

マイ・タイムラインを作ろう！

マイ・タイムラインとは？

「マイ・タイムライン」とは、台風や大雨などにより発生する風水害に備えて、一人一人の家族構成や生活環境に合わせ、「いつ」、「だれが」、「何をするのか」を時系列で整理しておく、自分自身の「避難計画」です。

マイ・タイムラインの作り方

- 1 風水害について知りましょう。**
台風、大雨、長雨で、どのような災害が起きるか確認しましょう。
「栗石町防災マップ」P9～P10を参考にしてください。
- 2 自分の住んでいる地域のリスクを確認しましょう。**
「栗石町防災マップ」を確認し、自宅や地域が危険な場所か調べましょう。
- 3 避難場所（避難所）及び避難経路を確認しましょう。**
防災マップを確認して、土砂災害や浸水などの被害の影響が少ない場所を確認しましょう。また、安全な親戚・友人宅も確認しましょう。「栗石町防災マップ」P13を参考にしてください。
- 4 気象や避難に関する情報入手手段の確認をしましょう。**
気象情報・警報や避難情報は、避難の準備やタイミングの判断となるため、情報の入手手段を確認しましょう。
- 5 自分や家族の行動について話し合い、マイタイムラインを作成しましょう。**



マイ・タイムライン使用時の心得

- 1 行動の目安として認識してください。（災害はマイ・タイムラインの想定どおりになるとは限りません。）**
- 2 気象情報や避難情報等をこまめに収集・確認してください。**
- 3 収集・確認した情報とマイ・タイムラインを参考にして、臨機に避難を行ってください。**

情報収集ツール		非常持出品の準備・確認	栗石川（洪水浸水想定河川）	
	栗石町から出される情報		区分	水位計測位置 （春木場観測所）
防災気象情報など	町ホームページ、SNS ツイッター	非常持出品 ・ 非常用食品（食料、水、食器など） ・ 貴重品（現金、印鑑、通帳など） ・ 衛生用品（救急セット、マスク、タオルなど） ・ 情報収集用品（ラジオ、携帯電話、充電器など） ・ 安全用品（ライト、雨衣、ヘルメットなど） 詳しくは「栗石町防災マップ」P7を参考にしてください。	水防団待機水位	1.3m
テレビ（データ放送） ラジオ	防災行政無線 登録制メール @インフォカナル いわてモバイルメール		氾濫注意水位	2.1m
インターネット 気象庁HPなど			避難判断水位	2.1m
各種防災アプリなど	yahoo防災速報アプリ		氾濫危険水位	2.8m