

税金などの納付は口座振替がオススメです

町に納めていただく町税や介護保険料などの納付は、口座振替を利用すると便利です。納期のたびに町役場や金融機関などへ出向く必要がなく、納付忘れも防ぐことができるため、不在がちな人や仕事で忙しい人には特にオススメです。

●口座振替とは

町役場や取扱金融機関に申し込み、納期ごとに指定した口座から自動的に振り替えて納付する制度です。

振り替え日は納期月の25日です（休日の場合は取扱金融機関の翌営業日となります）。

●注意事項

※申し込みは、随時、町役場（上下水道料金以外）と取扱

金融機関で受け付けていますが、口座振替の開始まで日数を要しますので、手続きはお早めをお願いします。

※口座の残額が不足していると振り替えができませんので、納期月には口座の残額に注意してください。

※申込書（口座振替依頼書）は、町役場と取扱金融機関に備え付けていますが、必要な場合は郵送しますので担当課へお問い合わせください。

●コンビニ納付もできます

町が発行する税金などのうち、後期高齢者医療保険料と学校給食費を除く納付書はコンビニエンスストアでも納付ができます。納付場所の一覧などは、町ホームページをご確認ください。



町ホームページのQRコード

口座振替ができる科目	町役場担当課・問い合わせ先	取扱金融機関	申込先
町税（町県民税（普通徴収）、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税）	税務課 管理収納担当 ☎ 692-6482	<ul style="list-style-type: none"> ■新岩手農業協同組合 ■岩手銀行 ■北日本銀行 ■東北銀行 ■岩手県信用農業協同組合連合会 ■ゆうちょ銀行（郵便局） ■東北労働金庫 ■盛岡信用金庫 	町役場の担当課または左記の取扱金融機関窓口に通帳と通帳届出印を持参してください。 ※ゆうちょ銀行（郵便局）の口座をご利用の場合は、ゆうちょ銀行（郵便局）窓口へ直接申し込みしてください。
保育料	子ども子育て支援課 児童担当 （4月からは健康子育て課） ☎ 692-6477		
介護保険料	総合福祉課 介護保険担当 ☎ 692-6476		
後期高齢者医療保険料	町民課 給付医療担当 ☎ 692-6479		
住宅使用料 駐車場使用料	地域整備課 住宅公園担当 ☎ 692-6579		
上下水道料金	上下水道課 ☎ 692-6408	<ul style="list-style-type: none"> ■新岩手農業協同組合 ■岩手銀行 ■北日本銀行 ■ゆうちょ銀行（郵便局） ■東北労働金庫 左記の取扱金融機関窓口に通帳、通帳届出印、お客様番号がわかるもの（検針票など）を持参してください。	

水道の開栓・閉栓手続きはお早めに

3月や4月の引っ越しシーズンは水道の開栓・閉栓手続きが混み合うことが予想されます。直前に連絡されると対応できない場合もありますので、お早めの手続きをお願いします。

【受付時間】 平日 8時30分から 17時まで

※土・日・祝日の開栓・閉栓はしていません。

※原則として作業への立ち会いは不要です。

●開栓手続き【水道を使用したいとき】

水道を使用する日の5日前までにご連絡ください。

【連絡事項】 ①住所（集合住宅の場合は名称・部屋番号まで）②使用開始（開栓）日③契約者氏名④連絡先電話番号

⑤請求先が別の場合は住所・あて名⑥届出者氏名・連絡先
 ※住民票上の住所と居所が一致しない人については、住民票上の住所および生年月日の聞き取りをします。

●閉栓手続き【水道の使用を中止するとき】

引っ越しや長期間使用しないときなど水道の使用を中止するときは、中止の5日前までにご連絡ください。

【連絡事項】 ①お客様番号②住所（集合住宅の場合は名称・部屋番号まで）③使用中止（閉栓）日④契約者氏名⑤料金精算方法（口座振替または納付書）⑥転居先住所および連絡先電話番号⑦届出者氏名・連絡先

☎ 上下水道課 ☎ 692-6408

協働のまちづくり

このコーナーでは、町と町民がともにまちづくりを進めるための「協働」に関する情報を発信します。

📍地域づくり推進課 ☎ 601-5419

支援制度を活用したまちづくり

「ふるさと文化振興基金助成事業」でまちの活力アップ!

「ふるさと文化振興基金助成事業」とは

町民の皆さんが自ら進んで町の生活、産業、文化芸術などさまざまな分野でまちづくりに挑戦しようとする活動に対し、補助金を交付して支援する制度です。

2019年度は合計6件の事業に補助金を交付し、支援を行いました。それぞれ組織や個人が持つ強みを生かし、関係機関と連携協力して特色ある事業を展開し、活力あるまちづくりにつながっています。



2020年度も「ふるさと文化振興基金」で町民の活力あるまちづくりを支援します!

通年実施事業を対象とした1次募集は締め切りでしたが、9月以降に実施する事業を対象とした2次募集を7月に予定しています。事業実施を考えている場合はどうぞご相談ください。

◆ 2019年度の「ふるさと文化振興基金助成事業」実績

実施主体・団体名	事業名	助成金額
栗石園地ウォーキング&ミニマラソン大会実行委員会	栗石川園地ウォークラリー開催事業	122,000円
よしゃれ通り周辺JV.	しずくいしWinWin計画♡ツイ曜日でお買い物してみんなでハッピー!事業	140,000円
しずくいし混声合唱団	しずくいし混声合唱団 創立30周年記念コンサート事業	172,860円
「栗石でオペラを」の会	歌の感動と喜びをあなたと共に事業	500,000円
パン工房 Hiro Neige	美味しそうな料理写真の発信で 産業・観光の活性化に資する事業	178,690円
栗石と宮沢賢治を語る会	宮沢賢治作品読書感想文コンクール 25周年記念講演事業	200,000円

周知

自動車の検査・登録手続きはお早めに

毎年自動車の検査、登録手続きが年度末に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。手続きはできるだけ早めに済ませましょう。

また、車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

【窓口の受付時間】土日祝日を除く8時45分~12時、13時~16時

📍東北運輸局岩手運輸支局

☎ 050-5540-2010

周知

国家公務員(総合職・一般職)採用試験のお知らせ

人事院は、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)、一般職試験(大卒程度試験)を実施します。申し込みは、インターネットから行ってください。

【総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)】

●インターネット申込受付期間▶ 3月27日(金)9時~4月6日(月)

●第1次試験日▶ 4月26日(日)

【一般職試験(大卒程度試験)】

●インターネット申込受付期間▶ 4月3日(金)9時~4月15日(水)

●第1次試験日▶ 6月14日(日)

📍人事院東北事務局第二課試験係 ☎ 022-221-2022

道の駅栗石あねっこ~営業時間変更のお知らせ~

道の駅栗石あねっこは、3月末で冬期営業期間を終了し、4月から全館通常営業となります。

詳しくは栗石あねっこホーム

ページをご確認ください。

📍道の駅栗石あねっこ

☎ 692-5577



ホームページのQRコード

「山火事防止」に努めましょう!

岩手県は、「守りたい 森と未来を 炎から」をスローガンに、3月1日から5月31日までを山火事防止運動月間に定め、山火事に対する注意を呼びかけています。

林野火災の多くは、野焼きなど人為的な原因で発生しています。

昨年は県内で59件の山火事が発生し、うち約7割の42件が3~5月に発生しています。

春は空気の乾燥や強風など、火が燃え広がりがやすい状況となり、山火事が発生しやすい時期です。次のことに注意し山火事を防止しましょう。

- ・強風時および乾燥時には、たき火、野焼き、火入れをしないこと
- ・燃え広がりがやすい枯れ草などのある場所でたき火、野焼きをしないこと
- ・たき火や野焼きの場所を離れると

きは、完全に消火すること

- ・たき火や野焼きは一人で行動せず、水など消火の備えをすること
- ・たき火、野焼き、火入れをするときは、消防署に届け出ること
- ・火入れを行う際は、市町村長の許可を必ず得ること
- ・森林の周囲1kmの範囲内での「寄せ焼き」や「筋焼き」による野焼きは、火入れとみなされること
- ・たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消し、投げ捨てないこと
- ・火遊びはしないこと

山火事はちょっとした心がけで防ぐことができます。皆さんの協力で、森林資源を守りましょう。

📍農林課 ☎ 692-6495

防災課 ☎ 692-6410

周知

点訳・音訳・録音図書編集・ITサポート体験会を開催

見えない・見えにくい人のためのさまざまなボランティアやサポーター活動を体験することができます。お気軽にご参加ください。

【対象】点字図書館部門奉仕員やITサポーターに興味のある人

📅 4月10日(金) 10時~12時、13時~15時

📍 岩手県立視聴覚障がい者情報センター(盛岡市盛岡駅西通1丁目7-1・アイーナ4階)

☎ 同センター ☎ 606-1743

周知

「にっぽん縦断 ころ旅」お手紙を募集しています

NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 ころ旅(2020春の旅)」は、俳優の火野正平さんが三重県をスタートし、東北の太平洋側を駆け抜けます。

番組は皆さんのお手紙で旅のルートを決定するため、「皆さんの心にある忘れられない場所、音や香りの記憶がよみがえる情景、いま癒されているスポット」などにまつわる手紙を募集しています。

【岩手県の放送予定日】6月8日(月)~19日(金)

【応募期限】4月20日(月) 必着

【応募内容】①住所②氏名③電話番号④性別⑤年齢⑥思い出の場

奨学資金貸付・就学援助の希望者を募集します

町は、奨学資金貸付制度と就学援助制度の2020年度希望者を募集します。

●奨学資金貸付制度

高等学校以上(専修学校なども含む)に在学し、本人または家族の住所が町内にある学生・生徒を対象に資金を貸し付けします。

【貸付月額(上限)】15,000円~35,000円以内

※高等学校や大学、公立、私立などによって月額限度額が異なります。

【申込期限】5月7日(木)

※学力や経済状況などを審査の上、6月に採用者を決定します。

【利子】無利子

【返済】高等学校や大学などを卒業後、貸付期間の4倍の期間で返済となります。

【返還免除】雫石高校を卒業後、進

学した人で、2018年4月以降、町奨学資金を貸し付けした人を対象に、返還開始時点で町内に居住し、かつ、正規雇用されている場合は、返還金(年額)の2分の1を免除します。

☎ 学校教育課 ☎ 692-6412

●就学援助制度

経済的な理由で就学困難と認められる小・中学生の保護者を対象に、学用品費、修学旅行費などを援助します。

※新入学児童生徒学用品費などの入学前支給を申請し、認定を受けられた人も、この制度を希望する場合は手続きが必要です。

☎ お子さんが通学している学校(新入生は入学先の学校)または学校教育課 ☎ 692-6412

※制度の詳細については、町ホームページをご確認ください。

所・風景⑦場所にまつわるエピソード

【応募方法】番組ホームページ(<http://nhk.jp/kokorotabi>)、

FAX 03-3465-1327、ハガキ・封書(〒150-8001 NHK「ころ旅」係)

☎ NHK ふれあいセンター

☎ 0570-066-066、050-3786-5000

町の旬な情報を発信中!



ツイッター



フェイスブック

国民年金保険料 2020年度は月額16,540円

2020年4月から1年間の国民年金保険料は、月額16,540円となります。

毎月の保険料は、日本年金機構から毎年4月上旬に送られてくる1年分の「納付書」によって、翌月の末日までに金融機関(ゆうちょ銀行を含む)またはコンビニエンスストアで納めます。また、ほとんどの金融機関で口座振替もできます。

《お得な前納割引制度》

保険料は、2年分・1年分・6カ月分など、定められた月数分を前納すると割引が適用されます。

例えば、2020年度の1年分の保険料を4月末までに現金で前納すると194,960円で、年間3,520円の割引となります。また、6カ月分(4月分~9月分)を4月末日までに現金で前納する場合、または6カ月分(10月分~3月分)を10月末日ま

で現金で前納する場合、それぞれ810円の割引となります。

加えて、口座振替を利用するとさらにお得になります。

※注意 2年分・1年分・6カ月分(4月分~9月分)の口座振替前納の申し込みは2月末で終了しました。10月分~3月分の6カ月分の口座振替前納の申込期限は8月末です。

☎ 盛岡年金事務所 ☎ 623-6211

町民課年金担当 ☎ 692-6478

健康センターだより

【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」や「咳エチケット」です。ポイントは次のとおりです。

【手洗い】 ●石けんで最低 15 秒かけて洗う。指先、親指の周り、指の間、手首も忘れずに ●水で流した後は、清潔なタオルやペーパータオルなどでよく拭き取って乾か

す ●アルコール製剤は乾いた手に使用し、手洗いと同じ手順でしっかりすり込む

【咳エチケット】 ●咳やくしゃみが出る時はマスクを着用する ●マスクがないときは、ティッシュやハンカチなどで口と鼻をおおう ●とっさのときには、袖や上着の内側で口と鼻をおおう

令和 2 年度の検診が始まります

4月に「令和2年度各種検診申し込み調査票」を世帯ごとに配布します。職場などで検診を受ける機会がない人は、町の検診を受けて健康管理に努めましょう。

【検診内容】 ①結核検診、肺がん検診(40歳以上) ②大腸がん検診(40歳以上) ③胃がん検診(40

歳以上) ④子宮頸がん検診(20歳以上で満年齢が偶数歳の女性) ⑤乳がん検診(40歳以上で満年齢が偶数歳の女性) ⑥肝胆腎超音波検診(35歳以上) ⑦前立腺がん検診(50～74歳の男性) ⑧節目総合健康診査(35、40、45、50、55、60歳)

※年齢基準日は2021年3月31日

心と体のメンテナンスを

3月・4月は卒業や就職、引越など環境が変わる人が多い時期です。生活の変化は良くも悪くもストレスになります。ストレスのかかることが重ならないように調整しましょう。

【ストレッチで筋肉や関節をほぐしながら、心もほぐしましょう】
ゆったりとした呼吸で10秒く

らい伸ばしましょう ●肩まわりのストレッチ ▶両手を肩の上に寄せます。両肘をくっつけるように前回し、後回しします ●手足のストレッチ ▶仰向けに寝ます。両手足を天井に向かって上げ、ぶらぶらさせます ●もの裏側のストレッチ ▶膝を立てて寝ます。片足を持ち上げ軽く上半身に引き寄せましょう。

◆ 4月の乳幼児健康診査、各種相談

会場 ▶ 保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
9日(木) 23日(木)	話っこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	11時～13時	健
10日(金)	乳幼児健診*	3～4カ月児、9～10カ月児、1歳児	13時～13時30分	保
17日(金)	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約)	10時～	保
20日(月)	3歳6カ月児健診	2016年9、10月生まれ	13時～13時30分	保
21日(火)	心の健康相談	心の悩みのある人(要予約)	14時30分～17時30分	健
22日(水)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時	保
27日(月)	2歳6カ月児相談	2017年9、10月生まれ	13時～13時10分	保

※乳幼児健診の対象者 ▶ 3～4カ月児＝2019年12月生まれ、9～10カ月児＝2019年6月生まれ、1歳児＝2019年4月生まれ

※乳幼児健診などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、オリエンテーション・問診は13時から行います。

栗石診療所 4月のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間 ▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

- 診療は内科のみです。
- 土曜日は午前中のみ診療です。
- 夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。
- ※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください。
- ※担当医は予告なく変更となる場合があります。
- 2020年4月より、増田医師の診察日が月・金曜日から火・水曜日に変更になります。

日にち	午前	午後
1 (水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
2 (木)	千葉・七海	千葉・七海
3 (金)	千葉・七海	千葉・七海
6 (月)	千葉・七海	千葉・七海
7 (火)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
8 (水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
9 (木)	千葉・七海	千葉・七海
10 (金)	千葉・七海	七海
11 (土)	七海	
13 (月)	千葉・七海	千葉・七海
14 (火)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
15 (水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
16 (木)	千葉・七海	千葉・七海
17 (金)	千葉・七海	千葉・七海
20 (月)	千葉・七海	千葉・七海
21 (火)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
22 (水)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
23 (木)	千葉・七海	千葉・七海
24 (金)	千葉・七海	千葉・七海
25 (土)	千葉	
27 (月)	千葉・七海	千葉・七海
28 (火)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
30 (木)	千葉・七海	千葉・七海

西山出張診療所・御明神出張診療所 ～閉院のお知らせ～

2014年8月の開院以来、地域医療貢献のため、西山、御明神両出張診療所において診察を行ってまいりましたが、さらなる医療の質とサービス向上を図るため、栗石診療所に診察業務を集約することとなりました。つきましては、2020年3月31日をもって西山出張診療所および御明神出張診療所を閉院いたします。