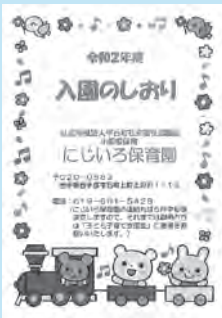


小規模保育 にじいろ保育園

- 【所在地】 雫石町上野上野沢 1-13
(旧雫石診療所御明神出張診療所)
- 【開園日】 2020年6月1日(月)
- 【定員】 10人
- 【対象】 0歳から2歳児(基準日:各年度の4月1日)
- 【保育の種類】 小規模保育B型
- 【土曜日保育】 可能(要予約)
- 【保育料】 町の基準により保育料を算定し、徴収を行います。

▶小規模保育にじいろ保育園
入園のしおり(右QRコード
からご確認ください)



▲にじいろ保育園概要

6月1日、雫石町で初めてとなる小規模保育所「にじいろ保育園」が開園しました。小規模保育所とは、待機児童が多い0歳から3歳児を対象とした、定員が6人以上19人以下の少人数で行う保育施設です。一人の保育スタッフが担当する子どもの数が少ないため、手厚く子どもの発達に応じた質の高い保育が提供でき、待機児童問題の解消策としても期待されています。

子どもたちの成長と発達を見守る手厚い保育と現場復帰される家族の手助けができるよう、また待機児童の解消を図る目的で、町社会福祉協議会が運営する西山保育園が、御明



▲内装を保育用に整備

明るく！楽しく！元気よく！ 小規模保育にじいろ保育園開園



▲にじいろ保育園は雫石町社会福祉協議会が運営します

神地区の旧雫石診療所御明神出張診療所の一部を改装し、保育園としました。木造平屋建てで、敷地内には園庭もあり、また保育園の窓からは、岩手山や秋田新幹線を間近で見ることができ、子どもたちに喜んでもらえる環境となっています。

随時入所児童を受け付けているほか、保育園の見学もできますのでお気軽にお問い合わせください。

◎健康子育て課子ども子育て支援室 ☎601・5428、にじいろ保育園 ☎681・8282

国見山荘開園について

国見保養園地国見山荘は6月1日から11月5日まで開園しています。営業時間は10時から17時までです。

【定休日】 毎週火曜日(休日の場合はその翌日)

◎観光商工課観光施設担当
☎692-6407

元祖！しずくいし軽トラ市 7月から再開！

新型コロナウイルス感染症対策として当面の間開催を見合わせていました「元祖！しずくいし軽トラ市」は、7月12日(日)から開催する予定となりました。ご来場の際には感染症対策としてマスクの着用ならびに会場入り口での手指消毒にご協力をお願いします。また、ほかの来場者との距離を適切に保ちながらお楽しみください。

◎しずくいし軽トラ市実行委員会(雫石商工会内) ☎692-3321

このコーナーでは、特殊詐欺や悪徳商法などの実例をお知らせしながら、トラブルを未然に回避するための方法をご紹介します。

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺や悪徳商法に注意!

●布製マスク全戸配布・10万円給付金に伴った詐欺に気をつけましょう!

《例》

- ▶マスクなどを送りつけ、あとで高額な請求をする「送りつけ商法」
- ▶マスク配布を理由に個人情報聞き出し、その後の詐欺や強盗につなげる「アポ電」
- ▶「マスクを購入できる」とホームページに誘導し、クレジットカード番号を入力させ不正に取得する

▶行政機関の職員や金融機関を装った人物が現金給付を想起させ、口座番号や暗証番号を聞き出す。

●根拠のない商品広告や販売が相次いでいます。

《例》

- ▶コロナ予防・対策は△△で!
 - ▶ビタミンCはコロナウイルスから体を守る!
 - ▶コロナウイルスはマイナスイオンで死滅する
- このように新型コロナウイルス感

染症に便乗した詐欺などが多く発生しています。マスクの送りつけは売買契約が成立していませんので、相手の要求に応じることはありません。また、クレジットカード、キャッシュカード、銀行口座の番号などは教えないようにしましょう。

新型コロナウイルス感染症関連の電話や広告は要注意! 正確な情報をもとに冷静な対応をしましょう。

おかしいと思ったら、まずは落ち着いて、消費生活相談員(総合福祉課内)☎692-6472にご相談ください。

周知

7月は水路維持管理月間草刈り作業にご協力を

町は、雫石町土地改良区および各地域維持管理委員会と連携して用水路や排水路などの維持管理に努めています。例年、雑草などが繁茂する7月は水路周辺の草刈りのほか、ゴミ拾いなどの清掃作業を重点的に行っており、今年もこれらの作業を各地域維持管理委員会が定めた日に実施します。

農家以外の水路利用者(排水放流者など)の皆さんにおいても事業の趣旨をご理解いただき、草刈り作業などの要請があった際にはご協力をお願いします。

☎地域整備課☎692-6406、雫石町土地改良区☎692-2626

周知

警察官および警察事務職員募集

岩手県では、2021年に採用する警察官(高卒程度)と警察事務職員の採用試験を行います。

- 警察官B(高卒程度)▶【申込期間】7月1日~8月7日【第1次試験日】9月20日(日)
- 岩手県職員Ⅱ種(警察事務)▶【申込期間】7月1日~8月7日【第1次試験日】9月27日(日)
- 岩手県職員Ⅲ種▶【申込期間】7月1日~8月7日【第1次試験日】9月27日(日)

☎岩手県警察採用フリーダイヤル☎0120-204034



町の旬な情報を発信中!



ツイッター



フェイスブック



サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月14日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/14(火)~8/14(金)
公益財団法人岩手県市町村振興協会

高齢者や障がい者にやさしい住まいづくりに補助

町は、町内に住む身体の不自由な高齢者や障がい者が、快適に日常生活を送れるよう住宅を改修する場合に、その工事にかかる費用の一部を補助します。

【対象者】介護保険の要支援または要介護者、下肢または体幹機能障害による身体障害者手帳1~3級の交付を受けている人で、日常生活に介助が必要な人。ただし、対象

者および配偶者、または扶養義務者の前年の所得が規定の額を超える世帯、新築、増築、賃貸住宅、以前に本事業の補助を受けた住宅、本事業決定前の工事着手は対象となりません。

【対象工事】トイレ・浴室などの改善、段差解消、手すりの設置など

【補助額】改修工事費80万円までを対象に最高40万円

【補助件数】1件 ※原則として先着順

【申し込み期限】7月8日(水)~22日(水)

【必要物品】見積書、平面図(改修前と改修後)、施工箇所の写真、介護保険証または身体障害者手帳、印鑑

☎総合福祉課 ☎691-1105

新型コロナウイルス関連情報

◆「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

7月は熱中症予防強化月間です。新型コロナウイルス感染症の対応として、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められています。気温が高くなる夏に向けて「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントについてお知らせします。特に、高齢者、子ども、障がい者などは、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。

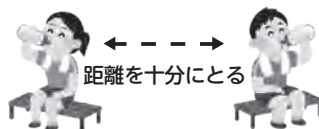
暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日などは特に注意する



適宜マスクをはずしましょう

- ・気温、湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合にはマスクをはずす
- ・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、人との距離を取った上で適宜マスクをはずして休憩を



こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日当たり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



暑さに備えた体づくりをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた場合は、無理せず、自宅静養



☎ 健康子育て課 ☎ 692-2227

◆経営継続・雇用維持支援のための給付金支給 中小企業経営応援事業

☎ 観光商工課 ☎ 692-6497

新型コロナウイルス感染症の影響で、経営に支障が生じている中小企業者、個人事業主の経営の継続と雇用の維持を図るため、給付金を支給しています。次のとおり幅広い事業主が対象となりますので、まずは観光商工課までお問い合わせください。

【対象者】

町内に事業所を有し、道路旅客運送業、道路貨物運送業、宿泊業、飲食店、小売業および生活関連等サービスを営む中小企業者で、原則として2020年4月から9月までの1カ月の売上が前年同月と比較して30%以上減少しているなどの条件を満たす中小企業者、個人事業主

【受付期間】

6月12日(金)から10月30日(金)まで

【申請窓口】

観光商工課 ※関係書類の添付が必要ですので事前にお問い合わせください。

【補助額】

1事業者あたり一律30万円給付

【対象業種】

情報サービス業、インターネット付随サービス業、道路旅客運送業、道路貨物運送業、各種商品小売業、織物・衣服・身の回り品小売業、飲食料品小売業、機械器具小売業、その他の小売業、広告業、宿泊業、飲食店、持ち帰り・配達飲食サービス業、洗濯・理容・美容・浴場業、その他の生活関連サービス業、娯楽業、その他の教育・学習支援業、その他の事業サービス業（集金業および取り立て業（公共料金またはこれに準ずるものに係るものを除く）、その他のサービス業（人工ふ卵設備を有し、鶏卵の人工ふ化を行う養鶏業およびふ卵業、演芸サービス業ならびに家畜貸付業を含む）



健康センターだより

☎健康子育て課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

【対象者】●子宮頸がん検診▶20歳以上で偶数歳の女性●乳がん検診▶40歳以上で偶数歳の女性【検診日時】▶7月14日(火)、25日(土)8時~11時30分、13時30分~15時▶7月22日(水)~24日(金)9時30分~11時【検診場所】●7月14日(火)▶中央公民館●7月22日(水)~25

日(土)▶御明神公民館【料金】●子宮頸がん検診▶1,500円●乳がん検診・40~49歳▶2,500円・50歳以上▶1,000円(70歳以上、生活保護受給者、クーポン券対象者は無料)【その他】託児を希望する人は7月6日(月)までに健康子育て課までご連絡ください。

こころの健康維持のコツ

新型コロナウイルス感染症対策による日常生活への影響から、こころの健康を崩してしまう危険性があります。この時期だからこそ、生活リズムに気をつけて過ごすことが、心を安定させるために大切です。

●毎日、同じ時刻に起床する●「3密」を避け、一定時間を屋外で過ごす●外出が困難なら、窓際で少なくとも2時間は過ごし、日光浴をする●毎日、同じ時間に食事をする●人との交流を図る●昼寝が必要な場合は30分以内に

80歳歯科検診のお知らせ

【対象者】1940年1月1日から12月31日生まれの町民【期間】7月31日(金)まで【費用】無料※検査や治療に要する費用は自己負担【実施医療機関】つなぎ歯

科医院、沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、たにふじ歯科医院、土樋歯科医院※対象者にはすでに案内を送っていますので、事前予約の上受診してください。

家族のための個別相談会のお知らせ

統合失調症などの精神障がいの人を支える「家族」の個別相談会を開催します。1回1時間程度で、同じ立場の家族が相談員です。●ふれあいランド岩手会場(盛岡市三本柳8-1-3)【時間】10時~13時【相談日】7月10日、8月7日、9月11日(いずれも金曜日)

●盛岡市総合福祉センター会場(盛岡市若園町2-2)【時間】13時~17時【相談日】7月28日、8月25日、9月29日(いずれも火曜日)【申込方法】NPO法人岩手県精神保健福祉連合会事務局☎637-7600(火、木、金曜9時~16時)

◆7月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保:保健センター
健:健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
3日(金)	乳幼児健康診査	3~4カ月児、9~10カ月児、1歳児	13時~13時30分	保
7日(火)	3歳6カ月児健康診査	2016年11月、12月、2017年1月生まれ	13時~13時30分	保
13日(月)	1歳6カ月児健康診査	2018年11月、12月生まれ	13時~13時10分	保
13日(月)	2歳6カ月児相談	2017年12月生まれ	13時~13時10分	保
15日(水)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分~11時	保
17日(金)	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約)	10時~	保
20日(月)	3歳児歯科健康診査	2017年6月、7月生まれ	13時~13時30分	保

※乳幼児健診の対象者▶3~4カ月児=2020年3月生まれ、9~10カ月児=2019年9月生まれ、1歳児=2019年7月生まれ
※乳幼児健診などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、オリエンテーション・問診は13時から行います。
※新型コロナウイルスの感染状況により、中止または延期することがあります。

雫石診療所 7月のご案内

問い合わせ先☎692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶8時30分~11時30分
13時30分~16時30分

- 診療は内科のみです。
- 土曜日は午前中のみ診察です。
- 夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。
- ※発熱症状で受診希望の方は、あらかじめお電話でご相談ください。
- ※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください。
- ※担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
1(水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
2(木)	千葉・七海	千葉・七海
3(金)	千葉・七海	千葉・七海
6(月)	千葉・七海	千葉・七海
7(火)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
8(水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
9(木)	千葉・七海	千葉・七海
10(金)	千葉・七海	千葉・七海
11(土)	千葉	
13(月)	千葉・七海	千葉・七海
14(火)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
15(水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
16(木)	千葉・七海	千葉・七海
17(金)	千葉・七海	千葉・七海
20(月)	千葉・七海	千葉・七海
21(火)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
22(水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
24(金)	休日当番医	
25(土)	七海	
27(月)	千葉・七海	千葉・七海
28(火)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
29(水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
30(木)	千葉・七海	千葉・七海
31(金)	千葉・七海	千葉・七海

◆◆◆ 健康ミニ情報 ◆◆◆

標準体重を計算してみましょう!

標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22です。

例えば身長160cmの人は、1.6 × 1.6 × 22 = 56.3kgが標準体重です。

標準体重は最も病気になるにくい状態であるとされています。

