

Shizukuishi

広報しずくishi

2021年

9月号



表紙は「水鉄砲ふえすていばる」の様子。関連記事23ページ

思い出



む

Contents

- 9月は岩手県自殺防止月間8
- 台風や大雨による土砂災害に注意しましょう! ... 11
- あねっこバスを利用しましょう 13
- 脱メタボへの道 20
- TOWN TOPICS まちの話題・出来事紹介..... 22

特集 全日空機・自衛隊機衝突事故50年 **航空安全祈念式 (2~7 ページ)**

世界の空の安全と平穩無事を願い、ここにさらなる祈りを捧げる

全日空機・自衛隊機 衝突事故 50年 航空安全祈念式

昭和46（1971）年に栗石町上空で発生した、全日空機と自衛隊機の衝突事故「栗石事故」から50年を迎えた7月30日、墜落現場となった「森のしずく公園」で航空安全祈念式が挙行されました。

空の安全を祈念して飛ばされた50個のハトの形の風船

祈念式当日のメッセージ
空の安全を祈念して飛ばされた50個のハトの形の風船
祈念式当日のメッセージ

風船に託されたメッセージ

航空安全祈念の塔

片岡義理文氏に奉納

リモートで結んだ各会場で挨拶の言葉を述べる遺族代表の青木清さん（上）、小長井義正静岡原富士市長（中）、平子裕志全日本空輸株式会社代表取締役社長（下）【中央公民館野菊ホールで撮影】



挨拶する一般財団法人慰霊の森・猿子恵久理事長（雫石町長）



森のしずく公園の慰霊碑に献花・拝礼する参加者の皆さん



航空安全祈念の塔を囲んで記念撮影する参加者の皆さん



それぞれの会場で献花・拝礼が行われました
【野菊ホール会場】

次ページ：猿子理事長（雫石町長）、小長井富士市長挨拶の要旨

式では黙祷が行われた後、一般財団法人慰霊の森理事長である猿子恵久町長、遺族代表の青木清氏、小長井義正富士市長、平子裕志全日本空輸社長および岸信夫防衛大臣がそれぞれ挨拶。慰霊碑への献花を行い手を合わせた参加者は、航空安全祈念の塔から放たれた天空へと舞い上がっていく50個の風船を見つめ思いをはせていました。

また、リモートで結ばれた各会場でもスクリーンに映された慰霊碑に向かって参加者が花をたむけ、手を合わせ心静かに祈りを捧げていました。

50年前のあの日と同じく抜けるような青空とうだるような暑さの下行われた航空安全祈念式は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響から森のしずく公園と静岡県富士市の文化会館ロゼシアター、全日本空本社、町中央公民館野菊ホールをリモートで結んで挙行されました。式の模様はライブ配信され、遺族や富士市、全日空、防衛省、自衛隊などの関係者らはそれぞれの場所から犠牲者の冥福と航空安全を祈りました。

挨拶要旨

一般財団法人慰霊の森理事長（雫石町長）

猿子 恵久



本日ここに、「航空安全祈念式」を執り行うに当たり、犠牲となられた百六十二名の御霊に対し、衷心より哀悼の誠を捧げますとともに、ご臨席を賜りましたご遺族、関係者の皆様に対しまして、心から御礼を申し上げます。

昭和46年7月30日、突き抜けるような青空の彼方、雫石の上空で発生した悪夢のような惨劇から50年の節目の年を迎え、関係者の皆様方のご列席を賜り、航空安全祈念式を挙行できましたことに心から御礼を申し上げます。

半世紀というときのなかで、平成15年7月には大きな区切りとして三十三回忌の慰霊祭を執り行い、その翌年には、事故の教訓を後世に伝えていくため、富士市と雫石町の少年交流事業が開始されております。

また、全日空、富士市および防衛省・自衛隊の皆様方を始め、多

くの皆様方の多大なるご支援を賜り、令和元年11月には、「航空安全祈念の塔」を新たな形で設置し、慰霊堂の改修、園地の景観整備など大規模改修を無事終えることができました。

そして、地域の各団体や町内中学生、PTA、全日空労働組合の方などの多くの皆様の善意と心温まる奉仕活動は世代を超え継続いただいております、こうした活動と多くの皆様のご支援により清浄な環境を今日まで引き継いでくることのできたものであり、改めて、深く敬意と感謝の意を表します。

令和の大規模改修を終え園地の名称も『森のしずく公園』へと改称し、これから先も、慰霊と共に、事故を風化させることなく次の世代へと継承し、航空安全を希求し、多くの方々はこの園地を訪れていただくことができるよう財団として今後も取り組んでまいります。

静岡県富士市長

小長井 義正様



昭和46年の、あの悲惨な事故から50年の歳月が過ぎ去りました。幾星霜を重ねても、悲しみは遺族をはじめ、関係者の方々の心から消え去ることはありません。

こうした中、雫石町の皆様、全日本空輸株式会社の皆様をはじめとする関係者の方々には、心温まる奉仕の精神で、長きにわたり、「森のしずく公園」を守っていただいておりますことに、心から敬意を表するとともに、感謝を申し上げる次第であります。

本年度の献花・拝礼式は、事故後50年の節目を迎えることから、森のしずく公園におきまして、追悼と空の安全を願い「全日空機・自衛隊機衝突事故50年 航空安全祈念式」として執り行うこととなりました。

昨年度と同様に新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、現地では雫石町の関係者の皆様のみ

のご参列となりますが、森のしずく公園と富士市文化会館ロゼシアター、雫石町野菊ホール、各関係機関を映像で結び、ご遺族をはじめ多くの皆様が参列されております。

平成15年の三十三回忌をもちまして公式の慰霊祭は最後となりましたが、雫石町と富士市との少年交流事業などのさまざまな事業を通じて、悲惨な事故の記憶を風化させることなく、若い世代に語り継ぐことは私たちの責務であり、空の事故の根絶は、在天の御霊に報いるための永久の誓いでもあります。

この50年の節目の日に、あらためて空の永遠の安全が一層確保され、二度と悲惨な事故が起きないことを心から願うとともに、本日もご参加いただきました皆様のご健勝を心から祈念申し上げ、挨拶とさせていただきます。

猿子町長に聞く

「雫石事故」から50年

「雫石事故」から50年の節目に当たり、事故当時ひとりの町民として事故を目撃し、また、「一般財団法人慰霊の森」の理事長として一昨年の「森のしづく公園」大規模改修、昨年の五十回忌、そして今年の航空安全祈念式を挙行した猿子町長に改めてこの50年間の思いを伺いました。

——7月30日の航空安全祈念式を終え、今の所感は——

事故から50年という節目でもあり、本来であればこちらにご遺族をはじめ関係者を迎えて祈念式を挙行したかったです。新型コロナウイルスの収束が見えない中、さらに来年へ延期ということも考えました



が、富士市や遺族の皆さんと協議の上りモート開催という形になりました。ひとまず開催できて財団としてもほっとしているところで

すし、挙行に向け多大なるご協力をいただきました皆さんに感謝申し上げます。

——50年前の「雫石事故」の記憶について——

中学2年の7月30日、中学校にキャンプで寝泊まりをしてソフトボールをしていたときでした。機体同士が衝突して離れる寸前から目撃していました。50年経っても未だにあの光景は目に焼き付いていますし、それから当分はまるで夢を見ているような日々でした。消防団に入っていた父が墜落現場

に向かいましたが、現場の凄惨な状況を目の当たりにして食事などもとにも取れない中、遺体回収などに従事し、5日後にげっそりして帰ってきたのを覚えています。

また、事故から1カ月以上にわたり、私も含め衝突の瞬間を目撃した全員が一人ひとり、毎日のように警察や全日空からの事故調査を受けましたね。

——平成16年度から始まって現在も続いている富士市との交流事業について——

まさしく子どもたちの交流として始まったことがとてもいいと思っています。私が町議になったときに始まった交流ですが、我々議員はイベントがあれば気軽に両市町を行ったり来たりできる反面子どもたちはそうもいかないもので、この事業は子どもたちにとって貴重な経験ができる機会と捉えています。今後も交流を継続してお互いに絆を深め、将来富士市が第二の故郷、雫石町が第二の故郷という人が増えればいいですね。

——一昨年の大規模改修および「森のしづく公園」への改称、昨年の五十回忌、そして先日の航空

安全祈念式を経て、かつての「慰霊の森」は大きく様変わりしましたが——

事故から50年を経過して富士市の遺族の皆さんも高齢化し、この先雫石町に来て拝礼するのも難しくなってくるということもあり、遺族側から「慰霊の森」の名称を変えてほしい、慰霊ではなく別の何かを考えてはどうかというお話をいただきました。

これを受け、財団では、このような事故が二度と起きないように空の安全を願う場所として、誰でも気軽に集える公園にしようという提案し、富士市や遺族の皆さんの了承を得てこの地を「森のしづく公園」とすることとしました。

毎年、7月30日の前には清掃をしてこの公園を守り、次世代へ継いでいくのが我々財団としての、そして町民としての責務だと思っています。

——最後に、今後に向けた意気込みなど——

航空安全への思いを再確認し、「森のしづく公園」を一生懸命守り、また友好都市である富士市との交流を大事に行きたいと考えています。

広報しずくいで振り返る 「雫石事故」から50年のあゆみ

※文中の名称・所属・肩書などは全て当時のものです



町内に分解墜落した全日空機や自衛隊機の写真や、対策本部を設置し対応に当たった高橋町長はじめ町職員および消防団員らの活動記録、ご遺体と対面したご遺族が泣き伏した遺体安置所の様子など、「広報しずくいし」では世界航空史上最大の惨事となった「雫石事故」を詳細に伝えました。
 <昭和46(1971)年9月号>



全日空機墜落現場である「前の山」山頂で行われた一周忌慰霊祭に先だち行われた慰霊碑の除幕の様子。
 御影石で造られた慰霊碑の除幕と同時に事故犠牲者と同じ数の162羽のハトが放たれ、遺族の見守る中、山頂上空をぐるっと回って空高く舞い上がっていく様子などを伝えました。
 <昭和47(1972)年9月号>



「慰霊の森」が完成し、合わせて行われた慰霊祭には関係者や遺族合わせて約300人が出席。観音像の開眼、慰霊堂および航空安全記念塔の除幕が行われました。
 <昭和50(1975)年11月号>

四回忌法要に合わせ、前の月に発足した「財団法人慰霊の森」主催による「慰霊の森」の起工式が行われました。
 <昭和49(1974)年8月号>

毎年、事故の日である7月30日には慰霊の森でご遺族をはじめ本町や富士市の関係者らによる慰霊祭が営まれました。



七回忌
 <昭和52(1977)年8月号>



十三回忌
 <昭和58(1983)年9月号>



十七回忌
 <昭和62(1987)年8月号>



二十三回忌
 <平成5(1993)年9月号>



三十七回忌
 <平成9(1997)年9月号>



■ 雲石中の御所地区生徒と文母

慰霊の森を親子で清掃

全日空機墜落事故の犠牲者の霊を親子一緒に慰め、遺族らを温かく迎えようとして雲石中の御所地区生徒と父母合わせて約180人が、7月15日西安路の慰霊の森で清掃奉仕を行いました。朝から雨が降るあいにくの天気だったものの、カッパを身に着けた父母や生徒は、竹ぼうき、草刈りガマを手に参道や慰霊碑の周辺を半日がかりで掃除。同地区PTA会長の上野三四二さんも「親子で大団事の思いを新たにできた。これから毎年続けたい」と話していました。

御所地区の雲石中学校生徒とその保護者が、事故犠牲者を慰霊し遺族を暖かく迎えようと、事故の日に先立って慰霊の森の清掃活動を始めました。

なお、この活動は以降毎年行われ、現在も続いています。

<昭和59 (1984) 年8月号>

慰霊祭は平成15年の三十三回忌を一区切りとし終了となりました。翌年からは財団関係者による献花・拝礼が行われています。

**三十三回忌
<平成15 (2003) 年8月号>**



しめやかに慰霊祭が営まれる

七月三十日、全日空機・自衛隊機衝突事故の慰霊祭が小雨の中、静養環境である慰霊の森でしめやかに営まれました。今年も三十三回忌を機に慰霊祭は最後となるため、遺族や町民、全日空、防衛庁の関係者ら約六百人が参列し、会場は参列者らで長蛇の列ができていました。談話が流れる中、参列者は一人ひとり慰霊碑に向かい、献花と焼香し、亡くなった百六十八人の冥福と空の安全を祈りました。



富士で体験したことが、今年の夏一番の思い出



新たな交流はじまる

富士市の小学生がやってきて

富士市と雲石町の小学生が交流事業を行いました。7月30日の全日空機と自衛隊機衝突事故から33年、行われていた慰霊の森は昨年の33回忌を機に終了することになりました。『新たな交流の事業は88人により、おわりも18人の参加員が参加した交流事業です。』

前年で一区切りとなった慰霊祭に代わり、事故の教訓を次世代に伝えながら新たな交流を生み出すことを目的とした、雲石町と富士市の両市町を行き来する小学生の交流事業が始まりました。

初回となった平成16年には、富士市の39人の小学生が4日間にわたり、町内の小学生と一緒に慰霊の森の清掃や野菜の収穫体験、川遊びなどを行い親睦を深めました。

翌年には雲石町の小学生が富士市を訪れ、以降、お互いの市と町を毎年行き来する形で現在も交流が続いています。

<平成16 (2004) 年8月号>



五十回忌を翌年に控えた令和元年4月から行われていた慰霊の森の大改修が完了し、同11月22日、「航空安全祈念の塔」除幕式が行われました。

式には一般財団法人慰霊の森役員や富士市の森田副市長、ご遺族、全日空や自衛隊の関係者ら85人が出席し、事故を風化させることなく航空安全を祈念し続けていくことを誓いました。

また、この大規模改修を機に、「慰霊の森」として整備された同所を、これまでの追悼の場から空の安全を祈願する場として新たに位置付け、名称も「森のしずく公園」と改称しました。

<令和元 (2019) 年12月号>



報告 長年の交流で相互理解と信頼深める 静岡県富士市と友好都市提携

静岡市と富士市は、長年の交流で相互理解と信頼を深め、友好都市提携を締結しました。10月16日、一般財団法人慰霊の森（理事長・藤田孝一）から静岡市富士市および全日本空輸株式会社へ、町産材を利用した椅子とベンチの寄贈が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで実施されました。静岡市の木工作家・和山忠吉さんによる、町産材のアカマツを材料とした椅子とベンチの寄贈は、静岡市と富士市の友好都市提携の象徴として行われました。

事故以降長年にわたり交流を続け相互理解と信頼を深めてきた本町と富士市は、平成25年11月1日、友好都市提携を締結しました。

航空事故の教訓を次世代の記憶に引き継ぎ、また両市町の友好の絆をさらに深めることを誓い、富士市の鈴木市長と本町の深谷町長が強く握手を交わしました。

<平成25 (2013) 年11月号>



10月16日 一般財団法人慰霊の森から富士市と全日本空輸株式会社へ町産材を利用した椅子とベンチを寄贈

富士市と全日空機と自衛隊機が衝突した「衝突事故」から34年目の節目にあたり、森のしずく公園の整備・改修の進捗について関係者に説明が行われ、10月16日、一般財団法人慰霊の森（理事長・藤田孝一）から静岡市富士市および全日本空輸株式会社へ、町産材を利用した椅子とベンチの寄贈が行われました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、オンラインで実施されました。静岡市の木工作家・和山忠吉さんによる、町産材のアカマツを材料とした椅子とベンチの寄贈は、静岡市と富士市の友好都市提携の象徴として行われました。

<令和2 (2020) 年12月号>

紡いだ絆は 未来へ続く

雲石事故から五十回忌の節目に当たり、「森のしずく公園」の整備・改修など長年の支援に感謝の意を表し、一般財団法人慰霊の森から富士市と全日空へ、町内の木工作家・和山忠吉さんによる町産材のアカマツを材料とした椅子とベンチが寄贈されました。

9月は岩手県自殺防止月間

だれもが自殺に追い込まれることのない

いのちを支え合うまち しずくいし

岩手県は、全国的にも自殺で亡くなる人の割合が高く、2020年には256人（前年比6人増）となり、自殺死亡率（人口10万人当たり）は21.2と全国ワースト1位となりました。雫石町は2005年をピークに増減を繰り返しながらも減少傾向にありますが、ご自身のため、大切な人のために地域全体で心の健康づくりに取り組みましょう。

～大切な人の心の健康のために～

一人ひとりが**ゲートキーパー**（命の門番）としての意識を持ち、つながり、支え合うことが大切です。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に**気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る**人のことです。決して特別なことではなく、誰でもなれます。

●気づく

なんだかいつもと様子が違うと感じたら、その人は何か悩みを抱えているかもしれません。

●声をかける

悩みを抱えている人は、さまざまな不安や心配から一人で悩みを抱えてしまうことがあります。温かく声をかけ、悩んでいる状況を無視せず心配していることを伝えてみましょう。

【例】『このどろ元気がないようだけど、何か悩んでいる？』

●話を聴く

傾聴は悩みを抱えている人への大きな支援となります。相手の気持ちを否定したり、責めたりせず、辛さを理解しようという気持ちで聴きましょう。気持ちを打ち明けてくれたことやこれまでの頑張りになぎらいの言葉をかけましょう。

【例】『それは辛かったですよね。これまでよく頑張ってきましたね』

●つなぐ・見守る

相談先についての情報提供を丁寧に行い、場合によっては一緒に相談に行くなど、適切な専門家につながるよう支援したり、見守ったりしましょう。

～自分自身の心の健康のために～

辛い状況を乗り越えるための、自分に合った対処法を身に付けましょう。セルフケアも大切ですが、辛いときには人に相談したり、支援を求めたりすることも心の健康を守るために必要なことです。

●対処法の例

- ・休養や睡眠を十分にとる
- ・趣味や余暇活動を楽しむ
- ・身近な人とのコミュニケーションを図る
- ・物事の見方や考え方を変えてみる など

●あなたの周りの身近な相談先

家族、親戚、友人、学校の先生、同僚、上司、主治医、近所の人、児童・民生委員、傾聴ボランティアやまびこ会、役場各担当課 など

●心の専門相談先

- ・**町健康子育て課**（☎ 692-2227）
月～金 ※祝日を除く 8時30分～17時15分
- ・**こころの相談電話**（☎ 622-6955）
月～金 ※祝日を除く 9時～18時
- ・**心の健康相談統一ダイヤル**（☎ 0570-064-556）
月～金 18時30分～22時30分 ※受付22時まで
（県精神保健福祉センター内）
- ・**盛岡いのちの電話**（☎ 654-7575）
月～土 12時～21時、日曜 12時～18時
- ・**岩手自殺防止センター**（☎ 621-9090）
毎週土曜 20時～24時

毎年5月5日～11日は「児童福祉週間」

2022年度「児童福祉週間」の標語を募集します

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間（5月5日～11日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っている厚生労働省は、2022年度の児童福祉週間に向けて標語を募集します。最優秀作品に選ばれた標語は児童福祉週間のポスターやイベントで使用します。詳細については公益財団法人児童育成協会のホームページをご参照いただくか、下記お問い合わせ先にご照会ください。

●募集内容

子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語。

2021年度「児童福祉週間」標語 最優秀作品

あたたかい ことばがつなぐ こころのわ

●募集期間

9月30日（木）まで
郵送の場合は当日消印有効

●応募方法

次の3つの方法で応募できます。



HP から▶次の応募フォームに必要事項を入力し応募ください。e <https://www.kodomonoshiro.or.jp/jigyohyogo>

メール▶標語・名前・年齢・職業（学校、学年）・住所・電話番号を下記アドレスに送ってください。e hyogo@kodomonoshiro.jp

郵便▶ハガキまたは封書に、標語・名前・年齢・職業（学校、学年）・住所・電話番号を記入し、下記問い合わせ先住所へ送ってください。

☎公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係（〒102-0081 東京都千代田区四番町2-12 四番町THビル6階）
☎ 03-5357-1174

国民年金保険料は、「9月分は10月末まで」のように、翌月末までが納付期限です。日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納付できます。また、口座振替やクレジットカードによる納付もできます。

なお、納付期限から2年を経過すると、時効により納付できなくなりますのでご注意ください。

保険料の納付が経済的に困難な場合は、前年所得に応じて保険料が免除または猶予される制度もあります。保険料の納付、免除または

周知

納付期限は翌月末まで 国民年金保険料は納期限までに

例年、敬老の日に併せて開催していましたが敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度の開催を中止します。

なお、敬老記念品は今年度も配布します。対象者は、2021年4月1日時点で満75歳以上の人

（1946年4月1日以前に生まれた人）です。

後日、行政区長を通じて配布しますので、ご理解とご協力をお願いします。

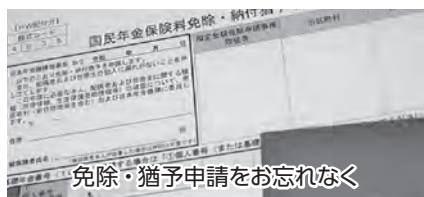
☎総合福祉課 ☎692・6472

周知

敬老記念品は後日配布します 町敬老会中止のお知らせ

は猶予の申請が遅れると、老齢基礎年金や障害基礎年金などの保障が受けられない場合がありますので、必ず速やかな納付または申請をお願いします。

☎ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004（ナビダイヤル）、盛岡年金事務所国民年金課 ☎623・6211



交通指導隊員随時募集しています

町は交通指導隊の新隊員を随時募集しています。主な活動は次の通りです。

交通指導隊の主な活動内容

- ▶交通安全運動期間中の街頭指導や交通指導車によるパトロール
- ▶町内小学校や保育施設での交通安全教室
- ▶町内各防犯交通安全協会が主催する交通安全街頭啓発活動への参加
- ▶町内で開催されるスポーツ大会や催事時の交通指導
- ▶火災発生時や大規模災害発生時の交通誘導

活動時に着用する制服や装備品は町から貸与されます。また、活動従事時間に応じて報酬が支払われます。交通事故のない、安全安心して暮らせる雫石町を目指して一緒に活動しましょう！☎防災課 ☎ 692-6410

2021年度 自衛官募集案内

【医科・歯科幹部】

受付期間▶10月29日（金）まで

試験期日▶11月19日（金）

【自衛官候補生】

受付期間▶男女ともに年間随時

試験期日▶男女ともに受付時に通知

【防衛大学校学生（一般）】

受付期間▶10月27日（水）まで

試験期日▶11月6日（土）、7日（日）（2日間）

【防衛医科大学校医学科学生】

受付期間▶10月13日（水）まで

試験期日▶10月23日（土）

【防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）】

受付期間▶10月6日（水）まで

試験期日▶10月16日（土）

☎自衛隊岩手地方協力本部盛岡募
集案内所

☎ 641-5191



9月21日～30日の10日間

秋の全国交通安全運動が実施されます！

9月21日から30日までの10日間、「夕暮れ時 あなたを守る 反射材」をスローガンに、秋の全国交通安全運動が実施されます。

秋の全国交通安全運動重点項目！

- ◆子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◆夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ◆自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ◆飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶

秋を迎え、日を追うごとに日没が早くなります。運転手は、ライトの早め点灯、原則ハイビーム走行を心掛け、歩行者は反射材用品やLEDライトなどの着用をそれぞれ心掛けましょう。

また、通学路や住宅街ではスピードを控えるとともに、常に子どもの飛び出しに注意しましょう。



夏の交通事故防止県民運動期間中に 交通安全啓発資材を配布しました

夏の交通事故防止県民運動期間中の7月15日と16日、雫石町防犯交通安全協会連合会、各地区防犯交通安全協会、町交通指導隊、町内交番駐在所警察官による交通安全啓発資材の配布が行われました。

今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し、街頭啓発活動を行わない代わりに、町内商業施設にご協力いただき、自由に持ち帰りができるウェットティッシュを設置し、各施設を利用する運転手への啓発を行いました。



▲啓発資材を手渡す町防犯交通安全協会連合会 遠藤幸男理事

台風や大雨による 土砂災害に注意しましょう！

問 防災課
☎ 692-6490

台風が本格化する季節を迎えました。大雨による土砂災害から身を守るため、あらかじめ自宅周辺における土砂災害の危険性や避難経路および避難情報の入手方法などを確認し、もしもの場合に備えましょう。また、避難する際には、周りの人に声を掛け合って明るいうちに避難するようにお願いします。

避難所でも新型コロナウイルス対策を！

① 避難における留意事項

- ・総合防災マップなどから自宅が浸水想定区域・土砂災害警戒区域などに入っているかを確認し、避難が必要な場所かどうか事前に把握しておきましょう。
- ・自宅が危険な場合、避難所以外に親戚や友人宅などへの避難が可能かどうか検討しておきましょう（避難所での密集リスクを減らすため）。

② 避難時の持ち出し袋への新型コロナウイルス感染予防用品の携行

- ・マスク（無い場合はタオル・ハンカチなど）
- ・体温計（定期的な検温のため）
- ・ハンドソープ、せっけん、消毒用アルコールなど（手洗い・消毒用）
- ・ウエットティッシュ、タオル

町の備蓄品にも限りがあります。また、避難所開設当初は、水・食料なども含め備蓄品が十分にいき渡らない場合がありますので、自分の身は自分で守る危機意識を持ち、事前にできる準備をお願いします。



③ 避難所での3密を避ける方法

- ・十分な換気をする（定期的な窓、扉などの開放）。
- ・避難所での人と人との距離をとる。
- ・段ボールなどで間仕切りを作る。
- ・お互い、極力向かい合わせに座らない。
- ・咳エチケットおよび手洗いなどの基本的な感染対策をとる。
- ・発熱がある人や体調の悪い人は、別室に移動する。

は、豪華賞品
投稿した人に
マに合わせた
きます。テー
ことで参加
ムに投稿する
インスタグラ
影した写真を
八幡平国立公園のエリア内で撮
魅力の発掘・発信を目的とした
フォトコンテストが開催されます。



▲国立公園八幡平フォトコンテスト 2021 公式ホームページ

写真・動画共有SNS「インスタグラム」で、八幡平国立公園の魅力の発掘・発信を目的としたフォトコンテストが開催されます。

がプレゼントされます。奮って応募ください。

【メインテーマ】四季折々の「とっておき」

【応募期間】第1期▼10月30日(土)まで 第2期▼11月1日(月)から2022年1月31日(月)

【応募方法】応募方法や撮影方法、機材などの詳細は公式ホームページからご確認ください。

☎ 八幡平国立公園協会事務局（八幡平市商工観光課内）
0195・74・2111

周知 魅力の発掘・発信を 国立公園八幡平フォトコンテスト開催

岩手県内の全35カ所の道の駅を対象とした「第18回岩手「道の駅」スタンプラリー」が開催されます。押印数に応じた5つの賞のほか、「Wチャンス特別賞」も設けられていますので、県内各道の駅に備え付けられているスタンプを集め、奮ってご応募ください。

【開催期間】11月30日(火)まで ※当日消印有効

【応募方法】各道の駅備え付けの応募用紙に押印、必要事項記入の上、切手を貼り付け郵送

☎ 岩手県「道の駅」連絡会（岩手県河川国道事務局内）
624・3196

周知 豪華賞品が当たるチャンス 第18回岩手「道の駅」スタンプラリー開催

ふるさと文化振興基金

2次募集受付期間を延長しています!

ふるさと文化振興基金は、町民の皆さんが文化や産業の振興のために自主的に取り組む活動や調査・研究に対し、補助金を交付する制度です。2021年度ふるさと文化振興基金の補助対象事業の2次募集申込期限を延長しますので、この機会にふるさと文化振興基金の活用をご検討ください!

【申し込み期限】

9月29日(水) 17時

※必要書類は、町役場地域づくり推進課に備え付けています。また、町ホームページからダウンロードできます。

【事業実施期間】

11月1日～2022年3月31日

【助成する活動および調査研究】

- 文化、芸術の保存・伝承および活性化のための事業
- 福祉、保健衛生の向上のための事業
- 産業、スポーツ、教育、観光の活性化のための事業
- まちづくりシンポジウム、講演会の開催など

【補助金の割合および限度額】

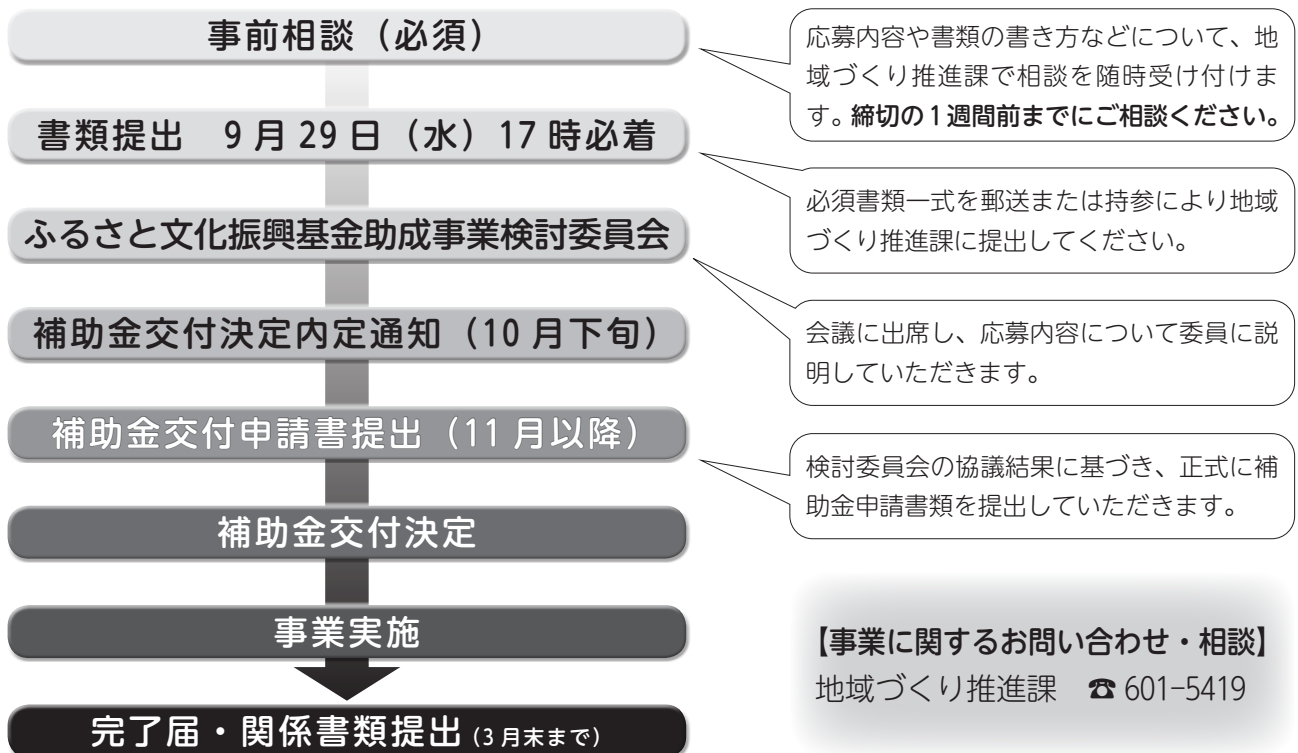
次の2区分のうち、いずれかで応募できます。

- ①新規事業…補助対象経費の全額(上限20万円)、または補助対象経費の2分の1以内の額(上限50万円)
- ②継続事業…補助対象経費の2分の1以内の額(上限50万円)



▲2021年度1次募集「強い心と体を作るスポーツ栄養学講座開催」事業

ふるさと文化振興基金を活用した事業実施までの流れ



交通

暮らしを支える公共交通

あねっこバスを利用しましょう

町は、公共交通に関するさまざまな課題に対応していくため、「栗石町地域公共交通計画」を5月に策定しました。計画では、各交通手段の現状や課題を整理し利便性や効率性を高め、住民との協働により公共交通の維持と更なる強化を図るため、これからの公共交通施策について示しています。今回はその中から、あねっこバスについて紹介します。

あねっこバスの より良い運行のために

あねっこバスは2003年度末に廃止された路線バスの代替で、2004年度から運行を開始しました。現在は、栗石駅を起点とする8路線を、平日は上り下り各6便、休日各3便運行しています。運行は予約のあった便のみとし、料金は距離に関わらず1回200円となっています。各種調査においても町民にとって必要な交通機関であるとの意見が大多数を占めています。

一方、下表のとおり、あねっこバス運行に係る町の支出額は、2004年度の運行開始時の3150万円から、患者等輸送バス統合・路線再編および増加を行った

2016年度以降は4500万円以上に増加していることに加え、利用者数の減少により利用者1人当たりの経費が2004年度の1469円から2020年度の3117円と2倍以上に増加しています。



あねっこバスを皆で利用しましょう!

いる実態です。利用者数の減少が、事業収支の悪化による路線の休止や運航数の減少などにつながり、移動が不便になる恐れがあるため、コストの適正化を意識した事業運営を行う必要があります。今回の計画で、あねっこバスについては、今年7月に行った利用実態調査などの結果を踏まえ、今後路線やダイヤ・運行方法の見直しを行い、利便性の向上や収支改善を図ることとしています。皆さんもあねっこバスをはじめとする公共交通を積極的に利用しましょう。

「あねっこバス」 町場旭台線停留所増設

8月1日から、町場旭台線の「旧 JA 御所支所」と「籬野東」の間に「籬野団地前」停留所を増設しました。増設に伴い、一部運行ルートを変更しましたが、運行ダイヤに変更はありません。

問 NPO法人しずくいし・いきいき暮らしネットワーク 電 691-1800、地域づくり推進課 電 692-6413

「あねっこバス」の利用方法

あねっこバスは、電話で予約できます。当日始発時刻の30分前（冬季は1時間前）までに予約をお願いします。ご利用の際は電話オペレーターへ、①路線名 ②上り・下り ③便数 ④どこから、どこまで ⑤名前を伝えてください。

あねっこバスの路線図と時刻表は、町ホームページの他、町役場・町中央公民館および各地区公民館、栗石診療所、栗石駅、道の駅栗石あねっこでご覧いただけます。問あねっこバス予約センター 電 692-6323

【あねっこバスの運行経費と利用者数の動向】

	2004年	2017年	2018年	2019年	2020年
運行経費(万円)	3,150	4,568	4,568	4,704	4,783
年間利用者数(人)	21,437	20,443	19,468	18,446	15,347
利用者1人当たりの経費(円)	1,469	2,235	2,347	2,550	3,117



皆さんの生活を支援する福祉の制度やサービスを紹介します！

高齢者に元気と笑顔を届けるボランティア シルバーリハビリ体操の指導者として活動しませんか？

シルバーリハビリ体操は、体への負担が少なく、高齢でも楽しんで行える介護予防の体操です。体操を続けると日常生活の動作が楽になるといわれています。町は、今年度も体操指導者の養成をします。講習会終了後は岩手県知事より認定証が交付されます。昨年度から地域限定指導者（地元の公民館や行政区内のみの活動）も募集しています。高齢者に元気と笑顔を届けるボランティアとして活動してみませんか？

●シルバーリハビリ体操 3級指導者養成講習会

【日時】10月19日（火）、21日（木）、26日（火）、28日（木）、
11月2日（火） いずれも9時30分～16時15分
5日間全てを受講していただく必要があります

【会場】1～2日目▶町中央公民館、3日目～▶町役場大会議室
東側

【対象者】町内に居住し、常勤の職を持たないおおむね50歳以上の人で、講習終了後に地域活動でのボランティア活動に参加できる人

【受講料】無料

【申込期限】10月8日（金）

【持ち物】筆記用具、飲み物、上履き、昼食
動きやすい服装や履き物で参加してください。

町地域包括支援センター ☎ 691-1105



認知症についての理解を深めましょう 9月は「世界アルツハイマー月間」です

認知症になっても安心して暮らせる社会の実現に向け、国際アルツハイマー病協会では9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。この機会に認知症について理解を深めましょう。

認知症とは、病気などにより脳の働きが低下することで起こる症状によって、生活のしづらさを体験するようになる状態をいいます。物忘れや認知症についてご心配なことがあれば、ご本人、ご家族、地域の人など、どなたでもお気軽にご相談ください。町地域包括支援センター ☎ 691-1105

栗石版

認知症の人と家族のための7か条

- 第1条 「あやっなにがひょんだ？（あれ？何かおかしいな?）」は大事なサイン
- 第2条 はやく診てもらえ、いくなる認知症もあるぞよ（早く診てもらおう よくなる認知症もあるんだって）
- 第3条 一人で悩むな、まんずあべ（一人で悩まないで、まず一緒においで）
- 第4条 認知症の正しいこと、ちゃんと覚えるべ（認知症の正しい知識を、ちゃんと覚えよう）

- 第5条 しよすがるな、かぐすな、みんなにすけてもらえ（恥じないで、隠さないで、みんなの手を借りよう）
- 第6条 認知症になっても、やれることはやってもらおうべ（認知症になっても、やれることはやってもらおう）
- 第7条 われの時間もつぐるべ（介護する人も、自分の時間を作りましょう）

（栗石町認知症の方を支えるまちづくり連絡会作成）

水道事業、下水道事業や農業集落排水事業に関する、上下水道課の情報発信コーナー「玄武のしずく」。第17回は「水道料金の使い方」についてです！

7月21日に上下水道事業経営審議会を開催し、水道料金の見直し案について審議していただきました。その中で、「水道料金がどのように使われているか見えない部分が多い。もっと知ってもらいたい部分が多い」との意見がありました。そこで今回は、現在着工中の鶯宿配水池新設工事と漏水調査についてお伝えします。

鶯宿配水池新設工事

鶯宿浄水場は建設から45年が経過しているため施設の老朽化が進行し、自然環境や鶯宿川を水源とする河川環境が天候の変化などにより水質が安定しないことも課題となっており、安全で安心な水を供給するために要する維持管理費が大きな負担となっています。

右表は、浄水系統ごとの年間の運用状況を示したのですが、鶯宿系統に属する給水人数に対して運転費が高いことがわかります。今後の給水人口の減少や物価変動などによる維持管理費の高騰を考慮すると、新たに配水池を新設し鶯宿地区へ配水した方が効率的であることが分かったことから、今年度より2カ年で鶯宿配水池を新設します。工事費用は2カ年でおおよそ2億円以上の見込みです。

この工事により、鶯宿配水池に矢用水源（深層地下水）の水が送水され、鶯宿系統の水質が安定します。水質が安定することで鶯宿浄水場の維持管理費が削減され、給水人数に見合った規模の施設となることで、

コスト削減と施設規模の適正化が一度に可能となります。

【浄水系統ごとの年間運用状況】

系統名	運転費 [※] (円) ①	給水人数 (人) ②	1人当たり単価 (円) ①/②
中央系	7,672,073	1,593	4,816
玄武高倉系	12,291,059	8,949	1,374
鶯宿系	6,557,944	160	40,987
矢用系	5,671,617	698	8,130
西部系	1,581,230	1,990	795
橋場系	2,419,678	197	12,283
極楽野系	1,241,956	159	7,811

※動力費、薬品費、施設清掃費、施設点検委託料など



漏水調査

現在、町内の配水管の多くは敷設後数十年が経過しており、老朽化している管が存在します。また、管の材質によっては割れやすいものもあり、本紙8月号でお伝えしたように漏水事故が発生しています。

この状況を改善するため、年間500万円ほどの費用を投じて漏水調査を実施しています。漏水箇所の特長は、専門業者と上下水道課技術職員も参加し行っています。音響棒や漏水探知機などを使用し調査するため、時間と労力を要しますが、水道の安定供給のためには

欠かすことのできない業務と位置づけ、毎年調査しています。



水道事業は独立採算により維持している事業であるため、これらの業務は全てお支払いいただいた水道料金収入で賄っています。今後も水道施設を維持し続けるため、皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。

ごみ排出量

(単位：トン)

	家庭ごみ	事業系ごみ	資源ごみ	合計
2021年7月	320.8	140.9	42.6	504.3
年度累計(4~7月)	1,315.4	572.9	180.1	2,068.4
前年度同期	1,415.4	586.6	197.2	2,199.2
前年度との比較	△100.0	△13.7	△17.1	△130.8

火事・救急

(2021年7月)

火事	1件	(4件)
救急	53件	(386件)

(盛岡西消防署 雫石分署)

事故

(2021年7月)

件数	0件	(4件)
死者	0人	(0人)
負傷者	0人	(4人)

(盛岡西警察署)

犯罪

(2021年7月)

件数	4件	(11件)
----	----	-------

(盛岡西警察署)

※カッコ内は2021年1月からの累計。

休日救急当番医

◆9月

- 12日 篠村医院 692-5151
- 19日 篠村泌尿器科クリニック 692-1285
- 20日 雫石大森クリニック 691-2345
- 23日 篠村医院 692-5151
- 26日 雫石診療所 692-3155

※10月以降の当番医表は、本紙と同日に全戸配布しています。

※この日程は医師の都合により変更になることがあります。

※発熱や風邪の症状などで受診する前に、必ず電話相談をしてください。

平日休日問わず夜間は、盛岡市夜間急患診療所(内科・小児科 盛岡市神明町3-29(盛岡市保健所2階) ☎654-1080、年中無休19時~23時)をご利用ください。

町長交際費

7月	1件	5,000円
累計(4~7月)	6件	50,000円

※町ホームページでも公開しています。

税情報

税務課 ☎692-6402

【今月の納税】納付期限▶9月30日(木)

- 国民健康保険税 3期
- 固定資産税 3期

軽自動車の名義変更や廃車は必ず届け出を!

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。所有者が亡くなられた場合や、廃車・転出などの異動があった場合は手続きが必要です。種別によって手続きの場所が異なりますので、詳しくは下記の窓口にご相談ください。

【届出窓口】雫石町ナンバー▶町役場税務課(☎692-6402)、軽自動車▶軽自動車検査協会岩手事務所(☎050-3816-1833) 軽2輪(126cc~250cc)は全国軽自動車協会連合会岩手事務所(☎639-8021)、小型2輪(251cc~)▶岩手運輸支局(☎050-5540-2010)

税務課 ☎692-6402

雫石町の人口

(2021年7月末現在)

男	7,650人	(5)
女	8,257人	(△1)
計	15,907人	(4)
世帯数	6,389世帯	(11)

※カッコ内は前月末比

人のうごき

(2021年7月)

出生	6人	転入	28人
死亡	14人	転出	16人

(6・7月届け出分)

おめでた カッコ内は保護者名

- 6月
- 28 石塚 紗季・女(俊輝) 中町一
 - 28 下黒沢王花・男(伸一) 上町一
- 7月
- 12 袖林 永騎・男(啓吾) 上町三
 - 13 谷下 主紀・男(彰浩) 滝沢
 - 14 小笠原彩華・女(祥) 東町
 - 20 八幡海夏翔・男(明) 長根

おくやみカッコ内は享年と喪主または世帯主

- 7月
- 4 武藤 正敏(73・栄子) 板橋
 - 5 坂下 シゲ(84・千枝子) 中沼
 - 8 土橋 幸子(84・昭一) 土橋
 - 10 岩持 知之松(94・勝利) 葛根田
 - 10 高橋 悦子(79・弘之) 天戸
 - 10 中村 光人(90・幸子) 高瀬田区
 - 11 天瀬 一雄(81・幸一) 天瀬
 - 12 谷地 幸江(78・和彦) 谷地
 - 15 新里 ヤエ(90・明) 上春木場
 - 16 谷地 良子(77・弘幸) 和野
 - 27 上野 繁子(89・哲) 大村



お・知・ら・せ



イベントや行政案内などの
情報を紹介するページです

司法書士無料相談会開催

岩手県司法書士会では、下記のとおり無料法律相談を行います。

📅 10月2日(土) 10時~15時

📍 岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2丁目12番18号)

【相談内容】相続登記、その他不動産登記手続きに関する相談、会社・各種法人の登記手続きに関する相談、簡易裁判所の訴訟代理、裁判書類の作成に係る相談

また、当日は「無料電話相談」窓口も開設します。☎ 0120-823-815(フリーダイヤル)または☎ 623-3355(通話料有料)にお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。開催状況は岩手県司法書士会のホームページでご確認ください。

📍 岩手県司法書士会事務局

☎ 622-3372

介護就職デイ 2021 福祉の仕事就職フェア開催

お仕事をお探しの人、福祉の仕事に関心のある人、福祉関係の資格取得を目指している人、無資格・未経験の人、直接お話を聞ける機会です。求人している福祉事業所など約40社が参加予定です。お気軽にご参加ください。

【対象職種】介護員、ヘルパー、生活相談員、介護支援専門員、看護師、准看護師、保育士、その他医療・福祉関連職種など

📅 10月20日(水) 13時30分~15時30分(受付13時~15時)

📍 ホテルメトロポリタン盛岡本館4階(盛岡市盛岡駅前通1-44)

📍 盛岡公共職業安定所(ハローワーク盛岡) 職業紹介第一部門人材確保対策コーナー5番窓口(盛岡市紺屋町7-26) ☎ 624-8904

合同労働相談会開催のお知らせ

弁護士会、法テラス、社労士会、県労働委員会、労働局合同の労働相談会を下記により開催します。弁護士、社労士、県労働委員会委員などが労働相談をお受けします。

なお、完全予約制ではありませんが、可能な限り事前予約をお願いします。

📅 10月3日(日) 10時~15時(14時受付終了)

📍 いわて県民情報交流センター アイナ(盛岡市盛岡駅前西通1-7-1)

【事前予約】県労働委員会事務局 ☎ 0120-610-797

相談に来られない人は、岩手労働局職員が電話相談をお受けします。対応時間は9時から16時です。

【相談電話番号】 ☎ 0120-980-783

携帯電話からは ☎ 019-604-3002

📍 岩手労働局雇用環境・均等室(盛岡市紺屋町7-26) ☎ 604-3010

10月1日から7日は「公証週間」 無料相談会を開催

公正証書は、権利の争いを防ぎ、あ

なたの財産を守ります。金銭の支払いを約束し、債務者が強制執行に服することをあらかじめ承諾しているときは、その公正証書によって相手方の財産に直ちに強制執行をすることができません。公正証書の原本は、公証役場に保存され、改ざん・紛失の心配がなく、秘密も保たれるメリットがあります。

公正証書作成にかかる無料相談会を下記のとおり開催しますので、ぜひお気軽にご相談ください。

📅 10月1日(金)~7日(木) 9時30分~16時(土日は要予約)

📍 盛岡公証人合同役場(盛岡市大通3-2-8 岩手金属工業会館3階)

📍 盛岡公証人合同役場 ☎ 651-5828

「いわて震災児童文学 2022」 作品募集のお知らせ

東日本大震災から10年を迎えました。震災および震災後の風土や心象、人々の日々の営みなどをテーマにした「児童文学」を執筆してみませんか?

【応募作品】400字詰原稿用紙換算15~30枚の児童文学作品

【応募要件】岩手ゆかりの人(岩手県在住者、在住経験者、出身者など)

【応募締切】10月31日(日)当日消印有効

その他要件などについては特定非営利活動法人いわてアートサポートセンター公式ホームページからご確認ください。

📍 特定非営利活動法人いわてアートサポートセンター ☎ 604-9092

📧 <https://iwate-arts.jp/>



虹の似合うまち 雫石町



雫石町のシティプロモーションの取り組みを紹介します。 政策推進課 (☎ 692-6570)

シティプロモーションとは、「自分たちのまち（地域自治体）をより広く知ってもらうための手段」です。

雫石町では、町や町民が大事にしてきたことや、これから大事にしたいことを表す言葉である「ブランドメッセージ」を「**虹の似合うまち 雫石町**」に決定し、また、ブランドメッセージを基調としたブランドロゴを作成しました。

これらブランドメッセージとブランドロゴを中心にしたシティプロモーションを町民の皆さんと一緒に展開し、町内外に向けて雫石町の魅力を発信していきます。

このページでは、町民の皆さんとともにシティプロモーションの機運を高めていくため、町内外で現在進行しているさまざまなシティプロモーションの取り組みについて紹介していきます。

町内の虹画像、鋭意公開中！

皆さんも雫石町の虹を発信しませんか？



5月23日
中央公民館付近から
【町民撮影】



6月24日
七区自治会館付近から
【広報撮影】

雫石町には、虹がよく出る。
そして、
雫石町には、虹がよく似合う。



7月12日
塩ヶ森水辺公園から
【広報撮影】



7月29日
世界アルペン記念公園から
【広報撮影】

雫石町ブランドメッセージ「**虹の似合うまち 雫石町**」を町内外にPRするため、担当が町内で撮影した虹画像を、公式 Twitter や広報 Instagram で公開しています。

また、皆さんが「**#虹の似合うまち雫石町**」を付けて投稿した虹画像も、リツイートやリポストの形で町の SNS で紹介させていただくことがあります！

虹の出現時間が長くなる秋が到来！皆さんも気軽に「**#虹の似合うまち雫石町**」と一緒に雫石町を盛り上げてみませんか？

投稿はこちらから



町公式 Twitter



広報 Instagram

また、雫石町広報担当 (kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp) あて画像を送信いただければ SNS への投稿と同様に町の SNS で紹介させていただきます！

おが家の アイドル

9月生まれ

発行月に3歳の誕生日を迎える子を紹介しているコーナーです！掲載を希望する人は下記の応募要領によりお申し込みください♪



しょう
石塚 翔くん
俊輝・美希夫妻の子
(中町一)

いつもニコニコ優しい翔。
家族みんな、笑顔が可愛い翔のことが大好きです♥

【応募要領】子の写真(データ)※顔から上全体が写っているもの、子の名(ふりがな)と生年月日、保護者(父母など)の氏名、住所(行政区)、電話番号、コメントを書き添え、誕生月の前月20日ごろまでに投稿してください。※写真データはメールで送信するか、USBなどで送ってください。【応募先】政策推進課広報担当☎ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

町の求人情報

注) 🚗は普通車運転免許、🚚は準中型・中型・大型車運転免許、🚗はAT限定不可

求人者名	職種	基本給 (円)	求人番号 (03010-)	必要資格など
中村建材(株) (板橋)	一般事務職	156,400~230,000	15736211	
	土木作業員	190,000~350,000	15738411	
	ダンプ運転手	190,000~280,000	12768711	🚚 (10tダンプ)
(有)小林ハウス (丸谷地)	現場管理・設計	155,000~180,000	16275011	
	看護師/正職員A	193,000~200,000	15439211	
社会福祉法人 みやぎ会 特別養護老人ホームおうしゅく(鶯宿)	介護福祉士/正職員A	160,000~175,000	15441311	
	介護職員/正職員B	155,000~170,000	15447211	
	事務職員/正職員B	145,000~165,000	13321411	
(有)山本工業 (万田渡)	防水施工士	220,000~250,000	15537311	🚗 (通勤用)
	第一種電気工事士	165,000~208,000	15564911	
	第二種電気工事士	155,000~198,000	15559811	
テクノ電通(株) (仁佐瀬)	電気工事士(見習い)	145,000~170,000	15565111	
	土木作業員	165,000~242,000	15562311	中型免許をお持ちの人は4tダンプの運転を行う場合有
(株)下田工務店 (西根)	整備士	170,000~250,000	15563611	
	ダンプ10t運転手	220,000	15572911	🚚 (10t)
	薬剤師	229,200	15179611	免許受験資格を取得見込の人も応募可
公益財団法人 いわてリハビリテーションセンター (七ツ森) 【採用日:2022年4月1日】	理学療法士	169,100~180,300	15180811	//
	作業療法士	169,100~180,300	15181211	//
	言語聴覚士	169,100~180,300	15183411	//
	正看護師	182,900~200,600	15184011	
	薬剤師(職務経験者)	248,500~357,900	15185311	相談の上2021年度中に採用する場合有
	言語聴覚士(職務経験者)	199,500~298,200	15187911	//
	正看護師(職務経験者)	211,900~342,000	15188111	//
	介護福祉士(職務経験者)	199,500~298,200	15189711	//
(有)瀧沢重機建設 (御明神)	重機オペレーター	230,000~253,000	13687211	重機運転経験者
	土木作業員	207,000~230,000	13688511	土木作業経験者
特別養護老人ホーム 日赤鶯鳴荘 (南畑)	介護職員	136,500~220,000	11194811	介護資格あればなお可
公益財団法人 いわてリハビリテーションセンター (七ツ森)	臨時看護補助者	129,600~163,200	15175511	

正社員
正社員以外

8月10日現在の情報であり、すでに充足済みの場合もあります。 ☎ハローワーク盛岡(☎624-8902)〈平日のみ〉9:00~17:00

雫石町は7年連続メタボ該当者率県内ワースト1位!

脱メタボへの道

第6回

健康子育て課 (町健康センター内・☎ 692-2227)

特定保健指導について

特定保健指導とは、生活習慣の改善により生活習慣病の予防効果が期待できる人に対して、保健師などが生活習慣を見直すサポートをすることです。今回は、昨年度特定保健指導を受け減量に成功した2人にお話を伺いました。

Tさん [70歳 男性 雫石地区在住]

特定保健指導の初回面談後、
体重-3.0kg、腹囲-3.5cmを達成しました!

Q: 初回面談を受けたあと、どのようなことに取り組みましたか。

A: 「月曜日と水曜日はお菓子を食わない」「調味料は小皿につける」「足踏み運動を1日10分やる」「朝にストレッチをする」「食事はサラダから」「調味料はお酢を使う」といったことに取り組みました。

Q: 取り組んでよかったと思えることは何ですか。

A: 減量したことで体が楽になりました。足踏み運動も始めはきつかったですが、やっているうちに楽しく取り組みました。

Sさん [69歳 男性 雫石地区在住]

特定保健指導の初回面談後、
体重-2.2kg、腹囲-1.5cmを達成しました!

Q: 取り組んでよかったこと、辛かったことはありましたか。

A: よかったことは、減量したことで動作が楽になったことです。辛かったことは、開始2カ月過ぎまで体重や腹回り、胸周りに変化が現れなかったことです。

Q: 取り組みを継続できた理由は何だと思えますか。

A: 管理栄養士と保健師の指導支援がタイムリーだったことや、期限付きの取り組みだったこと、定量的に目標を設定して継続できたことだと思います。



健診結果を受け取った後の行動が大切です。
特定健診を受けて、特定保健指導の案内が届いた人は必ず指導を受けましょう!
他にも健診結果で気になることがある人は、
町の個別結果説明会を利用し自身の健康管理に役立てましょう!



受講者募集!

ヘルシー料理教室



調理実習を通じて食事や栄養、メタボリックシンドローム予防を学ぶ教室です。

健康な体づくりを目指して参加しましょう!

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更・中止することがあります。

【日時】10月4日(月) 午前10時~正午

【場所】町保健センター (万田渡74-19)

【対象】町内に在住する人

【定員】10人

【参加費】500円(材料代として)

【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用の容器(2品分)

【申込期限】9月22日(水)

Healthy Cooking

「きのこ豚丼」

豚肉の下味だけで味付けする減塩レシピ

《材料》(4人分)

ごはん…600g 豚もも肉(薄切り)…160g 玉ねぎ…200g しめじ…100g ピーマン…

40g 水…150cc 酒…大さじ1 刻みのり…適量

<調味料> しょうゆ…大さじ1 みりん…大さじ1

《作り方》

- ① 豚肉はひと口大に切り、調味料をもみ込む。
- ② 玉ねぎは薄切り、しめじは石づきを取ってほぐす。ピーマンは種を取り、2~3cmの長さに切ってさっと茹でる。
- ③ フッ素加工のフライパンに①を入れ、汁気がなくなるまで火を通し、豚肉を取り出す。
- ④ ③のフライパンに②と水、酒を入れてふたをし、玉ねぎが透き通るまで煮込む。汁がなくなったら③の豚肉を戻し、混ぜ合わせて火を止める。
- ⑤ ごはんの上に④を盛り付けし、ピーマンを飾り、刻みのりを散らしたら完成!



エネルギー 385Kcal、タンパク質 13.1g、脂質 6.7g、食物繊維 2.4g、食塩相当量 0.6g



子育てカレンダー

9月後半～10月前半

健康子育て課（町健康センター内）
 ・母子保健に関すること ☎ 692-2227
 ・子育て支援に関すること ☎ 601-5428



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によって中止になる場合があります。

☎：対象者 ☑：定員 ④：内容 ⑤：があるイベントや相談会などは予約が必要です。事前に各施設にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
9/12	13	14	15	16	17	18
	※9/9（木）雨天時の予備日 9/13（月）または9/14（火） 虫と友だちになろう 10:00～11:30 ②2歳～就学前の子とその親 ④絵本作家 澤口たまみ先生による虫の講座		保1歳6カ月児健診 13:00～13:30（受付） ②2020年1月、2月生まれの子	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生	保ことばの相談 ⑤ 10:00～ ②ことばについて心配や相談がある就学前の子	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24	25
			保赤ちゃん相談 9:30～11:00 ②1歳までの子		保たんぽぽおはなし会 10:30～11:00	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生
26	27	28	29	30	10/1	2
保【中止】つどいの広場開放 若手県独自の緊急事態宣言が解除されるまでの期間、保健センター「つどいの広場」開放を中止します。			保3歳児歯科健診 13:00～13:30（受付） ②2018年8月、9月生まれの子	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生	保乳幼児健診 13:00～13:30（受付） ②3～4カ月児、9～10ヶ月児、1歳児	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生
		9/29（水） 地誕生会 10:00～11:30 ②8、9月生まれの子と保護者 ④記念写真を撮りカードにしてプレゼント それぞれ単独での参加も、セットでの参加もできます。	地給食体験会 ⑤ ②8、9月生まれの子と保護者 ④3組 ⑤保育園の給食を親子で体験 ※時間はお問い合わせください		地なないろひろば（開放日） 9:30～16:00（各ひろば行事以外の日） ②子育て中の親と子、祖父母と孫 ⑤親子が気軽に立ち寄っておもちゃや遊具で自由に遊ぶことができます。	
3	4	5	6	7	8	9
	地ことばの相談 ⑤ 対象かどうかを事前に判断するため、あらかじめお問い合わせください。相談時間もその時に決定します。		地ころころひろば 10:00～11:30 ②0～1歳半の子 ④手形、ふれあい遊び、身長体重測定	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生	保ジョイントひろば 10:00～11:30 ②子育て中の親と子、祖父母と孫 ④「ハロウィンパーティー」仮装して記念撮影をします	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生
10	11	12	13	14	15	16
			地なかよしひろば 10:00～11:30 ②0歳～就学前の子 ④ハロウィンの衣装を作ろう	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生	保ことばの相談 ⑤ 10:00～ ②ことばについて心配や相談がある就学前の子	児一輪車教室 10:00～12:00 ②小学2～6年生

☎：栗石町健康センター（万田渡 74-1 ☎ 692-2227）

④：栗石町地域子育て支援センター（板橋 104-1 セツ森保育園内 ☎ 692-0722 ⑤ nanahoiku@bird.ocn.ne.jp）

⑤：栗石町児童館（源大堂 72-1 ☎ 692-4455）

利用時間▶平日：13時～18時、土日祝日：9時～18時。 利用対象▶幼・小・中・高校生（利用には登録が必要です）

⑤：栗石町保健センター（万田渡 74-19 ☎ 692-2227）

⑤：栗石町まちおこしセンターしずく×CAN（上町南 19-19 ☎ 692-6282）

⑤：セツ森地域交流センター（沼返 19-51 ☎ 601-3566 ⑤7center@town.shizukuishi.iwate.jp） 休館日▶毎週火曜日



7/22~31 木の温もりと遊び心に溢れた作品並ぶ「風呂いす展」開催

7月22日から31日、町観光物産センターで町内在住の木工作家・和山忠吉さんによる「風呂いす展」～おりつめ木作品展～（主催：（一社）しずくいし観光協会）が開催されました。会場では、ヒノキ・スギ・アカマツなどを使用した手作りならではの温かみと遊び心に溢れた作品20点以上が展示販売され、中には東京2020オリンピックにちなんだ五色に彩られた座面の風呂いすも。和山さんは「環境問題を考えながらたくさんの木工製品をローコストで製作したいです。町内の施設などを通じて皆さんに使っていただければ」と今後の意気込みを語っていました。



五色の風呂いすと製作者の和山忠吉さん



▲夏いちごを笑顔で試食する子どもたち

7/31 地域の職を学び笑顔につながる子育てを「子育て子ども食堂」開催

7月31日、御明神公民館で「しずくいし子育て子ども食堂」が開催されました。町と包括連携協定を結ぶサッカーJ3いわてグルージャ盛岡の協力のもと、参加者はミニサッカー、ヨーヨーすくいなどの子ども縁日を楽しんだ後、町内でいちごを生産している「しずくいしチャレンジ」によるいちごに関する講義や農家レストラン「葉菜 cafe」による町内産の食材を使用した地産地消弁当の配布を通じ、地元の食材や飲食店などを学んでいました。町内産の夏いちごを食べた子どもたちは「おいしい」「甘い」と笑顔になっていました。次回は秋頃に開催予定です。

8/6 サッカーJ3いわてグルージャ盛岡が町内産ホップの収穫をお手伝い

8月6日、サッカーJ3いわてグルージャ盛岡（以下「グルージャ」）のフロントスタッフらが、町内の若手農業者で構成する「しずくいしホップチャレンジ」が栽培しているホップの収穫のお手伝いをしました。

今回参加したグルージャ公式応援サポーターの工藤きづなさんら3人は、しずくいしホップチャレンジの皆さんから指導を受け、ホップの実を丁寧に収穫していました。

朝から日差しが照りつける中でしたが、グルージャのインターンシップに参加している雫石高校の生徒や岩手大学クラフトビール研究会のメンバーにも参加し、お互いに会話を楽しみながら作業していました。収穫をお手伝いしたグルージャフロントスタッフの福田一臣さんは「ホップがどういうものなのかもわからず、また製品になっているビールしか知らず、その原料となるホップの収穫を実際に体験できて非常に勉強になります」と感想を述べていました。

今回収穫したホップは乾燥後、ビールの原料としてペアレンビールの工場に納品され、ペアレン醸造所秋の頒布会などで使用される予定です。

しずくいしホップチャレンジ▶町農業振興青年クラブの有志でホップ栽培に取り組むグループ。雫石町でのホップ産地化の可能性を探るための研究発表が評価され、「令和2年度農業青年活動実績発表会研究グループ活動発表部門最優秀賞」を受賞。活動3年目を迎えた今年も精力的に活動しています。



刈り取られたホップを丁寧に収穫しました



集中して作業する工藤さん(左)

※ノーマスクの写真は、撮影時のみ一時的にマスクを外していただいているものです。また、撮影は最小限の時間で行っています。



狙撃!追撃!大逃走!

8/9 あざやかに思い出彩る『水鉄砲ふえすていばる』開催!

8月9日、町内小学生を対象としたイベント『水鉄砲ふえすていばる』が開催されました。このイベントは町内在住の10代のメンバーにより構成されたグループ「虹色クリエイティ部」が主体となり、中学校に上がる前の町内の小学校5・6年生を対象として小学生同士の交流を深めるきっかけにしたいという思いから企画されたものです。

当日は小学生5人が参加し、虹色クリエイティ部のメンバーと一緒に4色に染まった水をさまざまなタイプの水鉄砲でかけあいながら世界アルペン記念公園を駆け回りました。

最後は、イベントに協力いただいた大人の皆さんもゲームに参加し、全員のTシャツがカラフルに染まりました。参加した小学生からは「楽しかった!またやりたい!」などの声も上がるなど、全員が夏を存分に満喫し、また、小学生同士の交流もできていました。

虹色クリエイティ部は、今後も若者ならではの視点で「栗石町でできること・やりたいこと」の活動を広げていく予定です。



高校生たちも夢中で駆け回りました



学校や年代がバラバラでも心一つに勝利を目指します

8/4 「社会を明るくする運動」を推進 内閣総理大臣のメッセージ伝達

8月4日、盛岡保護観察所の五十嵐^{たつる}所長らが「第71回社会を明るくする運動」の推進のため町役場を訪れました。五十嵐所長らを通じ「他者への思いやりを基本とし、立ち直ろうとする人を地域の輪に迎え入れ再出発を支え、誰もがやり直して輝ける、誰一人取り残さない社会を構築することが重要であり、地域の皆様一人おひとりの一層の御理解御協力をいただきたい」との内閣総理大臣からのメッセージが猿子町長に伝達されました。毎年7月は、この運動の強化月間となっており、各地で啓発活動が行われています。



メッセージを伝達する五十嵐局長(右)



野生鳥獣の実際の大きさにびっくり!

8/7 未来のハンターは君だ! 聴いて・見て・楽しく学ぶ『子ども狩猟教室』開催

8月7日、七ツ森地域交流センターで『子ども狩猟教室』が開催され、小学生と保護者合わせて26人が参加しました。農作物野生鳥獣被害対策アドバイザーとしても活動する町職員の谷崎修さんが講師を務め、狩猟に関することや有害鳥獣からの身の守り方を子どもたちに解説。子どもたちは、わなや等身大のイノシシの写真、ニホンジカの骨など興味深く観察していました。使用済みの装弾の薬きょうを使ったキーホルダー作りやイノシシの弱点を狙う射的ゲームなど工夫を凝らしたイベントを、子どもたちは目を輝かせながら楽しんでいました。

第48回東北総合体育大会アーチェリー成年女子団体第2位
三重とこわか国体出場権を獲得し、同競技国体2連覇へ挑む

小野寺 まどかさん

(23歳・盛岡市)

●おのであら・まどかプロフィール：1998年（平成10年）生まれ。盛岡白百合学園高校、近畿大学出身。高校1年生からアーチェリー競技を始め、大学3年時にいきいき茨城ゆめ国体2019に出場し、成年女子団体の部で優勝を果たす。2021年度国民体育大会東北ブロック大会兼第48回東北総合体育大会アーチェリー競技成年女子団体の部で第2位となり、9月25日から開催予定の三重とこわか国体への出場権を獲得した。2021年栗石町役場に入庁、町教育委員会生涯学習スポーツ課に配属され東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会推進事業や鶯宿温泉スポーツエリア構想に係る業務に従事。趣味は映画や韓流ドラマの鑑賞。



積み重ねた努力は裏切らない！
自分のベストを尽くしたいです！

「夢クローズアップ」は、活動や特技などで頑張っている町関係者を紹介するコーナーです。

中学生時代は器械体操に取り組んでいた小野寺さん。高校入学時、父親の勧めで強豪盛岡白百合学園高校のアーチェリー部へ入部。「私自身、強い部活でトップを目指したい気持ちがありました」と当時を振り返ります。



を狙う真剣な眼差しから一転、朗らかに取材に応じてくれた小野寺さん。町職員として日々業務に従事している傍ら、アーチェリー競技でのトップアスリートとしての顔も併せ持っています。

社会人としては1年生。練習への取り組み方は自ずと変化していきまし。平日の練習時間は良くて45分ほどしか確保できず大変でした。その分短い射程距離で多くの矢を放ち、数をこなすようにしましたね」

試行錯誤し積み重ねた努力が実り、第48回東北総合体育大会で岩手成年女子団体は見事三重国体への出場権を獲得しました。「同じ団体メンバーでもある私の妹が少しスランプ気味だったので相談に乗ったり、少しでも点数を獲得しチームを引っ張ろうと心掛けました。東北総体当日は台風の影響で風のコンディションが悪く本調子が出せない中で、チームのムードメーカーとして明るく笑顔を絶やさないように気を付けました」と大会を振り返る言葉の中には、培われたリーダーシップと鍛えられた精神力の片鱗が伺えます。「連覇がかかっていたり、個人的には姉妹での優勝もかかっていますけど、今はただただ国体が楽しみなんです。楽しんで上で、自分のベストを尽くしてきます！」と力強く宣言した小野寺さんの眼差しは、70メートル先の的のさらに向こう、表彰台の頂を見据えているようでした。

※当記事は8月20日に取材したものです。三重国体は8月26日に正式に中止が決定し、昨年の鹿児島国体から2年連続の中止となりました。

あとながき

●「栗石事故」から50年。事故関連の過去の広報記事に目を通し、たくさんの人たちのご協力やご支援があって今日の「森のしずく公園」があることを確認しました。事故後に生まれた世代にとっては知っているようで意外と知らないこの50年のあゆみ。これを機にお気軽に公園を訪れ、空の安全を祈ってみてはどうでしょうか。(中)
●夢クローズアップの取材直後、三重とこわか国体の中止が決定しました。東京2020オリンピック大会で、1年間の延期がアスリートにもたらす影響を見ていただくと、国体の中止が残念でなりません。厳しい現実と向き合いながらも、今後も競技に邁進し続ける小野寺さんに応援をよろしくお願ひします。(明)
栗石町公式ツイッター▷@shizukukouhou
防災行政無線が聞き取れなかったときは…
電話応答サービス▷☎019-692-6371をご利用ください。

大村・南畑・安庭の3小学校が閉校 新たに御所小学校開校


平成

あの日のしずく公園

御所地区の3小学校が、長い校史（南畑小140年、大村小140年、安庭小143年）に幕を下ろしました。

2017（平成29）年

3小学校の統合により、御所小学校が開校。15人の新入生を迎え行われた開校式および入学式では、代表児童が「たくさん友達を作って、新しい歴史をつくっていきけるように頑張ります」と誓いの言葉を述べ、全校児童116人で新たな一歩を踏み出しました。



全校合唱で校歌を披露する御所小学校の児童
 当時の10大ニュース第1位
 ※文章は一部抜粋しています