雫石 サイクリングマップ

1:50,000

0 1 2 3 4 5km

【Route 1】雫石周遊ルート

雫石駅を起点に、岩手山にむかい、小岩井農場などを巡る雫石を満喫できるルート

- けんたさん「ここで上りはおしまい!しっかり休憩しましょう!」
- 見晴らしのよい下りの直線
- 蓋なし側溝あり、注意
- ゲートあり
- 景色がひらけて見晴らしよし
- 道路両側に高い木々が出始める
- 水面近く、清涼感がある
- けんたさん「後半は下りが 最高に気持ちいいです!」
- 正面に岩手山が見える見晴らしのよい道
- けんたさん「ぜひ展望台にも行ってみてください!」
- 「雫石十四景」生森山(七ツ森)からのパノラマ
- 【Route 7】七ツ森ルート
- 雫石駅周辺マップ
- 眺めよし!トイレあり
- けんたさん「車に気をつけてください!」
- 萪内橋、しだうち橋と読みます
- 両側に広がる、爽快な景色
- 駅から近く平坦な初級者向けの湖畔の風景さらに温泉も楽しめるルート
- 【Route 3】御所湖一周ルート
- けんたさん「橋は無理せずゆっくり歩道を走りましょう」
- けんたさん「ここが気持ちいいスポットです!」
- 御所湖広域公園「町場地区園地」お花畑で岩手ゆかりの花を愛でる。遊具も充実
- 御所湖温泉
- 伝久(食堂)
- 緑と水辺の道 御所街道
- 御所大橋から御所湖を眺めつつ、田園地帯を走り鶯宿温泉に至るバラエティに富むルート
- 【Route 5】鶯宿温泉ルート
- 「雫石十四景」御所 矢櫃の渓流 木漏れ日の中に輝く、矢櫃川の清冽な流れ

【Route 2】田園ルート

岩手山を望みながら田園の中を走る自動車の通行が少ない サイクリングならではのルート

- 小岩井農場は絶対立ち寄るべきスポット!
- 右手に広大な草原が広がる
- 岩手山ビューポイント!
- けんたさん「下り坂はスピード出しすぎ注意です!」
- 道路幅狭め
- 牛がいる
- 花とグルメ&スイーツのみち 長山街道
- 南部鉄アクセサリー(南部鉄瓶を模したアクセサリーがかわいい)
- 七ツ森地域交流センター
- 田沢湖線(秋田新幹線)
- 小岩井駅
- 南部の曲り家
- 湖上の風景がダイナミック
- 「歓迎 つなぎ温泉」看板あり
- 藤倉清水(ひゃっこい水)
- 盛岡市

【Route 6】国見温泉ルート

雫石駅から西へ秋田街道を走り道の駅あねっこを抜け国見温泉へ登っていく高低差650mの上級者向けルート

- けんたさん「この辺りからキツくなってきます!頑張って!」
- 林道通行止め
- 落石注意
- 国見温泉と鹿倉橋の紅葉「雫石十四景」
- 橋梁と紅葉、この景観はまるで絵画のよう
- 両側がひらけ見通しの良い直線
- 「雫石十四景」橋場街道 舟原の紅葉 野趣あふれる竜川の流れと錦の山々が絶景
- けんたさん「上り好きにはもってこいのコースです!」
- けんたさん「帰り道のちょうど良いところに温泉のある、道の駅あねっこがあります」
- 旧秋田街道入口、標識あり
- 「雫石十四景」残雪の駒ケ岳 田んぼに映り込む残雪は、清々しく美しい
- 「雫石十四景」雫石川園地の桜並木 約150本のソメイヨシノが植樹された花見スポット
- 雫石町歴史民俗資料館 雫石に伝わってきた貴重な歴史・文化を紹介
- 御所湖川村美術館&カフェ あうる(カフェ)
- 御所湖広域公園「乗り物広場」ユニークな乗り物勢ぞろい。どれに乗ってみる?
- 御所湖広域公園「ファミリーランド」噴水やジャブジャブ池などがあり家族連れに人気
- 両側に広がる、爽快な景色
- 総合運動公園
- 岩手大学御明神演習林
- 赤滝神社
- 沢内街道

【Route 4】滝ノ上ルート

ルート1雫石周遊ルートから分岐し、葛根田川沿いの山道で滝の上温泉を往復するルート

- けんたさん「川の音に癒され、自然と足が回りそうです!」
- けんたさん「美しい景色、ザ・ヒルクライマーが好きな道です」
- 「雫石十四景」滝ノ上温泉 鳥越の滝 白い飛沫と滝壺の深いブルー。色彩の神秘
- 「雫石十四景」葛根田渓谷と玄武の大岩屋 溶岩が作り出したといわれる柱状節理の断崖
- 新緑と紅葉の美しい葛根田渓谷
- 落石注意・幅員減少
- 幅員減少
- 冬期閉鎖ゲートあり
- 玄武洞茶屋(手打ちそば)
- 玄武の湯
- けんたさん「雫石ルートから引き続き長い上りが続きますが、無理せず行きましょう」
- 「滝ノ上温泉8km」の看板あり
- 滝ノ上温泉分れ
- ピザレストラン 山ぶどう(レストラン)
- 雫石スキー場 11種の多彩なコース。北東北屈指のスノーリゾート
- 雫石高倉温泉
- 雫石銀河ロープウェー
- 雫石プリンスホテル
- 雫石ゴルフ場 岩手山を眺めながら楽しむ丘陵地のゴルフ場
- 手づくりアイスクリーム牧舎 松ぼっくり
- 自家製ヨーグルト作り
- 和牛仔牛市場セリ体験
- 民宿なかがわ
- 路肩が狭くなるので注意
- 雫石環状線の標識あり
- 民宿坂井荘
- カンタービレ
- コーヒー焙煎 風光舎(カフェ)
- 和牛のえさやり&手入れ体験
- 山ぶどう農園 カフェ野の香(カフェ)
- 極楽乃(手打ちそば)
- 雫石チーズ工房(手づくりチーズ) 搾りたての生乳を使った手作りチーズなど
- 岩手県営屋内温水プール ホットスイム、50mプール、スライダーや幼児用プールなど多彩
- 小岩井農場の一本桜 樹高18m幹周4m樹齢約100年
- 「雫石十四景」小岩井農場の一本桜と岩手山 開花期、残雪の岩手山とのコントラストが絶景
- けんたさん「小岩井農場の一本桜でひと休みしましょう」
- ゲートあり
- 小岩井乳業 小岩井工場 牛乳やバター、チーズを製造。工場見学も
- 宮沢賢治詩碑 「春と修羅」にある「詩・小岩井農場」の一節
- 小岩井農場
- 小岩井農場まきば園 農場内でアトラクションやグルメを楽しもう
- 小岩井農場「園外ショップ&フード」 農場グルメの他、かわいらしい木工品も
- スノーシュー体験
- 天文館
- 小岩井ウィンターイルミネーション
- 雫石神社のスギ 樹高40m幹周5.4m樹齢約1300年
- 雫石神社の湧水
- 雫石神社 「雫石」の由来となった水琴窟が有名。通称は「滴石たんたん」
- 雫石町
- 雫石駅
- 春木場駅
- 赤渕駅
- 多賀神社の姥木(スギ) 樹高40m幹周8m樹齢約780年
- 雫石駅から西へ秋田街道を走り道の駅あねっこを抜け国見温泉へ登っていく高低差650mの上級者向けルート
- 【Route 6】国見温泉ルート
- 雫石駅周辺マップ 1:12,000
- 雫石町出身の歌手・福田こうへいのデビュー曲「南部蝉しぐれ」の歌碑あり
- 雫石銀河ステーション(雫石駅ナカ)
- 雫石町観光物産センター
- 雫石駅周辺マップ

【Route 5】鶯宿温泉ルート

御所大橋から御所湖を眺めつつ、田園地帯を走り鶯宿温泉に至るバラエティに富むルート

- けんたさん「アップダウンが少なく走りやすいコースです!」
- しずくいしYU-YUファーム 乗馬や流鏑馬、動物たちとの触れ合い体験も
- 「ようこそ鶯宿温泉」看板あり
- トランポリン・体操教室「盛岡エムズスポーツクラブ」
- 産直ばあちゃん 豊かな土壌で育った新鮮野菜、山菜を販売
- 農家民泊体験
- けんたさん「田園風景を楽しんでください!」
- 南畑コテージむら入口
- 狭い路地、走行注意
- 温泉民宿あけぼの荘
- フラワー&ガーデン 森の風 日本最大級の本格派ガーデニング庭園
- ホテル 森の風鶯宿
- うぐいす湯の里公園 かけ流しの足湯は無料。ほっこり温まろう
- 鶯宿温泉の守り神。5月に例大祭が行われる温泉神社
- 鮨輝(寿司・そば他)
- 餅工房むらかみ(和菓子屋) 手づくりの餅や団子が人気。早めの来店を
- 八幡平カントリークラブ 美しい奥羽連峰を眺めながらプレイゴルフ!
- 鶯宿温泉
- 長栄館
- けんたさん「温泉にでも入って、休憩を入れましょう」
- 「雫石十四景」鶯宿温泉の逢滝 大滝大明神の鳥居の先には、見事な景色が!
- 「雫石十四景」鶯宿温泉の夕滝 温泉街上部、湯滝橋から望める美しい滝
- 自由屋サマーゲレンデ
- ケッパレランド 冬は歩くスキー、夏はマウンテンバイク!
- 南畑コテージむら

miura-ori®

特許 第3644945号 商標 第4583671～2号 No.1904
井上総合印刷 028-661-4723 ©Koryo Miura1978

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 14-D060480
この地図の作成に当たっては、当該市町村発行の測量図を使用しました。
●地図調製/株式会社昭文社 電話(03)5625-4189

雫石サイクリングを「もっと」楽しむための

雫石セブン

雫石ならではのスポットを巡りながらサイクリングを楽しむのも明日への活力!

- 岩手山ビュー: シンボル岩手山のナイスビュースポットはココ
- こりゃ絶景!: 心も洗われる癒しの景色、それが絶景!
- Re: チャージ: サイクリング途中のハートもおなかもリチャージできるスポット
- よしゃれ: オンリー雫石なスポットを巡ってみよう
- ザ・マイナスイオン: 渓谷や滝、湧水は大地の恵み、いっぱいに浴びよう
- しずグルメ: テイクアウトできるグルメスポット
- いい湯だな: 多彩な泉質が自慢の町内の入浴施設をご紹介

MAP上の雫石セブンを探して、どんどん寄り道しよう!

けんたさん

コース起点・終点

- 【Route 1】雫石周遊ルート 雫石駅～雫石駅周遊 39km
- 【Route 2】田園ルート 雫石駅～雫石駅周遊 24km
- 【Route 3】御所湖一周ルート 雫石駅～雫石駅周遊 18km
- 【Route 4】滝ノ上ルート 滝ノ上温泉分れ～滝ノ上温泉分れ往復 16km
- 【Route 5】鶯宿温泉ルート 雫石駅～鶯宿温泉周遊 26km
- 【Route 6】国見温泉ルート 雫石駅～国見温泉往復 44km
- 【Route 7】七ツ森ルート 七ツ森周遊 7.5km

空気入れ / サイクルラック / レンタサイクル / 駐車場(無料) / 休憩所 / トイレ / 巨木 / スリップ注意 / 見通し悪い / 隘路 / 注意箇所 / 冬季閉鎖 / キャンプ場 / 道の駅 / 食事処 / 自動販売機 / ソフトクリーム / そば / 体験施設 / ショップ / 宿泊施設 / 温泉宿・温泉地 / 日帰り湯 / 滝 / 名水 / 桜の名所 / 花の名所 / 紅葉の名所 / セブンイレブン / ローソン / ファミリーマート / デイリーヤマザキ / ENEOS / コスモ / 出光興産 / 町役場 / 警察署 / 学校 / 神社 / 寺院 / 信号機 / 交差点

標高区分 (m): 1200 / 800 / 600 / 500 / 400 / 300 / 200 / 0