



広報しずくいし

2022年
2月号



5.8 インチ、
写す二十歳の門出

特集

令和3年成人式・令和4年成人式
復活第42回雫石裸参り
4月1日から水道料金を改定します

マイナンバーカードを申請しましょう！
町民課・税務課窓口でキャッシュレス決済がご利用いただけます！
メタボ率8年連続県内ワースト1位メタボ緊急事態宣言
TOWN TOPICS まちの話題・出来事紹介

COVER ▶旧交を温める新成人

令和3年 雫石町 成人式

雫石地区新成人



延期から1年

新成人164人が誓い新たに羽ばたく

令和3年成人式

新型コロナウイルス感染症の影響のため延期となっていた令和3年雫石町成人式が1月8日、中央公民館野菊ホールで開かれました。本町の令和3年の新成人は164人。式には74人が出席し、新たな一歩を踏み出しました。

スーツや羽織袴、色鮮やかな振り袖に身を包んだ新成人が式に臨み、司会は新成人の高橋領菜さん（天戸）と澤口輝さん（晴山）が務めました。



司会進行を務めた高橋領菜さん（左）と澤口輝さん



代表で二十歳の決意を述べた高橋かい海さん

猿子恵久町長は「故郷雫石への思いをいつまでも持ち続け、雫石町の担い手となっていくことを期待しています」と祝辞を寄せ、新たな門出を祝いました。

続いて新成人を代表して高橋海さん（林）が「未曾有の災禍のあとの希望に満ちた社会で、それぞれの志や希望の実現のために決意を新たに歩みを進めます」と1年越しに二十歳の決意を述べました。



1年の延期があっても最後まで務め上げた実行委員の皆さん

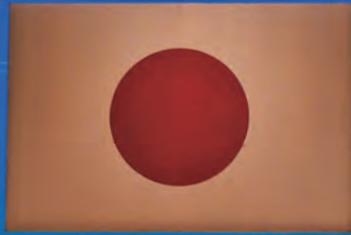


佐藤教育長から記念品を受け取る吉田俊吾さん

※撮影時のみ一時的にマスクを外していただいています。また、撮影は最小限の時間で行っています。

令和3年 雫石町 成人式

御所・御明神・西山地区新成人



実行委員会企画「恩師からのメッセージ」



恩師からたくさんのメッセージが届きました



懐かしい恩師からのメッセージで自然と笑顔に

令和4年成人式

新成人164人が夢と希望を胸に
新たな一歩を踏み出す

令和4年雲石町成人式が1月9日、中央公民館野菊ホールで開かれました。本町の令和4年の新成人は164人。式には109人が出席し、夢と希望を胸に、新たな一歩を踏み出しました。

新成人は、りりしいスーツや羽織袴、艶やかな振り袖に身を包んで式に臨み、司会は新成人の谷地智哉さん（谷地）



司会進行を務めた谷地智哉さん（左）と小姓堂遥さん



代表で二十歳の決意を述べた古館大詩さん

と小姓堂遥さん（晴山）が務めました。

猿子恵久町長は「失敗を恐れず、将来の夢をかなえるため努力してください。雲石町の担い手となることを期待しています」と祝辞を寄せ、新たな門出を祝いました。続いて新成人を代表して古館大詩さん（小岩井）が「輝ける未来を信じて、将来、私は雲石で生まれ育ちました」と胸を張れるよう頑張ります」と二十歳の決意を述べました。



企画から当日の進行まで務め上げた実行委員の皆さん



佐藤教育長から記念品を受け取る篠原あいさん



※撮影時のみ一時的にマスクを外していただいています。また、撮影は最小限の時間で行っています。

令和4年 雫石町 成人式

雫石地区新成人



令和4年 雫石町 成人式

御所・御明神・西山地区新成人



..... 実行委員会企画「中学校思い出スライドショー」



次々と流れる中学校時代の思い出



懐かしい思い出に思わず笑顔が溢れました

復活第42回

雫石裸参り

疫病収束祈願

子孫繁栄祈願



由来
石参り
雫石裸

昔

、広養寺と臨濟寺の間に高島屋という大きな酒屋があり、大正時代に入ってからは大久保、和川と2軒の酒屋があった。旧暦12月14日、造り酒屋の蔵人た

町

指定無形民俗文化財「雫石裸参り」が1月23日、厳寒の中行われました。

新型コロナウイルス感染症の影響で1年の延期を挟んだ今回は33人の祈願者が参加。「腰みの」「お守り」「横綱」といった古式にのっとった装束に身を包んだ男衆は、雫石町発展、疫病収束などを願いながら、上町の三社座神社から下町の永昌寺まで約1・2キロメートルの道のりを威風堂々と練り歩きました。



④



⑤

Photograph

①先頭のはさみを担当した古里昌幸さん(盛岡市)②平均気温-5.7度の中歩みを進める祈願者ら③新型コロナウイルス感染症収束を願う「疫病収束祈願」ののぼり④三社座神社で清め拭い式に臨む祈願者⑤第42回は33人の祈願者が参加⑥道中の上寺・中寺のあみだ様に一礼⑦懐紙を交換する介添え係⑧連なる33の雄姿⑨静けさの中へのほりの竹が軋む音と鐘の音が響き渡る⑩10年目の祈願歩行で満願となった齋藤康寛実行委員長



③

祈願



現在 石参り 禰裸

ちが商売繁盛、健康を祈願し、酒を飲んでから足をそろえてゆつくり歩き、永昌寺の「あみだ様」にお参りしたことが起源と伝えられる。

願者が毎年、自らの手で装束を作成するところから始まる。薬を打ち、縄を編み、力を合わせて「腰みの」「お守り」「横綱」と言われる装束を完成させる。

当日、祈願者は身を清め、装束を身に着け、三社座神社においてお祓いを受ける。

はさみを先頭に、お神酒、お供え、五穀と続き、提灯、「禰石町発展」「五穀豊穰」「家内安全」などが書かれたのぼりを持ち、三社座神社から永昌寺までの約1・2キロメートルを約2時間かけて歩く。永昌寺に到着した祈願者は、本堂で任職から般若心経を唱えてもらい、1年の無病息災、家内安全などの祈願を受ける。

三社座神社から永昌寺へ、神仏両方の奉納祈願は県内では他に例を見ない独特の方式であり、他に誇れるものであるとして、2018年に町無形民俗文化財に指定された。



9



6



10



8



7



4月1日から

水道料金を改定します



問上下水道課 (☎ 692-6408)

上の写真は、水の安定供給のために欠かせない水道施設や、安心・安全な水を皆さんに供給するために日々行われている業務の様子です。

町は、このような町内の水道施設をできるだけ長く利用できるよう大切に管理し、また必要に応じ修繕などを行うことで断水事故を未然に防ぎ、皆さんの生活に欠かせない水を安定して供給してきました。しかし、町内の水道施設の多くは高度経済成長期を中心に整備されたものであることから、整備から数十年を経過した現在では老朽化が進行的更新の時期を迎えており、更新工事に要する費用が年々増加しています。

また、昨今全国的に頻発する地震などの災害に備えるため、耐震管への更新をはじめとした水道施設の強化も図らなければなりません。

一方、少子高齢化に伴う給水人口の減少や節水型電化製品の普及などにより給水収益が今後減少していくことが見込まれており、現状の水道料金体系では将来の水道施設の

■現行の水道料金表(1 カ月・税込)

用途別	基本水量 ^{※1}	基本料金 ^{※2}	従量料金 ^{※3} (1 m ³ につき)		メーター使用料		
			口径	料金	口径	料金	
一般用 ^{※4}	~10 m ³	1,441 円	11 m ³ ~	159.5 円	+	13 mm	187 円
団体用		1,980 円				20 mm	253 円
営業用		19,800 円				25 mm	275 円
工業用	~100 m ³	9,240 円	101 m ³ ~	198 円	+	40 mm	440 円
湯屋用		14,520 円				50 mm	1,760 円
温泉旅館用		220 円				75 mm	1,980 円
プール用			1 m ³ ~	440 円			
臨時用							

■改正後の水道料金表 (1 カ月・税込) 【平均改定率：15.5%】

用途別	口径	基本水量 ^{※1}	基本料金 ^{※2}	従量料金 ^{※3} (1 m ³ につき)	
一般用 ^{※4} ・ 一般用以外 ^{※5}	13 mm	~6 m ³	1,270 円	7 m ³ ~	一般用：198 円 一般用以外：242 円
	20 mm		2,190 円		
	25 mm		3,920 円		
	40 mm		7,800 円		
	50 mm		11,150 円		
	75 mm		19,950 円		
温泉旅館用 ^{※6}	13 mm	~100 m ³	17,020 円	101 m ³ ~	242 円
	20 mm		17,050 円		
	25 mm		17,100 円		
	40 mm		17,340 円		
	50 mm		17,840 円		
	75 mm		18,080 円		
臨時用				1 m ³ ~	660 円

※1 基本水量：基本料金に付与されている水量。1カ月の使用量がこの範囲内であれば、基本料金だけの支払いとなる。

※2 基本料金：使用水量に関わらず、水道使用契約をしている人全員に支払っていただく定額料金。

※3 従量料金：基本水量を超えた水量に応じて支払っていただく変動料金。

※4 一般用：家庭用に供するもの。

※5 一般用以外：一般用および温泉旅館用以外の用途に供するもの（例：飲食店、医療機関、事務所など）。

※6 温泉旅館用：温泉を提供し宿泊料を受けて人を宿泊させる営業の用途に供するもの。

◀NEXT…改正後料金の計算方法、料金改定のポイントなど

更新に要する費用が捻出できなくなる見込みです。

町はこのような現状の課題を踏まえ、2020年度から「上下水道経営審議会（会長・辻盛生岩手県立大学教授）」を設置し、将来に向けた町水道事業の安定経営に関する審議をした結果、今後の町水道事業を安定的に維持していくためには水道料金の改定が不可欠との結論に至り、令和3年12月議会で関係条例が可決され、4月1日より水道料金を改定することとなりました。

水道を利用する皆さんにはご負担をお掛けすることとなりますが、子や孫の世代においても持続的に安全な水を安定的に供給し続けるための料金改定となりますので、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

なお、今回の料金改定は水道料金のみであり、下水道使用料については4月以降も従来通りとなります。また、今回の改定による料金請求は、6月請求分からとなります。

改正後料金の計算方法

毎月、水道検針員が水道使用者の皆さんのお宅や事務所などを訪問して水道メーターを検針し、1カ月の使用水量を下図に示す「上下水道使用水量等のお知らせ（検針票）」により通知しています。

ここでは、実際の検針票を使った改定後の水道料金の計算方法を紹介しますので、皆さんもぜひお手元の検針票を使って4月以降の水道料金がいくらになるか試算してみてください。

図 上下水道使用水量等のお知らせ（検針票）

上下水道使用水量等のお知らせ					
お名前 雫石 花子 様					
お問合せはお客様番号で 令和 3年12月22日検針					
お客様番号 103-016700-015					
メーター番号	口径	支払方法	用途	検針員	
22001234	13 mm	口座振替	一般用	明石家	
設置場所 雫石町下川田5番地1					
使用期間 令和 3年12月分（11/23～12/22ご利用分）					
今回指針	736 m ³	前回指針	710 m ³		
取付指針	----- m ³	取外指針	----- m ³		
上水使用量	26 m ³	水道料金	4,180 円		
下水使用量	26 m ³	下水使用料	4,004 円		
合計金額			8,184 円		

(実際の検針票はこの下に口座振替領収済通知書があります)

●水道料金計算方法

(1) まず検針票の囲みの3項目について確認します。

この検針票の場合は、

①口径 … 13mm

②用途 … 一般用

③上水使用料 … 26 m³ となっています。

なお、②の用途区分は4月から以下のとおり改定されますので、改定後の使用用途に読み替えてください。

現行	改定後
一般用	一般用*
団体用、営業用、工業用、湯屋用、プール用	一般用以外
温泉旅館用	温泉旅館用

*家庭用に供するものが該当。畑や倉庫で水道を使用している場合は、4月から「一般用以外」の用途となります。

(2) 雫石花子さん宅は、メーター口径13mmで、一般用の用途です。これをもとに、9ページの「改正後の水道料金表（1カ月）」から基本料金と従量料金を確認します。

改正後の水道料金表（9ページより抜粋）

用途別	口径	基本水量	基本料金	従量料金（1m ³ につき）	
一般用・一般用以外	13mm	～6m ³	1,270円	7m ³ ～	一般用：198円 一般用以外：242円

(3) 水道料金の計算式は以下のとおりです。

$$\text{水道料金} = \text{基本料金} + ((\text{実際に使用した水量} - \text{基本水量}) \times \text{従量料金})$$

(4) (3) の計算式に、雫石花子さん宅の検針票の各項目を当てはめて水道料金を求めます。

$$\frac{1,270 \text{ 円}}{\text{基本料金}} + \left(\frac{26 \text{ m}^3}{\text{使用水量}} - \frac{6 \text{ m}^3}{\text{基本水量}} \right) \times \frac{198 \text{ 円}}{\text{従量料金}} = 5,230 \text{ 円}$$

今回の料金改定のポイント

町水道事業を今後も安定した運営としていくためには大幅な料金上昇は避けられないところですが、1989（平成元）年以來33年ぶりの料金改定であることから、少しでも上昇幅を抑制し、また費用負担の公平性や透明性の確保および社会構造の変化を踏まえながら、次のとおり料金体系を見直します。

●現行の料金体系は、水道の使用用途（一般用、営業用、温泉旅館用など）のみに応じたものでしたが、4月からは「一般用」「一般用以外」「温泉旅館用」の3つの用途に大別した上で、設置されている水道メーターの口径による料金体系に変更します。

●これまで10m³であった基本水量を6m³に見直し、単身世帯の人に配慮した料金体系とします。

今後も皆さんに安定して水道を供給していくための料金改定ですので、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

改正後の水道料金早見表

本町では、水道メーターを毎月検針して料金を請求しています。
 今回の改定に伴い4月から水道利用者の皆さんに負担いただく水道料金は以下のとおりです。

①一般用の水道料金早見表（税込・円）

口径 水量	13 mm	20 mm	25 mm	口径 水量	13 mm	20 mm	25 mm
0~6 m ³	1,270	2,190	3,920	21 m ³	4,240	5,160	6,890
7 m ³	1,468	2,388	4,118	22 m ³	4,438	5,358	7,088
8 m ³	1,666	2,586	4,316	23 m ³	4,636	5,556	7,286
9 m ³	1,864	2,784	4,514	24 m ³	4,834	5,754	7,484
10 m ³	2,062	2,982	4,712	25 m ³	5,032	5,952	7,682
11 m ³	2,260	3,180	4,910	26 m ³	5,230	6,150	7,880
12 m ³	2,458	3,378	5,108	27 m ³	5,428	6,348	8,078
13 m ³	2,656	3,576	5,306	28 m ³	5,626	6,546	8,276
14 m ³	2,854	3,774	5,504	29 m ³	5,824	6,744	8,474
15 m ³	3,052	3,972	5,702	30 m ³	6,022	6,942	8,672
16 m ³	3,250	4,170	5,900	31 m ³	6,220	7,140	8,870
17 m ³	3,448	4,368	6,098	32 m ³	6,418	7,338	9,068
18 m ³	3,646	4,566	6,296	33 m ³	6,616	7,536	9,266
19 m ³	3,844	4,764	6,494	34 m ³	6,814	7,734	9,464
20 m ³	4,042	4,962	6,692	35 m ³	7,012	7,932	9,662

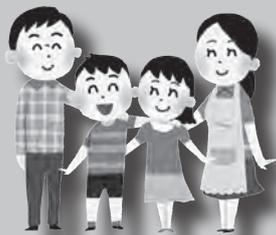
②一般用以外（飲食店・医療機関・事業所など）の水道料金早見表（税込・円）

口径 水量	13 mm	20 mm	25 mm	40 mm	50 mm	75 mm
0~6 m ³	1,270	2,190	3,920	7,800	11,150	19,950
10 m ³	2,238	3,158	4,888	8,768	12,118	20,918
20 m ³	4,658	5,578	7,308	11,188	14,538	23,338
30 m ³	7,078	7,998	9,728	13,608	16,958	25,758
40 m ³	9,498	10,418	12,148	16,028	19,378	28,178
50 m ³	11,918	12,838	14,568	18,448	21,798	30,598
100 m ³	24,018	24,938	26,668	30,548	33,898	42,698
200 m ³	48,218	49,138	50,868	54,748	58,098	66,898
300 m ³	72,418	73,338	75,068	78,948	82,298	91,098
400 m ³	96,618	97,538	99,268	103,148	106,498	115,298
500 m ³	120,818	121,738	123,468	127,348	130,698	139,498
1,000 m ³	241,818	242,738	244,468	248,348	251,698	260,498
1,500 m ³	362,818	363,738	365,468	369,348	372,698	381,498
2,000 m ³	483,818	484,738	486,468	490,348	493,698	502,498
3,000 m ³	725,818	726,738	728,468	732,348	735,698	744,498

※温泉旅館用および用途別のさらに詳しい料金については、町のホームページでご確認ください。

◀NEXT…一般家族の例から料金を比較！

現行料金と改正後料金の比較



【例】一般家族の4人家族

- 使用用途：一般用
- メーター口径：13 mm
- ある月の使用水量：20 m³



現行の料金計算方法

①基本料金 (10 m ³ までの分)	1,441 円
②従量料金 (11 m ³ から 20 m ³ までの分) (159.5 円/m ³) × 10 m ³ =	1,595 円
③メーター使用量	187 円
水道料金 (①+②+③)	3,223 円

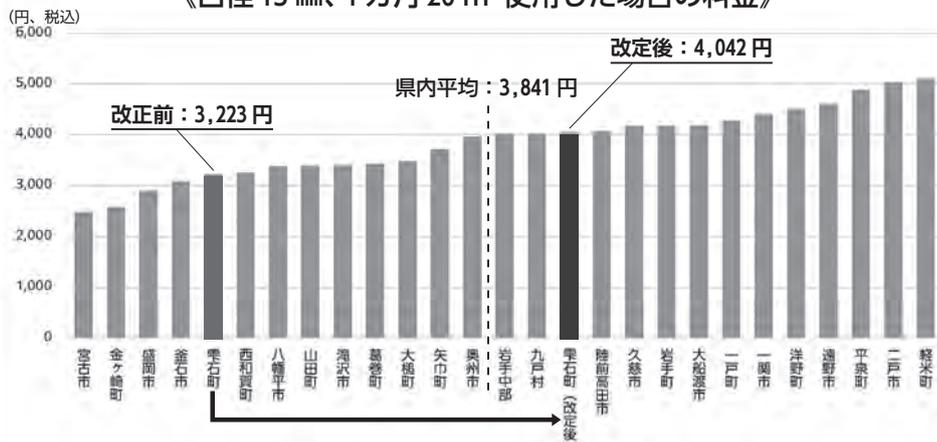


改定後の料金計算方法

①基本料金 (6 m ³ までの分)	1,270 円
②従量料金 (7 m ³ から 20 m ³ までの分) (198 円/m ³) × 14 m ³ =	2,772 円
水道料金 (①+②)	4,042 円

改正後は基本料金にメーター使用料を含めるため、2段階の計算となります。
この4人家族の場合、**現行と改定後の料金の差額は819円(819円の値上げ)**となります。

《口径13mm、1カ月20m³使用した場合の料金》



**県内事業者との
水道料金の比較**

今回の料金改定により、県内事業者の平均(3,841円)を上回る料金体系となります。

＼ 3月請求分から ＼

水道料金および下水道料金の支払方法を

いつでも

どこでも

お支払い

拡充 します！

町は、上下水道を使用している皆さんへのサービス向上の1つとして、水道料金および下水道料金（以下「水道料金など」）のスマートフォン決済（以下「スマホ決済」）を導入します。なお、スマホ決済は、2022年3月請求分から対応開始となります。

《水道料金などの支払方法》

3月請求分から！

＜口座振替＞



＜窓口払い＞



+

＜スマホ決済＞

- ・ PayPay^{※1}
- ・ LINE Pay^{※2}



※1 PayPayは、PayPay株式会社が提供するサービスです。
 ※2 LINE Payは、LINE Pay株式会社が提供するサービスです。

▶▶▶ スマホ決済のメリット ◀◀◀

納付書のバーコードを読み取り決済することで、24時間いつでもどこでもお支払いができます。

また、スマホ決済で水道料金などを支払うとポイントが付与され、そのポイントを次回以降の水道料金などの支払いに利用することもできます。

スマホ決済の方法については、PayPay およびLINE Payのホームページでご確認ください。

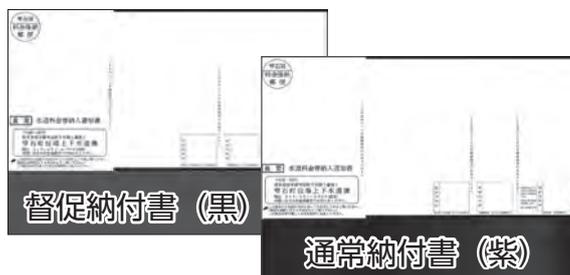
▷▷▷ スマホ決済の留意点 ◀◀◀

- ・ 事前にアプリ内でのチャージが必要です。チャージ金額が不足している場合は利用できません。
- ・ スマホ決済後も領収印のない請求書がお手元に残ることになりますので、二重払いにご注意ください。
- ・ スマホ決済では領収書が発行されません。領収書が必要な場合は、「納入済証明書」（手数料300円）を発行しますのでお問い合わせください。

※※※ スマホ決済の導入に伴い、納付書の色を変更します ※※※

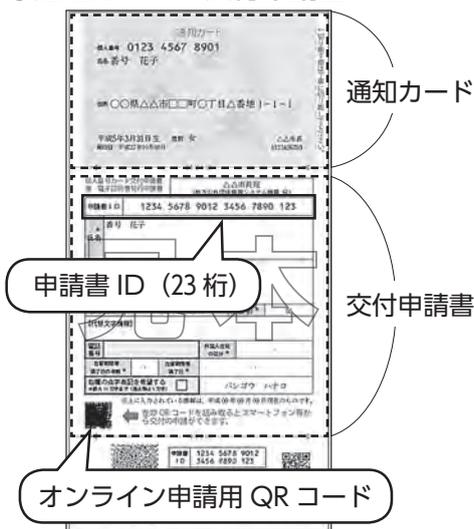
3月請求分から、下図のとおり水道料金等の納付書の色を変更します。これまでに引き続き、期限内のお支払いをお願いします。

	現 行	3月請求分以降
通常納付書	青	紫
督促納付書	赤	黒

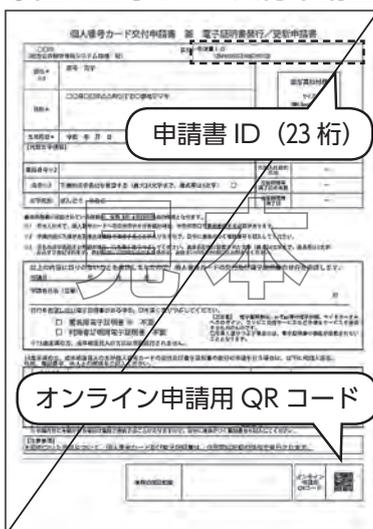


個人番号カード交付申請書はお持ちですか？

①通知カード・交付申請書



②個人番号カード交付申請書



①の通知カードは、**緑色の紙製のカード**で、住民にマイナンバー（個人番号）をお知らせするもので、2015年（平成27年）に送付されました。

通知カードによるマイナンバー通知は2020年5月25日をもって廃止され、以降に出生または海外転入などで新たに付番された人には「個人番号通知書」と②「個人番号カード交付申請書」が送付されています。なお、通知カードは廃止されていますが、下部に付帯した交付申請書をお持ちの場合は、スマートフォンやパソコン、個人番号カード申請対応の証明写真機でのオンラインでの交付申請が可

能です（改姓や転居などで通知カードの記載事項に変更がある場合も可能）。

また、②個人番号カード交付申請書は2021年1月～3月にかけて地方公共団体情報システム機構（J-LIS）から、カード未所得者に送付されています。

1月1日から、**最大2万円分相当のポイントがもらえる「マイナポイント第2弾」を実施中です**。対象者は9月末までに交付を申請された人です。希望する人は早めに申請の手続きをお願いします。



マイナポイントについて

マイナンバーカードを申請しましょう！

マイナンバーカード（個人番号カード）は、プラスチック製の顔写真付きのカードです。本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Taxなど、電子証明書を利用した電子申請にもご利用いただけます。
 ◎マイナンバー全般に関する相談▼マイナンバー総合フリーダイヤル（平日9時30分～20時、土日祝日9時30分～17時30分） ☎0120・95・0178 その他▼町民課 ☎692・6470

マイナンバーカードを申請しませんか？

マイナンバーカードの申請には①通知カード下部の交付申請書または、個人番号通知書と同封した②個人番号カード交付申請書、または2021年送付の交付申請書が必要です。交付申請書を、同封の返信用封筒（有効期間が切れていても使えます）で郵送するか、スマートフォン、パソコン、対応している証明写真機によるオンライン申請で申請してください。なお、オンライン申請の方が早くカードが発行されます。

申請書を紛失してしまったら

町民課で再発行できます（通知カードの再発行はできません）。本人確認書類（運転免許証など）を持参し、手続きしてください。同一世帯分も再発行できます。

個人番号カードの受け取り手順

①申請から約1カ月後、交付場所などをお知らせする交付通知書（はがき）が申請者のご自宅に届きます。

②必要な持ち物※を持参して、交付通知書（はがき）に記載された期限までに町民課へ申請者ご本人（はがきの宛て名の人）がお越しください。

③町民課窓口で本人確認の上、暗証番号を設定するとカードが発行されます。

※②の必要な持ち物

- ・交付通知書（はがき）
- ・通知カード・住民基本台帳カード（お持ちの人ののみ）
- ・個人番号カード（再交付の人ののみ）
- ・本人確認書類（15歳未満の人はまたは成年被後見人に同行する法定代理人も同様に必要）の①か②のいずれか

- ①顔写真付き▼住基カード、運転免許証、身体障害者手帳などから1つ
- ②顔写真付きでない▼健康保険証、医療費受給者証、年金手帳、学生証、通帳などから2つ

カードの有効期限

20歳以上の人は発行日後10回目の誕生日まで（カードに搭載されている「電子証明書」

マイナンバーカード発行の早いオンラインで申請！

スマートフォンで申請

●必要なもの



オンライン申請用
QRコード



スマートフォン



顔写真データ

申請方法

- ①スマートフォンで顔写真を撮影
- ②スマートフォンで交付申請書のオンライン申請用 QR コードを読み取る
- ③表示された申請用 WEB サイトでメールアドレスなどを登録
- ④メールアドレスに申請者専用 WEB サイトの URL が届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

証明写真機で申請

●必要なもの



オンライン申請用
QRコード



お金



マークがついた
証明写真機

申請方法

- ①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
- ②撮影用の料金を投入して、交付申請書のオンライン申請用 QR コードをバーコードリーダーにかざす
- ③案内に従って、必要事項を入力
- ④案内に従って、顔写真を撮影して送信し、申請完了

パソコンで申請

●必要なもの



申請書 ID
(23桁)



パソコン



顔写真データ

申請方法

- ①6カ月以内に撮影した顔写真データを用意
- ②申請用 WEB サイトで申請書 ID (23桁) を入力し、メールアドレスなどを登録
- ③メールアドレスに申請者専用 WEB サイトの URL が届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

後期高齢者医療制度 被保険者に申請書を送付

は、発行日後5回目の誕生日まで、20歳未満の人は発行日後5回目の誕生日までとなります。更新は、有効期間内に申請が必要です。

2021年10月31日時点で75歳以上の後期高齢者医療制度の被保険者かつマイナンバーカード未取得者に、後期高齢者医療広域連合から、マイナンバーカードの申請に必要な交付申請書が2月下旬以降順次郵送されます。

申請書にはこれまでと同様に、オンライン申請用 QR コードが記載されていますので、QRコードをスマートフォンなどで読み込むオンライン申請や、申請書に顔写真を貼って同封の封筒に入れて郵送することで、マイナンバーカードを申請できます。

マイナンバーカード保険 証利用が始まっています

2021年10月から、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。転職などにより加入医療保険を変更したときや、

限度額を超える医療費の一時支払い時などの利便性が向上するほか、インターネットで自身の薬剤情報などが順次確認できるようになります。

また、オンライン窓口（マイナポータル）で申込みをすることでカードの保険証利用ができます。なお、カードを健康保険証として利用できるのは、対応機器がある医療機関・薬局です。未対応の医療機関などでは引き続き健康保険証の提示が必要です。

なお、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行った人も、加入医療保険者への加入脱退など各種届出は引き続き必要となりますので、ご注意ください。

不正な勧誘や個人番号の取得に注意

マイナンバーカードの申請にあたり、金銭を要求したり、手数料の振込要求、金融期間の口座番号や口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報の登録を求めることは一切ありません。

怪しい！と思ったらマイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 にご相談ください。

周知

後期高齢者医療制度

障害認定申請で加入できます

65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人は、障害認定申請の手続きをすることにより、後期高齢者医療制度に加入できます。

【対象】 次のいずれかに該当する人

① 国民年金法等障害年金1、2級

② 身体障害者手帳1級から3級および4級の一部※

※下肢障害（1・3・4号）、

音声機能、言語機能の著しい

障害）

③ 精神障害者保健福祉手帳1・2級

④ 療育手帳の障害の程度（総合判定）欄に「A」の判定表示

【手続きに必要な物】

① 障がいの程度がわかる書類（年金証書、身体障害者手帳、精神

障害者保健福祉手帳、療育手帳）

② 健康保険証

③ 個人番号（マイナンバー）を確認できる書類

④ 重度心身障害者医療費受給者証、高齢受給者証、限度額適用・

標準負担額減額認定証、特定疾

病療養受領証（いずれも該当者のみ）

のみ）

高齢者医療制度について

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は所得により判定されます。2021年度の割合は左記の通りです。

●制度別一部負担金割合

年齢	自己負担金割合	
	国保または被用者保険へ加入	後期高齢者医療制度へ加入
65歳以上 70歳未満	3割	1割（ただし現役並み所得者は3割）
70歳以上 75歳未満	2割（ただし現役並み所得者は3割）	

保険料は、被保険者の所得（軽減判定は世帯主等の所得）により算定します。これまで、保険料（税）の負担をしていなかった人も後期高齢者医療制度では個人ごとに保険料を負担していただくことになります。保険料の額は個人ごとに異なります。

☎ 町民課 ☎ 692・6479

周知

国民年金保険料

「前納」「口座振替」でお得になります

国民年金保険料は、口座振替で納付いただくと、金融機関などに行く時間や手間が省けたり、納め忘れを防ぐことができます。

また、前納（前払い）をすると保険料が割引され大変お得です。

例えば、口座振替で前納すると、6カ月分では約1100円、1年分では約4100円、2年分では

約15800円割引になります。

口座振替による前納のお申し込みは、2月末までに年金事務所や口座振替を行う口座のある金融機関の窓口でお願いします。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎

0570・0003・0004、盛岡年金事務所 ☎ 623・6211、

町民課 ☎ 692・6478

周知

3年目からお得になる「付加年金」国民年金に上乗せしませんか？

付加年金は、国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料に加えて付加保険料を納付すると、老齢基礎年金を受給する際に付加年金額が上乗せされる終身年金です。付加年金は任意加入で、申込日から加入となります。

申し込み窓口は町民課または盛岡年金事務所です。申し込みの際には印鑑と年金手帳が必要です。

付加保険料納付は、申し込みをした月分からとなります。納付期限は翌月末日で、休日・祝日の場合は

合は翌営業日となります。国民年金基金に加入中の人や法定免除、全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例を受けている人は付加年金に加入できません。☎ 盛岡年金事務所 ☎ 623・6211、町民課 ☎ 692・6478

付加保険料（毎月納付額）
400円
付加年金額（受取年額）
200円×納付月数
【付加保険料を10年間（120カ月）納付した場合】
付加保険料（10年間の支払額）
48,000円
付加年金額（1年毎の受取額）
24,000円

付加年金は生涯上乗せされるので3年目からお得に！

住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した人が、速やかに生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯などに対して1世帯当たり10万円を支給します。ただし、以下の①・②ともに、住民税が課税されている人の扶養親族となっている人のみの世帯は給付の対象外です。☎内閣府コールセンター ☎ 0120-526-145（土日祝日を含む9時～20時）、総合福祉課 ☎ 692-6401（平日8時30分～17時15分）

【申請方法】

下記給付対象①に該当すると思われる世帯には、既に世帯主へ確認書を送付しています。確認書の記載内容（世帯主の氏名、住所、振込口座など）および課税状況について確認の上、提出してください（同封する返信用封筒でご返送いただけます）。②に該当すると思われる世帯の人は事前に総合福祉課にお問い合わせください。

【給付対象】

①住民税非課税世帯等

基準日（2021年12月10日）において、世帯全員の2021年度分の住民税均等割が非課税である世帯*。

*生活保護受給世帯なども含まれます。

②家計急変世帯

2021年度分住民税が課税されている世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、世帯全員の

それぞれの年収見込額が、非課税世帯となる水準以下である世帯（下記「非課税相当額（参考）」参照）。

※年収換算 ▶ 2021年1月以降2022年9月までの任意の1カ月の収入を12倍した額

【受付期間】

対象① ▶ 4月28日（木）まで

対象② ▶ 9月30日（金）まで

●非課税相当額（参考）

家族構成例	非課税相当限度額 (給与収入額の場合)
単身または扶養親族がいない	93.0万円
配偶者・扶養親族（1人）を扶養している	137.8万円
配偶者・扶養親族（2人）を扶養している	168.4万円
配偶者・扶養親族（3人）を扶養している	210.0万円
配偶者・扶養親族（4人）を扶養している	250.0万円
障がい者、寡婦、ひとり親の場合	135.0万円

町民課

税務課

窓口でキャッシュレス決済がご利用いただけます！

町民課、税務課窓口での各種証明書などの交付手数料のお支払いにクレジットカードや電子マネーなどをご利用いただけます。

【キャッシュレス決済対象となる手数料】

- 住民票の写しや印鑑証明書など住民登録に関する証明書
 - 戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）など戸籍に関する証明書
 - 所得証明書など町民税に関する証明書
 - 評価証明書など固定資産税に関する証明書
 - 固定資産税課税台帳兼名寄帳などの閲覧
 - 納税証明書など
- ※詳しくは窓口までお問い合わせください。



【利用できる決済の種類】

- ①クレジットカード ▶ VISA、Mastercard、JCB、AMERICAN EXPRESS、DinersClub
 - ②電子マネー ▶ iD、楽天Edy、交通系電子マネー、WAON、nanaco、QUICPay
 - ③QRコード ▶ 窓口までお問い合わせください。
- ☎町民課 ☎ 692-6470、税務課 ☎ 692-6402

⚠ 注意事項

- 使用料、保険料、税金の納付には利用できません。
- クレジットカードの支払回数は1回払いのみです。
- 窓口での電子マネーのチャージ(入金)はできません。
- キャッシュレス決済は平日日中のみの取り扱いです。



元祖！しずくいし軽トラ市に出店してみませんか？

しずくいし軽トラ市実行委員会は、2022年の軽トラ市出店者を募集しています。今年で18年目を迎える「元祖！しずくいし 軽トラ市」を一緒に盛り上げていきましょう。

【開催期間】 5月～11月（全7回開催予定）9時～13時（雨天決行）
※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、中止になる場合があります。

【開催場所】 よしやれ通り商店街

【費用】 ①登録料▷1,000円（年間）、②出店料▷2,000円/台（1回につき）
※登録料・出店料は申込後一括納入（納入後に登録が完了となります）。納入方法は後日通知します。飲食関連については営業許可証が必要となります。

【募集台数】 軽貨物自動車50～60台（4ナンバーに限る）

【申込期限】 2月28日（月）

【申込方法】 出店申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXで申し込みください。申込書は、栗石商工会ホームページまたは同実行委員会事務局（栗石商工会内 ☎692-3321 **FAX** 692-1667）までお問い合わせください。

周知 集団資源回収にご協力を！

ごみの減量化・リサイクル促進

町は、ごみの減量化・リサイクルを促進するために、各自治会や子ども会などで行う集団資源回収事業を推進し、奨励金を交付しています。現在、町内で31団体が登録し、年に数回取り組んでいただいています。

集団資源回収を行うと、町からの奨励金の他にも、回収業者から売り払い収入を得ることができ、新規の団体登録は町民課環境対策室でいつでもできますので、ぜひご検討ください。☎町民課環境対策室 ☎692・6403

事業者の皆さまへ 高濃度PCB廃棄物処理期限が迫っています

古い建物（1977年3月以前に建てられた建物で一般家庭用を除く）には高濃度PCB使用機器が残っている場合があるため、下記期限までにPCBが含まれた電気機器を確認し、速やかな処理をお願いします。なお、低濃度PCBについては2027年3月31日が処理期限です。☎町民課環境対策室 ☎692-6403

【高濃度PCB廃棄物処理期限】

変圧器・コンデンサー▶2022年3月31日

照明器具の安定器▶2023年3月31日

※通電中の変圧器・コンデンサーは感電の恐れがあるため、電気保安技術者に依頼し確認してください。
※機器の確認・処理については環境省ホームページをご覧ください。

●PCB（ポリ塩化ビフェニル）

電気機器の絶縁油として広く使用されるも有害性が判明したため、1972年以降は製造や新たな使用を禁止されています。また、PCBが使用された機器は特別な保管・処理が求められており、高濃度・低濃度PCBそれぞれに処理期限が定められています。

人事

固定資産評価審査委員 仁佐瀬さんと築場さんを再任

町は、任期満了となった町固定資産評価審査委員に、仁佐瀬進さん（滝沢市）と築場弘貴さん（中町一）を再任しました。いずれの人事案件も昨年12月13日の町議会にて同意されています。

固定資産評価審査委員は、固定資産台帳に登録された事項に関する不服の審査および決定などを行います。委員は合わせて3人で、任期は3年です。



築場 弘貴 委員



仁佐瀬 進 委員

募集 申込期間は2月10日から25日まで 町営住宅の入居者を募集

町は、2団地4戸の町営住宅入居者を次のとおり募集します。

●入居資格

① 現に栗石町内に住所または勤務先があること。

② 現に同居または同居しようとする親族（婚約者を含む）があること（ただし60歳以上の人、障がい者、生活保護受給者、配偶者から暴力被害を受けている人などはこの限りではありません）。
③ 現に住宅に困窮していることが明らかであること。

④ 法令に定める左記の所得の範囲であること。

・高齢者または障がい者など（裁量階層）の世帯▼月額21万4千円以下
・一般世帯▼月額15万8千円以下
⑤ 申込者および同居しようとする親族などに暴力団員がいないこと。

●申込時の提出書類

① 町営住宅入居申込書（地域整備課窓口に備え付けています。また、町ホームページからダウンロードできます）

② 入居者全員の続柄、本籍が記載されている書類（住民票の写し）

③ 市町村長が発行する所得証明書（2021年度のもの、入居する人全員分）

※その他、必要に応じて各種書類の写しなどを提出していただく場合があります。書類によっては、取得するまでに日数を要する場合がありますので、お早めにご相談、ご準備ください。

●申込期間

2月10日（木）から25日（金）まで ※期間厳守
受付時間▼土日・祝日を除き、8時30分～17時

●その他

① 申込書提出の際、家族の状況などを伺います。本人または家族が窓口にお越しください。
② 入居する際、連帯保証人を2人立てていただくか、家賃債務補償業者と家賃債務補償契約を締

結（機関補償制度の利用）していただきます。

③ 入居する際、敷金（家賃の3ヵ月分）をお預かりします。

問 地域整備課 ☎ 692・6406

●入居者を募集する住宅

募集住宅	募集戸数	構造	間取り	浴槽	家賃*	建築時期
源大堂	2戸	中層耐火構造	2DK	無	16,000円～23,800円	1992年
上町	1戸	木造平屋建	2DK	有	15,100円～22,600円	1998年
	1戸	木造2階建	2LDK	有	23,700円～35,400円	1999年

※家賃▶所得により異なります。

スムーズな除雪にご協力ください！

●間口除雪にご協力ください

各家庭・商店の間口に寄せられた雪は、各家庭・近所・従業員などで除雪をお願いします。

●道路への雪出しはやめましょう

道路への雪出しは路面凍結の原因となる他、路面がでこぼこになり交通事故や渋滞の原因になるので非常に危険です。

●路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業に支障を来すばかりでなく、吹雪時や夜間などに事故の危険性が高まります。

●除雪車に注意してください

除雪作業は安全第一で行っていますが、作業中の除雪車は交差点付近で後退したり、センターラインを越えて作業することもあります。除雪車は車体が大きく、接触時の衝撃が大きいため近づかないよう注意が必要です。

●深夜・早朝作業にご協力を

朝の通勤・通学に間に合うよう、作業は主に交通量の少ない早朝や夜間に行います。作業中は騒音、振動などご迷惑をお掛けしますがご理解ください。

問 地域整備課 ☎ 692・6406

スマートフォンアプリ

@InfoCanal

アットインフォカナル

で町の防災情報を確認しましょう！



スマートフォンアプリ「@InfoCanal（アットインフォカナル）」をインストールすることで、町の防災行政無線の内容や防災情報を文字情報で取得することができます。町外にいる場合や大雨などで防災行政無線が聞こえづらい場合でも正確な情報が確認できます。スマートフォンをお持ちの皆さんはぜひ登録をお願いします。☎防災課 ☎ 692-6490

インストールと設定方法

※画面のレイアウトなどはお使いの機種やOSのバージョンにより異なる場合があります。
※無料でご利用いただけますが、ダウンロードなどに係る通信料は利用者負担となります。

1 GooglePlayストア（Androidの場合）またはAppストア（iPhoneの場合）で「インフォカナル」と検索しインストール、または下記のコードをそれぞれ読み込んでください。



Android



iPhone

2 利用規約を最後までスクロールし、同意にチェックを入れ「次へ」

3 「五十音順で追加」から「雫石町」を選択し設定

4 「01_全地域」を選択し、その後「登録」

5 登録した内容が表示されていることを確認し「設定」。完了表示が出たら「閉じる」

6 設定が完了すると、メッセージが届きます。これで初期設定は終了です。アプリは閉じて構いません。自動で情報を受信します。

スマートフォンがない場合は？

●従来型携帯電話で確認！

お持ちの携帯電話で右のコードを読み込むか、メールの宛先欄に直接「bousai.shizukuishi-town@raidan2.ktaiwork.jp」を入力し空メールを送信してください。各種設定が完了した後、防災行政無線で放送した内容などのお知らせがメールが届きます。

※スマートフォンやパソコンでも登録できます。



●電話で放送内容を確認！

「692-6371」に電話をかけていただくと、24時間以内に放送された内容を聞くことができます。

※チャイム、時報などの定時放送は除きます。

※固定電話、携帯電話、スマートフォンのいずれでも確認できます。





皆さんの生活を支援する福祉の制度やサービスを紹介します！



聴覚にハンディのある人への支援

手話体験講座を開催します！

町は、聴覚にハンディのある人への支援のため、日常生活の場面で手話を使用して支援する手話奉仕員を養成しています。今年度の手話奉仕員養成講座はすでに終了していますが、来年度から奉仕員を目指したい人や手話に興味のある人を対象に、「手話体験講座」を開催します。あいさつや名前、数字の表現、指文字など、手話の初歩を学べる機会となっておりますので、お気軽にご参加ください。※新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

【開催日時】

2月24日(木)、3月3日(木)、3月10日(木)(全3回)、
18時30分～20時

【場所】

中央公民館 2階 視聴覚室

【受講対象者】

町内在住の人、町内で勤務されている人

【受講申込期間】

2月10日(木) から2月18日(金) まで

【定員】

10人(受講申込5人から開講します)

【問い合わせ・申し込み】

総合福祉課 ☎ 692-6473

手話奉仕員養成講座

聴覚障がいや手話について学び、社会参加を支援する手話奉仕員としての日常会話レベルの手話と知識を身に付けるための講座です。

講座は入門過程、基礎課程を1年度ずつ2年度に渡り開催。課程修了後は手話奉仕員として名簿に登録し、ボランティアなどの活動に参加いただいています。また、手話サークルに参加し、活動することもできます。



新婚生活を応援！結婚新生活支援事業

結婚に伴う新生活の費用の一部を補助します！

町は、これから夫婦として新生活をスタートさせようとする世帯を対象に、結婚に伴う新生活のスタートアップにかかる費用(家賃、引越費用など)の一部を補助します。

【対象世帯】

下記の要件を全て満たす世帯です。

- ①婚姻届が受理されてから1年以内の夫婦
- ②ご夫婦の所得を合わせて400万円未満(世帯収入約540万円未満に相当[※])
※奨学金を返還している世帯は、奨学金の年間返済額をご夫婦の所得から控除
- ③ご夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
- ④家賃および町民税の滞納がない世帯
- ⑤県が実施する家事育児参画促進講座^{※1}または町が指定する講習会^{※2}などを受講した世帯

※1 この講座は、「結婚新生活スタートアップセミナー」として、公益財団法人いきいき岩手支援財団が運営します。詳しくは財団ホームページでご確認ください。

※2 町が指定する講習会などについては、町ホームページでご案内します。

【対象費用】

費用	内容
新居の住宅費	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 新居の購入費 ▪ 新居の家賃、敷金・礼金、共益費、仲介手数料
新居への引越費用	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 引越し業者や運送業者に支払った引越費用



【補助上限額】

1世帯あたりの補助上限額(新居の住宅費・引越費用合算は下記の通りです。

- 夫婦ともに29歳以下の世帯 ▶ 60万円
- 夫婦ともに39歳以下の世帯 ▶ 30万円

☎総合福祉課 ☎ 692-6472

雫石町の人口

(2021年12月末現在)

男	7,605人	(△5)
女	8,190人	(△10)
計	15,795人	(△15)
世帯数	6,376世帯	(2)

※カッコ内は前月末比

人のうごき

(2021年12月)

出生	7人	転入	23人
死亡	21人	転出	25人

火事・救急

(2021年12月)

火事	0件	(5件)
救急	65件	(697件)

(盛岡西消防署雫石分署)

事故

(2021年12月)

件数	1件	(11件)
死者	0人	(1人)
負傷者	2人	(12人)

(盛岡西警察署)

犯罪

(2021年12月)

件数	0件	(20件)
----	----	-------

(盛岡西警察署)

※カッコ内は2021年1月からの累計。

叙位 (正六位)

故・小田 要^{かなめ}さん

(享年87歳・小松)

2009年11月3日に旭日双光章を受章された小田要さんが昨年10月25日に亡くなられ、同日付で「正六位」に叙せられました。

(12月届け出分)

おめでた カッコ内は保護者名

11月

- 21 大澤^{たけひろ} 岳弘・男(友之) 小松
29 笹田^{しんたろう} 真太郎・男(恵介) 七区

12月

- 1 伊藤^{りょうのすけ} 良之助・男(翔) 橋場
2 観音堂^{くわんおんどう} 想介・男(敬和) 上春木場
13 加藤^{りゅうじ} 莉子・女(雅大) 極楽野
14 伊東^{いとう} 終・男(和教) 岩持
22 林崎^{はくと} 白跳・男(翔) 中沼

おくやみカッコ内は享年と喪主または世帯主

11月

- 30 坂本^{しもへい} 之茂兵(87・茂) 晴山

12月

- 2 中村^{かずお} 和男(70・講佐) 上町一
4 小田^{せきこ} 切征紀子(82・弘美) 安栖
6 村田^{むらた} 弘志(83・今朝雄) 下町三
8 櫻小路^{さくらみち} 操(86・盛夫) 八丁野
8 山本^{やまもと} 禮子(82・清三郎) 外柵沢
9 高嶋^{たかしま} 昭一(77・茂樹) 中町一
12 林崎^{はやし} ユリ子(90・健一) 林崎
13 吉澤^{よしざわ} 亭(92・貞男) 網張
16 下黒澤^{くろさわ} 恵(86・光彦) 下春木場
21 細川^{ほそがわ} 邦見(54・綾子) 籬野
24 太田原^{おくだわら} フミ(96・一夫) 天戸
27 小志戸^{こしと} 前コヨ(82・仁) 小赤沢
27 小田^{おくだ} ソノ(92・勇司) 小松
27 小谷地^{こやち} ヒデ(98・妙子) 林崎

ごみ排出量

(単位：トン)

	家庭ごみ	事業系ごみ	資源ごみ	合計
2021年12月	362.0	131.0	44.0	537.0
年度累計(4~12月)	3,094.1	1,283.8	397.7	4,775.6
前年度同期	3,120.4	1,312.8	420.2	4,853.4
前年度との比較	△26.3	△29.0	△22.5	△77.8

休日救急当番医

◆2月

- 11日 上原小児科医院 692-3907
13日 篠村泌尿器科クリニック 692-1285
20日 雫石大森クリニック 691-2345
23日 篠村医院 692-5151
27日 雫石診療所 692-3155

◆3月

- 6日 鶯宿温泉病院 695-2321

※この日程は医師の都合により変更になることがあります。

※発熱や風邪の症状などで受診する前に、必ず電話相談をしてください。

平日休日問わず夜間は、盛岡市夜間急患診療所(内科・小児科 盛岡市神明町3-29(盛岡市保健所2階) ☎654-1080、年中無休19時~23時)をご利用ください。

税情報

国税務課 ☎692-6483

【今月の納税】納付期限▶2月28日(月)

●国民健康保険税 8期

軽自動車などの 変更手続きはお済みでしょうか？

下記に該当する人は、4月1日までに手続きを済ませましょう。

●所有者が町外へ転出した▶住所変更の手続き

●所有者が亡くなった▶廃車または名義変更の手続き

●車両を廃棄した▶廃車の手続き

【届け出窓口】雫石ナンバーは町役場税務課(☎692-6483)、軽自動車は県軽自動車検査協会(☎050-3816-1833)、軽二輪自動車(126~250cc)は全国軽自動車協会連合会岩手事務所(☎639-8021)、二輪の小型自動車(250cc超)は岩手運輸支局(☎050-5540-2010)



お・知・ら・せ



イベントや行政案内などの
情報を紹介するページです

犯罪被害者に寄り添う ボランティアを募集します

公益社団法人いわて被害者支援センターは「いわて被害者支援ボランティア」を募集しています。

経験の有無は問いません。被害者支援に理解と意欲のある人や、活動に関心がある人の応募をお待ちしています。

【主な活動】電話相談、面接相談、付き添いなどの直接支援、イベントの参加など広報活動

【応募条件】25歳から65歳までの心身共に健康で、支援活動に必要な技術を取得するための「養成講座」を受講できる人

(養成講座は5月から12月まで、月1回程度行われます)

📍(公社)いわて被害者支援センター
(☎621-3750)

新規就農研修(初級コース) を開催します

県立農業大学校は、下記により新規就農研修(初級コース)を開催します。農業を始める上で知っておきたい基礎知識が身に付きます。

📍5月7日(土)~10月15日(土)
講義▶隔週土曜日(全10回)10時~11時30分 実習▶毎週土曜日(全24回)13時~15時30分 ※7月23日~8月13日は10時~12時30分

📍県立農業大学校(胆沢郡金ヶ崎町六原蟹子沢14)

【栽培実習科目】施設栽培▶トマト、ミニトマト、なす、ピーマン 露地栽

培▶ばれいしょ、ねぎ、スイートコーン、えだまめ、さといも、にんじん、キャベツ、はくさい、レタスなど

【対象者】4月1日現在で70歳未満の野菜就農志向者・野菜栽培初心者

【定員】40人(定員を上回る応募があった場合は自家就農や法人での雇用就農などを志向する人を優先して選考)

【経費】15,000円(傷害保険、教材、実習経費)

【応募方法】受講申込書に必要事項を記入してメール、FAXまたは郵送で申し込み(受講申込書の入手に関しては同校にお問い合わせください)。締切後に選考し、受講の可否をお知らせします。

【応募期間】3月25日(金)まで
📍県立農業大学校 教育部研修課 櫻田(☎0197-43-2111、FAX 0197-43-3184、📧CE0014@pref.iwate.jp)

よしゃれ通りにぬくもりの灯り 第6回「しずくいし雪灯り」

しずくいし雪灯りチーム(「雫石地区地域づくり会議」「よしゃれ通り周辺JV.」「雫石商工会青年部」で構成)は、2月18日(金)18時から、今年で6回目となる「しずくいし雪灯り」を開催します。

当日は、雫石町まちおこしセンター「しずく×CAN」駐車場を中心としたよしゃれ通り商店街に、雪や町内で生産されている経木で作った灯りが設置され、通りにぬくもりを添えます。

また、SNSを活用したフォトコンテストも開催。優秀作品に選ばれた投

稿者にはプレゼントも贈られます(詳細はしずく×CANのTwitterなどでご確認ください)。

盛岡農業高校特別専攻科の 学生二次募集について

盛岡農業高校特別専攻科の学生を下記により募集します。同科は高校卒業後の農業後継者、新規就農者および農業を志す人を支援する社会人教育の学科で、仕事をしながら週2日登校して学習を行います(修業年限は2年間)。入学資格は高等学校卒業または卒業見込みの人です。【試験日】3月11日(金)

【募集定員】18人

【試験内容】作文、面接【願書受付】2月18日(金)~3月4日(金) 📍盛岡農業高校特別専攻科(☎688-4211)

【おわびと訂正】

本紙1月号に掲載しました記事につきまして、誤りがありました。

■3ページ 新年の夢・抱負

(誤) 坊屋敷 星空さん

(正) 坊屋鋪 星空さん

おわびするとともに、ここに訂正させていただきます。

町長交際費

12月	4件	28,000円
累(計) (4~12月)	24件	240,500円

※町ホームページでも公開しています。

企業版ふるさと納税による

ご寄付を頂きました

政策推進課
☎ 692-6409

本町の地方創生の取り組みに関する企業版ふるさと納税として、昭栄建設株式会社（本社盛岡市）より10万円のご寄付を頂いたことを受け、1月5日、猿子町長より同社武田武彦代表取締役へ感謝状が贈呈されました。

感謝状の贈呈に当たり、猿子町長は「今回ふるさと納税として多大なるご寄付を頂き心より感謝いたします。町の発展のため、財産として使わせていただきます。今後とも多方面でのご指導およびご協力をお願いいたします」



感謝状を掲げる昭栄建設(株)武田代表取締役社長(右)と猿子町長

と謝意を述べ、武田取締役は「雫石町民として56年間この地で育ちました。今後も町の発展や活性化のため協力させていたきたいと思います」と寄付に当たったの思いを語りました。

昭栄建設株式会社は創業以来70余年の長きにわたり、県内の土木工事や建築工事などを通じて持続可能な未来づくりに貢献し、社会とお客様に愛される会社を目指して活躍されています。

また、株式会社丸嘉（東京都中央区）からも昨年12月24日付けで10万円のご寄付を頂きました。ご寄付に当たり、同社の喜多村敦子代表取締役社長より「雫石町の皆さまの暮らしが、あらゆる面で、心身共に豊かで幸せ溢れるように役立てていただければ嬉しいです」との応援コメントを頂きました。

株式会社丸嘉は、1888年、日本最古の宝石・貴金属の小売店として創業。1929年に銀座にビルを移転（銀座丸嘉ビル）し、以来、銀座の老舗宝石店として商いを続けてきました。2

013年に3代目の敦子社長にバトンが渡されてからは、芸術活動の振興や地球



今年で創建93年を迎える銀座丸嘉ビル

と環境と人間に優しい製品の製作、野菜や米の自然農法、子どもや社会的弱者のための事業への支援や寄付を積極的に行い、「グローバルイズムよりもそれぞれの地域の活性化」を目指して、よりよい日本の社会と個人の個性発揮を支援する事業に重きを置いて活躍されています。

2社より頂いたご寄付は、雫石町まち・ひと・しごと創生総合戦略「いきいきと仕事のできるまちづくり事業」に関する2021年度事業の経費に充て、役立てさせていただきます。誠にありがとうございます。

お家のアイドル

わが家自慢の子、孫の写真 ご応募お待ちしております！

発行月に3歳の誕生日を迎える子を紹介しているコーナーです！掲載を希望する人は下記の応募要領によりお申し込みください！



【応募要領】子の写真(データ)※顔から上全体が写っているもの、子の名(ふりがな)と生年月日、保護者(父母など)の氏名、住所(行政区)、電話番号、コメントを書き添え、誕生月の前月20日ごろまでに投稿してください。※写真データはメールで送信するか、USBなどで持参してください。【応募先】政策推進課広報担当☎ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

町の求人情報

注) 🚗は普通車運転免許、🚚は準中型・中型・大型車運転免許、🚗はAT限定不可

	求人者名	職種	基本給(円)	求人番号(03010-)	その他(必要資格など)	
正社員	東北紙器(株)(西安庭)	段ボールシート製造オペレーター	168,000~169,000	299521		
		物流倉庫スタッフ	168,000~169,000	25087111	経験資格は不問・入社後にフォークリフト免許取得可	
	(株)中村建設(下曾根田)	建設技能者	180,000~350,000	25352511		
		土木技術者	250,000~400,000	25353411	土木施工管理技士1級または2級(1級ならなお可)	
		建築施工管理技士	250,000~400,000	25354011	建築施工管理技士1級または2級のいずれか	
	社団医療法人 康生会 鶯宿温泉病院(鶯宿)	看護補助または介護補助	136,000~150,000	24914811		マイカー通勤できる人が望ましい
		看護師・准看護師	168,000~300,000	23648211		
		言語聴覚士	185,300~300,000	23653111		
		看護師(日勤のみ)	168,000~300,000	23654711		
		薬剤師	200,000~400,000	23655811		
(株)下田工務店(西根)	介護福祉士	140,000~157,900	23656211			
	土木作業員	165,000~330,000	21921911		🚚(中型)所有者は4tダンプの運転を行う場合あり	
	ダンプ10t運転手	220,000	21922111			
	整備士	170,000~250,000	21923711			
テクノ電通(株)(仁佐瀬)	第一種電気工事士	165,000~208,000	22065211			
	第二種電気工事士	155,000~198,000	22064811			
	電気工事士(見習い)	145,000~170,000	22066511			
正社員以外	特別養護老人ホーム 日赤鶯鳴荘(南畑)	介護職員	136,500~220,000	25704111	介護資格あればなお可	
	(有)エスパス 盛岡営業所(盛岡市・滝沢市・八幡平市・岩手町・葛巻町・栗石町近郊などの警備現場)	警備スタッフ(最初の雇用契約は採用から2カ月、その後の更新は6ヶ月ごと)	162,800~220,000	23958611	経験不問・資格なし	
			165,000~220,000	23960711	経験者・資格なし	
			178,200~220,000	23962211	経験者・資格あり	
			180,400	24690211	経験不問・資格なし	
		【臨時】警備スタッフ	182,600	24708311	経験者・資格なし	
		200,200	24721411	経験者・資格あり		
(株)寿広(板橋)[盛岡セイコー工業]	施設警備業務	125,400	22245411			

1月11日現在の情報であり、すでに充足済みの場合もあります。☎ハローワーク盛岡(☎624-8902)〈平日のみ〉9:00~17:00

栗石町のメタボ率 8年連続県内ワースト1位

メタボ緊急事態宣言



メタボワースト1
について

●メタボは栗石町民全世代の課題

国民健康保険に加入している40〜74歳の人が受ける特定健診の2020年度結果を集計したところ、生活習慣病を招くメタボリックシンドローム（通称「メタボ」）の該当者および予備群の率において、**栗石町が8年連続で県内ワースト1位**となりました。

課題
図1のとおり、町民のメタボ率は県平均よりかなり高い割合となっており、また前年度よりも高くなっています。

この数字に会社員などの健診結果は含まれていませんが、国保に加入している人の半数以上は65歳以上であり、会社などを退職してから国保に入る人も多いことから、働く世代のときの健康管理も影響していると考えられます。また、図2のとおり、**小中**

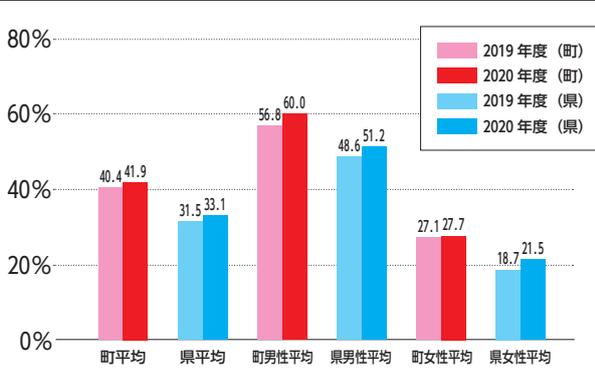
学生の肥満割合は10%以上で県や全国と比較しても高く、メタボは町民の全世代に関する課題と言えます。

●メタボによる重い病気の発症リスク増

メタボは肥満（内臓脂肪の蓄積）により、高血糖、脂質異常、高血圧などが合併した状態です。動脈硬化の原因となり、糖尿病などの治療を要する病気を引き起こし、やがて脳卒中や心臓病などの重い病気を発症するリスクが高まります。

町民の健康に関する実態

町民の健康づくりに関する状況では、図3のとおり、20代〜50代の働く世代の半数が体を動かす習慣がないと回答しています。さらに、**男性の40・9%、女性の11・5%が**

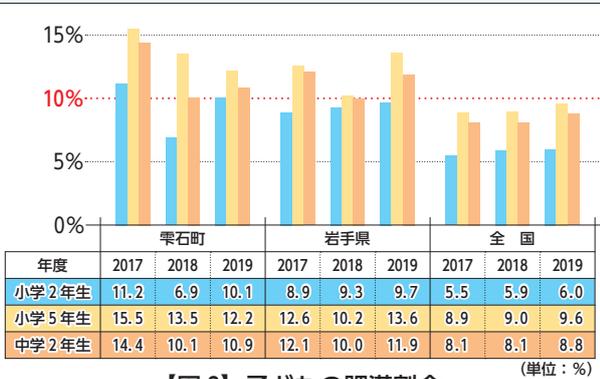


【図1】メタボ率（メタボ該当者および予備群該当者の割合）

資料：いわて国保の実態令和2年度版

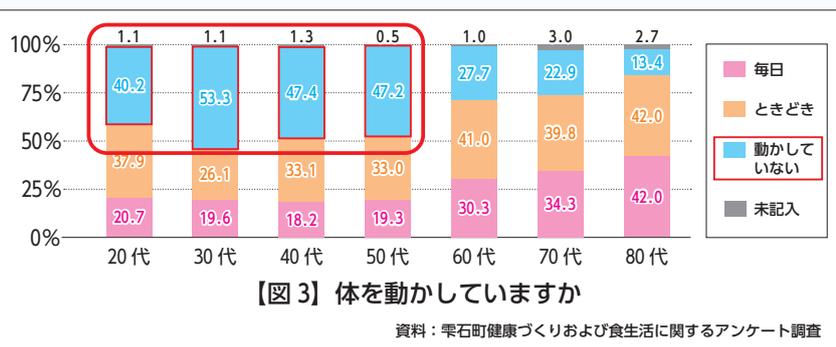
<メタボの判定基準>

- 腹囲**：男性 85 cm、女性 90 cm 以上
- 下記の2項目以上に該当すると「メタボ」、1項目に該当すると「メタボ予備群」と判定されます。
- 血糖**：空腹時血糖 110mg/dL または HbA1c 6.0% 以上
- 脂質**：中性脂肪 150mg/dL 以上かつまたは HDL コレステロール 40mg/dL 未満
- 血圧**：収縮期 130 mm Hg 以上かつまたは拡張期 85 mm Hg 以上



【図2】子どもの肥満割合

資料：岩手統計年鑑



【図3】体を動かしていますか

資料：栗石町健康づくりおよび食生活に関するアンケート調査

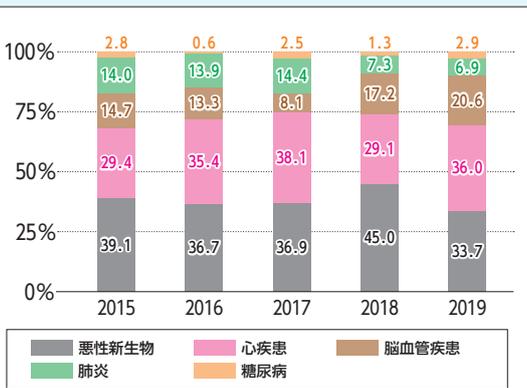
【問い合わせ】

町民課
☎ 692-6478
健康子育て課
☎ 692-2227

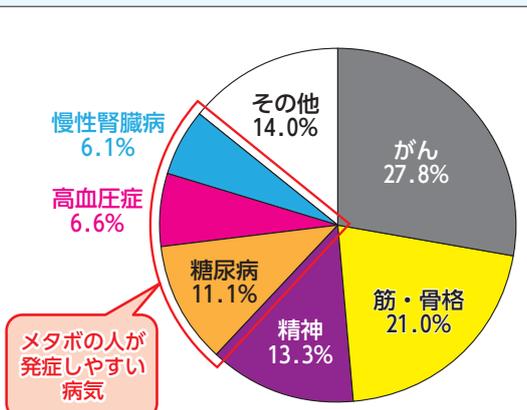
ると推察できます（雫石町健康づくり及び食生活に関するアンケート調査（2018）より）。

主な死亡原因としては、悪性新生物（がん）が最も多く、また生活習慣病やメタボとの関連が大きいといわれる心疾患や脳血管疾患も上位を占めています（図4）。医療費の割合をみると、糖尿病や高血圧症、慢性腎臓病などメタボの人が発症しやすい病気が4分の1を占めています（図5）。

本町の国民健康保険には、2020年度末時点で3704人が加入しており、加入率は全町民の23%となっ



【図4】雫石町の主要原因別の死亡率の推移
資料：岩手県保健福祉年報



【図5】2020年度雫石町の医療費の割合
資料：町民課



【図6】1人当たり医療費の推移
資料：町民課

**生活習慣病を
予防しよう！**

10年後、20年後も健康でいられるように、今から生活習慣を見直しましょう。

① **生活改善の5つのヒント**
① **毎日体重計に乗る** 日頃の

② **今日より10分多く歩く** 活発に体を動かす人は生活習慣病や認知症などの発症率を抑えられるという報告があります。子どもたちも屋外で遊ぶ機会を増やしましょう。

③ **毎日、十分な睡眠をとる** 睡眠不足による体内リズムの乱れがさまざまな不調を招きます。寝酒は睡眠の質を悪くするので控えましょう。

④ **週に2日の休肝日をつくる** 過度な飲酒が生活習慣病のり

**特定保健指導を活用して
生活習慣の改善を！**

⑤ **1日3食バランスよく食べる** 欠食は血糖の急上昇を招きやすく、内臓脂肪の蓄積につながります。減塩を心掛け、野菜料理を一品プラス！歯のトラブルも放っておかないで！

特定保健指導は、特定健診の結果、生活習慣の改善により生活習慣病の予防効果が期待できる人を対象に、専門スタッフ

**家にいながら
エクササイズ！**

運動不足解消や健康づくりを身近なものにしてもらうため、町ならではの「健康づくり動画」を作成し、配信しています。気軽にご自宅で、仲間と一緒に健康づくりをしましょう！

⑤ **1日3食バランスよく食べる** 欠食は血糖の急上昇を招きやすく、内臓脂肪の蓄積につながります。減塩を心掛け、野菜料理を一品プラス！歯のトラブルも放っておかないで！

【登録方法】

こちらの二次元コードをスマートフォンで読み取り、「**雫石町公式Youtube**」を登録してください。



雫石町公式
Youtube

次ページの「脱メタボへの道」も併せてご覧ください！

栗石町は8年連続メタボ該当者率県内ワースト1位!



脱メタボへの道

第11回

健康子育て課 (町健康センター内・☎692-2227)

はじめてみよう! 「+10」 (プラステン)

前のページでもお伝えしましたとおり、2020年度の特
定健診(40~74歳の国保加入者が対象)の結果、メタボリッ
ク Syndrome (メタボ) の該当者率で栗石町が県内ワ
ースト1位となりました。

これで栗石町は8年連続メタボ該当者率県内ワースト1
位となってしまいました。

動脈硬化や糖尿病、脳卒中や心臓病などの重い病気を
発症するリスクを高めるメタボ。そんなメタボを予防・
改善するには、1日概ね30~60分の中程度の有酸素性運

動を週3回以上実施することが望ましいとされています。

とはいえ、普段運動する習慣のない人は「運動したほ
うがいいのは分かっているけれど、何から始めたらいい
のか…」となってしまうがち。そんな人は、まずは「+
10 (プラステン・今より10分多く体を動かすこと)」か
ら始めてみませんか。

今回は、家でも簡単にできる「+10」の運動を紹介し
ます!



今日から
はじめる
+10運動

おうちで簡単!

スクワット

【やり方】 ※回数目安: 10回を2~3セット

- ①足を肩幅に開いて立ちます。
- ②頭からお尻までが一直線になるようにして、息を吸い
ながらゆっくりと膝を曲げます。
- ③息を吐きながらゆっくりと膝を伸ばし、①の姿勢に戻
ります。

【ポイント】

- ・呼吸が止まらないようにしましょう。
- ・膝はつま先より前に出ないようにしましょう。
- ・膝とつま先の向きを揃えるよう意識しましょう。

【効果】

脚全体を鍛えることができます。脚を鍛えると歩きや
ずさを感じたり、立ち仕事が多い人は脚の疲れが感じに
くくなります。ぜひお試しください!

②のフォーム



膝がつま先より
内側を向いている

膝がつま先より
前に出ている



Healthy Cooking

野菜ごろごろ豆乳スープ

豆乳の原料である大豆には
コレステロールを下げる働きがあります

《材料》(4人分)

じゃがいも…大1個 しめじ…½袋 ブロッコ
リー…½株 豆乳(無調整)…600g

<調味料>

鶏がらスープの素…大さじ1 しょうゆ…小
さじ½ こしょう…少々

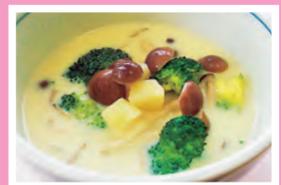
《作り方》

①じゃがいもは1.5cmのさいの目切り、玉ねぎ

はくし切りにする。しめじは小房に分ける。
ブロッコリーは小房に切る。耐熱容器に具材
を入れラップをふんわりとかけたら、電子レ
ンジで600Wで5分加熱する。

②鍋に豆乳を入れ中火で加熱し、温まったら調
味料を加える。

③②にレンジ加熱した①の具を入れ、1~2分ほ
ど弱火で加熱し、器に盛り付けたら出来上が
り!



エネルギー139Kcal、タンパク
質7.5g、脂質1.2g、食物繊維
2.1g、食塩相当量1.1g



子育てカレンダー

2月後半～3月前半

健康子育て課（町健康センター内）
 ・母子保健に関すること ☎ 692-2227
 ・子育て支援に関すること ☎ 601-5428



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によって中止になる場合があります。

健：対象者 定員 内：内容 があるイベントや相談会などは予約が必要です。事前に各施設にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
2/13	14	15	16	17	18	19
			保 赤ちゃん相談 9:30～11:00 ① 1歳までの子 地 なかよしひろば 10:00～11:30 ① 1歳半～就学前の子 ② 雪遊びを楽しもう		保 ことばの相談 10:00～ ① ことばについて心配や相談がある就学前の子	
20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	26
	保 3歳6カ月児健診 13:00～13:10 (受付) ① 2018年7月、8月生まれの子				地 育児講座 10:00～11:30 ① どなたでも ② ハンドマッサージケア	児 ふれあい自然塾 10:00～16:00 ① 小学生 ② きのこの菌体験
27	28	3/1	2	3	4	5
	保 2歳6カ月児相談 13:00～13:10 (受付) ① 2019年7月、8月生まれの子		地 ころころひろば 10:00～11:30 ① 0～1歳半の子 ② 手形、足型、身長体重測定		保 乳幼児健康診査 13:00～13:30 (受付) ① 2021年11月、5月、3月生まれの子	保 ママパパ学級 9:15～9:30 (受付) ① 妊婦とその夫
6	7	8	9	10	11	12
	地 ことばの相談 対象かどうかを事前に判断するため、あらかじめお問い合わせください。相談時間もその時に決定します。		保 3歳児歯科健診 13:00～13:30 (受付) ① 2019年2月、3月生まれの子 地 なかよしひろば 10:00～11:30 ① 1歳半～就学前の子 ② プレイロックであそぼう		保 [中止] つどいの広場開放 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当面の間、つどいの広場開放を中止します。	
					地 <お知らせ> 地域子育て支援センターの利用時間変更について 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当面の間、利用時間を 9:30～12:00 に変更します。	

健：栗石町健康センター（万田渡 74-1 ☎ 692-2227）
 地：栗石町地域子育て支援センター（板橋 104-1 セツ森保育園内 ☎ 692-0722 ● nanahoiku@bird.ocn.ne.jp）
 児：栗石町児童館（源大堂 72-1 ☎ 692-4455）
 利用時間▶平日：13時～18時、土日祝日：9時～18時。 利用対象▶幼・小・中・高校生（利用には登録が必要です）
 保：栗石町保健センター（万田渡 74-19 ☎ 692-2227）
 志：栗石町まちおこしセンターしずく×CAN（上町南 19-19 ☎ 692-6282）
 七：セツ森地域交流センター（沼返 19-51 ☎ 601-3566 ● 7center@town.shizukuishi.iwate.jp） 休館日▶毎週火曜日



12/26 地域の安全安心を守る防災拠点 消防団第5分団第5部屯所が完成

町が整備を進めていた町消防団5分団5部屯所（小松行政区）が完成し、消防団員や町関係者らが出席して引渡式が行われました。

新しい屯所で行われた式では、猿子町長から上中屋敷俊彦^{としひこ} 栗石町消防団長へ、次いで上中屋敷団長から杉下庄栄^{しげさか} 第5分団分団長へそれぞれ引渡書が手渡されました。その後は餅まきを行い、参加者全員で屯所の完成を祝いました。

新しい屯所は調理室や休憩室、車庫、トイレが設けられており、地域の安全安心を守る防災拠点となることが期待されています。



杉下分団長へ引渡書を手渡す上中屋敷団長（左）



賞状を掲げる松本代表（左）と猿子町長

12/28 上西根・八丁野環境保全の会が「岩手県農地・ 水環境保全向上活動モデル賞」受賞を報告

「上西根・八丁野環境保全の会」の松本光正^{みつまさ} 代表が町役場を訪れ、猿子町長に「岩手県農地・水環境保全向上活動モデル賞」受賞を報告しました。

2012年度に発足した同会は、地域住民や各団体と協働して地域内に花壇を設置し地域の景観形成に努め、また活動組織の担い手育成にも積極的に取り組み、地域全体に「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を醸成したことなどが評価され、今回の受賞となりました。

松本代表は「地域の人材に活動を支えていただき継続できました。引き続き地域の環境保全に努めていきたいです」と今後の抱負を語りました。

1/6,21 いつまでも元気にご長寿を 堀合ミサヲさん、高橋カツさんがめでたく満100歳

堀合ミサヲさん（1922年1月1日生まれ）が、めでたく100歳の誕生日を迎えられ、1月6日、はーとぽーと栗石で百賀の祝いが開かれ、ご家族や職員が見守る中、猿子町長から祝い金と花束が贈られました。

猿子町長は「今こうして私たちが生活できるのも、堀合さんが頑張っていたのおかげです。今後とも元気で春を迎え、体に気を付けてお元気でいてください」と堀合さんへお祝いの言葉を伝えました。

堀合さんは若いころは農業に従事し、80歳からゲートボールを始め楽しんでいました。

また、1月21日には、同10日にめでたく100歳のお誕生日を迎えられた高橋カツさんの百賀の祝いが特別養護老人ホームおうしゅくで行われました。

職員と鶯宿温泉マスコットキャラクター「ケキョきち」が見守る中、金色の帽子とちゃんちゃんこに身を包んだ高橋さんに猿子町長から祝い金と花束が贈られました。

高橋さんは若い頃は商店を営まれ、100歳となった現在も、施設内のイベントやレクリエーションに積極的に参加されているとのこと。猿子町長は「今後ともたくさん食べ物を食べて、お元気で過ごしてください」とお祝いの言葉を伝えていました。

栗石町内で100歳を超える人は、堀合さん、高橋さんを含め10人いらっしゃいます。



家族や猿子町長らに祝福される堀合さん



花束と祝い金を手にする高橋さん（左）



元気いっぱい雪かきをする中学生

1/8 中高生などが高齢者などを見守り「雪んこ見守り隊」今年も発進！

町社会福祉協議会ボランティア活動センターでは、「雪んこ見守り隊」と称して、1月と2月の毎週土曜日、町内の高齢者や障がい者世帯などの玄関先の除雪に加え、安否確認を行っています。

今年の活動開始日となった8日は、中高生や除雪ボランティアなど約70人の隊員が参加。町総合福祉センターで結団式が行われた後、8班に分かれて対象世帯を回り、家の人へ声掛けをしながら雪かきをしていました。対象世帯のお年寄り「毎年お世話になっています。今年は雪が多く、1人暮らしで雪かきも大変なので助かります」と笑顔で話していました。

1/9 安全・安心のまちづくりへ不断の努力を誓う 令和4年雫石町交通指導隊初点検式・消防出初式実施

新春の恒例行事、雫石町交通指導隊初点検式と雫石町消防出初式が2年ぶりに町役場庁舎前駐車場を主会場に行われ、参加者は安全・安心のまちづくりへ誓いを新たにしました。

交通指導隊初点検式は長澤嶺生隊長以下17人の隊員が参加して行われました。今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年と異なり副隊長による手帳および警笛の点検や、隊員による警笛の吹鳴を省略した形で点検を実施。猿子町長は隊員に対し「これから1年2年と町内での交通死亡事故0を継続できるよう、町民の交通安全のためにご尽力いただきたい」と訓示しました。

初点検式に続いて行われた消防出初式には、上中屋敷俊彦消防団長以下消防団員約150人と、雫石町婦人消防協力隊の櫻小路孝子隊長以下隊員17人が参加。統監の猿子町長は「全国各地を見れば予期できない災害が起きています。消防団と婦人消防協力隊が一体となり、町民の生命財産を守っていただきたい」と訓示しました。

団員らは同会場で来賓による観閲を受けた後、中心商店街で消防ラッパ隊の先導のもと分列行進を行いました。時折寒風が吹き付ける中、観閲する統監をはじめとする来賓の皆さんや沿道に集まった親子連れなどに団員一人ひとりが「町民の安全を守る火消しの心意気」を披露。分列行進を目の前で見た子どもらは、土気旺盛にして威風堂々とした消防団員やポンプ車の勇姿に目を輝かせていました。



観閲を受ける雫石町交通指導隊員



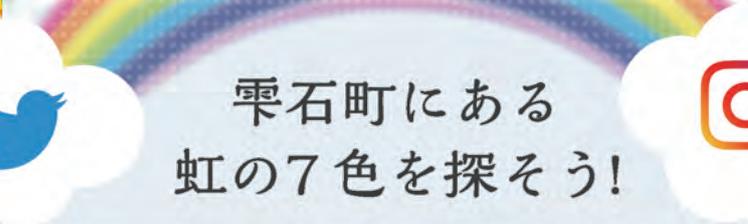
分列行進する雫石町消防団員



賞状を掲げる高橋さん(右)と達増知事

1/19 本県の和牛振興に大きな貢献 高橋さんが「県有種雄牛造成功労賞」に輝く

高橋清治さん(八丁野)が、種雄牛造成に多大な功績のあった人に授与される「県有種雄牛造成功労賞」を受賞し、JA全農いわて中央家畜市場で達増拓也県知事より賞状が授与されました。高橋さんが生産した種雄牛「暁雲」は昨年、県の新規基幹種雄牛に選抜。また、10月に鹿児島県で開催される第12回全国和牛能力共進会において、いわて和牛中央育種組合の第6区総合評価群出品牛造成用種雄牛に選ばれました。高橋さんは「地元の牛で種雄牛を作りたいと思い長年やってきた。全国和牛能力共進会には1頭でも多く暁雲の産子で出品してほしい」と語りました。



雫石町にある虹の7色を探そう!

7色の写真でつなぐ虹の似合うまち 雫石町

虹フォトコラージュ2022

募集期間 2022年 1/10 [mon] - 2/28 [mon]



雫石町公式 Twitter



雫石町公式 Instagram

雫石町の温泉旅館宿泊券、特産品をプレゼント!

条件

- ・雫石町のブランドロゴの7色「赤色」「オレンジ色」「黄色」「黄緑色」「水色」「青色」「紫色」から、お好きな色をテーマに選んで、撮影してください。
- ・画面全体でテーマカラーを感じられれば被写体は自由です。
- ・正方形の写真で投稿してください。

投稿いただいた写真は、コラージュして1枚の虹に仕上げ、さまざまなメディアで掲載します。あらかじめご了承ください。



【応募方法】

応募期間中にツイッター、インスタグラムから、指定ハッシュタグ「#虹フォトコラージュ」を入れて投稿してください。「#虹の似合うまち雫石町」も入れてもらえると嬉しいです!

【当選通知方法】

当選者へダイレクトメッセージでお知らせするため、必ず上記2次元コードから投稿するSNSの町公式アカウントをフォローしてください。

トをフォローしてください。

【選考基準】

- ①雫石町らしさ ②色の美しさ ③大きな色面積

【当選発表および商品】

3月上旬

- 虹色賞▶雫石町温泉旅館ペア宿泊券(4万円相当)5組
 - 虹色チップ賞▶雫石町の特産品(5,000円相当)37名様
- ご応募お待ちしております!

あとがき

●雪が多いこの冬。例年にも増して雪かきに動んでいる気がします。夏場に蓄えに蓄えた不摂生が雪かきする体に響くのをひしひしと感じる日々。雪かきで体力づくりをする前に、雪かきをする体づくりをする必要があります。とりあえず28ページに掲載した「+10運動」あたりから…

(中)

●2021年度県市町村広報コンクールにおいて、本紙3月号が広報紙部門で奨励賞をいただきました。3月号は「脱メタボのすすめ」と題し、特定健診結果の紐解きや食生活改善、効率的なトレーニングなどさまざまな視点から町の目下の課題「メタボ」を特集しました。今後より良い広報紙とするため精進します。(明)

雫石町公式Twitter▶@shizukukouhou
防災行政無線が聞き取れなかったときは…
電話応答サービス▶TEL 019-692-6371をご利用ください。

雫石地区アイデアコンテスト採用事業「けん玉教室」が開催

雫石公民館



小さなお子さんにも丁寧に指導していただきました!

※各地区公民館だよりから記事の一部抜粋しています。

が1月9日に開催されました。公益社団法人日本けん玉協会理事長で、けん玉道九段を有する山本弘行氏ほか3人の有段者を講師にお招きし、持ち方から基本の技の決め方など、参加した大人から子どもまで30人に丁寧に指導していただきました。講習会後は岩手県では初となる検定会が開催。教室参加者から有級者・有段者が認定されました。

