00 ☑ 小学2～6年生	<b>保</b> つどいの広場開放日 9:00～11:30  <b>保</b> ジョイントひろば 10:00～11:30 ☑ 1歳半～就学前 ☑ シール貼りやスタンプできるこを作ります	<b>児</b> 一輪車教室 10:00～12:00 ☑ 小学2～6年生

- 健**： 栗石町健康センター（万田渡 74-1） ☎ 692-2227
- 地**： 栗石町地域子育て支援センター（板橋 104-1 七ツ森保育園内） ☎ 692-0722 📧 nana-hoiku@bird.ocn.ne.jp
- 児**： 栗石町児童館（源大堂 72-1） ☎ 692-4455  
利用時間▶平日：13時～18時、土日祝日：9時～18時 利用対象▶幼・小・中・高校生（利用には登録が必要です）
- 保**： 栗石町保健センター（万田渡 74-19） ☎ 692-2227



▲しずくいし子育て支援デジタルガイドブックができました！



広報紙読了後は点線から

切り離してお使いください。



### 7/23 農業と親しむ架け橋に 第4回どろリンピック@御明神が開催

7月23日、御明神地区黒沢行政区内の田んぼで、「第4回どろリンピック@御明神」(御明神地区地域づくり会議・自然環境学習チーム、雫石商工会青年部共催)が開催されました。

当日は、県内外から16人が参加。田んぼの中で綱引きやウォーキングサッカーの他、緑色のビニールホースを苗や稲に見立てバトンをつなぐ米づくりリレーを行い、泥だらけになりながら熱い戦いを繰り広げました。

同チームメンバーの下黒沢朝光さんは「大人も子どもも本気で楽しむ姿を見て、開催を続けてきて良かった」とホッとした表情で話しました。



▲泥を気にせず夢中でボールを追いかけました



▲ポンプ車の部で第2位となった第2分団

### 7/24 訓練の成果を存分に発揮 第42回岩手県消防操法競技会出場

7月24日、矢巾町岩手県消防学校で「第42回岩手県消防操法競技会」が開催され、当町からポンプ車の部と小型ポンプの部に1隊ずつが参加しました。

競技会では、消防操法競技に求められる「安全・確実・迅速」を追及し、昼夜を問わず訓練を重ねた成果を発揮。出場した第2分団は、ポンプ車の部で第2位、小型ポンプの部で第6位となりました。

また、第2分団第3部の藤本第一選手が、ポンプ車の部1番員の優秀選手として選ばれました。

### 7/29,30 音楽で町を元気に 東京藝術大学器楽科有志が3年ぶりに来町

7月28日から30日にかけて、東京藝術大学器楽科の学生ら有志約30人が、3年ぶりに行われる合宿のため来町しました。

29日には、七ツ森小学校金管バンドとの合同リハーサルが行われ、児童らは楽器ごとに分かれて学生たちと練習。プロを目指す学生らの演奏に「大学生はきれのある演奏で言い表せないくらい上手だった」と児童らは話し、学生からのアドバイスに真剣に耳を傾け、練習に取り組んでいました。

30日の小岩井農場まきば園でのミニコンサートでは、音色の美しさと表現力の豊かさに、来場者たちは心を奪われていました。



真剣な眼差しで学生のアドバイスを聴く児童たち



慰霊碑に拝礼する参加者たち

### 7/30 雫石事故を風化させまい 空の安全祈り森のしずく公園で献花拝礼

本町上空で全日空機と自衛隊機が空中衝突した「雫石事故」から51年となる7月30日、森のしずく公園で献花・拝礼(一般財団法人慰霊の森主催)が行われました。当日は理事長である猿子町長や事故で125人が犠牲となった静岡県富士市の小長井義正市長、ご遺族、全日空や自衛隊関係者らが参列し、犠牲者162人の冥福と空の安全を祈りました。

猿子町長は「事故を忘れないためにも、航空行政の安全を願い、この森を守っていきます」と挨拶し、黙祷の後、慰霊碑に花を手向けました。



▲ペットボトルランタンの作り方を教わる子どもたち

7/30

## 災害時の対処を学ぶ 雫石児童館少年消防クラブが防災研修

7月30日、雫石児童館少年消防クラブによる防災研修が盛岡市の都南つどいの森キャンプ場で行われました。

参加した児童20人は、雫石町婦人消防協力隊の櫻小路孝子隊長と齊田かよ子副隊長から、災害時の対処として、怪我をしたときの応急処置の方法やアルファ米の非常食作りを学びました。

また、手持ちライトとペットボトルを使用した停電時に使用するペットボトルランタン作りでは、「作ったペットボトルランタンを暗くしたキャビン内で使ってみたいです」と児童らは意欲的に学んでいました。

## 8/6,7 伸びやかな唄声と華麗な踊り 第20回南部よしゃれ全国大会開催

8月6、7日の2日間、中央公民館野菊ホールで「第20回南部よしゃれ全国大会」(雫石町・南部よしゃれ全国大会実行委員会主催)が開催されました。

20回目を迎える今回の大会には、岩手県内外から唄の部に約90人、踊りの部に14団体が出場。3年ぶりに野菊ホールに響き渡る伸びやかな唄声や息の合った華麗な踊りに、観客からは大きな拍手が送られました。一般・唄の部で最優秀賞を受賞した藤岡祐衣さんは「ずっとほしかったタイトルだったのでうれしいです」と笑顔で話しました。



一般唄の部で最優秀賞を受賞した藤岡さん



記念植樹を行う猿子町長と児童

8/10

## 環境学習や地域の憩いの場に 盛岡セイコー工業(株)がビオトープを整備

盛岡セイコー工業株式会社(林義明代表取締役社長)が、敷地内に池や湿地などを備えたビオトープ(生物生息空間)を整備し、8月10日、オープニングセレモニーを実施しました。式では、オオヤマザクラの記念植樹が行われ、町内の児童6人と共に完成を祝いました。

「わくわくトープ」と名付けられたこのビオトープは、子どもたちの環境学習に活用するほか、地域の憩いの場として一般開放も検討しています。林代表取締役社長は「子どもたちの未来のためにこのビオトープをより大きく成長させていきたい」と今後の意気込みを力強く語りました。

## 8/21 新型コロナウイルス感染症収束を祈願 「第44回御明神夏まつり」が開催

8月21日、「第44回御明神夏まつり」が3年ぶりに開催しました。当初開催予定だった16日は大雨警報が発令され、急遽延期に。待ちに待った今回の夏まつりは、感染症拡大防止のため、盆踊りや舟っこ流し、とうろう流しは中止とし、花火大会のみの開催となりました。

新型コロナウイルスの収束を祈願した花火は、晴天の下、御明神大橋付近の河川敷から盛大に打上げられました。会場からは、花火が上がるたび、大きな拍手と感動の音が上がり、御明神地区の夏の終わりを彩りました。



3年ぶりに御明神の夜空を彩った花火

Photo by Pete Leong/@visit\_shizukuishi



# 雫石高校生がデザインする

## 「しずくの甘酒」ラベルが決定!

雫石高校生が作成した「しずくの甘酒」ラベルデザイン全14作品から、皆さんの投票により2作品が決定しました。☎観光商工課 ☎692-6497



▲通常パッケージ

### 雫石町の飲む点滴「しずくの甘酒」

雫石町産のお米と米麴だけを使いじっくりと糖化させて甘味を引き出した完全無添加のノンアルコール自然飲料です。道の駅雫石あねっこでお買い求めいただけます。

900g入り：1,000円(税込) 160g入り：350円(税込)

佐々木 <sup>なな</sup> 菜々さん (2年生)

### 「しずくの甘酒—林間紅葉—」

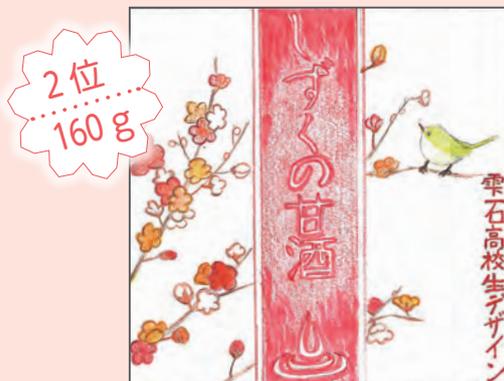
10月発売ということで雫石の綺麗な紅葉を知ってもらいつつ、甘酒のことも知ってもらえるようにしました。



阿部 <sup>まなか</sup> 真佳さん (2年生)

### 「お花とウグイス」

暖かい印象と和をイメージしてデザインしました。



今後、商品デザイン化を行い、それぞれ100本ずつ、限定ラベルとして「道の駅感謝祭」で販売します。

### 道の駅雫石あねっこ感謝祭

#### 【開催日程】

10月15日(土)、16日(日) 9時~18時まで

#### 【開催内容】

抽選会、おふるまい、レストランメニュー・オリジナル商品の割引を行います!



道の駅感謝祭にぜひお越しください!

#### あとがき

●広報担当3年目にして初めてのよしやれ祭の撮影へ。脚立を肩にかけ、演者の皆さんの合間を縫ってシャッターを夢中で切りました。翌日、私の肩には脚立のこすれによる青あざがバッチリと…。文字通り体を張って撮影しましたので、見て楽しんでいただけたら幸いです。(明)  
●先月は雨の日が多く、町内に写真を撮り出かけることも難しく、気がついたらひまわりのピークが過ぎる頃でした。雫石町に来てから植物の写真を撮ることで季節を感じていたため、夏らしさを感じる前にあつという間に夏の終わりになった気持ちに。秋に向け、カメラの腕を上げたいと思います。(木)

雫石町公式ツイッター▷@shizukukouhou  
防災行政無線が聞き取れなかったときは…  
電話応答サービス▷☎019-692-6371をご利用ください。

### アイデアコンテスト採用企画「親子de健康サイクリング in 雫石」開催

雫石公民館



自然に囲まれた道を気持ちよく走り抜ける参加者の皆さん  
※各地区公民館だよりから記事の一部抜粋しています。

自然を楽しみながら、体を動かすことの良さを体験する目的で開催された同企画には、子ども9人と大人3人が参加。雫石駅を出発し、途中に「手湯休憩」や「石切り大会」などのレクをしながら、およそ4時間かけてゴールまで走り切りました。

8月9日(火)、雫石地区地域づくり会議が実施した「アイデアコンテスト」の採用企画「親子de健康サイクリング in 雫石」が開催されました。

