

## 6月から健康診査がはじまります

町は、6月から健康診査を行います。これは、糖尿病や心臓病・脳卒中などの生活習慣病を予防し、健やかな生活を送るため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

左記の健康診査実施医療機関で受診してください。

### 【健康診査の種類と対象】

●特定健康診査▽40歳から74歳までの国民健康保険加入者（2021年度中に75歳になる人も含む）※2021年4月1日時点で粟石町国民健康保険加入者

●後期高齢者健康診査▽75歳以上の後期高齢者医療制度加入者（65歳以上の障がい者で岩手県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む）

●基本健康診査▽40歳以上で特定健康診査の対象とならない人（4月2日以降に転入、または職場などの健康保険を喪失し粟石町の国民健康保険に加入した人など）

【実施期間】 6月1日（火）～10月31日（日）

【自己負担】 65歳以上は無料、40歳から64歳までは1000円。

### ◆サラリーマンなどは

サラリーマンなどの健康保険組合や共済組合などに加入している被保険者は、事業主が実施する健康診査に合わせて特定健康診査が実施されます。サラリーマンなどの被扶養者（配偶者など）は加入している医療保険者からの案内により受診してください。

●特定健康診査・基本健康診査▽町民課国保年金担当（☎692・6478）

●後期高齢者健康診査▽同課給付・医療担当（☎692・6479）

### 健康診査実施医療機関

医療機関名	連絡先	
上原小児科医院	692-3907	※予約が必要な医療機関もあります。必ず医療機関に診療時間などを確認の上、10月31日（日）までに受診しましょう。
篠村医院	692-5151	
篠村泌尿器科クリニック	692-1285	
鶯宿温泉病院	695-2321	
雫石大森クリニック	691-2345	
雫石診療所	692-3155	
栃内第二病院	684-1111	
盛岡つなぎ温泉病院	689-2101	
かつら内科クリニック	658-1223	

## 6月6日は「元祖しずくいし軽トラ市」にしよう！

今年も開幕した「元祖しずくいし軽トラ市」。5月2日に行われた今年1回目の軽トラ市は雨模様の中、町内外から約2,400人が来場。軽トラックの荷台いっぱい並べられた野菜や加工品などの買い物を楽しみました。

軽トラ市は、11月まで全7回開催予定で、次回の開催は6月6日です。なお、新型コロナウイルス感染症

対策として、オープニングセレモニーやイベントは実施しません。皆様のご来場をお待ちしています！

【日時】 6月6日（日）9時～13時

【場所】 雫石よしゃれ通り商店街

●しずくいし軽トラ市実行委員会（雫石商工会内）☎692-3321



# 東京 2020 オリンピック聖火リレーに伴う テロの未然防止対策の強化および交通規制の実施

6月16日から、雫石町を県内最初のスタート地点として聖火リレーが開催されます。警察は、このような機会を狙ったテロの未然防止対策を強化しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## ●不審者・不審物件発見時の通報

- 不審者・不審物を発見したときは、すぐに110番通報しましょう。
- 日常生活を通じて、不審者などを目にした場合は、ささいな内容でも通報しましょう。
- 「官民連携」の取り組みにより、安全・安心な地域社会を実現しましょう。



## ●交通規制にご協力を

- 聖火リレーのコースおよびその周辺道路において交通規制が行われます。お出掛けのときは、交通規制にご協力をお願いします。
- 聖火リレーのコースや交通規制の時間などの詳細については、



▲雫石町の聖火リレーに伴う交通規制図

県のホームページや広報しずくいし5月本号をご確認ください。

## ●ドローンの飛行禁止について

東京2020オリンピック聖火リレーコースや出発式の会場周辺で、ドローンを飛ばすことはできません。



ドローン飛行・撮影禁止

問 盛岡西警察署

☎ 645-0110

## 新型コロナウイルス感染症 相談・受診の流れ

### 熱などの症状がある場合

まずは、かかりつけ医や身近な医療機関に電話相談を。

夜間・休日など相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談センター（☎651-3175・24時間）へ相談を。

### 全般的な相談

新型コロナウイルス感染症相談窓口  
☎629-6085（土日・祝日含む9時～21時）

### ワクチンの相談

雫石町新型コロナウイルス専用ダイヤル☎691-2255（平日9時～16時）

## 周知

### 国民健康保険の 医療費通知が変わります

国民健康保険の加入者への医療費通知は、昨年度までは2カ月に1回、圧着ハガキで送付していました。

2021年度からは送付回数が年1回となり、来年の1月中旬～2月上旬ごろに今年の1月～10月診療分をまとめて通知します。

このため、例年5月末ごろにお送りしていた医療費通知は発送されませんのでご了承ください。

問 町民課 ☎ 692-6478

## 周知

### 6月1日は人権擁護委員の日 特設人権相談所を開設

町は、6月1日の人権擁護委員の日（人権擁護委員法が施行された日）に合わせて、特設人権相談

所を開設します。

相談者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談にお越しいただき。

【相談内容例】いじめ問題・差別問題・誹謗中傷・その他人権侵害に関すること全般

日 6月18日（金）13～15時

場 町総合福祉センター（千刈田82-2）

相談無料。秘密は固く守られます。

問 総合福祉課 ☎ 692-6472

### 人権擁護委員は まちの相談パートナーです

氏名	行政区
谷藤全功	林
阿部直樹	安庭
林秀一郎	駅前
熊谷幸子	上町三
松木里子	林崎
高村正子	中島

雫石町の人権擁護委員

## 使用済み食用油の回収にご協力ください

町は、「しずくいし・菜のテクノロジープロジェクト」の一環として、家庭から出る使用済み食用油を資源として有効利用するため、回収協力店などで拠点回収を行っています。回収後は、雫石町福祉作業所かし和の郷が、軽油代替燃料（BDF）に精製しています。

### ●使用済み食用油の出し方

油かすなどの不純物を取り除き、よく冷ましてからペットボトルなどの密閉できる容器に入れ、周囲を汚さないようフタを閉めて備え付けの回収箱に入れてください。

### ●回収する食用油

液体状の食用油（サラダ油、コーン油、なたね油、ごま油など植物

を原料としたもの）に限ります。

### ●回収できない食用油

ラードなどの動物脂、バターやマーガリンなど固形状のもの

### ●回収協力店など

雫石地区 ▶ 町役場駐輪場、町健康センター、雫石公民館、福祉作業所かし和の郷、まいどご～も、ジョイス雫石店、ビッグハウス雫石店

御所地区 ▶ 御所公民館、エコープ御所店、鶯宿温泉観光協会

西山地区 ▶ 西山公民館、なかゆ食品

御明神地区 ▶ 御明神公民館

※回収時間は営業などの時間内に限ります。

問 町民課環境対策室 ☎ 692-6403

## 周知

### 鍵、掛け忘れていませんか？ 鍵掛け習慣で防犯意識向上を！

盛岡西警察署管内では、犯罪被害防止を目的に鍵掛け運動に取り組んでいます。

町内ではこれまでに、中町一自治会、御所地区防犯交通安全協会、晴山地域公民館、林崎自主防災会、東町自治会、林行政区がモデル地区として活動しています。

岩手県は、2020年中に住居侵入の窃盗被害に遭った住宅のうち鍵を掛けていなかった住宅の割合が、全国平均を下回りました。今後も引き続き犯罪のない地域づくりを目指し、自主的な防犯の手段である鍵掛けを徹底し、みんなで防犯意識を高めましょう。

📞 防災課  
☎ 692-6410



## 募集

### 議会を楽しく学ぼう！ 夏休み親子県議会教室

議事堂探検、県議会クイズ、議員とのふれあいトークなどで、県議会の仕組みや役割が学べます。

🕒 8月7日(土) 13時~16時 (受付▶12時15分~12時45分)

📍 岩手県議会(盛岡市内丸10-1)議事堂など

【対象】 小学校・義務教育学校の5・6年生の児童とその保護者(20組・先着順。定員になり次第、募集を終了します)

【応募方法】 「親子の氏名(ふりがな)」「児童の小学校名・学年」「電話番号」を記載の上、下記アドレスにメール

📧 gikai@pref.iwate.jp

【募集期間】 6月7日(月)~7月2日(金)

【留意事項】 当日撮影する写真などは、広報紙や県議会ホームページなど、県議会や各議員の広報活動で使用しますのであらかじめご了承ください。

## 新しい町防災マップを配布しました！

前回の防災マップは2010年作成のものであり、約11年が経過しました。また、2021年3月に水防法の規定により、雫石川の洪水浸水想定区域が指定されたことを受け、今回新しい防災マップを作成し、4月の区長配布を通じて各世帯に配布しました。

新しい防災マップには、洪水・浸水害、土砂災害、火山災害に加え、水防法第14条の規定に基づき、想定し得る最大規模の洪水により浸水する区域と高さ、浸水継続時間なども新たに表示しています。

また、前回の防災マップは1枚の地図でしたが、今回は冊子にして、

防災情報も多く取り入れています。

災害が発生したとき、命を守る行動が取れるように、ご家族および地域で是非ご活用ください。

📞 防災課  
☎ 692-6490



📞 岩手県議会事務局  
☎ 629-6022



## 周知

### 職場のトラブルで思い悩まず 出前無料労働相談会へ

労働者と使用者との間のさまざまな問題について、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働団体役員、経営者など)が相談に応じます。相談は予約制です。

【日時および会場】

🕒 6月13日(日) 13~16時

📍 北上地区合同庁舎(北上市芳町2-8)

🕒 6月20日(日) 13~16時

📍 釜石情報交流センター(釜石市大町一丁目1-10)、カシオペアメッセ・なにやーと(二戸市石切所字森合68番地)

🕒 6月27日(日) 13~16時

📍 奥州地区合同庁舎(奥州市水沢大手町1-2)、陸前高田市コミュニティホール(陸前高田市高田町字柵ヶ沢210番地3)



🕒 7月16日(金) 17~20時

📍 やはばーく(紫波郡矢巾町駅東一丁目12番1号)

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に伴い、中止や延期とする場合があります。

※ご来場予定の人は開催の有無について、3日前(日曜日開催の場合は直前の木曜日)までに、下記問い合わせ先へ確認をお願いします。

【お問い合わせと予約】

岩手県労働委員会事務局

☎ 0120-610-797(平日8時30分~17時15分)

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

特典2 購入~受取までネットで完結!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ会員登録!**

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター ☎ 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
☎ 011-330-0777 (無料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祭日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

## 町の旬な情報を発信中!

SNSで雫石町の魅力を発信するときは「#虹の似合うまち雫石町」を付けて投稿してね♪



ツイッター



フェイスブック

# 健康センターだより

☎健康子育て課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

## 6月4日～10日は歯と口の健康週間です

今年度の歯と口の健康週間では、「一生を共に歩む自分の歯」の標語のもと、歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発を実施します。

歯磨き後のうがいは何回していますか？仕上げのうがいは、ごく少量の水で1回だけにして、しば

らく飲食しないことにより、歯磨き粉に含まれるフッ化物が流れて薄くなることを防ぐとともに、歯の成分が歯に戻る「再石灰化効果」も高まります。

この機会に、ご自身の歯の健康について考えてみましょう。

## 気分リフレッシュ！はぐくみ広場を開催します

はぐくみ広場では、子育て中のお母さん、お父さんのリフレッシュや育児の不安解消のため、毎月さまざまなイベントを開催します。今年度最初のはぐくみ広場は、「ファミリーヨガ」。お子さんと一緒にヨガで運動不足の解消や気分のリフレッシュをしてみませ

んか？ぜひご参加ください！

⑥6月17日（木）、10時～正午※託児室有、途中退室可場保健センター（万田渡74）【対象】子育て中の父母とその子ども【参加料】無料【定員】5組【申込先】健康子育て課☎692-2227



## 食生活を見直しませんか？6月は食育月間です

食育とは、「健全な食生活を送るために、食に関する知識と選択力を育むこと」です。食育と聞くと「子どもたちが学校で教わるもの」というイメージを持つかもしれませんが、食育が必要なのは子どもだけではなく、赤ちゃんから高齢者まで全世代が食育に取り組み、正しい知識を身に付け、健全な食生活を実践する必要があります。

私たちの体は、私たちが食べたものからつくられています。早寝・早起きをし、3食しっかり食事を取ることが、生きていくための強いエネルギーとなります。今の時期だからこそ、より一層の心がけが大切です。6月の食育月間を機に健康な生活の基礎を築く「食育」に取り組みしましょう。



## ◆6月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保：保健センター  
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
1日（火）	ママパパ学級	妊婦とその夫	9時15分～9時30分	保
4日（金）	乳幼児健康診査	3～4カ月児、9～10カ月児、1歳児	13時～13時30分	保
11日（金）	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん（要予約）	10時～	保
15日（火）	心の健康相談	心に悩みのある人（要予約）	14時30分～17時30分	保
18日（金）	3歳6カ月児健康診査	2017年11月、12月生まれ	13時～13時30分	保
23日（水）	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時	保
29日（火）	2歳6カ月児相談	2018年11月、12月生まれ	13時～13時10分	保
毎週木曜日	話しこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～12時	保

※乳幼児健診の対象者▶3～4カ月児＝2021年2月生まれ、9～10カ月児＝2020年8月生まれ、1歳児＝2020年6月生まれ  
※乳幼児健診などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、オリエンテーション・問診は13時から行います。  
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期することがあります。

## 霽石診療所 6月のご案内

問い合わせ先☎692-3155

### ◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶8時30分～11時30分  
13時30分～16時30分

- 診療は内科のみです。
- 土曜日の診察がある場合は、午前中のみ診察です。
- 夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください（休日当番医は実施します）。
- ※毎週火曜日の午後は増田・藤沢先生の診察になります。
- ※発熱症状で受診希望の方は、あらかじめお電話でご相談ください。
- ※担当医は予告なく変更となる場合があります。
- ※病棟への面会は、感染防止のため、お断りさせていただいております。

日にち	午前	午後
1（火）	七海・増田	藤沢・増田
2（水）	七海・増田	七海・増田
3（木）	七海	七海
4（金）	七海	七海
7（月）	七海	七海
8（火）	七海・増田	藤沢・増田
9（水）	七海・増田	七海・増田
10（木）	七海	七海
11（金）	七海	七海
14（月）	七海	七海
15（火）	七海・増田	藤沢・増田
16（水）	七海・増田	七海・増田
17（木）	七海	七海
18（金）	七海	七海
21（月）	七海	七海
22（火）	七海・増田	藤沢・増田
23（水）	七海・増田	七海・増田
24（木）	七海	七海
25（金）	七海	七海
26（土）	七海	
28（月）	七海	七海
29（火）	七海・増田	藤沢・増田
30（水）	七海・増田	七海・増田

## お詫びと訂正

本紙5月本号に掲載しました記事につきまして、誤りがございました。

- ◆12ページ「休日救急当番医」
- ◆5月
  - （誤）30日 霽石診療所
  - （正）30日 上原小児科医院
  - ☎692-3907
- ◆6月
  - （誤）6日 篠村泌尿器科クリニック
  - （正）6日 霽石大森クリニック
  - ☎691-2345

ご迷惑をおかけしましたことをお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。