



広報しずくいし

2021年
1月号



光

医療従事者に

感謝とエールを

関連記事28ページ

Contents

| | |
|-----------------------|----|
| 町長年頭あいさつ、新年の夢・抱負…………… | 2 |
| 2020年町の10大ニュース…………… | 4 |
| 申告相談…………… | 8 |
| 町の会計年度任用職員を募集します…………… | 13 |
| 無事故・無火災で明るい一年にしましょう！… | 15 |

雫石町の国保加入者のメタボ率 県内で7年連続でワースト1位 (17ページ)

夢・抱負



新年の
あいさつ

新年あけましておめでとうございます。
2021年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は、町政に対し格別のご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。
世界的、全国的な流行となっている新型コロナウイルス感染症につきましては、県内、町内でも感染が拡大し、感染予防対策などにより現在も皆様の生活にも大きな影響を与えております。ワクチンの開発等、少しずつ明るい話題も出てきておりますので、本年中に感染症が終息することを願うとともに、町民の皆様が安心できるよう、感染症対策に万全を尽くしてまいります。

そして、本町からスタートして岩手県内を走り抜ける聖火リレーが無事行われ、東京オリンピック・パラリンピックの開催を迎えられることを期待しております。

また、町全般のまちづくりについては、令和2年度から開始となった「第三次雫石町総合計画基本構想」と、その「前期基本計画」が2年目となります。基本構想に掲げる雫石町の将来像である「みんながつくる 未来につなぐ ふるさとしずくいし」の実現に向け、種が芽を出し、成長する時期とも言われる牛年にふさわしく各分野の取り組みの芽を育ててまいります。

結びに、関係各位のより一層のご支援、ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

2021年 元旦 雫石町長 猿子 恵久



かよこ
晴山 香代子 さん
(今年で36歳・横欠)

ゆうすけ
晴山 雄介 さん
(今年で36歳・横欠)

みんなを笑顔に！
ますます明るい家庭へ

子どもたちと過ごす日々は、笑ったり泣いたり怒ったりドタバタの毎日です。それでも、元気いっぱいの笑顔に癒されています。仕事もプライベートも、関わる全ての人に日々感謝です。今年の目標は、みんなの笑顔が増えるように、おもしろ特技を一つ身に付けることです！

新米猟師、鳥獣被害防止に努めたい！

ここ数年、近隣の田畑でイノシシによる被害が出てきて、日頃からお世話になっている近所の方からの依頼で、2020年10月に狩猟免許を取得した新米猟師です。妻が勤務先で詐欺被害を未然に防止したので、自分は有害鳥獣による農林被害防止に努めたいと思います(笑)。

勤続53年目

まだまだ現役で頑張る！

農地3.5ヘクタールを耕す傍ら、盛岡自動車学校で教習指導員・技能検定員として、本年6月で勤続53年目を迎えます。

町交通指導員の任命を受けて13年。初心運転者教育を通じて、交通事故のない日を目指して頑張ります。



たかし
袖林 孝 さん
(今年で72歳・上駒木野)

2021年新年の

鼓笛で町を元気にしたい！

私は、1年生の時初めて粟石小学校の鼓笛隊を見て、「私も正指揮者になりたい」とずっと思っていました。その夢が叶い、正指揮者に選ばれました。鼓笛隊の先頭に立ち、演奏を素晴らしいものにして、下級生が憧れる指揮者になります。そして、地域の皆さんに元気になってもらえるような演奏を届けられるように頑張ります。



高橋 優月 さん
(粟石小)

皆さん、新年あけましておめでとうございます。2021年、令和3年の幕開けです。

町内には、丑年生まれの人が1,355人います(2020年12月31日現在)。今年も、町内の年男・年女の皆さんから新年の夢と抱負を語っていただきました。



山田 きらら さん
(西山小)

中学校でがんばること

私は、4月に中学校へ入学します。中学校では、勉強と部活動がんばります。勉強は、テストでまちがえたところや苦手な教科を一人勉強ノートに書いて復習します。部活動は、あいさつや返事をしっかりと、けじめのある生活を送ります。中学校で友達をいっぱい作りたいです。



佐々木 結愛 さん
(七ツ森小)

みんなをまとめるリーダーへ！

私は、今年6年生になるので、執行委員長になり、みんなをまとめられるようにがんばりたいです。

特に、こまっている人を助けたり、1年生にいろいろと教えたり、みんなに頼られるようにがんばりたいです。そして、すてきな七ツ森小学校をつくっていきたいです。

互いに助け合える学校に

今年、私は6年生になるので、御所小学校を互いに助け合える学校にしていきたいです。そのため、私は、下学年のお手本になるように思いやりをもってみんなに接していきたいです。そして、さらに明るく楽しい御所小学校にしていきたいです。



尻石 凜 さん
(御所小)

読書と勉強を頑張りたい！

ぼくの今年の目標は、本をたくさん読むことです。低学年のとき本を読むのが苦手だったけど、今年は、長い物語を5年生のときより多く読みたいです。さらに、家での一人勉強の勉強量を増やしたいです。中学校で後かいしないように、どの教科もがんばります。



古舘 拓 くん
(御明神小)



町民が選ぶ!

10'20 大雫石町 ニュース



町の2020(令和2)年10大ニュースが決まりました。この10大ニュースは毎年、町民の皆さんに選んでいただいております。1980(昭和55)年にスタートして今回で41回目を数えます。

投票は、一般町民やまちづくりパートナー、町内の各種団体などを対象に、一年間(2019年12月~2020年11月)の出来事を選考資料などから1人10項目を選ぶ連記方式で行い、投票数の多いものから順位を決めました。今回は、298人の皆さんから回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

なお、記事中の学年や役職などは出来事当時のものとなっています。

151票

1 町営施設休館 相次いだ イベントの中止

新

新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大を受け、政府は4月7日に発令していた緊急事態宣言を、4月16日に全国を対象に拡大しました。

政府の要請を受け、雫石町においても、町営の文化・スポーツ・福祉施設32施設を休館としましたが、緊急事態宣言が解除され、5月6日以降感染症対策

を講じた上で運営を再開しました。

当町では、12月11日に町内の医療施設でクラスター(集団感染)が発生し、14日には厚生労働省クラスター対策班が調査に当たるなど、予断を許さない状況が続いています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で町のイベントが次々に中止を余儀なくされまし

た。中止となった主なイベントは次の通りです。

- 第28回雫石町ふるさと民謡舞踊まつり
- 第36回岩手山ろくファミリーマラソン
- 第20回南部よしやれ全国大会
- 第50回雫石よしやれ祭
- 第42回御明神夏祭り
- 雫石町敬老会
- 第63回雫石町無形文化財芸能祭



中央公民館では手指消毒の徹底・利用人数の制限を設けるなど対応しています

2

115票

2 東京2020オリンピック聖火リレー トーチを展示

東

京2020オリンピック聖火リレーで使用されるトーチの県内巡回展示が行われ、最初の展示会場となった雫石町では9月24日、スタートセレモニーが行われました。雫石町聖火ランナー予定者のそのだつくしさんや村上優空さん、県オリンピック・パラリンピック推進室木村室長、猿子町長が参加し、近づく東京

2020オリンピック聖火リレーに思いを馳せました。

桜をモチーフにしたトーチは、長さ約71cm、重さ約1.2kgで東日本大震災の被災地に建てられた仮設住宅の廃材が再利用されています。展示会は4月27日までに県内33市町村で巡回展示予定。また、県内の聖火リレーは、6月16日に雫石町をスタート地として行われます。



スタートセレモニーの様子(左から)猿子町長、そのださん、村上さん、木村室長

復興五輪聖火リレー ボランティア募集中!



【募集期間】1月31日(日)まで

詳しくは上記からアクセス、または町ホームページからご確認ください。

木のぬくもり感じる校舎に 御明神小学校 大規模改修工事が完了

大 規模改修工事を行って
いた御明神小学校（高
橋正好校長、児童75人）
が、2月27日に完成しました。
御明神小学校大規模改修工事は
2019年6月に着工され、校
舎の断熱化、学校林のスキを活
用した壁やロッカーの改修、照
明のLED化、トイレの洋式化、
体育館の再塗装、中庭の舗装な
どが実施され、木のぬくもりが

感じられるあたたかい校舎にな
りました。
工事期間中、御明神小学校の
児童らは一時的に旧橋場小学校
に登校していましたが、工事完
了によって、3月19日には新し
くなった御明神小学校で卒業式
が行われました。
その後、9月には給食棟と外
構工事も完了し、児童らはきれ
いな校舎で過ごしています。



御明神小学校 鳥瞰写真



▶新しくなった校舎に児童もこの
笑顔！

慰霊の地 「森のしずく公園」 何者かに荒らされる

慰 霊の地である「森のし
ずく公園」で、11月4
日、地蔵6体が斜面に
投げ捨てられたり、訪問者のた
めに設置されている記帳簿の裏
表紙が破られ落書きされ、慰霊
碑前に供えられた花が花瓶から
抜き取られるなど、何者かに荒
らされる被害に遭いました。公
園を管理する一般財団法人「慰
霊の森」の管理人が最後に訪れ

た10月31日以降に被害に遭った
とみられます。財団は被害届を
盛岡西警察署に提出するととも
に、今後、防犯カメラを設置す
ることとしています。
2020年はユーチューバー
やインターネットの配信サイト
を利用したストリーマー（配信
者）による夜間の立ち入りなど
迷惑行為が繰り返されました。



新設した「航空安全祈念の塔」除幕式の様
子（2019年11月22日）

●栗石町と富士市との交流
1971年7月30日に栗石町
上空で発生した全日空機と自衛
隊機による衝突事故は当時世界
最大の航空機事故で、犠牲に
なった162人のうち125人
が静岡県富士市の人でした。富
士市と栗石町は、犠牲者の慰霊
を行うとともに、小学生による
両市町への相互訪問などによ
り、長年交流を深めています。

国の緊急経済支援策 特別定額給付金などが 給付される

政 府は、新型コロナウイ
ルスで影響を受けた家
計支援のため、国民1
人につき10万円を給付する、特
別定額給付金事業の実施を4月
10日に閣議決定しました。給付
事業は市町村が行うことから、
町は「栗石町新型コロナウイルス
感染症対策本部 特別定額給
付金対策班」を組織して給付業
務に当たり、基準日（4月27日）

時点での町内の給付対象者であ
る6371世帯、16255人
に対し、5月15日に申請書類を
発送しました。5月18日の申請
受付開始日からの1週間で申請
率はおよそ70%となり、5月27
日から、順次口座振り込みによ
る給付を開始しました。
申請期間中は特別定額給付金
を装った詐欺の注意喚起なども
行い、最終的には8月17日の受

付終了日までに99・78%の世帯
から給付申請を受け付け、16億
2380万円が給付されました。
また、基準日以降に出生した
乳児の保護者や、基準日時点で
妊娠している人に対し1人当た
り5万円を給付する「妊産婦応
援給付金」、児童1人につき1
万円を支給する「子育て世帯へ
の臨時特別給付金」がそれぞれ
の対象者に給付されました。



町職員による郵送物の封筒詰め作業

交通死亡事故ゼロ 1年達成 町に賞賛状が伝達

町 内での交通死亡事故ゼロ日継続日数が、10月30日に1年を達成しました。11月5日、「雫石町交通死亡事故抑止1年達成 岩手県警本部長賞賛状伝達式」が行われ、盛岡西警察署金田一正人署長から猿子町長に賞賛状が伝達されました。猿子町長は「警察の皆さまをはじめ、交通指導隊や緑十字会、防犯交通安全協会

の皆さまのご尽力で事故が減ってきている。交通死亡事故を抑止するためにも、今後ともご協力賜りたい」と述べました。
●冬季の運転は一層注意！
車を運転するときは「スピードを控える」「十分な車間距離をとる」「ブレーキは早めにかける」「時間にゆとりを持つ」を心掛け、安全運転に努めましょう。



交通死亡事故ゼロ1年を達成し賞賛状を受け取る猿子町長（左）



秋の全国交通安全運動期間中に行われた交通安全のぼりロード大作戦の様子

町の夏の風物詩 第50回よしゃれ祭 開催中止に

夏 の風物詩である「雫石よしゃれ祭」が、新型コロナウイルス感染症の全国的な拡大を受けて中止となり、開催されていれば今年で50回目の節目を迎え、雫石町が熱く盛り上がる8月10日が寂しく過ぎ去りました。
回を重ねるごとに参加者も観客も増加し、昭和から平成へ移り変わるころには参加者が

1000人を超え、観客数も1万人を超える大きなお祭りへと成長した「雫石よしゃれ祭」。2021年は中止となった分も合わせて「第51回雫石よしゃれ祭」が無事に、そして盛大に開催されることが願われます。
●「雫石よしゃれ祭」
第1回の「雫石よしゃれ祭」は、1971年、雫石小学校のグラウンドや中心商店街を会場

に開催されました。お祭りのメインとなるパレードは当初、中心商店街だけでなく雫石駅前や町道南町線でも行われていましたが、その後中心商店街でのパレードが定着しました。1981年の第11回からは、雫石高校がよしゃれ祭に初めて参加し、以降も毎年華麗なよしゃれやさんさを披露してくれています。



第49回雫石よしゃれ祭の様子

「虹の似合うまち 雫石町エンジョイ パスポート」発売

虹 の似合うまち 雫石町」を町内外に広く浸透させることを主な目的に、また、新型コロナウイルス感染症拡大で低迷した町内経済の活性化を図るため、来町者へ「新たな旅のあり方」を提案して町の魅力の再発見につなげる「虹の似合うまち 雫石町エンジョイパスポート」を北東北を主なターゲットとして

9月18日に発売しました。パスポートでは町内の宿泊施設やレジャー、観光、飲食施設など120のスポットを紹介し、それらの施設で使えるクーポン券を付属。テレビCMや全国放送などのメディアを活用した広告戦略や、GoToトラベルの期間に合わせた展開が功を奏し、準備した1万冊が発売開始日でほぼ完売となりました。



発売された「虹の似合うまち 雫石町 エンジョイパスポート」



発売日のさわや書店雫石店にできた冊子を買求める長蛇の列

10大ニュース 11位以下の話題

- 11位 (65票) ▶ 栗石町県民泊まって応援キャンペーン「しずくしいし旅行券」発売。発売部数は2,000部。大勢の購入者が町内外からしずくしいし観光協会を訪れる。旅行券は即日完売。(7月11日)
- 12位 (63票) ▶ 4地区公民館スポーツ事業の開催が新型コロナウイルス感染症の影響で中止決定。(6月12日)
- 13位 (56票) ▶ 新国立競技場の設計も手がけた建築家の隈研吾氏が設計した、盛岡セイコー工業(株)の工房「グランドセイコースタジオ栗石」開設。(7月20日)
- 14位 (54票) ▶ 町内の小中高校で入学式が行われ、小学校97人(5校)、中学校124人、栗石高校22人の新入生が新しい学校生活をスタートさせる。(4月7~9日)
- 15位 (52票) ▶ 御明神地区の旧御明神診療所の一部を改装した小規模保育所「にじいろ保育園」開園。質の高い保育の提供、待機児童問題の解消策として期待される。(6月1日)
- 16位 (50票) ▶ 町内の小中学校、高校で卒業式を迎え、新型コロナウイルス感染症対策として在校生や来賓の出席を見合わせるなどの対策を講じた上で挙行。計256人が母校での教えと思いを胸に、それぞれの未来に向かって羽ばたく。(3月1日、14~19日)
- 17位 (48票) ▶ 「心のつながり」を保つことや町内の子どもの健康を守るため、ボランティアで集まった町民が約680枚の布マスクを分業かつリレー形式で作る「マスクリレープロジェクト」が立ち上がる。学校を通じて子どもたちへ配布。(4月4日)
- 18位 (46票) ▶ 新型コロナウイルス感染症の影響で臨時休校が続く小学校の児童の保護者や放課後児童クラブ職員の負担を減らすため、コンビニ大手のローソンから町内の放課後児童クラブ5施設におにぎり162人分が無償提供される。(3月17日)
- 19位 (43票) ▶ 不要な新品のマスクを回収し、必要とする人や福祉施設などに再配布して有効活用する「TSUNAGI(つなぎ)マスクプロジェクト」を栗石町社会福祉協議会ボランティア活動センターが中心に実施。町内の施設に回収用ボックス「無病息災アマビエ君」が設置される。(6月3日~7月31日)
- 19位 (43票) ▶ 第53回いわて雪まつりが栗石町・盛岡市・滝沢市の合計8会場で開催される。5日間で来場者は約10万3千人にのぼった。(2月7~11日)

10

67票

感染拡大防止に努めながら第108回軽トラ市が開催

2 毎月遅れで7月12日に開催された「第108回元祖!しずくしいし軽トラ市」。雨に見舞われたものの、1900人が来場しました。新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大を受け、5月・6月の開催を見送り、実行委員会では、7月の開催に向けて、「人の密集する催しの禁止」「飲食スペースを設けない」「商

店主のマスク着用」「手指消毒液の設置」「商店主への1週間前からの検温・体調管理表の提出を求める」ことなど、厳格な感染拡大防止体制を整えました。当日の会場では入場時の手指消毒・マスクの着用を来場者に促し、再開された軽トラ市は、楽しみにしていた多くのマスク姿の来場者でにぎわいを見せていました。



マスク越しでもわかる笑顔でお出迎え

9

76票

「虹の似合うまち栗石町」ブランドロゴが決定 幅広くPR活動を展開

町 は、「自分たちのまちの素晴らしさ」を町内外の人に広く知ってもらうため、シティブロモーションに取り組んでいます。2018年度には、町民有志・中学生・高校生も交えながら話し合いを行い、町民投票などを経て、町や町民が大事にしたいことを表すブランドメッセージをPRを進めています。

を「虹の似合うまち 栗石町」に決定しました。2019年度には、そのブランドメッセージを基調とした新たな「ブランドロゴ」を決定。本年度は、町内ではポスターの掲示や栗石駅看板の刷新、町外では都営地下鉄の中吊り広告掲出などで「ブランドロゴ」や「ブランドメッセージ」を活用するなど、栗石町のPRを進めています。



栗石町ブランドロゴ



栗石駅北口側階段に設置されたブランドロゴを基調とした看板

《重要》申告の受付方法について

収支内訳書や医療費控除の明細書は事前に作成してから申告会場に来場してください

- ◆農業所得・営業所得・不動産所得のある人は、収支内訳書（収入と経費の内訳を計算したもの）をご用意ください。
※田を貸している人は「不動産所得」となり、収支内訳書の作成が必要です。
 - ◆医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（支払った医療費から給付金や保険金を差し引いて計算したもの）をご用意ください。明細書があれば領収書の添付は必要ありません（※その代わり5年保管が必要です）。
- 上記の収支内訳書・医療費控除の明細書を用意してきた人を優先して申告の受け付けをします。
これらの書類を作成してこない場合は、会場で作成していただいてからの受け付けとなります。
- 収支内訳書の記載方法がわからない人のために、「収支内訳書作成指導会」を開催します。詳細は10ページをご覧ください。

《表1》申告相談日程表

会場▶町役場3階大会議室

| 日程 | 行政区 | |
|----------|----------------|------------------|
| | 8時45分～11時 | 13時～16時 |
| 2月12日(金) | 高前田一区、高前田二区 | 粟石谷地、下町四 |
| 15日(月) | 上町一、上町二、上町三 | |
| 16日(火) | 中町一、中町二、中町三 | 下町一、下町二、下町三 |
| 17日(水) | 橋場、安栖、小赤沢、山津田 | 滝沢、南、天瀬 |
| 18日(木) | 天川、中南、中島 | 和野、上和野、上野沢 |
| 19日(金) | 黒沢、まがき、横欠 | 土橋、岩持、(明)谷地、下川原 |
| 21日(日) | 全地区（給与還付・年金のみ） | |
| 22日(月) | 上春木場、下春木場 | 網張、盆花、極楽野、五区 |
| 24日(水) | 六区、七区、八区 | 上西根、西根谷地、八丁野、葛根田 |
| 25日(木) | 篠崎、上駒木野、駒木野 | 野中、小松 |
| 26日(金) | 安庭、片子沢、籬野 | |
| 3月1日(月) | 赤滝、矢用 | 鶯宿、九十九沢、矢櫃 |
| 2日(火) | 榊沢、外榊沢、元御所 | 馬場、大村、男助 |
| 3日(水) | 天戸、町場 | 板橋、小岩井 |
| 4日(木) | 林崎 | |
| 5日(金) | 晴山 | |
| 8日(月) | 林 | |
| 9日(火) | 長根、中沼 | |
| 10日(水) | セツ森・丸谷地 | |
| 11日(木) | 東町、陽和郷 | |
| 12日(金) | 黒沢川、駅前 | |
| 15日(月) | 松寿荘、鶯鳴荘 | 指定された人(受付15時まで) |

《表2》申告に必要なもの

- 送付された申告書（会場にも用意しています）
- 印鑑（スタンプ式不可）
- 収支内訳書（営業、農業、不動産などの事業所得者）
- 源泉徴収票（給与所得者および公的年金受給者）
- 控除の内容がわかるもの
 - 医療費控除…医療費控除の明細書（個人ごとと医療機関ごとに整理集計し、合計額を算出の上、持参願います）
 - 社会保険料控除…国税の領収書、国民年金の支払証明書など
 - 生命保険料・損害保険料控除…支払保険料の証明書
 - 住宅借入金控除…金融機関発行の年末残高証明書、本年分の計算明細書（初年度はアイーナ会場へ）
 - 障害者手帳、障害者控除対象者認定書など必要と思われる書類
- 本人名義の口座番号がわかるもの（還付申告者）
- マイナンバーカード、または、マイナンバー通知カードと身元を確認できるもの（運転免許証など）

●盛岡税務署からの
お知らせ

アイーナで確定申告

所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税の申告書作成会場は、盛岡駅西口「アイーナ」です。税務署には申告書作成会場を設置していませんのでご注意ください。
【開設期間】2月8日(月)～3月15日(月) ※原則土日・祝日は開設しません。2月

入場整理券が必要です

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。アイーナでの当日発行か、LINEによる事前発行により入場整理券の交付を受けて会場に入場してください。

配付方法の詳細は、別途国税庁ホームページをご覧ください。

税庁ホームページをご覧ください。



国税庁LINE公式アカウントはこちら

申告書の作成・送信は「マイナポータル」で

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、マイナンバーカードとICカードリーダーライター（または読み取り機能付きのスマートフォン）を利用した方式の他、税務署で発行を受けたI

21日(日)と28日(日)は開設します。
【開設時間】9時～16時
※無料駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

申告相談

町・県民税▶町役場税務課 (☎ 692-6483) 事業税▶盛岡広域振興局 (☎ 651-3111) 所得税・消費税▶盛岡税務署 (☎ 622-6141)

申告が必要な人は？

- ◆2021年1月1日現在、町内に住所を有しており、次のいずれかに当てはまる人です。
 - 営業、農業、不動産、譲渡（電力会社や公共事業による譲渡を含む）などの収入があった人
 - 給与所得者で次のような人
 - ①年末調整した給与以外に収入がある人
 - ②勤務先から源泉徴収票を受け取っていない人
 - ③2カ所以上から給与を受け取っている人
 - ④昨年中に退職した人
 - ⑤雑損控除や医療費控除などを受けようとする人
 - ⑥配偶者や扶養、社会保険料、生命保険料など所得控除を受ける人
 - ⑦日々雇用などで給与を受けている人

申告相談は地区ごとに指定

- ◆町県民税の申告相談は、町役場3階大会議室で2月12日（金）から3月15日（月）まで、表1の「申告相談日程表」により行います。日によって地区を指定しています。できるだけ指定日にお越しください。

開始1時間は指定地区を優先

- ◆受付時間は8時45分から11時と、13時から16時までです。受付開始時刻から1時間は指定地区を優先して申告相談を行いますので、指定日以外に相談をする場合は待ち時間が長くなる場合があります。ご理解ご協力をお願いします。
- ◆2月21日（日）には、給与所得のみの還付申告と年金収入のみの申告相談を行います。

収入のない人も申告が必要です

- ◆昨年1年間に収入がなかった人や、遺族年金、障害者年金などの非課税所得のある人も、申告書裏面に必要事項を記入して提出してください。これは国民健康保険税の基礎資料や軽減判定のために必要となります。
- ◆申告書を提出されていない人には、所得証明書や非課税証明書などを発行できません。

申告書の送付について

- ◆町県民税の申告書は原則18歳以上の人に送付しますが、前年度に確定申告した人や、給与所得のみで会社などで年末調整し町県民税を給与から差し引かれている人および生活保護世帯には送付しません。

介護認定を受けている人に障害者控除・医療費控除証明書を発行

- ◆次に該当する人には、所得税や町県民税の障害者控除、医療費控除を受けるための証明書を発行します。
 - ①障害者控除…介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人で、身体障害者手帳を持っていなくても、知的または身体障がい者と同程度であると認められる場合。
 - ②医療費控除…おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降になる人で、医師が発行した「おむつ使用証明書」がなくても、町が寝たきり状態にあることや尿失禁の可能性があると確認できた場合。
- ※証明書が必要な場合は申告の前に町役場総合福祉課窓口で証明書の発行を受けてください。

【申請受付開始日】2月1日（月）

☎総合福祉課 (☎ 692-6476)

Dとパスワード（注）による方式によりe-Tax（電子申告）がご利用できます。

また、スマートフォンまたはタブレット端末からの操作がしやすい「スマホ専用画面」もご用意しております。

e-Taxをご利用いただければ、確定申告書を税務署に郵送などで提出する手間を省くことができる他、書類の添付が省略できることや、郵送などに比べてスピーディーに還付が受けられるなど大変便利です。

2020年分の確定申告は、ぜひ、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」で確定申告書を作成し、e-Taxでの提出をお願いします。

（注）ID・パスワードは、2018年1月以降に税務署や申告書作成会場で職員と対面による本人確認を行った後に発行されたものを指します。

**税務署から届いたハガキも
お持ちください**

税務署から届いたハガキや申告関係書類なども忘れずにお持ちください。

申告会場などに来場される人へのお願い ～感染防止対策～

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、収支作成指導会・申告会場では以下の対策を講じます。

ご理解とご協力をお願いします。



会場入口での手指消毒、マスクの着用

会場入口に消毒液を準備しますので、入場前に手指の消毒をお願いします。また、会場内では常時マスクを着用願います。



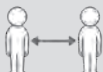
検温の実施



受付時に検温を行います。37.5度以上の発熱が確認された人は入場をお断りさせていただきます。また、咳や風邪の症状があるなど、体調がすぐれない場合は無理せず、別日にご来場ください。

入場を制限

ソーシャルディスタンスを確保した会場レイアウト構成を行います。そのため、会場内の入場を制限します。



少人数での来場を

会場には申告される人お1人でお越しください。介助を要する人についても、必要最小限の人数でご来場ください。

申告相談に
先駆けて...

収支内訳書作成指導会を開催します

☎税務課 ☎ 692-6483

町は、収支内訳書の作成方法がわからない人のための作成指導会を右記の日程で開催します。

農業所得、営業所得、不動産所得のある人は、確定申告や住民税申告を行う際に収支内訳書の提出が必要になります。皆さん自身で収支内訳書を毎年作成できるように、書類のまとめ方や計算方法などを指導しますので、分からないところを一つひとつ解消しながら、収支内訳書を作成できるようになりましょう。

※本指導会は、皆さん自身が内訳書を作成するために作成方法を指導する会です。また、青色申告の人は本指導会の対象となりません。

重要

収支内訳書作成指導会は今回をもって終了します。来年度以降は開催しませんので、計算方法や記入の仕方が分からない人は必ず指導会に参加して作成方法を確認してください。

指導会開催日程 場所▶町役場3階 大会議室

| 日程 | 午前の部 9時～11時 | 午後の部 13時～16時 |
|---------|----------------|-----------------|
| 2月3日(水) | ○ | ○ |
| 4日(木) | ○ | ○ |
| 5日(金) | ○ | ○ |
| 7日(日) | ○ | ○ |
| 8日(月) | ○ | |

※開催日ごとの地区の指定はありません。

【持ち物】

- ・前年申告分(2019年分)の収支内訳書の控え
控えがないと減価償却費の計算が行えません
- ・今回(2020年分)の収支計算に必要な帳簿や伝票など、収入支出が確認できる書類
収入と経費の科目ごとに分けるなど、事前に分類して来場ください
- ・筆記用具、電卓など

新型コロナウイルス感染症対策で実施した各種給付金・助成金・補助金の課税の取り扱いについて

本紙 2020 年 12 月本号でもお伝えしましたとおり、新型コロナウイルス感染症対策で実施された各種給付金・助成金・補助金（以下、「給付金など」）は、所得税法では「新たに取得した経済価値（利益）」となり原則としてすべての給付金などが課税対象となりますが、個別の法律によって非課税と定められているものもあります。

そこで、2020 年中に実施した給付金などについて、

課税対象か非課税かを下記のとおりまとめましたので、確定申告の準備の参考としてください。

なお、下に記載のない給付金などの取り扱いなど、確定申告に当たり不明な点がある場合は、国税庁のホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧いただくか、盛岡税務署 (☎ 622-6141) にお問い合わせください。



所得税が非課税になる給付金など

これらの給付金などは、法律により非課税と定められています。

- 特別定額給付金（1人当たり 10 万円）
- 子育て世帯への臨時特別給付金（児童手当対象児童 1人当たり 1 万円）
- 低所得のひとり親世帯への臨時特別給付金（2020 年 6 月の児童扶養手当を受けている人などに 5~10 万円）
- 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金（新型コロナウイルス感染症の影響により休業させられた中小企業の労働者のうち、休業中に賃金（休業手当）を受けられなかった人に支給。支給額は平均日額賃金の 80%×休業日数）
- 学生支援緊急給付金（アルバイト収入が減少した大学生などに 10 万円（親が非課税の場合 20 万円）を支給）
- 新型コロナウイルス感染症対応従事者への慰労金（2020 年 6 月 30 日までに都道府県から役割を設定された医療機関に勤務し患者と接した医療従事者や職員など 1人当たり 5~20 万円）

課税対象の給付金など

事業者や農家への給付金などは、すべて課税対象となります。

商・工・観光業、個人事業主向け

【事業所得等】

- 持続化給付金（中小事業者に最大 200 万円、個人事業主に最大 100 万円）
- 事業者経営緊急支援事業（事業者の家賃のうち 2 分の 1 以内を補助）
- 緊急雇用助成事業（休業手当の事業主負担分の補助）
- 中小企業経営応援事業（中小企業者・個人事業主に一律 30 万円）
- 温泉宿泊事業者緊急経営支援事業（町内の温泉宿泊事業者 1 事業者当たり 30~200 万円）
- ビジネスモデル拡充支援事業（キャッシュレス決済などに取り組む事業者に上限 10 万円）
- 融資資金緊急保証料補給費補助事業（県の融資制度による借り入れに係る保証料の全額補給）
- 融資資金緊急利子補給費補助事業（県の融資制度による借り入れに係る利子補給）
- 雇用調整助成金利用促進事業（雇用調整助成金申請に係る社労士費用の補助）
- 雇用維持支援事業（雇用調整助成金の支給を受けた事業所に従業員数×1 万 5000 円）
- 宿泊事業者感染症対策等整備事業（感染症対策に係る施設整備費用の 2 分の 1（上限 50 万円）を補助）

農業者向け

【事業所得等】

- 花き生産者経営持続化緊急支援事業（花き生産者の減収規模に応じて最大 200 万円）
- 肉用牛肥育経営安定緊急支援事業（肉用牛肥育経営安定交付金制度の事業者負担分相当額の補助）
- 肉用牛振興対策緊急支援事業（肥育素牛および繁殖雌牛の導入・自家保留・更新に係る費用補助）

妊産婦向け

【一時所得^{*}】

- 妊産婦応援給付金（4 月 28 日以降に出生した子の母（産婦）および 5 月末日までに妊娠届を提出した妊婦 1 人当たり 5 万円）

^{*}一時所得については、他の一時所得とされる金額との合計額が 50 万円を超えない限り課税対象になりません。

周知 参加希望の場合はインターネットで申請を入札参加資格申請の追加申請について

町の入札参加資格申請はインターネット上の盛岡広域8市町共通の受付システムで行い、申請書および必要書類は盛岡広域入札参加資格受付センターへ郵送する方式になっています。2021年度に雫石町が発注する建設工事、建設工事関連業務委託、物品購入などの競争入札に参加を希望する場合は、次の期間内に資格審査申請書を提出してください。

なお、すでに2019・2020・2021年度入札参加資格者名簿に登録されている場合は、今回の申請は必要ありません。

周知 参加希望の場合は町役場総務課へ申請を小規模工事契約希望者追加登録について

町発注の50万円以下の小規模工事や修繕で、入札参加資格を持たない事業者でも参加できる「小規模工事等契約希望者登録制度」の2020・2021年度の追加登録受付を行います。希望する事業者は総務課へ申請書を提出してく

【受付期間】2月1日～3月1日【受付先】盛岡広域入札資格受付センター【受付先】〒141-8672（住所不要）（株）日立システム内盛岡広域入札参加資格受付センター

受付方法などは盛岡市または雫石町ホームページに掲載している手引書をご確認ください。

①総務課 ☎692・6489、受付システムについて▼盛岡広域入札参加資格受付センターヘルプデスク（2月1日からの土日祝日を除く9時～12時、13時～17時30分） ☎0120・252・117

ださい。【受付期間】2月1日～

2月26日（土日祝日除く9時～17時）【必要書類】登録申請書など、その他必要事項はホームページをご確認いただくか総務課にお問い合わせください。

②総務課 ☎692・6489

周知 新岩手農業協同組合店舗統廃合 雫石町役場出張所が閉所します

新岩手農業協同組合の店舗統廃合により、2021年3月31日をもって雫石町役場出張所は雫石支所に統合されます。閉所後の業務は雫石支所に引き継がれますが、雫石町の税金など下表に示すものについては4月1日以降も納付できます。納付窓口は現在の出張所と変わりません。

なお、出張所閉所により、これまで役場出張所で手続きできた入出金や振込、県税や他市町村税（雫石町以外の税金）、各種公共料金などの支払いは、町役場内で納付できなくなりますので、ご注意ください（役場庁舎入口のATMは引き続き利用できます）。

③出納課 ☎692・6404

| 2021年4月1日以降も町役場内で納付できるもの | | 担当課 |
|--------------------------|------------------------------|-----------|
| 雫石町税 | 町民県税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、入湯税 | 税務課 |
| 料金 | 保育料 | 子ども子育て支援室 |
| | 介護保険料 | 総合福祉課 |
| | 後期高齢者医療保険料金 | 町民課 |
| | 町営住宅使用料、町営住宅駐車場使用料 | 地域整備課 |
| | 学校給食費、奨学資金返還金 | 学校教育課 |
| その他 | 簡易水道料金 | 上下水道課 |
| | 上下水道料金、町下水道事業受益者負担金 | 上下水道課 |

雫石診療所 体制の変更について

長い間、雫石町の皆さまのために尽力していただいた千葉俊明医師が12月31日をもって退職されました。1月以降は、七海医師の常勤医師1名体制での診察となります。なお、増田医師の診察については、今までどおり毎週火曜日、水曜日となります。

④雫石診療所 ☎692-3155



募集

町の会計年度任用職員を募集します

町は、健康者および自力で通勤ができ、介護者なしで業務遂行が可能な障がい者を対象に、2021年度会計年度任用職員（非常勤職員）を募集します。就労を希望する人にあらかじめ登録申し込みをしていただき、採用は登録者の中から選考します。

【募集期限】 2月1日(月) ※期間終了後も随時受け付けをしますが、期間内の受け付けを優先します。

【提出書類】

- ①職員登録申込書兼履歴書（町ホームページのほか、町役場総務課および総合案内に備え付けています）
- ②資格が必要な職種については資格証明書の写し
- ③障害者手帳を有している場合は手帳の写し

【提出方法】 総務課まで持参するか郵送で提出してください（郵送の場合は2月1日必着）。

【採用方法】 登録者の中から書類や面接で選考

【合格者の発表】 2月下旬までに応募者全員に可否結果を通知

【任用期間】 2021年4月1日から2022年3月31日までの1年以内

【給料】 職種ごとに、採用前の職務経験などを基に給料の日額または時間額を計算 ※勤務条件に応じて、日額または時間額を選択し、勤務月の翌月支給となります。

【手当】 通勤手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、宿日直手当、特殊勤務手当、期末手当

【勤務条件】 勤務時間は週37時間30分または週30時間、休日は土日祝日が基本（職種や勤務場所により一部条件が変わる場合があります）。また、勤務条件に応じて年次休暇や特別休暇があります。

【社会保険・雇用保険】 任用期間や勤務時間に応じて社会保険、雇用保険、労災保険などに加入

☎ 総務課 ☎ 692-6411

【募集職種一覧】 ※下記以外にも専門員や指導員などの職種も募集しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

| 職区分 | 職種 | 資格免許など | 勤務時間 | 給料月額* |
|-----|------------------------------|-----------------------------|--|--|
| 行政職 | 一般事務補助員 | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 8時30分～17時15分の内7時間30分 ▪ 8時30分～17時15分の内6時間 | <ul style="list-style-type: none"> ▶ 125,307円～141,057円 ▶ 100,254円～112,854円 |
| | 学校支援員 | 教員免許または学校支援員経験者 | 8時～16時45分の内6時間以内 | 141,120円～153,720円 |
| | 図書司書 | 司書資格 | 8時30分～17時15分の内7時間30分以内 | 176,400円～192,150円 |
| | 保育所保育士 | 保育士資格 | 7時15分～18時15分の内7時間30分 | 151,242円～189,063円 |
| 技術職 | 電話交換手 | | 8時30分～17時15分の内7時間45分以内 | 127,465円～143,498円 |
| | 自動車運転手 (除雪車運転・用務員兼務の場合あり) | 大型自動車免許 (大型特殊免許・除雪講習受講者) | 8時30分～19時の内7時間30分以内 | 146,496円～196,959円 |
| 労務職 | 給食調理員 | 調理師免許または集団給食調理員経験者 | 7時30分～16時30分の内7時間30分以内 | 125,307円～141,057円 |
| | 施設管理員 | | <ul style="list-style-type: none"> ▪ 16時30分～貸館終了まで ※夜間に貸館がある場合のみ ▪ 12時30分～21時の内7時間30分以内 | 100,170円～140,962円 |
| | 保育所保育補助員 | | 7時15分～18時15分の内7時間30分 | 137,025円～152,775円 |
| | 看護補助員 | | 7時30分～12時30分または15時～19時 | 122,850円～163,800円 |
| 医療職 | 看護師・准看護師 | 看護師資格または准看護師資格 | 8時30分～17時15分の内7時間30分 | 148,050円～288,225円 |
| | 保健師 | 保健師資格 | 8時30分～17時15分の内6時間以内 | 157,542円～223,734円 |

※上記の給料月額は、1月当たり21日勤務した場合の試算となります。

周知 雪のきらめき冬のワクワク しずくいしスノーフェスティバル開催

冬季の誘客イベントとして、「しずくいしスノーフェスティバル in おうしゅく」が2月6日(土)～14日(日)の期間で開催されます。会場には巨大滑り台やイグルーテントなどが設営されるほか、雪山宝探しやウインタール花なども実施予定です。なお、夜間時間帯は、特典付きオリジナルTシャツをお持ちの人限定で会場内を楽しむことができます。皆さまのご来場をお待ちしています！

【主催】一般社団法人しずくいし観光協会

【日時】2月6日(土)～14日(日)
平日▼17時～21時 土日祝日▼13時30分～21時 ※平日・土日祝日ともに夜間(17時～21時)はTシャツ購入者のみ入場可能です。

【会場】フラワー&ガーデン森の風第2駐車場

①一般社団法人しずくいし観光協会 ☎692・5138、観光工商課 ☎692・6407

周知 高齢者温泉入浴券の使用期限は2月28日まで 受付・入浴時間に変更になります

次の施設では受付時間の変更となっておりますのでご注意ください。

鶯宿温泉川長▼当面の間、日帰り温泉入浴は休み

ホテル加賀助▼当面の間、金、土、日曜日のみ利用可

御所湖温泉花の湯▼入浴時間を当面の間14時～18時(最終入場18時)に変更

玄武風柳亭▼入浴時間を当面の間11時～14時(最終入場13時30分)に変更

その他入浴可能な施設は、入浴券配布時にお配りしたチラシをご参照ください。今後の状況により、施設が営業時間の短縮、休業などを行う場合もありますので、あらかじめご了承ください。

②総合福祉課 ☎692・6472

第二次雫石町保健福祉計画の見直しに伴う 皆さんの意見を募集しています！

町は、「いきいきとともに幸せを感じるまち」の実現のために「第二次雫石町保健福祉計画」を策定しています。この計画は2023年度(子どもプランは2024年度)を目標に策定されており、本年度は見直しの時期となっています。現在、国の制度改正や地域の現状に沿った計画となるよう見直し作業を進めておりますが、この計画をより良いものとするため、町民の皆さんからの意見を募集しています。

住民意見の募集

【募集期限】2月12日(金)

【公表内容】第二次雫石町保健福祉計画(地域福祉計画、高齢者プラン、障がい者プラン、子どもプラン)

【公表場所】町役場ロビー、中央公民館、各地区公民館、町ホームページ

【意見の提出方法】窓口での書面提出、郵送、FAX、Eメール

※様式は問いません。公表場所では用紙を準備していますので、必要な場合はご利用ください(町ホームページからもダウンロードできます)。なお、電話による意見の受付は取り扱っていません。

※提出いただいたご意見に関しては、個別に回答しませんのでご了承ください。

第8期介護保険事業計画の住民説明会

【日時】2月8日(月) ▶昼の部…14時～ ▶夜の部…18時30分～ ※昼の部・夜の部とも同様の内容です。

【場所】中央公民館 視聴覚室

【内容】2021～2023年度(3カ年)を計画期間とする「第8期介護保険事業計画(案)」についての説明

【対象】どなたでも

【申し込み】2月5日(金)までに、下記問い合わせ先に電話かメールでお申し込みください。

③総合福祉課地域福祉グループ

〒020-0595(住所記載不要) ☎692-6472 FAX 692-1311 e fukushi@town.shizukuishi.iwate.jp

防災と防火について 認識を深めましょう！

●「防災とボランティア週間」

1995年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を踏まえ、毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日から1月21日まで「防災とボランティア週間」と制定されています。

災害時におけるボランティア活動および自主的な防災活動についての認識を深め、災害に備えましょう。

●「文化財防火デー」

1949年1月26日に発生した法隆寺金堂の火災を契機に、毎年1月26日は「文化財防火デー」と制定されました。文化財は貴重な国民の財産です。文化財を火災害から守るため、防火・防災対策を考えましょう。

寒さが厳しく、乾燥している季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

☎盛岡西消防署雫石分署 ☎ 692-6119

無事故・無火災で 明るい一年にしましょう！

本格的な冬が到来しています。路面凍結や積雪による交通事故が発生しやすい季節です。今年一年間、町民の皆さんが交通事故に遭わないよう、自動車を運転する際は「十分な車間距離をとる」「時間にゆとりを持つ」「ライトの早め点灯」「全席シートベルト着用の徹底」を心掛け、飲酒運転や無謀運転を地域から追放していきましょう。

飲酒運転4（し）ない運動

- ① 運転するなら酒を飲まない
- ② 運転する人に酒を提供しない
- ③ 酒を飲んだ人に車を提供しない
- ④ 酒を飲んだ人の車に同乗しない

STOP!
飲酒運転



また、冬季は空気が乾燥しているため火災が発生しやすい状況です。自分や家族の命、財産を守るため「ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する」「石油ストーブの給油は火を消してから行う」「火の元を離れるときは必ず火を消す」ことを習慣化し、ちょっとした油断から火災が発生しないように心掛けましょう。

☎防災課 ☎ 692-6410

冬の備えを万全に！

非常用持ち出し袋の中身の確認を！

新型コロナウイルス感染症が全国で拡大している状況の中、今年は東日本大震災の発生から10年を迎えます。災害は忘れた頃にやってきます。自分の身を自分で守るために、常に心構えと非常用の物品を準備しておきましょう。

◆寒さに備えましょう！

大規模災害による停電が発生すると、避難所でも電気が使用できない恐れがあります。停電により暖房器具が使えない時に備え、使い捨てカイロ、体温を保てる暖かい服、手袋、マフラー、厚めの靴下、上履き、毛布などを準備しましょう。

◆感染症を防ぎましょう！

自らが感染しないため、また他の人に感染させないために、マスク、手指消毒液、除菌ができるウェットティッシュなどを準備しましょう。

☎防災課 ☎ 692-6490

盛岡西警察署からのお知らせ

交通事故を防ぎましょう！

●冬道走行のポイント

凍結路面走行時のポイントについてお知らせします。ちょっとしたことに気をつけるだけで、交通事故のリスクを減らせます。「運転前」と「運転中」にポイントを分けて説明します。

①運転前

- ▶ 車に積もった雪はしっかり落とす
- ▶ 凍ったガラスはしっかり溶かす
- ▶ 冬用ワイパー、不凍ウォッシャー液を使用する

②運転時

- ▶ 速度をしっかり落とす
- ▶ 「急ハンドル」「急ブレーキ」「急アクセル」の操作をしない
- ▶ 「冬道の安全運転いち、にっ、さん運動」の実践

- ① 1割スピードダウンしよう
- ② 2倍の車間距離をとろう
- ③ 3分早めに出発しよう

●交通安全講話

盛岡西警察署では、随時交通安全講話の依頼を受け付けています。お気軽に交通課企画係までお電話ください。

☎盛岡西警察署 ☎ 645-0110



周知

未来につながるまちづくりを

立地適正化計画策定に向け 具体的内容の検討を行っています

◎地域整備課
☎692-6579

町は、昨年度から「立地適正化計画」の策定に取り組んでいます。立地適正化計画は、「栗石都市計画マスタープラン（町の将来像を示し、まちづくりを展開していくための指針）」を、より具体的に組み組むための仕組みです。町が将来目指すべき都市像を実現する「戦略」としての意味合いを持っています。

近年、全国的に人口減少と高齢化が進行しており、本町でも人口減少と高齢化が進んでいます。

町民の移動手段は主に自家用車であり、高齢化などにより自ら運転できなくなった場合、交通手段の確保が問題となります。このままの町の形態で人口が減少していくと、まちづくりや住民の皆さんの生活にさまざまな支障が出てくる可能性があります。

人口が減っても安心して便利に暮らせるまちであり続けるために、「立地適正化計画」の策定に昨年度から取り組んでいます。

◆立地適正化計画とは？

都市再生特別措置法に基づき、一定のエリアにおいて人口密度を維持していく「居住誘導区域」と、その居住誘導区域の中でも特に町

全体として必要な医療・商業・福祉などの都市機能の維持と

新規立地を促す「都市機能誘導区域」を定め、都市機能の立地をコントロールしながら、人口減少社会にあっても住みよ



いまちづくりにするための計画です。

◆居住誘導区域とは？

生活サービスやコミュニティが持続的に確保できるように居住を誘導すべき区域。ただし、強制的に集約せず、時間をかけて緩やかに施策を講じながら推進します。

◆都市機能誘導区域とは？

医療・福祉・商業など各種サ-

ビスの効率的な提供を図る区域です。

◆取り組み状況

医療・福祉関係者、商工団体関係者、集落支援員などで組織する都市再生協議会をこれまで2回開催し、栗石町の現状分析や基本方針の設定などの検討を行いました。今後も目標値の設定などを引き続き協議し、計画の素案として取りまとめます。

◆今後の予定

頻発する大雨など水害のリスク分析を行って、その課題に対応した防災・減災対策を検討し、結果を「防災指針」として計画に盛り込むことが国から示されたため、2020年度での策定予定を1年延長し、2021年度策定に向け住民説明会やパブリックコメントを実施し、いただいた意見を計画に生かしたいと考えています。

皆さんの生活に関わる大切な計画となりますのでご協力よろしくお願ひします。



Interview

「計画策定に関わる人にお話を聞いてみました！」



栗石町都市再生協議会 副会長
NPO 法人まちサボ栗石 理事長
櫻田 七海 さん

Q 栗石町に住んでいて思うことはありますか？

盛岡市も30分程度で行くことができますし、車がある私世代は特段不便を感じないと思います。ただ、車を運転できないと生活がガラッと変わってしまい不便になってしまうと思います。

Q 都市再生協議会に参加している方がいますか？

女性の委員が多く、日常を過ごしている人たちの意見を聞くのは参考になりますし、いろいろな視点から携わると勉強になります。

Q 今後のまちづくりに期待することはありますか？

商店街も地域コミュニティも栗石高校も気になります。全てにおいて、当事者の皆さんと一緒に盛り上げていければと思います。

健康

栗石町の国保加入者のメタボ率
県内で7年連続ワースト1位!

健康子育て課
☎ 692-2227、町民課
☎ 692-6400

国民健康保険に加入している40〜74歳の人が受ける特定健診の2019年度結果を集計したところ、生活習慣病を招くメタボリックシンドローム（通称「メタボ」）の該当者率は、栗石町が7年連続で県内ワースト1位となりました。

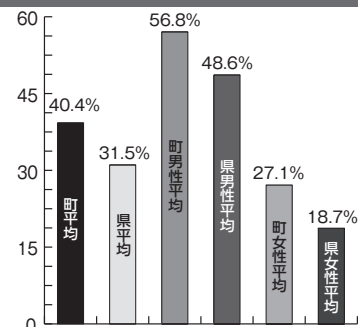
メタボは栗石町民

全世代の課題

左グラフの通り、町民のメタボ率は岩手県平均よりかなり高い割合となっています。この数値に会社員などの健康診断結果は含まれていませんが、小中学生でも生活習慣病予防健診での有見率が2割見られるなど、メタボは栗石町民の全世代的な課題と言えます。



メタボ率* (国保加入者の男女平均)



*メタボ率…内臓脂肪症候群該当者・予備群該当者割合 (いわて国保の実態令和元年度版より)

メタボの何がいけないの？

メタボは動脈硬化の原因となり、糖尿病などの治療を要する病気を引き起こし、やがて脳卒中や心臓病などの重い病気を発症するリスクを高めます。高血糖や高血圧、脂質異常などの軽い異常であっても、それらが複数重なるとリスクが格段に高まるのが科学的に立証されています。

運動量の減る冬だからこそ、始めようメタボ対策

「二年の計は元旦にあり」という言葉もあります。今年も、そして10年後、20年後も健康でいられるように、今、生活習慣を見直してみましよう。

【生活改善の5つのポイント】

① 毎日、体重計に乗る▽自分を知らずには、健康づくりの第一歩

です。

② 今よりあと10分多く歩く▽適度な運動は血管をしなやかに保ちます。

③ 毎日、十分な睡眠をとる▽睡眠不足は体内リズムの乱れによるさまざまな不調を招きます。

④ 週に連続2日の休肝日をつくる▽過度な飲酒は生活習慣病のリスクを高めます。

⑤ 減塩を心がけ、献立に野菜料理を一品プラス！▽カロリーを抑えたヘルシーなレシピを下段に掲載しています。ぜひ実践して栄養バランスを整えましょう。

小・中学生に向けた

事後指導会を毎年開催

町教育委員会は、小学4年・中学1年生を対象に、生活習慣病予防健診・貧血検査を実施しています。健診で所見のあった児童生徒とその保護者を対象に指導会を開催し、小学生には町の保健師と栄養士が、中学生には栗石診療所の七海医師が講師となり、生活習慣と食生活の大切さを伝えています。

特定保健指導対象者や健診結果が気になる人は個別結果説明会を利用して生活改善に取り組みしましょう！
【関連記事21ページ】

《酪農ポテトサラダ》

【材料 (4人分)】

じゃがいも…2個 (200g)、牛乳…200ml
ミックスベジタブル (冷凍)…1/2カップ (50g)、酢 (米酢)…小さじ2、塩…少々

【作り方】

①じゃがいもは皮をむき8等分にして、さっと水で流す。
②フライパンに①と牛乳を入れ、クッキングシートで落としぶたをして強火に

かける。沸騰したら中火〜弱火で煮立て、時々鍋底をかき混ぜながらトロトロになるまで15分煮る。水分が少なくなったら落としぶたを取り、ミックスベジタブルを加え混ぜながら水分を飛ばして火を止める。

③酢と塩を入れ混ぜ合わせ味を調べ、お好みでブラックペッパーを加えて完成。(ミックスベジタブルのほか人参、きゅうり、コーン缶などもOK)

【ひと口メモ】

マヨネーズなしで15%ほどカロリーダウンです。じゃがいもは糖質が豊富なので、血糖値が高めの方は、ご飯を1〜2口分少なくしましょう！





皆さんの生活を支援する福祉の制度やサービスを紹介します！

在宅で介護しているご家族へ 慰労金を支給します

町は、在宅で高齢者を介護している家族に対し、家族介護慰労金を支給します。

【対象者】 下記全てに該当する人を現に介護している家族

- 町内に住所を有する町民税非課税世帯に属する
- 要介護4または5
- 過去1年間に介護保険法に規定する居宅サービスや施設サービスの提供を受けていない（年間7日以内の短期入所の利用ま

たは居宅療養管理指導および福祉用具貸与を除く)

【支給額】 対象者世帯に慰労金として10万円以内（2人以上を介護している場合も同額）

【申請期限】 2月5日（金）

【申請窓口】 町地域包括支援センター（☎ 691-1105）



ひとりで悩まず 一緒に考えてみませんか

「生活困窮者自立支援制度」

～皆さんの自立した暮らしをサポートします～

「生活困窮者自立支援制度」に基づき、町も生活困窮者の相談窓口を設置しています。相談窓口では、専門の支援員が一人ひとりの生活状況に合わせた支援計画を作りながら関係機関と連携してサポートしていきます。「仕事のこと」「お金のこと」など、一人で悩まずにお気軽にご相談ください。

なお、「いわて県央生活支援相談室」では、

電話・メール受付の他に、各市町へ出向き相談を受け付ける「出張相談」も行っています。相談は無料で、個人情報厳守します。

※「いわて県央生活相談室」は、岩手県社会福祉協議会が盛岡広域振興局（岩手県）から窓口相談業務を受託し、盛岡広域管内の町に設置しているものです。

<相談窓口>

●雫石町

総合福祉課 ☎ 692-6473

雫石町社会福祉協議会 ☎ 692-2230

●いわて県央生活支援相談室

岩手県社会福祉協議会

☎ 637-4473 ● i-psc@iwate-shakyo.or.jp

電話による受付時間▶ 8時30分～17時15分
（土日・祝祭日・年末年始を除く）

<出張相談>

日時▶ 毎月最終水曜日

13時30分～16時

場所▶ 雫石町総合福祉センター



お気軽に
ご相談
ください



水道事業、下水道事業や農業集落排水事業に関する、上下水道課の情報発信コーナー「玄武のしずく」。第9回は「水道料金の県内比較」についてです！

| 料金体系 | 特徴 | 県内の採用状況 |
|----------|----------------------------|--|
| 用途別料金体系 | 「家事用」「営業用」など水道の使用用途による料金設定 | 大船渡市、久慈市、陸前高田市、二戸市、雫石町、葛巻町、西和賀町、岩手町、金ヶ崎町、平泉町、大槌町、山田町、軽米町、九戸村、洋野町、一戸町 |
| 口径別料金体系 | 使用水量を検針するためのメーター口径による料金設定 | 盛岡市、宮古市、遠野市、一関市、釜石市、八幡平市、奥州市、滝沢市、矢巾町、岩手中部水道企業団 |
| その他の料金体系 | 使用用途およびメーター口径に関係なく単一の料金設定 | 県内該当なし |

【表1】水道の料金体系区分

◆水道料金の体系

水道料金の比較に先立ち、まず水道料金の体系についてご説明します。料金の体系を大別すると【表1】のとおり分類されます。

「用途別料金体系」は水道の使用用途に応じて料金を設定します。本町は、従来から広く採用されていたこの体系により料金徴収しており、現在8つの用途に区分し料金を設定しています。

「口径別料金体系」は、メーター口径によって個別に料金を設定しています。基本料金を基本水量を設定していない自治体もあれば、10立方メートルまでを基本水量とし、それ以上の水量の場合、段階的に異なる従量料金を設定している自治体もあります。

「その他の料金体系」は、前述の2つの体系のように區別を設けず、1つの基本料金及び従量料金で料金徴収します。全国的に見ると約1割の水道事業者が採用しています。

◆県内水道事業者の水道料金の比較

前述のとおり、水道事業者ごとに水道料金の設定が異なるため、一概に比較ができませんが、岩手県がまとめた県内の水道状況の資料をもとに、上水道における一般家庭の20立方メートル当たりの料

金を安い順に【表2】にまとめてみました。

本町はこの順で見ると6番目に位置していますが、水道料金は安ければいいというものではありません。もちろん、日々の家計に直結する支出なので安い方がいいですが、以前にもお伝えしたとおり、水道事業は独立採算制により運営される事業です。そのため、この料金収入により水道事業が安定的に維持されているか

が非常に重要なのです。

また、【表2】から事業者ごとに大きな差があることがわかります。水源の位置が自然流下による自然エネルギーを利用できるかどうか、浄水場などの維持管理を行う水道施設の数、水道を多量に使用する工場の有無など、事業者ごとの差の発生にはさまざまな要因があります。皆さんは本町の水道料金が安いと感じますか？高いと感じますか？

| 市町村名 | 給水人口(人) | 料金(円) | 市町村名 | 給水人口(人) | 料金(円) |
|----------------------------------|---------|-------|--------------|---------|-------|
| 1 宮古市 | 43,436 | 2,430 | 14 矢巾町 | 25,948 | 3,650 |
| 2 金ヶ崎町 | 15,210 | 2,516 | 15 奥州市 | 106,429 | 3,888 |
| 3 盛岡市 | 283,429 | 2,832 | 16 岩手中部水道事業団 | 212,314 | 3,942 |
| 4 久慈市 | 31,289 | 2,980 | 17 九戸村 | 5,315 | 3,943 |
| 5 釜石市 | 33,432 | 3,024 | 18 陸前高田市 | 15,695 | 3,996 |
| 6 雫石町 | 14,609 | 3,164 | 19 岩手町 | 9,266 | 4,095 |
| 7 西和賀町 | 5,538 | 3,186 | 20 一戸町 | 10,179 | 4,200 |
| 8 八幡平市 | 21,142 | 3,307 | 21 洋野町 | 13,017 | 4,320 |
| 9 山田町 | 14,757 | 3,324 | 22 一関市 | 102,017 | 4,320 |
| 10 滝沢市 | 50,632 | 3,349 | 23 遠野市 | 18,220 | 4,560 |
| 11 葛巻町 | 5,774 | 3,368 | 24 平泉町 | 5,161 | 4,795 |
| 12 大槌町 | 9,324 | 3,412 | 25 二戸市 | 21,818 | 4,940 |
| 13 大船渡市 | 28,224 | 3,425 | 26 軽米町 | 6,908 | 5,010 |
| 県内水道事業者 26 事業者の水道料金の平均価格 3,691 円 | | | | | |

【表2】県内の上水道における一般家庭の20立方メートル当たりの料金比較表

栗石町の人口

(2020年11月末現在)

| | | |
|-----|---------|-------|
| 男 | 7,757人 | (△12) |
| 女 | 8,385人 | (△4) |
| 計 | 16,142人 | (△16) |
| 世帯数 | 6,383世帯 | (△11) |

※カッコ内は前月末比

人のうごき

(2020年11月)

| | | | |
|----|-----|----|-----|
| 出生 | 5人 | 転入 | 29人 |
| 死亡 | 25人 | 転出 | 25人 |

火事・救急

| | | |
|----|-----|--------|
| 火事 | 0件 | (4件) |
| 救急 | 52件 | (622件) |

(盛岡西消防署栗石分署)

事故

| | | |
|-----|----|-------|
| 件数 | 2件 | (9件) |
| 死者 | 0人 | (0人) |
| 負傷者 | 3人 | (15人) |

(盛岡西警察署)

犯罪

| | | |
|----|----|-------|
| 件数 | 1件 | (14件) |
|----|----|-------|

(盛岡西警察署)

※いずれも2020年11月の数値。カッコ内は1月からの累計。

町長交際費

| | | |
|---------------|-----|----------|
| 11月 | 0件 | 0円 |
| 累計 (4~11月) | 15件 | 132,500円 |

※町ホームページでも公開しています。

ごみ排出量

(単位：トン)

| | 家庭ごみ | 事業系ごみ | 資源ごみ | 合計 |
|-----------|---------|---------|-------|---------|
| 11月 | 330.8 | 144.6 | 40.4 | 515.8 |
| 累計(4~11月) | 2,793.7 | 1,165.7 | 375.9 | 4,335.3 |
| 前年同期 | 2,789.9 | 1,242.0 | 383.5 | 4,415.4 |
| 前年との比較 | 3.8 | △76.3 | △7.6 | △80.1 |

休日救急当番医

◆1月

- 17日 上原小児科医院 692-3907
- 24日 盛岡つなぎ温泉病院 689-2101
- 31日 栗石大森クリニック 691-2345

◆2月

- 7日 栗石診療所 692-3155

※この日程は医師の都合により変更になることがあります。

※発熱や風邪の症状などで受診する前に、必ず電話相談をしてください。

平日休日問わず夜間は、盛岡市夜間急患診療所(内科・小児科)盛岡市神明町3-29(盛岡市保健所2階) ☎654-1080、年中無休19時~23時)をご利用ください。

税情報

☎税務課
☎692-6483

2月から始まる申告相談のミニ情報

申告をすることにより、以下のような還付や控除を受けられることがあります。

▶【年末調整をしていない】給与から所得税が引かれており、会社で年末調整が未済の人は、還付を受けられる場合があります。

▶【多額の医療費を支払った】支払った医療費の領収書があれば、医療費控除が受けられたり住民税額が下がる場合があります。

▶【扶養家族がいる】所得48万円以下の扶養親族がいる場合、扶養控除が受けられる場合があります。

詳しくは、盛岡税務署(☎622-6141)または町役場税務課までお問い合わせください。

(11月届け出分)

おめでた カッコ内は保護者名

- 11月
- 9 及川 陽斗・男(公平) 駅前
 - 10 小原 梨乃・女(光陽) 東町
 - 19 福田 碧・男(周) 榊沢
 - 21 高橋 慧真・女(佑太) 赤滝

おくやみ カッコ内は享年と喪主または世帯主

- 10月
- 31 吉田 真一(71・美保子) 馬場

- 11月
- 2 米澤マツエ(98・謙) 中町三
 - 2 野崎 タマ(91・昭夫) 下春木場
 - 3 樋口 護(75・陽子) 下町四
 - 3 山本 成子(80・誠吉) 中町一
 - 6 諏訪 トメ(90・昭裕) 林
 - 6 村田 瑞枝(94・和久) 野中
 - 7 高見 寛(90・元芳) 山津田
 - 8 立花 勇藏(84・輝子) 晴山
 - 8 上澤田 安吉(83・等) 横欠
 - 10 齊藤 直子(78・貞雄) 板橋
 - 12 黒沢 妙子(96・純樹) 中島
 - 12 小谷地 敏子(90・環子) 谷地
 - 16 櫻田 隆一(90・文昭) 葛根田
 - 16 宮林 リヨ(94・明) 馬場
 - 20 三河 リサ(98・政春) 矢櫃
 - 22 上野 實(86・敬子) 籬野
 - 28 杉村 俊雄(84・俊也) 高前田一區



お・知・ら・せ



イベントや行政案内などの
情報を紹介するページです

公的年金等の源泉徴収票を 順次送付します

日本年金機構は、1月中旬から「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」を順次送付します。送付対象は、老齢・退職を事由とする年金を受給している全員です。送付される源泉徴収票は確定申告に必要となりますので大切に保管してください（障害年金や遺族年金は非課税所得ですので、源泉徴収票は送付されません）。

源泉徴収票に関するお問い合わせは「ねんきんダイヤル」（☎0570-05-1165）へお願いします。紛失などによる再交付申請は「ねんきんダイヤル」または「ねんきんネット」（🌐 https://www.nenkin.go.jp/n_net/）でできます。

シルバー人材センター 高齢者・企業向け説明会

（公社）岩手県シルバー人材センター連合会は、高齢者および企業双方のシルバー人材センターに対する理解を深めることを目的に下記の通り説明会を実施します。

📅 1月28日（木）

📍ビッグライフ滝沢 小ホール（滝沢市下鶴飼1-15）

🕒 10時～11時30分▷高齢者向け説明会【対象者】シルバー人材センターの会員でない満60歳以上の人【内容】説明「シルバー人材センターの活動について」【定員】50人（当日先着順・事前申込不要）

🕒 13時30分～15時30分▷企業向け説明会【内容】講演「岩手県内の労働市場と高齢者活用の意義」（仮）、説明「シルバー人材センターの活用について」、個別説明会【定員】50人（申込先着順）

【その他】◆参加料は無料ですが、交通費は負担ください。◆マスクの着用をお願いします。◆発熱など体調が優れない人の入場はご遠慮願います。◆新型コロナウイルス感染症の状況により、開催を中止することがあります。

📞（公社）岩手県シルバー人材センター連合会 ☎621-8671

特定・後期高齢者・基本健診 個別結果説明会

健康診査（健診）は、受けることが目的ではありません。健診の結果から自分の体に起こっていることを理解し、それに応じた治療や生活習慣の改善を行うことが体を守ることにつながります。この機会に説明会へ参加し、自身の健康管理に役立てましょう。

📅 1月25日（月）9時30分～11時、13時30分～15時

📍雫石町健康センター（健康子育て課）

【内容】①健康診査結果表について説明します ②生活習慣病予防や低栄養予防などについての健康情報をお伝えします ③生活改善の方法について一緒に考えます

【持ち物】健康診査結果票（健康診査を受けた医療機関から受け取った結果票）

【その他】担当課へ電話でご予約くだ

さい。当日は予約された人を優先してご案内します。

📞健康子育て課 ☎692-2227

雫石町傾聴ボランティア 養成講座受講生を募集

町は、自殺対策の推進に当たり、傾聴ボランティア養成講座を開催します。

傾聴ボランティアとは、相手の話に耳を傾け、気持ちに寄り添いながらお話を聴くボランティアのことです。住民が身近な所で安心して相談し合える地域づくりのため、「聴く」ことでできるボランティアを始めてみませんか。

📅 2月15日（月）*、3月1日（月）、8日（月）、15日（月）13時30分～16時 全4回 *2月15日のみ13時15分～15時30分

📍雫石町保健センター（万田渡74番地）

【内容】こころの健康問題の理解、自殺の現状について知る、傾聴の基本的知識と技術の習得 など

【講師】医師、臨床心理士、保健師など

【申込期限】2月8日（月）

📞健康子育て課 ☎692-2227

新年あけましておめでとうございます。
令和3年が町民の皆様にとりまして健康で
お幸せな年でありますことをお祈り申し上げます。

在京雫石町友会

会長 高畑 昭四郎





虹の似合うまち 栗石町



栗石町のシティプロモーションの取り組みを紹介します。 ⑤政策推進課 (☎ 692-6570)

シティプロモーションとは、「自分たちのまち（地域自治体）をより広く知ってもらうための手段」です。

栗石町では、町や町民が大事にしてきたことや、これから大事にしたいことを表す言葉である「ブランドメッセージ」を「**虹の似合うまち 栗石町**」に決定し、また、ブランドメッセージを基調としたブランドロゴを作成しました。

これらブランドメッセージとブランドロゴを中心にしたシティプロモーションを町民の皆さんと一緒に展開し、町内外に向けて栗石町の魅力を発信していきます。

このページでは、町民の皆さんとともにシティプロモーションの機運を高めていくため、町内外で現在進行しているさまざまなシティプロモーションの取り組みについて紹介していきます。

『なないろグラノーラ』販売会

12月16日、町役場で、しずく×CANと製造元である utakane (うたかね) さんによる「なないろグラノーラ」の販売会が行われました。

会場ではブランドロゴをモチーフにしたパッケージの2種類のグラノーラと「utakane シュトーレン」が販売され、訪れたお客さんは興味深そうに商品を手にとって購入していました。



虹の似合うまち
栗石町

『にじいろカー』発進！

この冬から、役場の公用車が「虹の似合うまち 栗石町」のマグネットシート仕様となっています。

冬は空に架かる虹を見る機会が少なくなりますが、その分役場の公用車「にじいろカー」で皆さんに虹をお届けします！

お家の アイドル

わが家自慢の子、孫の写真 ご応募お待ちしております！

発行月に3歳の誕生日を迎える子を紹介しているコーナーです！掲載を希望する人は下記の応募要領によりお申し込みください！



【応募要領】子の写真（データ）※顔から上全体が写っているもの、子の名（ふりがな）と生年月日、保護者（父母など）の氏名、住所（行政区）、電話番号、コメントを書き添え、誕生月の前月20日ごろまでに投稿してください。※写真データはメールで送信するか、USBなどで持参してください。【応募先】政策推進課広報担当☎ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

町の求人情報

注) 🚗は普通車運転免許、🚚は中型・大型車運転免許、🚘はAT限定不可

| | 求人者名 | 職種 | 基本給 (円) | 求人番号 | 必要資格など |
|-------------------------------|---------------------------------|-----------------|-----------------|---|------------------------------|
| 正社員 | 東北紙器(株) (西安庭) | 物流倉庫スタッフ | 168,000~174,000 | 18632601 | |
| | | 営業 | 168,000~209,000 | 18635401 | |
| | | 段ボール製造スタッフ | 168,000~174,000 | 18637801 | |
| | (株)ペアレン醸造所 (沼返) | 製造職 | 150,000 | 20358101 | |
| | 社会福祉法人 みやぎ会 特別養護老人ホームおうしゅく (鶯宿) | 介護福祉士 | 145,000~155,000 | 20700301 | |
| | | 介護職員 | 145,000~155,000 | 20704401 | |
| | | 看護師 | 190,000~200,000 | 20705701 | |
| | テクノ電通(株) (仁佐瀬) | 電気工事士 | 145,000~250,000 | 20588201 | |
| | (株)ダイヤテックス (高前田) | 土木工事施工管理スタッフ | 220,000~300,000 | 23162201 | |
| | | 土木作業員 | 176,000~286,000 | 23163501 | |
| | (有)小西産業 (長山) | 飼料製造工 (雫石作業所) | 140,000~150,000 | 22068401 | フォークリフト免許あればなお可(ない方は採用後取得) |
| | (株)ツルハ (千刈田) [ツルハドラッグ雫石店] | 登録販売者 | 190,000~270,000 | 20370901 | 登録販売者の資格を有する人 |
| | (株)航和 (柿木) [ケアヴィレッジななかまど] | 介護員 | 154,200~174,200 | 21534101 | 夜勤できる人 |
| | (有)丸水工業 (名子) | 管工事現場作業員 | 175,000~300,000 | 19566801 | |
| | | 給排水設備設計・監理 | 190,000~300,000 | 19568501 | 1・2級管施工監理技術者・給水主任技術者・排水責任技術者 |
| (株)CSK (上野) | 管工事設備配管工 | 165,000~250,000 | 21843201 | | |
| 公益財団法人 いわてリハビリテーションセンター (七ツ森) | 言語聴覚士 (職務経験者) | 169,100~180,300 | 19875301 | 採用日:2021年4月1日 ※ただし、合格者との相談のうえ、2020年度中に採用する場合有 | |
| | 正看護師 (職務経験者) | 182,900~247,400 | 19876601 | | |
| | 介護福祉士 (職務経験者) | 142,400~221,900 | 19877901 | | |
| (株)中村建設 (下曾根田) | 土木作業員 | 180,000~350,000 | 22410001 | | |
| | 建築施工管理技士 | 250,000~400,000 | 22412601 | 建築施工管理技士1級または2級 | |
| | 土木技術者 | 250,000~400,000 | 22413901 | 土木施工管理技士1級また2級(1級ならなお可) | |
| 正社員以外 | (株)JA ライフサポート (町裏) | 生活相談員 | 170,000 | 19533801 | 社会福祉主事 |
| | (有)川長山荘 (長山) | 接客係 | 138,000~160,000 | 19234501 | |
| | 公益財団法人 いわてリハビリテーションセンター (七ツ森) | 臨時看護助手 | 129,600~163,200 | 19934701 | |
| | (株)西原鉄建工業 (板橋) | 鉄筋組立・加工 | 184,000~414,000 | 20376801 | |
| | 太子食品工業(株) 雫石工場 (長山) | 食品製造 | 142,560 | 19644401 | 🚗 (通勤用) |

☎ハローワーク盛岡 (☎624-8902) <平日のみ> 9:00~17:00

* こんにちは！健康子育て課です

「まご育て講座～歯科編～」より

お子さん・お孫さんの歯を守りましょう！

12月18日、町の乳幼児健診でフッ化物塗布をしていただいている高橋^{ようこ}洋子歯科衛生士を講師に迎え「まご育て講座～歯科編～」が開催されました。今回はその講座の内容を少しだけお伝えします。大切なお子さんやお孫さんの歯を守るためにも、食習慣や歯磨きの仕方を今一度見直しましょう！

甘いものの砂糖の量はスティックシュガー何本分？

かわいいお孫さんやお子さんが美味しそうに食べてくれるのがうれしくて、つい甘いものを与えてしまいがち。でも、**糖分がなければむし歯はできません**。気軽に与えていたお子さんの砂糖の量をスティックシュガーで換算すると…？

※スティックシュガー1本=3gで計算



小さいお子さんのおやつは「第四の食事」と言われ、三食では取れない栄養を補うことが目的です。**大人がおやつを選ばないと食べられないうちは、おにぎりや食パン、お芋などを与え、甘いものは控えましょう。**

ジュースは必要ありません

野菜を食べたがらないからといって、野菜ジュースや果汁100%ジュースを与えていませんか？ジュースで取れる栄養素はほんの少しで歯に残る糖分(果糖、ショ糖、ブドウ糖)の方が多く、むし歯の原因に。

また栄養面から見ても、糖分のあるものを飲ませるとお腹が苦しくなり、離乳食の進みが悪くなる傾向があります。

歯科の面からも栄養面からも、ジュースは必要ありません。子どもの歯を守るためにも、乳歯の間(特に3歳くらいまで)は水やお茶を飲ませましょう。



むし歯菌は生まれたばかりの赤ちゃんにはいませんが、育児をする周りの人を介して口の中に入り込みます。その原因はスキンシップや箸の共有などがありますが、スキンシップは子育ての上で重要です。むし歯防止のためにスキンシップを避けるのではなく、周りの大人が衛生面に気を付けて積極的にスキンシップを図りましょう。

歯磨きのポイント

【ポイント①】

歯ブラシの毛は柔らかめで。歯磨きは優しく、小刻みに。

大きくゴシゴシ磨くと歯に傷が付いてしまいます。柔らかめの歯ブラシを使って、1本1本優しく小刻みに磨きましょう。

仕上げ磨きのときはお子さんを寝かせると、奥歯までしっかり見えます。また、歯ブラシを歯に直角に当てて磨くと汚れがよく取れます。

【ポイント②】

デンタルフロス(歯間ブラシ)を使いましょう。

歯の表面の汚れは歯ブラシで取ることができですが、歯と歯の間はデンタルフロスを使ってしっかり汚れを取り除きましょう。

赤ちゃんの歯に当たったら怖いな…というご意見も。まずはご自身の歯にデンタルフロスを使う習慣を身に付けると、お子さんの歯でも抵抗なく使えます。

▶今後のつどいの広場交流事業は…

今後も新型コロナウイルス感染症予防対策を講じながら、右記のとおりつどいの広場交流事業を実施していきます。なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては変更または中止することもあります。場所はいずれも町保健センターです。

- 2月12日(金) ▶にここ広場 工作イベント
- 2月19日(金) ▶ファミリーヨガ(要予約)
- 3月5日(金) ▶にここ広場 工作イベント
- 3月19日(金) ▶モグモグゴックン相談会





◀ 町子育て支援
フェイスブック

子育てカレンダー

1月後半～2月前半

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況によって中止になる場合があります。

👤: 対象者 📅: 定員 📍: 内容 📍があるイベントや相談会などは予約が必要です。事前に各施設にお問い合わせください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---|--|--|--|--|--------|
| 1/17 | 18 | 19 📍 保3歳児歯科健診 13:00～13:30(受付) 📅 2018年1月、2017年12月生まれ | 20 📍 ころころひろば 10:00～11:30 📅 0～1歳半 📍 手形、ふれあい遊び、身長体重測定 | 21 📍 児チャレンジ教室 15:30～16:30 📅 小学生 📍 編み物や縫い物に挑戦します。材料を持参してください。 | 22 📍 誕生日会 10:00～11:30 📅 12月、1月生まれの子と保護者 📍 身長体重測定 記念写真を撮り、カードにしてプレゼント 📍 給食体験会📍 📅 12月、1月生まれの子と保護者 📅 3組 📍 保育園の給食を親子で体験 ※時間はお問い合わせください | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 📍 保赤ちゃん相談 9:30～11:00(受付) 📅 1歳までのお子さん 📍 なないろひろば(開放日) 9:30～16:00 📅 子育て中の親と子、祖父母と孫 📍 親子が気軽に立ち寄っておもちゃや遊具で自由に遊ぶことができます。 | 28 📍 児チャレンジ教室 15:30～16:30 📅 小学生 📍 編み物や縫い物に挑戦します。材料を持参してください。 | 29 📍 保1歳6カ月児相談 13:00～13:10(受付) 📅 2019年5月、6月生まれ | 30 |
| 31 | 2/1 📍 言葉の相談📍 対象かどうかを事前に判断するため、あらかじめお問い合わせください。相談時間もその時に決定します。 | 2 | 3 📍 のびのびひろば 10:00～11:30 📅 子育て中の親と子、祖父母と孫 📍 豆まき会 鬼のお面を作り、作ったお面をつけて豆まきをします | 4 | 5 📍 保乳幼児健診 13:00～13:30(受付) 📅 2020年10月、4月、2月生まれ | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 📍 ころころひろば 10:00～11:30 📅 0～1歳半 📍 手形、ふれあい遊び、身長体重測定 | 11 建国記念の日 | 12 📍 にこにこ広場 10:00～11:30 📅 子育て中の親と子、祖父母と孫 📍 工作イベント(内容は準備中です) 📍 ことばの相談 10:00～ ※1時間 📅 ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん | 13 |

📍: 雫石町健康センター (万田渡 74-1 ☎ 692-2227)
※健康センターのつどいの広場開放事業は当面休止となりますが、「はぐくみ広場」と「にこにこ広場」を隣接する保健センターで開催しています。イベント当日に発熱があったり体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

📍: 雫石町地域子育て支援センター (板橋 104-1 セツ森保育園内 ☎ 692-0722 📧 nanahoiku@bird.ocn.ne.jp)

📍: 雫石町児童館 (源大堂 72-1 ☎ 692-4455)
利用時間▶平日: 13時～18時、土日祝日: 9時～18時。12/25～1/17は全日10時～17時。利用対象▶幼・小・中・高校生(利用には登録が必要です)

📍: 雫石町保健センター (万田渡 74 ☎ 692-2227)



12月1日

雫石町交通指導隊の長澤嶺生隊長が「県民の交通安全功労者表彰」を受賞

雫石町交通指導隊隊長の長澤嶺生^{みねお}さん（七区）が、長年の交通指導員活動と地域住民の交通安全思想の普及および高揚への貢献が認められ、11月17日付けで「県民の交通安全功労者表彰」を受賞し、12月1日、猿子町長を訪れ受賞の報告をしました。

長澤さんは1988年から32年にわたり交通指導員として活動。2003年からは雫石町交通指導隊副隊長、2017年からは同隊長として、新任交通指導員の育成に率先して取り組んでいる他、交通安全運動や地域での交通安全教室などで自ら率先して町民への交通安全意識の高揚を図っていることから、今回表彰を受賞しました。

報告を受けた猿子町長は「長きに渡る多大なるご貢献に改めて感謝します。2019年に達成した交通死亡事故ゼロ1,000日、そして今年達成した交通死亡事故ゼロ1年はどちらも長澤隊長はじめ啓発活動に携わる皆さんのお力のおかげです。これからもお体に留意しご活躍ください」と感謝の言葉を伝えました。



表彰状を掲げる長澤隊長（中央）

TOWN TOPICS

タウン トピックス

まちの話題・出来事紹介

●あなたの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報をお知らせください。

☎政策推進課広報担当

☎ 020-0595（住所不要）

☎ 692-6570

FAX 692-1311

✉ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

12月10日

町内3スキー場合同安全祈願祭 シーズンの安全と盛況を願う

12月10日、雫石スキー場で「令和2年度雫石スキーリゾートエリア合同安全祈願祭」（雫石スキーリゾートエリア連絡協議会主催）が開催され、関係者約60人が出席し、シーズンの安全とスキー場の盛況を祈願しました。

網張スキー場を運営する休暇村岩手網張温泉の鎌尾宗慶^{むねひさ}支配人は「新型コロナが収束していない中ではありますが、3スキー場とも感染対策を十分に講じオープン^{オープン}の準備を進めています。町の冬季の観光の中心となって経済を活性化させたい。昨シーズンの人出を超えたい」と今シーズンの抱負を語りました。



祈願祭の様子

12月1日

御所小学校で租税教室を開催 税金の種類や使い道などを学ぶ

12月1日、御所小学校（松本洋介校長、児童数106人）で6年生を対象に租税教室が行われました。この教室は、児童に税の意義や役割を理解してもらうための取り組みの一環として町が行っているものです。

授業では、役場の税務課職員が講師となって税金の種類やその使い道が伝えられたり、6年生23人が小学校生活6年間で使われる税金の合計が1億円以上であることを知ったり、1億円のレプリカで実際のお金の重さを体験したりと、さまざまな視点から税金について学びました。

児童からは、「税金がなくなると道路も直せなくなってしまうので、税金の大切さが分かった」「自分の学校生活にこんなに税金が使われていることに驚いた。しっかり勉強しようと思った」などの感想が聞かれ、税金が自分たちの生活に深く関わっていることを理解するいい機会となりました。1億円の重さを体験する児童



12月11日

希望ヶ丘学園利用者による作品が 県知事賞を受賞



制作した希望ヶ丘学園の皆さん



▲受賞作品「ふかい森のオムのタマゴ」

希望ヶ丘学園の利用者 20 人の共同制作作品「ふかい森のオムのタマゴ」が「第 6 回 Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展」で岩手県知事賞を受賞し、12月11日、猿子町長に報告しました。

受賞した作品は直径約 80 センチメートルで、制作には卵の緩衝材を使用。発泡ウレタンフォームを使用して硬質化して着色し、さらに質感を表現するために手袋をつけて磨き上げるなど、随所に工夫が凝らされています。

報告を受けた猿子町長は「毎日の生活の中で、芸術に触れ、そして作品を作り上げたことに感銘を受けています。これからも皆さんで日本一になれるような作品を生み出してほしい」と激励しました。

12月11日

地域公民館の利用をより快適に 東北紙器(株)から段ボール椅子寄贈

12月11日、東北紙器株式会社の鳥越範夫代表取締役社長らが猿子町長を訪れ、組み立て式の段ボール椅子 115 個を寄贈しました。



▲段ボール椅子を寄贈した鳥越社長(右)

これは、座布団に座ることが辛くなっている高齢者に地域の身近な集いの場である公民館を快適に利用してほしいとのご厚意により鳥越社長からお話をいただいたもので、今回、地域公民館から要望のあった 115 個の段ボール椅子の寄贈に至りました。なお、同社からは 2018 年度にも 890 個の段ボール椅子を寄贈していただいています。

寄贈にあたり鳥越社長から「地域に貢献できることは、社員一同のやる気の向上にも繋がっています。町民の皆さんには段ボールでできることであればどのようなご要望にも対応させていただきます」との心強い言葉をいただきました。

12月16日

石亀文子さんが令和 2 年度公衆衛生 功労者知事表彰を受賞

永年にわたり岩手県の公衆衛生の向上に寄与されてこられた功績を称え、雫石町食生活改善推進員連絡協議会の石亀文子理事が 12 月 11 日、令和 2 年度公衆衛生功労者岩手県知事表彰を受賞し、16 日に猿子町長に報告しました。石亀さんは「食の大切さの周知に、なお一層励みたいです」と今後の抱負を語りました。

石亀さんは、同会の理事として会員の資質の向上を図るとともに、郷土料理の「重っこ料理」を取り入れた啓発活動を積極的に行っています。また、男性へ



受賞した石亀理事(右)

の栄養バランスや旬の食材、彩り、減塩にも気を配った献立作成と調理の定着に貢献するなど、知識や経験を家庭や各地区コミュニティなどで発揮し、献身的な取り組みを行っています。

12月3日

旧大村小学校利活用実行委員会に 東北電力(株)から助成金が授与される

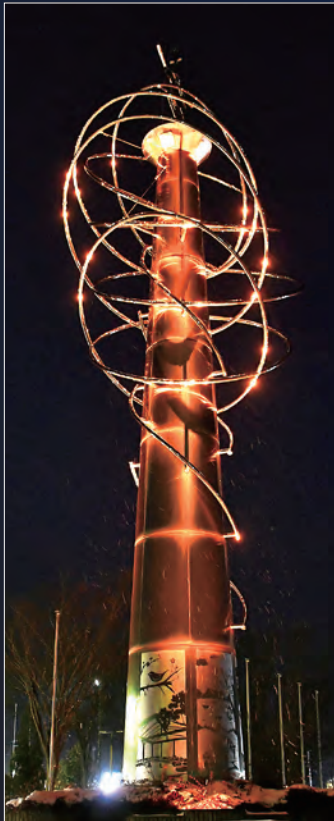
東北電力(株)が支援する「東北・新潟の活性化応援プログラム」に旧大村小学校利活用実行委員会の事業展開に関する計画が採択されました。12月3日には旧大村小学校で助成金の贈呈式が行われ、東北電力岩手支店近藤一英支店長から「この度のご縁を大切に、今後取り組まれる活動を応援していきたい」と、助成金 30 万円の贈呈状が同委員会伊藤登志成会長に手渡されました。

同委員会はこれまで収穫市などに取り組んできており、2020 年には初の 1 週間連続開催となる「秋のキノコ週間」を催すなど精力的に活動しています。

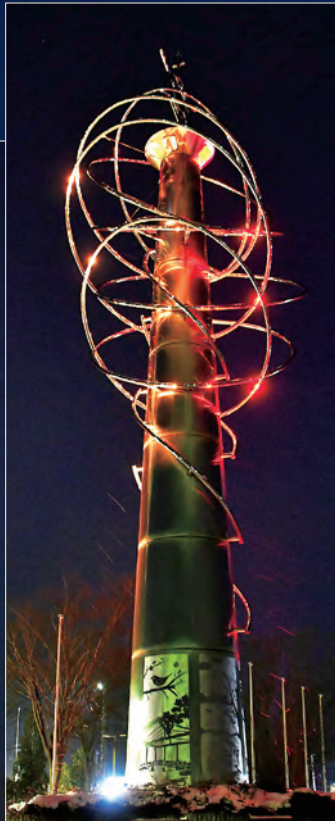
今回授与された 30 万円は、今後の産直や食堂の運営、農産品の加工体験などの事業展開をしていくために活用されることとなり、大村地域の雄大な自然が育む山の恵みを生かした収穫市の、今後のさらなる発展が期待されます。



贈呈式は旧大村小学校で執り行われました

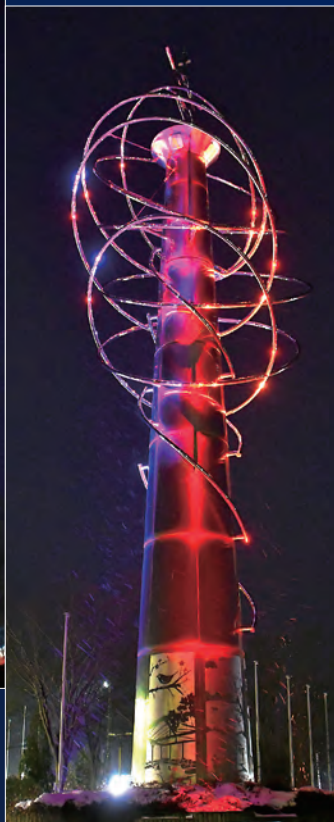


医療従事者へ 感謝と応援



ドイツ国旗

虹の似合うまち 雫石町



復興

世 界アルペン記念公園の記念塔が12月19日から25日の期間、復興ありがとうホストタウン事業の一環でライトアップされました。

記念塔のライトアップは、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の機運醸成を図るとともに、町の魅力を国内外へ発信をすることを目的に、岩崎電気(株)の協力を受け行ったものです。

4種類の点灯パターンを1つのプログラムとして5分間にまとめたライトアップには、LEDフルカラー投光器が使用され、17時から21時の間、記念塔を煌々と照らしました。

華やかなオレンジ系の3色の点灯は、復興をテーマとした「希望」や「期待感」を表現し、ブルーはコロナ禍における医療従事者への感謝を表現。黒・赤・金をイメージした3色は、復興ありがとうホストタウンの相手先であるドイツ連邦共和国への応援を、虹色の7色は「虹の似合うまち 雫石町」をイメージしたライトアップです。

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会はいよいよ2021年7月23日に開幕します。また、開幕に先立って行われる東京2020オリンピック聖火リレーは、岩手県では雫石町が最初のスタート地となっています。6月16日に雫石中学校を出発し、雫石町総合運動公園陸上競技場を目指して、聖火が町を駆け抜けます。

あとがき

●情報過多の時代、どんな情報も相手の目に留まり記憶に残らなければ発信した意味がないという点で広報という業務は難しいです。「有益な情報を、いかに町民をはじめとする皆さんの「心」に届けるか」。難しいテーマですが、牛のように一步一步着実に取り組んでいきたいと思えます。(中)

●10大ニュースの選出にご協力いただきありがとうございます！町営施設休館が1位に選ばれましたが、昨年度まで中央公民館で働いていた身としては、新型コロナウイルスがささやかれ始めた頃に、野菊ホールの座席804席の消毒を行ったことを思い出しました。今年も個人ができる最大限の予防対策を講じながら新型コロナウイルスの一刻も早い終息を願います。(明)

雫石町公式ツイッター▷@shizukukouhou
防災行政無線が聞き取れなかったときは…
電話応答サービス▷☎0800-800-6371(通話無料・固定電話のみ)をご利用ください。

2対 超の立派な“門松”を提供していただきました



門松を設置した高橋さん(左)

12月23日、大工の高橋一男さん(赤滝)に、松竹梅をあしらった大変立派な門松1対を役場庁舎の玄関に飾っていただきました。

高橋さんには毎年、門松を無償で提供していただいています。高橋さんは、今回設置していただいた2対を超えるものを含め、大小100対近い門松を近所の皆さんと作成しています。