

## 感染予防に努めましょう！ 冬場の感染症対策のポイント！

寒くなり乾燥する冬場は、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などの感染症が増えてきます。新型コロナウイルス感染症と同様の感染防止策をとることで、冬場の感染症の流行を抑えることができます。

### ◎感染症の予防方法

#### 《外出後の手洗いなど》

外出後の手洗いを心掛けましょう。30秒程度かけてせっけんを使用して手洗いをしましょう。手が洗えない場所では手指消毒液を使用し、手洗いのようにしっかりと擦り込むように使用しましょう。

#### 《マスクの着用》

マスクを着用する場合は、鼻とあごをしっかりと覆いましょう。また、マスクを外す際はマスク外面に触れないように、ゴムひもの部分を持って外しましょう。



#### 《人と人との距離の確保》

他者からの飛沫感染を防ぐため、人との距離を確保し、会話するときは真正面を避けてください。

#### 《換気の実施》

密閉空間では感染のリスクが高まります。2003年7月以降に建てられた住宅には、強制的に換気を行う機械換気が設置されています。機械換気が設置されていない住宅では、室温が下がらない範囲で常時窓を少し開けるなど、換気に努めましょう。

#### 《3密を避け、大声を出さない》

「密閉」「密接」「密集」の3密を避けましょう。複数人での会食の場面では、少人数かつ短時間で、食事を小分けにすることや静かな会話を心掛けましょう。



### ◎インフルエンザ予防接種費 助成について

町は、高齢者と小児・妊婦に対するインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。接種を希望する人は、医療機関窓口や電話などで事前に予約をして接種してください。

#### 【実施期間】

2022年1月31日（月）まで

#### 【対象者】

- ① 65歳以上の人
- ② 60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器の機能障害、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があり、身体障害者手帳1級をお持ちの人

- ③ 生後6カ月から小学生
- ④ 中学生
- ⑤ 妊婦

#### 【実施医療機関】

①・②に該当する人▼篠村医院、篠村泌尿器科クリニック、上原小児科医院、雲石大森クリニック、鶯宿温泉病院、雲石診療所、盛岡つなぎ温泉病院、栃内第二病院、

かつら内科クリニック

- ③・④・⑤に該当する人▼篠村医院（1歳以上）、上原小児科医院、雲石大森クリニック、雲石診療所（小学生以上）・鶯宿温泉病院（妊婦のみ）

#### 【助成回数および助成金額】

- ①・②に該当する人▼助成回数1回、助成金額2600円
- ③に該当する人▼助成回数2回、助成金額1回当たり2000円
- ④・⑤に該当する人▼助成回数1回、助成金額2000円 ※いずれの区分も生活保護受給者は無料

実施医療機関以外での接種を希望する場合は町ホームページ「令和3年度インフルエンザ予防接種費助成について」から詳細をご確認ください。☎健康子育て課 692・2227



# 消費者ホットライフ

このコーナーでは、特殊詐欺や悪徳商法などの実例をお知らせしながら、トラブルを未然に回避するための方法をご紹介します。

## クレジットカード不正利用かも!? 利用明細は必ず確認!

☎総合福祉課消費生活相談窓口 ☎ 692-6472

「クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった」という相談が多く寄せられています。第三者による不正利用の恐れがあります。

### 【事例】

クレジットカード会社から代金の引き下ろしができないと確認の電話が来た。あわてて利用明細を見ると、先月3回にわたって計50万円以上の心当たりのない請求があった。カード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡をする



と、私名義での購入の履歴はないと回答があった。(70歳代男性)

### ◆ひとこと助言

- 利用明細書は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文確認メールは保管しておき、日付や金額などを利用明細と突き合わせて確認しましょう。また、利用明細には、店舗名とは異なる記載がされていることもあります。
- 自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性も



あるので、家族にも確認してみましょう。

- 不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。

不審な点があるときは、一人で判断しないで、すぐに下記連絡先にご相談ください。

- 消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし)
- 盛岡市消費生活センター消費生活相談専用電話 ☎ 624-2209 (盛岡広域を対象に相談対応しています)
- 町役場総合福祉課 ☎ 692-6472

### 町の窓口業務

## 年末年始はお休みさせていただきます

### 【一般業務】

12月29日から1月3日まで休ませていただきます。休み期間中の婚姻届、出生届、死亡届などは役場庁舎西側の宿直室で受け付けます。

### 【保健衛生業務】

次のとおり休ませていただきます。

#### ●滝沢清掃センター

1月1日～1月3日

#### ●雫石リサイクルセンター

12月31日～1月3日

#### ●ごみ収集

「ごみと資源の分け方・出し方カレンダー」をご覧ください。

#### ●火葬場

12月31日～1月2日

## 無事故・無火災で明るい新年を迎えましょう

☎防災課 ☎ 692-6410

冬季は路面の積雪や凍結により交通事故が発生しやすい時期です。また、年末年始は犯罪や火災が起こりやすいと言われています。交通安全・防犯・防火を心掛けて明るい新年を迎えましょう。

### ●交通安全

車を運転するときは、「時間にゆとりを持つ」「スピードを控えて運転する」「十分な車間距離をとる」「ブレーキを早めにかける」を心掛け、安全運転に努めましょう。

### ●防犯

年末年始は空き巣やひったくり、車上荒らしなどが増える傾向にあります。戸締り・施錠といった基

本的な防犯対策を徹底しましょう。

### ●防火

「石油ストーブの取り扱い不良」や、「煙突」「まきストーブの取灰」など、暖房を火災原因とする建物火災が町内でも発生しています。火災から生命や財産を守るため、下記の「いのちを守る3つの習慣・4つの対策」に取り組みましょう!

### 3つの習慣

- ・寝たばこを絶対にしない
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ・ガスコンロなどから離れるときは必ず火を消す



### 4つの対策

- ・住宅用火災警報器の設置
- ・寝具・衣類・カーテンの防災品の使用
- ・住宅用消火器などの設置
- ・隣近所との協力体制の構築



## 周知

### 蜜蜂を飼っている人は 飼育届の提出が必要です

養蜂振興法では、養蜂経営している人だけでなく趣味として蜜蜂を飼育している人についても飼育届の提出が義務付けられています。

蜜蜂を飼育する人（計画している人も含む）は、毎年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、1月31日までに盛岡広域振興局に提出してください。

届出の様式など、詳しくは盛岡広域振興局にお問い合わせください。

📞盛岡広域振興局農政部  
☎629-6603



## 周知

### 傷病手当金支給対象期間が 延長されます

給与の支払いを受けている国民健康保険または後期高齢者医療保険制度の加入者が、新型コロナウイルス感染症に感染した場合などに、仕事を休み給与の支払いを受けられないときに支給する傷病手当金の支給対象期間を延長します。

【対象】国民健康保険、後期高齢者医療保険

【支給対象期間】2022年3月31日まで

📞町民課国保担当 ☎692-6478、町

民課後期高齢者医療担当 ☎692-6479

## 周知

### シルバー人材センター高齢者向け説明会開催

人手不足や現役世代を支える分野での担い手不足を解消し、高齢者の就業を推進するため、シルバー人材センター高齢者向け説明会を開催します。

【対象者】現にシルバーの会員でない、2022年3月31日時点で満60歳以上の人または企業・官公庁の退職予定者で、2022年3月31日時点で満55歳以上の人。

【定員】50人（当日先着順）

【内容】シルバー人材センターについての説明および個別説明会

📅 2022年2月15日（火）10時～11時30分

📍いわて県民情報交流センター アイーナ（盛岡市盛岡駅西通1-7-1）会議室 803

【参加料】無料

【その他】事前の申し込みは必要ありません。発熱など体調がすぐれない人は入場をご遠慮ください。マスク・手指消毒など新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。また、新型コロナウイルス感染症拡大状況により、開催を中止することがあります。

📞（公社）岩手県シルバー人材センター連合会（盛岡市中央通二丁目2-5） ☎621-8671



## 新型コロナウイルス感染症 相談・受診の流れ

### 熱などの症状がある場合

まずは、かかりつけ医や身近な医療機関に電話相談を。

夜間・休日など相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター」（☎651-3175・24時間）へ

### 全般的な相談

新型コロナウイルス感染症相談窓口  
☎629-6085（土日・祝日含む9時～21時）

### ワクチンの相談

栗石町新型コロナワクチン専用ダイヤル ☎691-2255（平日9時～16時）

## 町の旬な情報を発信中！

SNSで栗石町の魅力を発信するときは「#虹の似合うまち栗石町」を付けて投稿してね♪



ツイッター



フェイスブック

## 2022年版岩手県民手帳・岩手県能率手帳 1月20日まで町役場で販売中！

2022年版岩手県民手帳、岩手県能率手帳を町役場2階政策推進課で販売しています。各手帳は県勢情報、統計資料など岩手の情報が掲載されています。ぜひお買い求めください。

### 【販売期間】

2022年1月20日（木）まで  
（平日8時30分～17時15分）

※販売は在庫がなくなり次第終了と

させていただきます。

### 【販売価格（税込み）】

岩手県民手帳（表紙色：紺）▶700円、  
岩手県能率手帳（表紙色：ブラック、別冊付録「アドレス帳（218人分）」付き）▶800円

📞町統計調査員協議会事務局（政策推進課内） ☎692-6571



岩手県民手帳（左）と岩手県能率手帳（右）

# 健康センターだより

☎健康子育て課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

## 成人歯科検診は1月31日までです！

最近、歯科医院に行きましたか？成人の約8割は歯周病にかかっており、体の病気の発症にも影響しているといわれています。ご自身の健康を保つため、ぜひ歯科検診を受けましょう。



**【対象者】**今年度40、50、60、70歳になる人

※対象者には通知を送付していますので、事前予約の上受診してください。

**【期間】**2022年1月31日(月)まで  
**【料金】**1,500円(検査の結果、治療が必要な場合は別途自己負担となります)

**【実施医療機関】**沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、たにふじ歯科医院、土樋歯科医院

## 雫石診療所 1月のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

### ◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間 ▶ 8時30分～11時30分  
13時30分～16時30分

- 診療は内科のみです。
- 土曜日の診察がある場合は、午前中のみ診察です。
- 夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。
- ※毎週火曜日の午後は増田・藤沢先生の診察になります。
- ※発熱症状で受診希望の方は、あらかじめお電話でご相談ください。
- ※担当医は予告なく変更となる場合があります。
- ※病棟への面会は、感染防止のため、お断りさせていただいております。

## 保健センター玄関改修工事のお知らせ

保健センターでは、玄関にスロープと自動ドアを設置し、利便性を向上する工事を行っています。この工事により、2022年1月末までは、これまでの玄関から向かって右側の白いドアが保健センターの出入口となります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



右側の出入口表示のあるドアをご利用ください

## はぐくみ広場ファミリーヨガ開催

ヨガで運動不足の解消や気分のリフレッシュをしてみませんか。無料託児付きですので、ぜひお子さんと一緒にご参加ください。

12時 ※途中退室可  
場 保健センター  
**【対象】**子育て中の父母  
**【参加料】**無料  
**【定員】**5組



## ◆ 1月の乳幼児健診、各種相談

会場 ▶ 保：保健センター  
健：健康センター

| 実施日    | 内容         | 対象者                          | 受付時間       | 会場 |
|--------|------------|------------------------------|------------|----|
| 7日(金)  | 乳幼児健康診査    | 3~4カ月児、9~10カ月児、1歳児           | 13時~13時30分 | 保  |
| 17日(月) | 1歳6カ月児健康診査 | 2020年5月、6月生まれ                | 13時~13時10分 | 保  |
| 21日(金) | ことばの相談     | ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約) | 10時~       | 保  |
| 26日(水) | 赤ちゃん相談     | 1歳までのお子さん                    | 9時30分~11時  | 保  |
| 28日(金) | 3歳児歯科健康診査  | 2018年12月、2019年1月生まれ          | 13時~13時30分 | 保  |
| 毎週木曜日  | 話しこするべ     | 思いや悩みを聞いてもらいたい人              | 10時~12時    | 保  |

※乳幼児健診の対象者 ▶ 3~4カ月児=2021年9月生まれ、9~10カ月児=2021年3月生まれ、1歳児=2021年1月生まれ  
※乳幼児健診などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、オリエンテーション・問診は13時から行います。  
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期することがあります。

| 日にち    | 午前    | 午後    |
|--------|-------|-------|
| 4 (火)  | 七海・増田 | 藤沢・増田 |
| 5 (水)  | 七海・増田 | 七海・増田 |
| 6 (木)  | 七海    | 七海    |
| 7 (金)  | 七海    | 七海    |
| 10 (月) | 休日当番医 |       |
| 11 (火) | 七海・増田 | 藤沢・増田 |
| 12 (水) | 七海・増田 | 七海・増田 |
| 13 (木) | 七海    | 七海    |
| 14 (金) | 七海    | 七海    |
| 17 (月) | 七海    | 七海    |
| 18 (火) | 七海・増田 | 藤沢・増田 |
| 19 (水) | 七海・増田 | 七海・増田 |
| 20 (木) | 七海    | 七海    |
| 21 (金) | 七海    | 七海    |
| 22 (土) | 七海    |       |
| 24 (月) | 七海    | 七海    |
| 25 (火) | 七海・増田 | 藤沢・増田 |
| 26 (水) | 七海・増田 | 七海・増田 |
| 27 (木) | 七海    | 七海    |
| 28 (金) | 七海    | 七海    |
| 31 (月) | 七海    | 七海    |