



# 広報しずくいし

2020年  
1月号



## Contents

町長年頭あいさつ、新年の夢・抱負.....	2
2019年町の10大ニュース.....	4
申告相談.....	8
民生委員・児童委員が改選.....	12
雫石町職員【調理員】を募集.....	14

### 雫高生が保育体験！

12月2日・5日、雫石高校1年生が御明神保育所で「保育体験」を行いました。生徒は、子どもたちに向けて絵本の読み聞かせをしたり、一緒に遊びながら保育士の仕事を体験しました（関連記事 25 ページ）。

**無事故・無火災で明るい一年にしましょう！（10ページ）**

# 夢・抱負

お店が益々繁盛するように精進していきたい

よしゃれ通りで「串焼き BAL CHOKUCHOKU」を営み、3年が経ちました。いろんな人との出会いがこの仕事の面白いところです。

今年はずっと多くの人にお店を知ってもらい、足を運んでほしいです。体が資本ですので、健康に気をつけながら、お店が益々繁盛するように精進します。



なおと  
大塚 直人 さん  
(今年で 48 歳・晴山)



かずよし  
藤本 和喜 さん  
(今年で 60 歳・男助)

今年で還暦  
まだまだ仕事に励みたい

実家の農業を継いで 10 数年。畜産を中心に一歩ずつ規模を拡大して経営してきました。今年で還暦を迎えますが、まだまだ仕事に励みます。

年々子どもたちが少なくなってきた寂しい気持ちもありますが、大村地区を元気にするために色々なことに挑戦したいです。

町民の安全確保に尽力を  
交通事故防止に努めたい

町交通指導隊員、雫石地区防犯安全協会長を務めています。毎朝子どもたちの通学を見届けていますが、あいさつが大変立派です。交通安全教室でもよく学んでくれています。

悲惨な交通事故を減らせるよう、日々勉強しながら啓発活動に努めて参ります。



さちお  
遠藤 幸男 さん  
(今年で 72 歳・七ツ森)



年頭の  
ごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

2020 年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は、町政に対し格別のご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

いよいよ東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催される年を迎えました。日本人選手の活躍はもとより、復興「ありがとう」ホストタウンの登録を受けているドイツに対しても町民の皆様に応援していただきたいと考えております。6月17日には、公募で選出された2名の町民の方が参加し、オリンピックの聖火リレーが本町をスタート地点として岩手県内を走り抜けます。

また、観戦や観光で多くの外国人旅行客の方々がお見えになりますので、本町でもインバウンドの受け入れを強化してまいりたいと考えております。

さて、本年は町政全般の今後8年間のまちづくりの指針となる、第三次雫石町総合計画基本構想及び前期基本計画の初年度となります。令和の時代を迎え、本町が新しいまちづくりへ向けて飛躍するため、5つの小学校区における地域づくりを行う「ふるさとしずくいし」再生プロジェクト、寿命100歳時代に向けた全世代の健康づくりと健康寿命の延伸を目指す「生涯健康」推進プロジェクト、農林業・観光・商工業の連携強化による町内総生産額の向上を目指す「稼ぐチカラ」強化プロジェクトに重点をおき、全力で活力あるまちづくりに取り組んでまいります。

結びに、関係各位のより一層のご支援、ご鞭撻をお願い申し上げますとともに、本年が皆様にとりまして幸多き年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

2020 年 元日 雫石町長 猿子 恵久

# 2020年新年の

## 雫石小の伝統「鼓笛隊」

雫石小学校には、5・6年生で伝統的に行っている鼓笛隊があります。私は、1年生のころからあこがれていた正指揮者に選ばれました。演奏をすばらしいものにするために、先頭に立って引っ張っていきたいです。みなさんに喜んで聴いてもらえるような演奏を目指していきますので応援よろしくお願いします。



もえか  
佐々木 萌夏さん  
(雫石小)

皆さん、新年あけましておめでとうございます。2020年、令和2年の幕開けです。

町内には、<sup>ねずみ</sup>子年生まれの人が1,355人います(2019年12月31日現在)。今年も、町内の年男・年女の皆さんから新年の夢と抱負を語っていただきました。



たろう  
今野 太郎くん  
(西山小)

## 中学校生活に向けて

ぼくの今年の抱負は、中学校に上がるので、いっぱい友達をつかって、体力を向上することです。友達をつくるためにも、いつも笑顔でみんなとまんべんなく話したいです。体力を上げるためには、小学生の最後の冬休みに縄跳びを毎日頑張って、家の手伝いもたくさんやりたいです。



だん  
高橋 暖くん  
(七ツ森小)

## 学校のみんなをまとめられるようにがんばります

今年は、6年生になるので、みんなをまとめられるようにがんばりたいです。そのためには、普段の生活態度からみんなの手本になれるようにがんばります。特に、1年生は知らないことがたくさんあると思うので、いろいろ教えてあげたいです。また、今年も執行委員になって、様々な行事を盛り上げていきたいです。

## 笑顔いっぱい御所小にしたいです

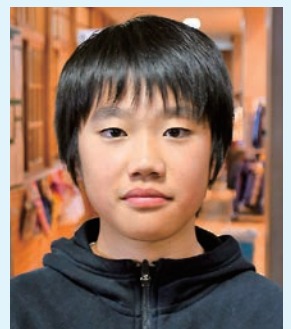
今年は最高学年になるので、低学年のお世話をしっかりと行います。毎日、全校が楽しいと思えて、笑顔いっぱいの御所小学校にしたいです。スポーツでは、ミニバスで大会に向けて、体力や技術をさらに身につけて、県のベスト8を目指してがんばります。



あかね  
阿部 茜さん  
(御所小)

## 自分の夢にむかって!!

ぼくは、サッカー選手になりたいと思っています。そのために、学校を休まず毎日外で友達と元気に遊び、体力をつけてサッカーがうまくなりたいです。それに、しっかり勉強し、苦手な授業を減らしていきたいです。将来に向けてがんばる1年にしたいです。



まさき  
長澤 真咲くん  
(御明神小)

# 2

114 票

## 「慰霊の森」 大規模改修が完了 竣工除幕式を挙行

**慰** 霊の森の大規模改修が完了し、11月22日、一般財団法人慰霊の森（理事長・猿子町長）主催で「慰霊の森大規模改修と航空安全祈念の塔竣工除幕式」が行われました。

本年4月から大規模改修が行われ、環境整備された慰霊の森に、財団法人役員のほか犠牲者の大半を占める静岡県富士市の森田正郁まさふみ副市長、遺族、全日空や自衛隊関係者ら85人が出席。事故を風化させることなく、航空安全を祈念し続けていくことを誓いました。



新設した「航空安全祈念の塔」除幕式の様子（11月22日）

1971年7月30日に粟石町上空で発生した全日空機と自衛隊機による衝突事故。当時世界最大の航空機事故で、犠牲者になった162人の内、125人が静岡県富士市の方でした。富士市と粟石町は、犠牲者の慰霊を行うとともに、小学生による両市町への相互訪問などにより、長年交流を深めています。

# 1

125 票

## （株）ベアレン醸造所 雫石工場完成 ビールまつり初開催

**う** まいビールで食卓をハッピーに！株式会社ベアレン醸造所（木村剛たけし代表取締役）の雫石工場が沼返地内に完成し、3月28日、完成内覧会が行われました。同工場は4月1日から稼働し、2種類の缶ビール「ベアレンビール ザ・デイ」を全量製造。海外市場拡大を視野に、雫石・岩手発の味を世界に広めています。

さらに、8月18日には「ベアレンしずくいし工場ビールまつり」（同社主催、しずくいしホップチャレンジ、町共催）を初開催。炎天下の中、町内外から300人を超える来場者が訪れ、ベアレンビールや町内の農畜産物を堪能した他、工場見学やホップ収穫を体験するなど、大人も子どももさまざまな企画を満喫しました。



雫石工場完成内覧会の様子（3月28日）



しずくいし工場ビールまつり（8月18日）

# 2019 10大ニュース 大石町



町の2019（令和元）年10大ニュースが決まりました。この10大ニュースは毎年、町民の皆さんに選んでいただいております。1980（昭和55）年にスタートして今回で40回目を数えます。

投票は、一般町民や町政モニター、町内の各種団体などを対象に、一年間（2018年12月～2019年11月）の出来事を選考資料などから1人10項目を選ぶ連記方式で行い、投票数の多いものから順位を決めました。今回は、244人の皆さんから回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

なお、記事中の学年や役職などは出来事当時のものとなっています。

# 5

106 票

## 網張ペンション村 「値上げか給水停止」 住民に衝撃走る

**網** 張ペンション村の専用水道を巡り、管理運営する民間業者が、2018年11月以降、3度の住民説明会を開催。経営悪化を理由に通常の水道使用料に加え、業者が滞納している水源ポンプの電気代を住民側に肩代わりするよう求め、応じない場合は水道の供給を停止すると通告する事態になりました。

専用水道を利用する住民らは、経営悪化の経緯などについて業者からの十分な説明を受けられないまま、突然一方的に「料金の値上げか給水停止」を迫られました。この一連の問題はテレビや新聞などで連日報じられ、全国から注目されました。業者側が通告した期日での給水停止は回避されましたが、住民側は、話し合いに応じない業

者側との協議の場を求め、2019年春に裁判外紛争解決手続き（ADR）の申し立てを行うなど、事態の解決に向けて現在も交渉を続けています。

いまだに続くこれらの問題に対し、ペンションさんりんしゃを営む三輪亨（のぶ）さんは「水は生きていくために欠かせない」と苦悩を語りました。



▶ 苦悩の表情を浮かべ蛇口をひねる三輪さん

# 4

110 票

## 「鶯宿温泉とらふぐ」 水を吐き出す姿が 世界中で話題に



**鶯** 宿温泉の温泉水を利用して養殖されている高級魚「とらふぐ」の画像や動画（まん丸に膨らんで口から勢いよく水を吐き出す様子）が、3月頃からツイッターなどのSNSを中心に話題となりました。関連する動画の総再生回数は100万回を超え、世界中でパロディーされるなど注目を集めました。

このとらふぐを養殖しているのは、北東北でプラザホテル山麓荘グループを展開する秋田共栄観光の子会社、株式会社一山商事です。鶯宿の廃業したホテルを改修して育てており、2018年12月から出荷しています。冬に水温が低下して成長が鈍くなる海では、出荷まで通常1年半以上かかるそうですが、温泉水なら1年足らずで出

荷できる大きさままで育つといえます。

9月6日には、鶯宿温泉川長で観光関係者など約40人が参加し「鶯宿温泉とらふぐ」のお披露目と試食会が開かれました。参加者は刺身やちり鍋などを堪能し「歯応えがよく、味も良い」と喜び、海の膨らませました。



とらふぐ料理を堪能する参加者

# 3

112 票

## 15年目の軽トラ市 延べ31,700人が来場 「100回記念市」開催

**雫** 石商店街よしゃれ通りで、過去最多となる延べ3万1700人となりました。さらに、6月2日には通算100回目の節目を迎え、「100回記念市」として盛大に開催。炎天下の中、訪れた人たちは約60台の軽トララックの荷台いっばいに並べられた採れたて野菜や加工品などの買い物を楽しみながら、さまざまな催しを満喫していました。

このとらふぐを養殖しているのは、北東北でプラザホテル山麓荘グループを展開する秋田共栄観光の子会社、株式会社一山商事です。鶯宿の廃業したホテルを改修して育てており、2018年12月から出荷しています。冬に水温が低下して成長が鈍くなる海では、出荷まで通常1年半以上かかるそうですが、温泉水なら1年足らずで出



恒例の一斉クラッカーで開幕！（5月5日）



よしゃれ通りを埋め尽くすほどの来場者で賑わう「100回記念市」（6月2日）

## 気象台雫石観測所 4月・5月・10月に 観測史上初の記録

**4** 月3日、盛岡地方気象台雫石観測所で、1976年の観測開始以来、4月としては最も低い氷点下10・3度を記録。4月に氷点下10度を下回ったのは初めてのこと、厳しい冷え込みとなりました。

また、5月27日には日最高気温32・9度を記録し、1980年5月30日以来となる5月の最高気温を更新。わずか二カ月足らずで寒暖差が40度を超え、うだるような暑さとなりました。さらに10月2日、日最高気温27・8度を記録し、1978年10月2日以来となる10月の最高気温を更新しました。

●これからの季節は  
インフルエンザに注意！  
インフルエンザは、気温が低く、乾燥する12月から3月にかけて流行しやすくなります。予防には一人ひとりが「かからない」「うつさない」という意識を持つことが大切です。外出時のマスクの着用や外出後の手洗い、加湿器などを使って部屋を適切な湿度(50〜60%)に保つ、睡眠を十分にとる、バランスのとれた栄養摂取を心がけ、感染を予防しましょう。



春の足取りが感じられないほど雪が降り積もっていました(4月3日・町役場周辺)

## 台風19号 停電や住家破損など 大きな被害

**10** 月6日に発生し、12日〜13日にかけて全国で猛威を振るった台風19号。町内では幸いにも人命に關する被害はありませんでしたが、強風による屋根材・防水シート剥離、建具(窓ガラスや扉など)の破損などの被害が、住家で7件、非住家で3件、社会教育施設で1件、小岩井農場所有の重要文化財施設で10件、

再生可能エネルギー施設で1件ありました。農業施設では、パイプハウスの倒壊やビニールの破損などが9件、農作物では水稲、そば、ねぎ、デントコーン、切り花の倒伏などが約19ヘクタールありました。その他、西山地区を中心に停電や倒木が発生するなど大きな被害をもたらした。町の指定避難所には15人が避難しました。被害総額は2300万円を超えると推計しています。

なお、台風19号における雫石町からの被災地支援として、11月から2月まで町職員を山田町に派遣しています。さらには、町社会福祉協議会を通じて普代村にボランティアバスを運行し25人が参加するなど、復興に向けて支援の輪が広がっています。



網張の倒木被害(10月13日)

## 茨城国体アーチェリー 本県選手団が優勝！ メンバーには町職員も

**第**74回国民体育大会「いきき茨城ゆめ国体」アーチェリー競技(10月4日〜6日)で、本県成年女子団体が優勝！10月9日、同選手団の川瀨真弓選手、本町職員の岩瀨萌選手、角清一総監督、鈴木啓太郎監督が町役場を訪れ、猿子町長らに快挙を報告。「全国制覇」の文字が入ったプレートを町に贈り喜びを分かち

合いました。岩瀨選手は「予選では思うような結果が出せなかったが、チームの力で優勝できた。ずっと国体優勝を目標にしていたのでうれしい」と喜びを噛みしめました。また、岩瀨選手は8月25日に開催された「第49回東北アーチェリー選手権大会 女子の部」でも見事優勝を勝ち取りました。



国体優勝を報告した選手団



東北大会で矢を射る岩瀨選手

# 10大ニュース 11位以下の話題

- 11位 ▶「栗石 ひと栗の酒プロジェクト (砂壁純也代表)」が手掛けた日本酒が、2019モンドセレクション「スピリッツ&リキュール部門」で金賞を受賞、町長に報告。(6月12日)
- 12位 ▶栗石高校郷土芸能委員会が「第43回全国高等学校総合文化祭・2019 さが総文 郷土芸能部門」に出場し「上駒木野さんさ」を披露。堂々の演舞で文化連盟賞を受賞。(7月30日~8月1日)
- 13位 ▶道の駅栗石あねっこが落雷の影響で一部を休止。温泉や水道をくみ上げるポンプの制御盤などが破損し、臨時営業・臨時休館を余儀無くされる。その後、設備を修復し、5月18日から全館営業を再開。(5月7日)
- 14位 ▶男子バレーボールスポーツ少年団「栗石排球男」が「第39回全日本バレーボール小学生大会岩手県大会」で優勝。8月には全国大会に出場し健闘。(6月23日)
- 15位 ▶町民投票を経て、3月に栗石町ブランドメッセージが「虹の似合うまち栗石町」に決定。10月には栗石高校で「シティプロモーション・ワークショップ」を開催。栗石高校1年生25人が、ブランドメッセージに合わせ町の魅力を町外にどう発信するかを考える。
- 16位 ▶町の誘致活動により、明治大学応援団約120人が旧南畑小学校で夏季合宿を実施。成果発表会では町民や大学OBなど約300人が大迫力の応援を楽しむ。(8月21日~28日)
- 17位 ▶町陸上記録会を開催。福岡愛華さん(栗石小6年)が100m走と走り幅跳びの2種目で大会新記録を樹立。走り幅跳びは、40年間も破られていなかった記録を44cm伸ばす4m50cmの大記録。(6月20日)
- 18位 ▶国の「幼児教育・保育の無償化」がスタート。町ではさらに、本来保護者負担となる副食費(おかず、おやつ代)についても独自に補助し無償化。(10月)
- 19位 ▶町指定無形民俗文化財「栗石裸参り」を開催。第40回の節目に40人の祈願者が参加。(1月20日)
- 20位 ▶「令和元年度東京食肉市場まつり 記念いわて牛枝肉共励会」で、横森啓太さん(小松)の出品牛が、県内の黒毛和種80頭の頂点となる名誉賞に輝く。(9月27日)

# 10

62票

## 交通死亡事故ゼロ 2年・1,000日達成 町に表彰状が伝達

町交通死亡事故ゼロ日継続市町村表彰状伝達式」が行われ、岩手県交通安全対策協議会から栗石町交通安全対策協議会会長である猿子町長に表彰状が伝達されました。

### 町

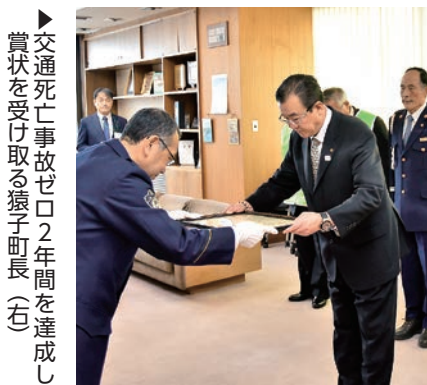
内での交通死亡事故ゼロ日継続日数は、1月7日に2年間を、さらに10月2日には1000日を達成しました。10月3日、「栗石

町交通安全対策協議会会長である猿子町長に表彰状が伝達されました。

なお、10月30日に町内で交通死亡事故が発生したため、1027日の継続となりました。

●冬季は路面凍結や積雪に注意！

車を運転するときは「スピードを控える」「十分な車間距離をとる」「ブレーキは早めにかける」「時間にゆとりを持つ」を心掛け、安全運転に努めましょう。



▶交通死亡事故ゼロ2年間を達成し、表彰状を受け取る猿子町長(右)



交通死亡事故ゼロ1,000日達成の表彰状と横断幕を掲げる関係者の皆さん

# 9

67票

## 栗石町議会議員選挙 新人5人・元職1人 含む16人当選

### 任

期満了に伴う栗石町議会議員選挙は、第25回参議院議員通常選挙と同日に行われ、7月16日に告示、21日に投票が行われました。

今回の選挙には、定数16人に対し、現職14人、元職1人、新人5人の合わせて20人が立候補。候補者は町内各地で有権者に支持を訴えました。

投票は21日7時から19時まで

で、町内12カ所の投票所で行われました。投票率は、69・32%で2015年に行われた前回選挙の65・79%を3・53ポイント上回りました。

開票作業は同日20時から中央公民館で行われました。各候補者の支持者らが見守る中、翌日1時5分に結果が発表され、現職10人、元職1人、新人5人の計16人が当選を果たしました。



慎重に行われた開票作業(7月21日)



当選証書授与式の様子(7月24日)

# 相談

税の申告は昨年1年間（2019年1月1日から12月31日まで）の所得についての総決算です。正しい税額を計算するためには、皆さんの昨年の所得と所得控除をこの申告によって正しく把握する必要があります。源泉徴収票が複数ある人は確定申告で精算することになります。

申告しなかったり、誤った申告をすると、後で不足の税金を納めなければならないだけでなく、無申告加算税・過少申告加算税が課せられます。正しい申告をしましょう。

## 《重要》申告の受付方法について

収支内訳書や医療費控除の明細書は事前に作成してから申告会場に会場へ来てくださいます。

- ◆農業所得・営業所得・不動産所得のある人は、収支内訳書（収入と経費の内訳を計算したもの）をご用意ください。  
※田を貸している人は「不動産所得」となり、収支内訳書の作成が必要です。
- ◆医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書（支払った医療費から給付金や保険金を差し引いて計算したもの）をご用意ください。明細書があれば領収書の添付は必要ありません（※その代わり5年保管が必要です）。

上記の収支内訳書・医療費控除の明細書を用意してきた人を優先して申告の受け付けをします。

これらの書類を作成してこない場合は、会場で作成していただくこととなります。

■収支内訳書の記載方法がわからない人のために、「収支内訳書作成指導会」を開催します。詳細は10ページをご覧ください。

## 申告相談は地区ごとに指定

- ◆町県民税の申告相談は、町役場3階大会議室で2月14日（金）から3月16日（月）まで、表1の「申告相談日程表」により行います。日によって地区を指定しています。できるだけ指定日にお越しください。

## 開始1時間は指定地区を優先

- ◆受付時間は8時45分から11時と、13時から16時までです。受付開始時刻から1時間は指定地区を優先して申告相談を行いますので、指定日以外に相談をする場合は待ち時間が長くなる場合があります。ご理解ご協力をお願いします。
- ◆2月23日（日）には、給与所得のみの還付申告と年金収入のみの申告相談を行います。

## 介護認定を受けている人に障害者控除・医療費控除証明書を発行

- ◆次に該当する人に、所得税や町県民税の障害者控除、医療費控除を受けるための証明書を発行します。
    - ①障害者控除…介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人で、身体障害者手帳を持っていないとしても、知的または身体障がい者と同程度であると認められる場合。
    - ②医療費控除…おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降になる人で、医師が発行した「おむつ使用証明書」がなくても、町が寝たきり状態にあることや尿失禁の可能性があると確認できた場合。  
※証明書が必要な場合は申告の前に町役場総合福祉課窓口で証明書の発行を受けてください。
- 【申請受付開始日】2月3日（月）  
☎町役場総合福祉課介護保険担当（☎692-6476）

## アイーナで確定申告

所得税、贈与税、個人事業者の消費税・地方消費税の申告書作成会場は、盛岡駅西口「アイーナ」です。税務署には申告書作成会場を設置していませんのでご注意ください。

【開設期間】2月17日（月）～3月16日（月）※原則土日・祝日は休みですが2月24日（祝・月）と3月1日（日）は開設します。

【開設時間】9時～16時  
※無料駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

## 確定申告はe-Taxが便利

確定申告は、e-Tax（インターネット）が便利です。書面での申告より優先処理されます。また、国税庁ホームページでは、確定申告書作成コーナーが設けられています。ぜひご利用ください。

## スマートフォンで確定申告

給与所得者で、医療費控除や寄付金控除などのために確定申告する人は、スマートフォンを使って確定申告（ID・パスワード方式）をすることができます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。税務署へお問い合わせください。



# 申告

【表1】 申告相談日程表 会場▶町役場3階大会議室

日程	行政区	
	8時45分～11時	13時～16時
2月14日(金)	高前田一区、高前田二区	雫石谷地、下町四
17日(月)	上町一、上町二、上町三	
18日(火)	中町一、中町二、中町三	下町一、下町二、下町三
19日(水)	橋場、安栖、小赤沢、山津田	滝沢、南、天瀬
20日(木)	天川、中南、中島	和野、上和野、上野沢
21日(金)	黒沢、まがき、横欠	土橋、岩持、(明)谷地、下川原
23日(日)	全地区(給与還付・年金のみ)	
25日(火)	上春木場、下春木場	網張、盆花、極楽野
26日(水)	七区、八区	五区、六区
27日(木)	駒木野、上西根、西根谷地	八丁野、葛根田
28日(金)	篠崎、野中、上駒木野	安庭、片子沢
3月2日(月)	赤滝、籬野、矢用	鶯宿、九十九沢、矢櫃
3日(火)	榭沢、外榭沢、元御所	馬場、大村、男助
4日(水)	天戸、町場	板橋、小岩井
5日(木)	林崎、小松	
6日(金)	晴山	
9日(月)	林	
10日(火)	長根、中沼	
11日(水)	七ツ森・丸谷地	
12日(木)	東町、陽和郷	
13日(金)	黒沢川、駅前	
16日(月)	松寿荘、鶯鳴荘	指定された人(受付午後3時まで)

【表2】 申告に必要なもの

●送付された申告書(会場にも用意しています)
●印鑑(スタンプ式不可)
●収支内訳書(営業、農業、不動産などの事業所得者)
●源泉徴収票(給与所得者および公的年金受給者)
●控除の内容がわかるもの
▪医療費控除…医療費控除の明細書(個人ごと医療機関ごとに整理集計し、合計額を算出の上、持参願います)
▪社会保険料控除…国保税の領収書、国民年金の支払証明書など
▪生命保険料・損害保険料控除…支払保険料の証明書
▪住宅借入金控除…金融機関発行の年末残高証明書、本年分の計算明細書(初年度はアイーナ会場へ)
▪障害者手帳、障害者控除対象者認定書など必要と思われる書類
●本人名義の口座番号がわかるもの(還付申告者)
●マイナンバーカード、または、マイナンバー通知カードと身元を確認できるもの(運転免許証など)

利用いただくと、対面式の申告相談とは別に受け付けてご案内しますので、受付時にお申し出ください。

問 町・県民税▶町役場税務課(☎692-6483)  
事業税▶盛岡広域振興局(☎651-3111)  
所得税・消費税▶盛岡税務署(☎622-6141)

## 申告が必要な人は？

- ◆2020年1月1日現在、町内に住所を有しており、次のいずれかに当てはまる人は申告が必要です。
  - 営業、農業、不動産、譲渡(電力会社や公共事業による譲渡を含む)などの収入があった人
  - 給与所得者で次のような人
    - ①年末調整した給与以外に収入がある人
    - ②勤務先から源泉徴収票を受け取っていない人
    - ③2カ所以上から給与を受け取っている人
    - ④昨年中に退職した人
    - ⑤雑損控除や医療費控除などを受けようとする人
    - ⑥配偶者や扶養、社会保険料、生命保険料など所得控除を受ける人
    - ⑦日々雇用などで給与を受けている人

## 収入のない人も申告が必要です

- ◆昨年1年間に収入がなかった人も、申告書裏面に必要事項を記入して提出してください。これは国民健康保険税の基礎資料や軽減判定のために必要となります。
- ◆申告書を提出されていない人には、所得証明書や非課税証明書などを発行できません。

## 申告書の送付について

- ◆町県民税の申告書は原則18歳以上の人に送付しますが、前年度に確定申告した人、または給与所得のみで会社などで年末調整し町県民税を給与から差し引かれている人、生活保護世帯には送付しません。

### 申告用パソコンもあります

申告会場内のパソコンを使って、国税庁の「確定申告書作成コーナー」により申告書を作成することができます。パソコン操作がある程度でき、申告する書類が揃っている程度で申告書を作成するのみの人はこちらをご利用ください。

### 税務署のハガキも持参ください

税務署から届いたハガキや申告関係書類には、確定申告などに係る重要な事項が記載されています。税務署から届いた書類も忘れずにお持ちください。

## 申告相談に先がけて「収支内訳書作成指導会」を開催します

町は、収支内訳書の作成方法がわからない人のための作成指導会を、右記の日程で開催します。

農業所得、営業所得、不動産所得のある人は、確定申告や住民税申告を行う際に収支内訳書の提出が必要です。皆さん自身で収支内訳書を毎年作成できるように、書類のまとめ方や計算方法などを指導しますので、分からないことを一つ一つ解消しながら収支内訳書を作成できるようになりましょう。

なお、本指導会は皆さん自身が収支内訳書を作成するために、その方法の指導を行うものです。青色申告の人は対象となりません。

【会場】 町役場3階 大会議室

【持ち物】

- 前回申告分（2018年分）の収支内訳書の控え（控えがないと減価償却費の計算が行えません）
- 今回（2019年分）の収支計算に必要な収入支出が確認できる書類（帳簿や伝票など）

▪ 筆記用具

▪ 計算機など

※帳簿や伝票は、収入と経費の科目ごとに分けるなど、事前に分類してご来場ください。

☎町役場税務課 ☎ 692-6483

日程	指定地区	
	9時～11時	13時～16時
2月6日(木)	地区指定なし	
7日(金)	地区指定なし	
9日(日)	地区指定なし	
10日(月)	地区指定なし	

## 無事故・無火災で明るい一年にしましょう！

本格的な冬が到来しています。路面凍結や積雪による交通事故が発生しやすい季節です。今年一年間、町民の皆さんが交通事故に遭わないよう、自動車を運転する際は「十分な車間距離をとる」「時間にゆとりを持つ」「ライトの早め点灯」「全席シートベルト着用の徹底」を心掛け、飲酒運転や無謀運転を地域から追放していきましょう。

### 冬道の安全運動「いち、にっ、さん」

- ① 1割スピードダウンしよう
- ② 2倍の車間距離をとろう
- ③ 3分早めに出発しよう

また、冬季は空気が乾燥しているため火災が発生しやすい状況です。自分や家族の命、財産を守るため「ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する」「石油ストーブの給油は火を消してから」「火の元を離れるときは必ず火を消す」ことを習慣化し、ちょっとした油断から火災が発生しないように心掛けましょう。

☎町役場防災課 ☎ 692-6410

### 「飲酒運転はしない、させない！」

飲酒運転追放啓発キャンペーンを実施しました

12月18日、よしゃれ通り商店街などで、雫石地区防犯交通安全協会（遠藤幸男会長）が主体となり「年末・年始飲酒運転追放啓発キャンペーン」を実施しました。

この運動は、忘年会・新年会などにより飲酒の機会が増える年末年始に向けて、飲酒運転を追放する活動の一環として行われたもので、同協会員のほか、雫石交番所長や雫石地区の交通指導隊員が参加。参加者は啓発物品を飲食店の従業員らに配布しながら、「飲んだら運転させない」と飲酒運転追放を訴えました。



啓発物品を手渡し様子

# 健康

栗石町の国保加入者のメタボ率  
県内で6年連続ワースト1位！

町役場健康推進課  
☎ 692-2227、町民課  
☎ 692-6400

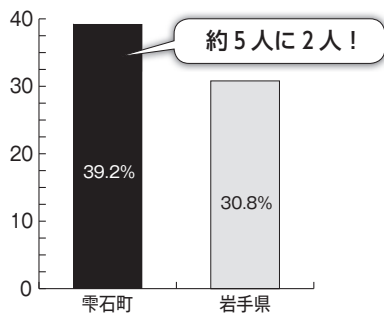
国民健康保険に加入している40〜74歳の人が受ける特定健診の2018年度結果を集計したところ、生活習慣病を招くメタボリックシンドローム（通称メタボ）の該当者率は、栗石町が6年連続で県内ワースト1位であることが分かりました。※関連記事21ページ

## メタボは栗石町民

### 全世代の課題

左グラフの通り、町民のメタボ率は岩手県平均よりかなり高い割合となっています。この数値に会社員などの健康診断結果は含まれていませんが、小中学生でも生活習慣病予防健診での有見率が2割見られるなど、メタボは栗石町民の全世代的な課題と言えます。

メタボ率\*（国保加入者の男女平均）



\*メタボ率…内臓脂肪症候群該当者・予備軍該当者割合（いわて国保の実態平成30年度版より）

### メタボの何がいけないの？

メタボは動脈硬化の原因となり、糖尿病など、糖尿病などの治療を要する病気を引き起こし、やがて脳卒中や心臓病などの重い病気を発症するリスクを高め、高血糖や高血圧・脂質異常などの軽い異常であっても、それが複数重なりとリスクが格段に高まるのが科学的に立証されています。



一年の計は元旦にあり、という言葉もあります。今年も、そして10年後、20年後も健康でいられるように、今、生活習慣を見直して

### 運動量の減る冬だからこそ、 始めようメタボ対策

運動量の減る冬だからこそ、始めようメタボ対策

てみましょう。

### 【生活改善の5つのヒント】

● 毎日、体重計に乗る▽自分を知らることは、健康づくりの第一歩です。

● 今よりあと10分多く歩く▽適度な運動は血管をしなやかに保ちます。

● 毎日、十分な睡眠をとる▽睡眠不足は体内リズムの乱れによるさまざまな不調を招きます。

● 週に連続2日の休肝日をつくる▽過度な飲酒は生活習慣病のリスクを高めます。

● 減塩を心がけ、献立に野菜料理を一品プラス！▽冬にとりたい「野菜の小鉢」のレシピを下記に掲載しています。ぜひ実践して栄養バランスを整えましょう。

### 小・中学生に向けた

#### 事後指導会を毎年開催

町教育委員会は、小学4年・中学1年生を対象に、生活習慣病予防健診・貧血検査を実施しています。健診で所見のあった児童生徒とその保護者を対象に指導会を開催し、小学生には町の保健師と栄養士が、中学生には栗石診療所の七海医師が講師となり、生活習慣と食生活の大切さを伝えていきます。

### 《小松菜とねぎのごま酢和え》

【材料（4人分）】

小松菜…160g、長ねぎ…100g、油揚げ…20g、白炒りごま…大さじ1

【A】きび砂糖…大さじ1、酢…大さじ1、みそ…大さじ1

【作り方】

①鍋にお湯を沸かし、小松菜をゆで流水で粗熱をとり、水分を絞り2〜3cmの長さに切る。

②長ねぎも同じ長さに切る。太い場合は縦に半分にする。鍋にお湯を沸かし、長ねぎをゆでて、ざるにとり、流水で粗熱をとり、水分をきっておく。

③油揚げは、お湯をまわしかけて油抜きをし、食べやすい長さの短冊切りにする。

④ボウルに【A】の調味料をあわせ、①、②、③の材料を混ぜて、器に盛り付け、仕上げにごまをひねって（ひねりごま）上に散らして出来上がりです。

### 【ひと口メモ】

ごまには免疫力を高める働きがありますが、よく噛まずにそのまま食べてしまうと、豊富な栄養素は体に吸収されません！親指と人差し指の間に挟んでキュキュッとねじるようにつぶす「ひねりごま」がおススメです。よく噛んでいただきます。



# 福祉 町の地域福祉の推進役 民生委員・児童委員が改選

## ●新任9人を委嘱

任期満了に伴う民生委員の改選が行われました。栗石町では新任9人を含む60人が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は2019年12月1日から2022年11月30日までの3年間です。

60人のうち、担当地域を基盤として地域福祉活動を行う民生委員が57人、担当地域を持たないで町内の児童福祉全般を専門的に担当する主任児童委員が3人です。

民生委員は、住民の最も身近な支援者としての活動が求められますので、地域の実情に詳しく、住民が信頼して相談できる人として町民生委員推薦会により推薦され、さらに県知事が岩手県社会福祉審議会の意見を聞いて厚生労働大臣に推薦し委嘱されます。

## ●民生委員の役割

民生委員は児童委員も兼ねていることから、「民生委員・児童委員」や「民生児童委員」とも呼ばれ、地域福祉の推進役として、子どもから高齢者まで幅広く関わります。また、体の不自由な人、ひとり親家庭の人など社会的支援が

必要と思われる人に対するより良い支援を行うため、調査や相談、援助活動を行います。

これらの活動を公正に行うため、民生委員法により、その地位を利用しての政党活動および政治的活動の禁止や、活動上知り得た個人情報を守ることが定められていますので、安心して悩みや福祉の相談をしてください。

## ●長年のご労苦に感謝

今回の改選に伴い、次の9人の委員が退任されました。長年のご労苦に感謝いたします（敬称略、カッコ内は担当行政区、在任期間）。

## 【民生委員・児童委員】

茅橋聡（高前田一区、3年）、藤村由子（高前田二区、6年）、高橋富智子（駅前、6年）、細川ヒデ子（安庭、12年）、小松郁人（極楽野・盆花、18年）、高畑征司（八区、24年）、瀧沢清（滝沢・南、15年）、新里千秋（下春木場・上春木場、3年）

## 【主任児童委員】

林崎正邦（25年11ヶ月）

## ◎町役場総合福祉課

☎692・6472

## 新任「民生委員・児童委員」の皆さん

これから3年間よろしくお願ひします（カッコ内は担当行政区）



下川原 正之 さん  
(高前田一区)



讃岐 良子 さん  
(高前田二区)



安達 幸子 さん  
(駅前)



佐々木 雅子 さん  
(安庭)



中洞 まり子 さん  
(極楽野・盆花)



堂前 節子 さん  
(八区)



石山 春男 さん  
(滝沢・南)



千葉 篤 さん  
(下春木場、上春木場)



細川 正巳 さん  
(主任児童委員)

民生委員・児童委員および主任児童委員一覧（敬称略） □…新任

地区	担当行政区	氏名
栗石	高前田一区	下川原 正之
	高前田二区	讃岐 良子
	林	石亀 文子
	上町一、二	三城 歌子
	上町三	赤坂 昌雄
	中町一	晴山 美代子
	中町二、三	齊藤 順子
	下町一、二	目時 大堂
	下町三	藤本 達也
	下町四	古舘 初栄
	駅前	安達 幸子
	長根	田中 律子
	黒沢川	廣瀬 一志
	東町	細川 敬三
	板橋	橋場 可代子
	谷地	佐々木 秀子
	晴山	猫平 吉男
	中沼、陽和郷	井上 純夫
	七ツ森、丸谷地	千葉 清
小岩井	畠山 秋男	
元御所	細川 長壽	

地区	担当行政区	氏名
御所	鶯宿	川口 彌志雄
	馬場、大村、男助	宮林 ふき子
	赤滝	高橋 義行
	外柵沢	山本 弥助
	柵沢	大地 サワ子
	矢用	細川 啓一
	片子沢	根澤 早苗
	天戸	高橋 美代子
	籬野	三浦 一三二
	安庭	佐々木 雅子
西山	町場、九十九沢、矢櫃	三河 三恵子
	極楽野、盆花	中洞 まり子
	五区、網張	中川 真理子
	六区、七区	桐山 貞夫
	八区	堂前 節子
	野中	堂前 敏子
	小松	小田 一正
	林崎	浦田 美保子
	篠崎	馬坂 ひとみ
	上西根、八丁野	中村 鈴呼
駒木野、上駒木野	袖林 禎也	
西根谷地	櫻田 牧子	
葛根田	上田 弘司	

地区	担当行政区	氏名
御明神	橋場、安栖	千葉 喜久馬
	小赤沢、山津田	石洞 久人
	滝沢、南	石山 春男
	天瀬、中南	原 節子
	天川、中南の一部	赤沢 範義
	中島	上中屋敷 俊彦
	黒沢、まがき	黒沢 和雄
	下春木場、上春木場	千葉 篤
	和野	町場 洋一
	上和野、土橋	長澤 タキ
	上野沢	高橋 正江
	横欠	上澤田 作実
	岩持、谷地、下川原	岩持 斗季子
主任児童委員		米田 和子
		佐々木 浩子
		細川 正巳

任期▶ 2019年12月1日～2022年11月30日

「もったいない」を「ありがとう」に  
「フードバンク」食品寄付運動にご協力ください

町子育て支援ネットワークは、子どもの貧困対策として町内の15カ所で食品の寄付運動を実施します。寄付された食品はNPO法人フードバンク岩手で保管・管理し、食料支援を必要としている人や児童養護施設などに無償で提供されます。

☎ 1月24日（金）～30日（木）、8時30分～17時  
 場 町役場子ども子育て支援課、町総合福祉センター、町立図書館、中央公民館、栗石公民館、御所公民館、御明神公民館、西山公民館、御明神保育所、西根保育所、橋場へき地保育所、七ツ森保育園、御所保育園、西山保育園、栗石保育園

問 町役場子ども子育て支援課 ☎ 692-6477

◆ 町内で食料支援を必要としている人は  
 ご相談ください

- ・ 町役場子ども子育て支援課 ☎ 692-6477
- ・ 町役場総合福祉課 ☎ 692-6401
- ・ 栗石町社会福祉協議会 ☎ 692-2230

寄付していただきたい食品

- お米（精米か玄米で、古米の場合は2018年度産のもの）
- パスタやそうめんなどの乾麺
- 保存食品（缶詰、瓶詰）
- インスタント食品
- 乾物（のり、ひじき、煮干しなど）
- レトルト食品
- フリーズドライ食品
- お菓子、飲料
- 調味料（みそ、しょうゆ、ソースなど）
- 粉ミルク、離乳食

※ いずれも未開封の状態で賞味期限が2020年3月1日以降のもので常温保存できるもの

※ アルコール類、自家製品（漬物など）、個人で加工した缶詰・瓶詰は受け付けることはできません

※ 果物・野菜類などは長期間保存できないため受け付けることができません



前回寄付していただいた食品

# 周知

## 未来につながるまちづくりを 立地適正化計画をつくります

町役場地域整備課  
☎ 692-6579

町は、本年度から「立地適正化計画」の策定に取り組んでいます。立地適正化計画は、「雫石都市計画マスタープラン（町の将来像を示し、まちづくりを展開していくための指針）」を、より具体的に組み組むための仕組みです。町が将来目指すべき都市像を実現する「戦略」としての意味合いを持っています。

### ◆町を取り巻く現状

雫石町は、人口や医療・福祉施設、商業施設などが中心部に集中する傾向にある一方、各地域の人口は減少、高齢化が進んでいます。また、移動手段は主に自家用車であり、高齢化などにより自ら運転できなくなった場合、交通手段の確保が問題となります。このままの町の形態で人口が減少していくと、まちづくりや住民の皆さんの生活にさまざまな課題が生じる可能性があります。

### ◆課題解決に向けて

生活サービス機能（医療・福祉施設、商業施設など）と居住を集約・誘導し、人口を集積することが有効と言われています。  
●町中心部への生活サービス機能

### ◆コンパクト・プラス・ネットワークを巡る誤解

●町中心部へ一極集中になるのは  
は▼町中心部へ集約するだけではなく、4地区（雫石・御所・御明神・西山）を拠点とした都市構造を目指します。

●全ての人口を強制的に集約する  
のか▼農業を営んでいる人が農村部に居住されているように、全ての人口の集約を図るものではありません。

●居住者や住宅を短期間で移転させるのか▼施策を講じながら、時間をかけて集約を推進します。

●地価水準の格差を生むのでは▼中長期的な取り組みであり、急激な地価変動は見込まれません。

### ◆計画の策定に向けて

町は今後、住民や医療・福祉関係者を交えた「都市再生協議会」を設置し協議を重ねていく他、住民説明会やパブリックコメントを実施し、いただいたご意見を計画策定に生かしたいと考えています。皆さんの生活に関わる大切な計画となりますので、ご協力をよろしく願います。

### ◆計画に定めること

立地適正化計画には、次の区域を定めます。これにより、不動産事業者などが誘導施設や一定規模以上の住宅団地などを開発する場合に届け出が必要となります。  
【都市機能誘導区域】生活サービス機能を誘導するエリアと当該エリアに誘導する機能を設定します。  
【居住誘導区域】居住を誘導し、人口密度を維持するエリアを設定します。

町役場総務課 ☎ 692-6487



## 雫石町職員【調理員】を募集

町は、次のとおり職員採用試験を行います。採用予定日は2020年4月1日です。

【募集職種】調理員（小中学校など、町立施設での調理業務に従事します）

【受験資格】1985年4月2日以降に生まれた者で、調理師の資格を有する者、または2020年3月末までに取得見込みの者。

【採用予定人員】1人程度

【受験手続】町役場総務課で交付する申込用紙に必要事項を記入し、1月20日（月）までに提出して下さい。受付時間は平日の8時30分から17時15分までです。

【試験日・内容】●一次試験▷2月2日（日）9時10分～▷業務適性検査・作文試験

●二次試験▷2月20日（木）予定▷個人面接試験  
※詳細については、町ホームページをご覧ください。

# 募集 町の会計年度任用職員を募集します

町は、健康者および自力で通勤ができ、介護者なしで業務遂行が可能な障がい者を対象に、2020年度会計年度任用職員（臨時・非常勤職員）を募集します。就労を希望する人にあらかじめ登録申し込みをしていただき、採用は登録者の中から選考します。

**【募集期限】** 1月31日(金)※期間終了後も随時受け付けをしますが、期間内の受け付けを優先します。

**【提出書類】**

- ①職員登録申込書兼履歴書（町ホームページのほか、町役場総務課および総合案内に備えています）
- ②資格が必要な職種については資格証明書の写し
- ③障害者手帳を有している場合は手帳の写し

**【提出方法】** 町役場総務課まで持参するか郵送で提出してください（郵送の場合は1月31日必着）。

**【採用方法】** 登録者の中から書類や面接で選考

**【合格者の発表】** 2月中旬に応募者全員に可否結果を通知

**【任用期間】** 2020年4月1日から2021年3月31日までの1年以内

**【給料】** 職種ごとに、採用前の職務経験などを基に給料の日額または時間額を計算 ※勤務条件に応じて、日額または時間額を選択し、勤務月の翌月支給となります。

**【手当】** 通勤手当、時間外勤務手当、休日勤務手当、宿日直手当、特殊勤務手当、期末手当

**【勤務条件】** 勤務時間は週37時間30分または週30時間、休日は土日祝日が基本（職種や勤務場所により一部条件が変わる場合があります）。また、勤務条件に応じて年次休暇や特別休暇があります。

**【社会保険・雇用保険】** 任用期間や勤務時間に応じて社会保険、雇用保険、労災保険などに加入

☎町役場総務課 ☎692-6411、692-6487

**【募集職種一覧】** ※下記以外にも専門員や指導員などの職種も募集しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。

職区分	職種	資格免許など	勤務時間	給料月額*
行政職	一般事務補助員		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 8時30分～17時15分の内7時間30分</li> <li>▪ 8時30分～17時15分の内6時間</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 124,446円～140,196円</li> <li>▶ 99,561円～112,161円</li> </ul>
	学校支援員	教員免許または学校支援員経験者	8時～16時45分の内6時間以内	141,120円～153,720円
	図書司書・司書補	司書資格または司書補資格	8時30分～17時15分の内7時間30分以内	151,242円～192,150円
	保育所保育士	保育士資格	7時15分～18時15分の内7時間30分	151,242円～189,063円
技術職	電話交換手		8時30分～17時15分の内7時間45分以内	116,970円～131,775円
	自動車運転手	大型自動車免許	8時30分～19時の内7時間30分以内	146,496円～162,246円
労務職	給食調理員	調理師免許または集団給食調理員経験者	7時30分～16時30分の内7時間30分以内	124,446円～140,196円
	施設管理員		16時30分～貸館終了まで ※夜間に貸館がある場合のみ	118,525円～133,525円
	保育所保育補助員		7時15分～18時15分の内7時間30分	137,025円～152,775円
	看護補助員		7時30分～12時30分または15時～19時	122,850円～163,800円
医療職	看護師・准看護師	看護師資格または准看護師資格	8時30分～17時15分の内7時間30分	148,050円～288,288円
	保健師	保健師資格	8時30分～17時15分の内7時間30分	196,917円～279,657円

\*上記の給料月額は、1月当たり21日勤務（施設管理員は25日勤務）した場合の試算となります。

# 催し あそぶ、めぐる、感じる、雪のわくわく 第53回いわて雪まつり 2月7日～11日開催



▲いわて雪まつり公式ホームページのQRコード

## ◆8会場で同時開催！

いわての冬の風物詩「いわて雪まつり」が、2月7日から11日まで、岩手高原スノーパークをメイン会場に全8会場で開催されます。

第53回となる今回は、「あそぶ、めぐる、感じる、雪のわくわく」をテーマに、雪まつりの原点である「見る、触れる、遊ぶ、味わう」をそれぞれの会場で提供し、各会場を巡ってもらいながら、岩手の楽しい冬を体感していただけるようさまざまな工夫を凝らして開催します。皆さんお誘いあわせの上ご来場ください。

【開催日時】2月7日（金）～11日（火・祝）、9時～18時  
※会場ごとに異なります。

### 【会場】

①岩手高原スノーパーク（メイン会場）▼雪像、ステージショー、屋台村、花火（2月7日（金）・8日（土）、18時～※悪天候の場合順延）、スノートレインや巨大滑り台の他、雪板体験がで

きます。

②休暇村岩手網張温泉▼雪見風呂  
：歴史ある温泉の雪見風呂をご堪能ください。

③網張ビクターセンター▼かんじきによる雪上散策

④雫石スキー場▼岩手のスノーアクティビティ：子ども・ファミリー向け、雪遊びが充実

⑤小岩井農場（臨時駐車場）▼かまくらジンギスカン、週末イルミネーション、小岩井ウィンターランド（スノートレイン、木工教室、バター作り体験教室など）※入場料が別途必要です。  
⑥鶯宿温泉▼温泉街で雪灯り、ランチ付き日帰り入浴、鶯宿宝探し、馬そり体験



子どもたちに大人気の巨大滑り台

⑦盛岡手づくり村▼地酒の試飲販売・手づくり体験教室

⑧ビッグブルー滝沢▼物産・雪体験・雪灯り、豆まき、巨大福笑いなど

【その他】雫石高校▼雪上運動会  
1月25日（土）開催※観覧のみ  
⑨いわて雪まつり実行委員会事務局（町役場観光商工課内）  
☎692・6407  
※詳しいイベントスケジュールな

※詳しいイベントスケジュールな



雪まつり会場の夜空を彩った昨年の花火

どは、いわて雪まつり公式ホームページをご確認ください。

## 陸上自衛隊と雪まつりに関する協定締結

昨年12月12日、いわて雪まつり実行委員会（会長・猿子町長）と陸上自衛隊岩手駐屯地（横田紀子岩手駐屯地司令）は、「第53回いわて雪まつり行事に対する自衛隊の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、いわて雪まつり会場における大雪像の制作に関し、自衛隊の人員・車両・器材などの支援をいただくものです。



協定を締結し握手を交わす猿子町長（右）と横田司令



町ゆかりの演者による唄と踊りの祭典

雫石町ふるさと民謡舞踊まつり開催

第28回雫石町ふるさと民謡舞踊まつりが3月1日(日)に開催されます。入場前売券は、町中央公民館および各地区公民館で販売中です。全席指定ですので良い席はお早めにお求めください。

【日時】3月1日(日) 正午開演(11時開場)

【場所】中央公民館野菊ホール

【入場料】全席指定・前売 S席2,000円、A席1,500円、B席1,000円 ※当日券は前売券に残りが出た場合のみ、各500円増しで販売します。※未就学児入場不可。託児室は設けませんのでご了承ください。

【前売券取扱場所】中央公民館、各地区公民館

☎中央公民館 ☎692-4181



◀ 昨年のふるさと民謡舞踊まつり

ひとりで悩まず一緒に考えてみませんか？

自立した暮らしをサポートします

2015年4月から「生活困窮者自立支援制度」が施行され、本町も相談窓口を設置しています。

相談窓口では、一人ひとりの生活状況に合わせた支援計画を作りながら、専門の支援員が関係機関と連携してサポートしていきます。「仕事のこと」、「お金のこと」など、暮らしのことで悩んでいましたら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

なお、「いわて県央生活支援相談室」では、電話・メール受け付けの他に、各市町に出向き相談を受け付ける「出張相談」も行っています。相談は無料で、個人情報厳守されます。

【雫石町相談窓口】町役場総合福祉課(☎692-6473)、町社会福祉協議会(☎692-2230)

【いわて県央生活支援相談室】岩手県社会福祉協議会(☎637-4473) ①電話による受付時間▶8時30分~17時15分(月~金曜日) ②出張相談(場所は町総合福祉センター)▶毎月最終水曜日、13時30分~16時



力強く練り歩く祈願者

☎雫石公民館  
692・3458

【交通規制】当日、上町交差点から下町永昌寺までの県道雫石東八幡平線が通行止めとなりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

【日時】1月19日(日)、13時~15時  
【祈願順路】三社座神社→永昌寺  
【交通規制】当日、上町交差点から下町永昌寺までの県道雫石東八幡平線が通行止めとなりますので、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

町指定無形民俗文化財「雫石裸参り」。その復活第41回目(1月19日)が次のとおり開催されます。町内の若者らが古式にのっとった装束に身を包み、1・2キロの道のりを一歩ずつ、力強く祈願しながら歩きます。男たちの雄姿をぜひご覧ください。

催し 厳寒の雫石を力強く練り歩く 雫石裸参りは1月19日

●雫石裸参りの由来



昔、広養寺と臨濟寺の間に高島屋という大きな酒屋があり、大正時代に入ってからは大久保、和川と2軒の酒屋があった。

旧暦12月14日、造り酒屋の蔵人たちが商売繁盛、健康を祈願し、酒を飲んでから足をそろえてゆっくり歩き、永昌寺の「あみだ様」にお参りしたことが起源と伝えられる。昭和7年に酒屋が蔵を閉めたことにより中断され、5年ほどすると青年会により再興されたが再び中断。

その後、昭和55年に雫石町青年団体連絡協議会により再々興され、本年度41年目。祈願者は10年歩くと満願となる。

# 地域包括支援センターだより ～<sup>ほんこう</sup>健幸長寿への道～

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの生活を総合的に支援しています。お気軽にご相談ください。  
問い合わせ先▶総合福祉課 雫石町地域包括支援センター (☎ 691-1105)

## 「通いの場」に集まりませんか？

「通いの場」とは、週に1回、シルバーリハビリ体操をしたり、お茶を飲んだりするために集まる行政区の公民館などの場所のことです。現在、町内の13カ所に通いの場があります。開催の方法はさまざま、もともとある集まり（ふれあいサロンや老人クラブなど）にプラスしたり、冬期間だけ行うなど、

地域や参加者の状況に応じて活動しています。興味のある人は、お気軽に●印の地区公民館にぜひお越しください。また、その他の会場でも随時参加できますので、希望する人は地域包括支援センターまでお問い合わせください。

### 毎週開催している「通いの場」

- 雫石公民館（毎週金曜日）
- 御所公民館（毎週月曜日）
- 御明神公民館（毎週火曜日）

いずれも13時30分～14時30分

事前申し込み不要！どなたでも参加できます！

### 随時参加できる「通いの場」

板橋公民館、七ツ森公民館、小松公民館、岩持公民館、晴山公民館、林崎公民館、  
下町四公民館、野中公民館の他、新しく下町三公民館、橋場公民館でも始まりました！

## 体操 プラス 乳製品 で効果的に ↑筋力アップ↑

高齢者の筋肉は毎年1%程度減少すると言われていいます。しかし、適切なトレーニングをすれば何歳からでも筋肉・筋力が向上するということがわかってきました。

運動や体操直後の30分間は、体内で筋力アップの活動が活発になります。このタイミングでたんぱく質を含む食品を摂取すると、筋力アップが期待できます。

たんぱく質のうち消化・吸収が速いのは、飲みやすい牛乳や手軽に食べられるチーズやヨーグルトなどの乳製品です。ちなみに牛乳を飲む量は、運動1回あたり200～300ml程度がいいと言われています。なお、牛乳が苦手な人は豆乳でも大丈夫です。

「通いの場」でのシルバーリハビリ体操や、普段行っている体操などの運動後に牛乳や乳製品、豆乳を摂取し、さらなる筋力アップを目指しましょう！

## 在宅で介護しているご家族へ 慰労金を支給します

町は、在宅で高齢者を介護している家族に対し、家族介護慰労金を支給します。

【対象者】 下記全てに該当する人を現に介護している家族

- 町内に住所を有する町民税非課税世帯に属する
- 要介護4または5
- 過去1年間に介護保険法に規定する居宅サービス

や施設サービスの提供を受けていない（年間7日以内の短期入所の利用または居宅療養管理指導および福祉用具貸与を除く）

【支給額】 対象者世帯に慰労金として10万円以内（2人以上を介護している場合も同額）

【申請期限】 1月31日（金）

【申請窓口】 雫石町地域包括支援センター

—子育て応援宣言!—

子育てが楽しくなるまち、雫石

子育て情報  
通信 vol.20

雫石町の食育活動は豊かです

問 町健康センター

子育てコンシェルジュ (☎ 692-2227)

皆さん、こんにちは！ 子育てコンシェルジュ、猪又優香です。

町立保育所で毎月行われている食育活動の一環で、鮭の解体を見学しながら体の仕組み、食事のありがたみを学ぶ活動にお邪魔してきました。

今回、西根保育所で鮭の解体と食育指導を行ったのは、ホテル森の風鶯宿の総料理長遠藤雄一さんと、料理長藤原宏一さん。はじめに、遠藤さんから「鮭は川で生まれると思う？海で生まれると思う？」と質問されると、多くの子どもたちは「海で生まれる」と回答。実は「川で生まれて、海で育つんだよ」と教えてもらうと子どもたちからは驚きの声が上がりました。

子どもたちは、部位によって包丁を使い分けることや、それぞれの包丁の名前も教えてもらいながら、骨を取り除く様子も見学し、うろこや内臓、ヒレやエラなど実物を見て臭いを感じ、うろこを削る音なども身をもって感じる事ができました。普段見る事のない内臓部分にそれぞれの感性で興味を持ち、心臓を見せてもらうと、「小さい」「動いていない」「魚にも心

臓があることを初めて知った」などと自分の体にも心臓があることを認識しながら感想を言っていました。

遠藤さんは「みなさんの健康を守るため、大きくなるためにうちの人も料理してくれています」とお話しされ、子どもたちは食材のありがたみだけでなく、作ってくれる人への感謝の気持ちも忘れないことを学びました。

このように、命のありがたみから体を作るための食事の大切さを学べる雫石町の食育活動。この地域だからできることも多く含まれています。教えてくれる人がいるから子どもたちは学ぶことも成長もできます。雫石町で育つ子どもたちのために関わってくれる皆さまに感謝いたします。

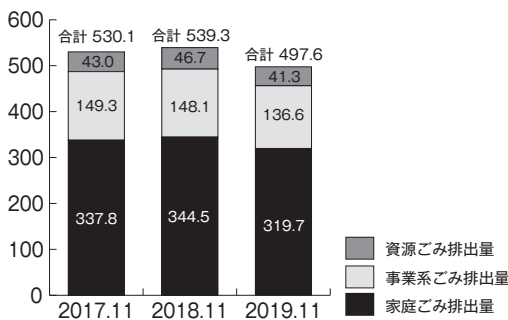


◀食材に触れて命と食事の大切さを学びました

かんきょうニュース!

問 町役場環境対策課 ☎ 692-6403

ごみ排出量 (単位: トン)



2019年11月に排出されたごみのうち家庭から排出されたごみは約320トンで、昨年と比べて排出量が減少しています。引き続きごみの減量・資源化にご協力をお願いします!

岩手県3R  
推進キャラクター  
エコル



冬本番! 省エネ・節電を意識した  
ライフスタイルを実践しましょう!

寒い日がまだまだ続きますが、過剰な暖房の使用を抑制して、室温20℃でも快適に過ごせる「ウォームビズ」で地球と家計にやさしい生活を心がけましょう。また、みんなでひとつの部屋や場所に集まってエネルギー使用量を減らす「ウォームシェア」により、寒い冬を快適に過ごしましょう。

☆省エネ・節電の有効な取組みの一例☆

- 冷蔵庫・冷凍庫  
冷蔵庫には食品を詰め込み過ぎないようにしましょう。逆に、冷凍庫には隙間なく食品を入れることで省エネ・節電効果がアップします。また、無駄な開閉を控えるとともに、開閉時は手早く行うようにしましょう。
- 給湯  
シャワーは、不必要に流したままにしないようにしましょう。また、入浴はなるべく間隔を空けずに入りましょう。
- 車の運転 (走行)  
エコドライブ (ふんわりアクセル・アイドリングストップ) を心掛けましょう。



## 陸・海・空 自衛官候補生を募集

- 【受付期間】1月23日(木)まで
- 【試験日】2月2日(日)
- 【試験場所】陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢市)
- 【応募資格】採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満
- 【入隊予定】2020年3月末
- ⑤自衛隊岩手地方協力本部盛岡募集案内所 ☎641-5191

## 岩手県特定(産業別) 最低賃金が改正

- 岩手県内の特定の産業に適用される「岩手県特定(産業別)最低賃金」が、2019年12月28日に改正され同日から発効しています。
- 鉄鋼業、金属線部品、その他の金属製品製造業▷時間額850円
  - 光学機械器具・レンズ、時計・同部品製造業▷同827円
  - 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業▷同818円
  - 光学機械器具・レンズ、時計・同部品製造業▷同827円
  - 自動車小売業▷同861円
  - 百貨店、総合スーパー▷同800円(据え置き)
- 該当する業種の事業主は、その雇用する労働者(パート労働者・アルバイトなどを含む)に上記の最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。
- ⑤岩手労働局労働基準部賃金室  
☎604-3008

## 町長交際費を 公開します

町は、行政運営の一層の透明性を図り、町民に開かれた信頼あるまちづくりを進めるため、町長交際費の支出状況を公開しています。また、町ホームページでも公開しています。

### 交際費の支出状況

11月		累計(4~11月)	
15件	90,000円	96件	617,500円

## 税情報

【1月の納税】納期限▶1月31日(金)  
●国民健康保険税 7期

町税の納付は「口座振替」で!  
口座振替キャンペーン締め切り迫る!

抽選により当選された人には2,200円相当の栗石温泉郷入浴券が当たります。この機会にぜひ口座振替をご利用ください。対象期間は、2月28日(金)までです。

申し込み手続きは、納税通知書に添付されている「町税口座振替依頼書」に必要事項を記入の上、通帳に使用している印鑑を押印し、預金口座のある金融機関へお申し込みください。

お申し込み月の翌月から納期ごとに振替になります。

⑤町役場税務課 ☎692-6482

## 2万円を超える大変立派な 「門松」を提供していただきました

12月26日、大工の高橋一男さん(赤滝)に、大変立派な門松1対を役場庁舎の玄関に飾っていただきました。

高橋さんには毎年、門松を無償で提供していただいております。今回設置いただいた2万円を超えるものを含め、大小100対近い門松を近所の皆さんと作成されるそうです。



門松を設置した高橋さん(左)

### (11月届け出分)

おめでた カッコ内は保護者名

- 11月
- 1 伊藤愛之助・男(翔)橋場
  - 4 前川海大・男(将太)御明神谷地
  - 15 高橋葵永・男(俊則)元御所

おくやみカッコ内は享年と喪主または世帯主  
11月

- 5 中村義藏(84・照彦)上西根
- 7 太田原邦子(77・裕弘)天戸
- 12 菊地勝男(83・明男)板橋
- 13 杉澤キクエ(90・規)籬野
- 14 徳田豊(81・豊勝)黒沢川
- 16 村上堅治(90・桃子)極楽野
- 18 橋本三男(78・明)和野
- 21 夷森サカエ(94・三智也)上和野
- 22 杉下正三(96・則夫)八丁野
- 24 佐々木イキ(97・誠)中町一
- 24 高田ヒサノ(96・稔)林崎
- 28 老林文夫(91・一三)七ツ森
- 29 松嶺ハツエ(94・誠仙)和野



# お・知・

## ● 人のうごき 2019年11月末現在

男	7,858人 (△15)	出生	5人
女	8,544人 (△18)	死亡	17人
計	16,402人 (△33)	転入	18人
世帯数	6,347世帯 (△4)	転出	38人

※カッコ内は前月末増減

## ● 火事・救急 11月末

火 事	1件	(5件)
救 急	63件	(675件)

※カッコ内は1月からの累計 (盛岡西消防署雫石分署)

## ● 事故 11月末

件 数	1件	(20件)
死 者	0人	(1人)
負傷者	1人	(28人)

## ● 犯罪 11月末

件 数	1件	(27件)
-----	----	-------

※カッコ内は1月からの累計 (盛岡西警察署)

## 休日救急当番医

### ◆ 1月

- 12日 篠村泌尿器科クリニック 692-1285
- 13日 篠 村 医 院 692-5151
- 19日 上原小児科医院 692-3907
- 26日 雫石診療所 692-3155

### ◆ 2月

- 2日 鶯宿温泉病院 695-2321
- 9日 雫石大森クリニック 691-2345

※この日程は医師の都合により変更になることがあります。

平日休日問わず夜間は、盛岡市夜間急患診療所(内科・小児科)盛岡市神明町3-29(盛岡市保健所2階) ☎ 654-1080、年中無休19時~23時)をご利用ください。

## 防火・防災対策について 認識を深めましょう

### ◎防災とボランティア週間

1995年1月17日に発生した「阪神・淡路大震災」を踏まえ、毎年1月17日は「防災とボランティアの日」、1月15日~1月21日は「防災とボランティア週間」と制定されています。

災害時におけるボランティア活動および自主的な防災活動についての認識を深め、災害に備えましょう。

### ◎文化財防火デー

1949年1月26日に発生した「法隆寺金堂の火災」を契機に、毎年1月26日は「文化財防火デー」と制定されています。文化財は貴重な国民の財産です。文化財を火災から守るため、防火・防災対策を考えましょう。寒さが厳しく、乾燥している季節です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

盛岡西消防署雫石分署

☎ 692-6119

## 「手づくり・手しごと展」 1月18日~26日開催

雫石銀河ステーション1階雫石町観光物産センターで「第9回手づくり・手しごと展」が開催されます。雫石町と滝沢市で「布」をテーマに作品を制作している工房の展示即売会です。皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

◎1月18日(土)~26日(日)10時~17時(最終日は16時まで)

盛岡市観光物産センター

☎ 692-5900

## 特定健診後の 個別説明会を開催

国民健康保険加入者の特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い人を対象に個別説明会の案内を送付しています。

軽度の異常でも複数重なることで命の危険を引き起こす深刻な病気が起こりやすくなるため、早期の生活習慣の見直しが必要です。自覚症状が出る前に病気の芽を摘み取れば、生活習慣病の治療費もかからず、家計にも安心です。異常を放っておくと、いつかは発症する日が来ます。この機会に個別説明会に参加しましょう。

◎2月3日(月)~6日(木)、10日(月)、12日(水)

盛岡市健康推進課(町健康センター内) 同課 ☎ 692-2227

## 岩手労働局主催 パワハラ対策等法律説明会

岩手労働局の担当者が、職場のパワハラなど最新の法律の内容を説明します。

◎2月7日(金)13時30分~15時30分

盛岡市民文化ホール マリオス 大ホール(盛岡市盛岡駅西通2-9-1)

【参加費】無料

【申込方法】岩手労働局ホームページから参加申込用紙を印刷し、必要事項を記入の上、岩手労働局にFAXでお申し込みください。

盛岡市労働局雇用環境・均等室

☎ 604-3010 FAX 652-7782



# もしもに 備える

日本は、その位置、地形・地質・気象などの自然条件から、地震や台風、火山噴火などの自然災害が発生しやすい環境にあります。私たちが生活する雫石町も例外ではありません。

そこで、シリーズにわたり「防災」を中心とした「消防」「防犯・交通安全」などに関する役立つ情報を皆さんに発信します。

vol.10

## 「青色回転灯パトロール」ってなあに？

町中や国道で、青色の回転灯（ランプ）を付けた車を見かけたことはありませんか？ いったい何をやる車なのか疑問に思った人もいるかと思います。今回は、青色回転灯を付けた車が行う防犯パトロールについて、簡単に紹介します。

### 交通違反を取り締まるの？

交通違反を取り締まるために走っているわけではありません。「防犯パトロール」をするために走っています。

### どんな犯罪を防ぐことができるの？

家がたくさんある場所では、家に入ってお金や物を盗む泥棒を、通学路では、子どもに声をかけて車に乗せ連れ去ろうとする誘拐を防ぐことができます。

### 青色回転灯は、誰でも車に付けられるの？

誰でも車に付けていいわけではありません。警察署から委嘱された団体の皆さんだけが車に付けることができます。

### 「防犯パトロール」って？

「犯罪者に犯罪を起こす機会を与えない」という形で、犯罪を未然に防ぐパトロールです。

### 誰が運転しているの？

警察官が運転しているわけではありません。町内各地区の防犯交通安全協会の役員や、自治会の役員が乗っています。また、町の交通指導車は、町交通指導隊員や、役場職員が運転しています。

### 見かける日と、見かけない日があるのだけど？

犯罪は、いつどこで起きるかわかりませんので、日によって、パトロールをする場所や時間を変えたりしています。

### 青色回転灯パトロールについてもっと知りたい！参加してみたい！

興味を持っていただき、ありがとうございます。詳しくは、町役場防災課（☎692-6410）までお問い合わせください。

### 防犯パトロールは、雫石町だけが行っているの？

雫石町だけではありません。お隣の滝沢市や盛岡市も行っています。また、岩手県だけでなく、他の都道府県でも広く行われています。

### 青色回転灯を付けた交通指導車くんから皆さんにお願い！

「ほくは、町内のあちこちで走っています。皆さんが運転する車の前を走ることもあると思います。安全運転をしているので、道路で見かけたらよろしくお祈いします！」

青色回転灯を付けた車は、住民の皆さんが住んでいる地区の安全・安心を守ります。これからも、活動にご理解とご協力を、よろしくお祈いします。

# おが家の アイドル

1月生まれ

発行月に3歳の誕生日を迎える子を紹介しています。掲載を希望する人は下記の応募要領によりお申し込みください。



ゆうげん  
**細川 優元くん**  
俊一・梨良夫妻の子  
(籠野)

歌って踊って、騒いで毎日  
がお祭り騒ぎ!! 元気でな  
より!!



ゆいと  
**高橋 結翔くん**  
山本昭二・幸子夫妻の孫  
(赤滝)

遠くに住んでいてなかなか  
会えないけれど、いつも写真  
や動画で元気をもらっていま  
す! 春からお兄ちゃんと幼稚  
園頑張ってるね!



しゅうき  
**中川 柁希くん**  
大輔・久美子夫妻の子  
(五区)

毎日元気に走り回っていま  
す。お出かけが大好きです。  
お父さんと一緒に体を使った  
遊びをするのがお気に入りだ  
す。

【応募要領】子の写真(データ) ※顔から上全体が写っているもの、子の名(ふりがな)と生年月日、保護者(父母など)氏名、住所(行政区)、電話番号、コメントを書き添え、誕生月の前月20日ごろまでに投稿してください。※写真データはメールで送信するか、USBなどで持参してください。【応募先】町役場政策推進課広報担当 ☎ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

## 町の求人情報

注) 🚗 は普通車運転免許、🚚 は中型・大型車運転免許、🚗🚚 は AT 限定不可

	求人者名	職種	基本給 (円)	求人番号	必要資格など
正社員	(有)夢工舎 (長山)	大工	175,000~325,000	27404991	🚗、建築に関わる資格者優遇
	テクノ電通(株) (仁佐瀬)	電気工事士	145,000~250,000	23516791	🚗
	休暇村岩手網張温泉 (長山)	レストランスタッフ	144,000~214,000	23437491	🚗 (通勤用)
	(株)木ごこち (板橋)	現場作業員	200,000	25865091	🚗
		業務営業	200,000	25868991	🚗
	中村建材(株) (仁佐瀬)	現場管理者 (主任・監理技術者)	170,000~330,000	25634791	2級土木施工管理技士以上
		土木作業員・除雪作業員	160,000~250,000	25635891	🚗 (大型特殊免許、車両系建設機械免許あればなお可)
	(株)下田工務店 (西根)	整備士	170,000~250,000	26753791	🚗
		土木作業員	165,000~242,000	26755291	🚗
	社団医療法人康生会鶯宿温泉病院 (南畑)	ダンプ 10t 運転手	220,000	26756591	🚚 (大型)
		薬剤師	200,000~400,000	27255591	薬剤師
		言語聴覚士	185,300~300,000	27256191	言語聴覚士
		介護職員・看護補助	136,000	27257091	不問
		看護師・准看護師	168,000~300,000	27258391	看護師免許または准看護師免許
		介護福祉士	140,000~157,900	27259691	介護福祉士
正社員以外	理学療法士・作業療法士	185,300~270,000	27260491	理学療法士または作業療法士、🚗 (通勤用)	
	介護職員・看護補助 (日勤のみ)	136,000	27261791	不問	
	岩井建設(株) (繋)	一般事務 (中間処理場)	154,000	26908591	🚗
特別養護老人ホーム日赤鶯鳴荘 (南畑)	介護職員	136,500~200,000	25854891	🚗、介護の資格あればなお可	
(有)川長山荘 (鶯宿)	接客係	137,000~160,000	25782291	不問	

12月1日

## みんなが笑顔で明るい新年を 歳末助け合いチャリティーショーに多くの善意

12月1日、中央公民館野菊ホールで、雫石町歳末助け合いチャリティーショー（同実行委員会主催）が開催されました。この催しは、町民みんなが笑顔で新たな年を迎えられるように、歳末助け合い運動の一環として毎年行われており、保育園児や婦人会など20団体が出演。歌や演奏、踊りなど多彩な演目を披露しました。

会場には約750人が来場し、ときおり笑いに包まれるなか、演奏や演技の後には大きな拍手が送られていました。

皆さんからお寄せいただいた募金やバザーの収益金は、町社会福祉協議会を通じ、社会的に弱い立場にある人たちへ贈られました。



◀▲楽しい歌や踊りを披露する出演者の皆さん

# TOWN TOPICS

タウントピックス

## まちの話題・ 出来事紹介

●あなたの身近で起きた出来事や楽しい話題、イベントなどの情報をお知らせください。

☎町役場政策推進課広報担当

☎ 020-0595（住所不要）

☎ 692-6570

FAX 692-1311

✉ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

12月8日

## 町観光大使・田中美沙季さんら出演 名曲ファミリーコンサート

12月8日、町中央公民館野菊ホールにて、雫石町ふるさと文化振興基金助成事業を活用した「クラシック名曲ファミリーコンサート 音楽のおくりもの」が開催されました。

同コンサートには雫石町観光大使でソプラノ歌手の田中美沙季さんらが出演。第1部から第3部までの構成で、クラシック・日本の唱歌や、歌謡曲・ディズニー・クリスマス音楽など幅広いジャンルの名曲が会場に響きました。

また、「パプリカ」の歌に合わせて子どもたちが踊りを披露するなど、会場が一体となって美しい歌声を堪能し、素敵なひとときを過ごしていました。



美しい歌声で名曲を歌い上げる田中さん（中央）ら

12月5日

## 「在宅医療・終末期医療について」 雫石診療所七海副所長が講演

12月5日、林崎地区公民館で、町立雫石診療所副所長の七海敏之医師による令和元年度在宅医療介護連携推進事業講演会「在宅医療・終末期医療について」を開催しました。在宅医療や延命治療、終末期医療、相談できる機関などについて説明し、住み慣れた地域で最期まで自分らしく生きるためのヒントを解説。同行政区のふれあいサロン会員や老人クラブ員など35人の参加者は七海医師の話真剣に聞いていました。

終末期医療の質問に対しては「大切なのは本人の意思。元気なうちに家族と話し合い、形に残すことが大切です」と答えていました。

参加したふれあいサロン「ひまわり」の会長 高田栄子さんは「講演内容すべてが今一番聞きたかったこと。お話が聞いて良かった」と笑顔で話していました。



質問に答える七海医師（左）



12月2日、5日

## 雫石高校の1年生が御明神保育所で保育体験 園児と一緒に遊びながら保育所での生活を学ぶ

12月2日と5日の2日間にわたり、雫石高校1年生30人が御明神保育所で「保育体験」を行いました。

この体験は、家庭総合の授業の一環として今年から新たに行われたもので、1月には1年生全員で「保育検定4級（言語表現・造形表現）」の受験を予定しています。

生徒は、子どもたちに向けて絵本の読み聞かせをしたり、一緒に遊びながら保育所での生活を学び、保育検定に向けて意欲を高めました。

保育体験を行った村田美月<sup>みつき</sup>さんは「子どもたちがとても元気で、一緒に遊んでいて楽しかったです」と話し、沼崎<sup>しづま</sup>さんは「想像していた以上に大変でした。最初は接し方に困ったけれど、子どもたちから声を掛けてくれて仲良く触れ合うことができました」と楽しい保育体験を振り返っていました。



保育体験を通じ保育所での生活を学ぶ雫石高校の生徒たち

11月25日、12月11日

## 「安心して子どもを産み育てられるまちづくり」を目指し 雫中・雫高生徒へ「WEラブ赤ちゃんプロジェクト」缶バッジ贈呈

本町は2018年に「子育て応援宣言」を行い、「安心して子どもを産み育てられるまちづくり」を目指してさまざまな取り組みを行っています。その一環として、ウェブメディア「ウーマンエキサイト」で展開する「WEラブ赤ちゃんプロジェクト」に賛同し、1歳前後の小さな赤ちゃんが公共の場で泣きやまず慌てているお父さんやお母さんへ「その泣き声、私は気にしませんよ」という思いを可視化する缶バッジを、ウーマンエキサイトと共同で作成しました。

11月25日、町域おこし協力隊子育てコンシェルジュの猪又<sup>ゆづか</sup>優香さんから、9月に保育園や幼稚園で福祉体験学習を行った雫石中学校3年生133人に、同校の大倉徹校長を通じて缶バッジを贈呈。猪又さんが「赤ちゃんが泣いていても、みんながにこやかに接する町になれば」と想いを込めて手渡しました。

バッジを受け取った大倉校長は「生徒たちも福祉体験学習を通じて子どもと接する楽しさを学んでいました。小さい子どもや赤ちゃんが泣いたり困ったりしていても周りの大人が助けてくれる、自分たちを含めてそのような気持ちで関わってほしい」と話しました。

また12月11日には、2日と5日に御明神保育所で保育体験を行った雫石高校1年生30人に缶バッジを贈呈。缶バッジを手にした生徒たちは「かわいい」「どこに付けよう」など、赤ちゃんのイラスト付きの缶バッジに興味を示し、早速制服のブレザーに付けた生徒もいました。



町健康センター内  
健康推進課でも  
一般配布しています



バッジを受け取る大倉校長（右）



かわいいバッジに笑顔の雫高1年生

12月13日

## 親子の笑いが広がる つどいの広場でクリスマスイベント

12月13日、町健康センターでつどいの広場交流事業「サンタのぼうしづくりとくつ下づくり」を行いました。親子で一緒に“赤いサンタのぼうし”と“赤いくつ下”にシールやマスキングテープなどで飾り付け。作ったぼうしのサイズを測ろうと、笑顔で逃げ回る子どもを必死に追いかけるお母さんが印象的でした。

出来上がったぼうしとくつ下を手に小さなサンタとなった子どもたち。そこへ本物のサンタさんが登場し、喜ぶ子もいれば驚いて固まる子も。サンタさんから菓子をもらい、終始楽しいイベントとなりました。



みんなでサンタさんと記念撮影！泣いちゃう子も…

12月12日

## 第3回岩手県はちみつ品評会 築場さんが会長賞受賞



◀賞状を手にする築場さん（中央）

「第3回岩手県はちみつ品評会（岩手県養蜂協会主催）」アカシアの部で出品66点中第2位となり「日本養蜂協会会長賞」を受賞した築場孝一さん（長根）が、12月12日、猿子町長に受賞を報告しました。

「名誉ある賞をいただきとても嬉しいです。これからもさらに品質の良いはちみつを作るため、同業の人たちと切磋琢磨していきたい」と受賞の喜びと今後の抱負を語った築場さんに、猿子町長は「養蜂やはちみつ生産は今後の本町農業の一つの可能性として期待できる。築場さんにはその技術や知識を活かし、町の養蜂業の先駆者となっていただきたい」と激励しました。

12月16日、25日

## いつまでもお元気にご長寿を 村上喜三さん・石塚エクさんがめでたく満100歳

村上喜三さん（1919年12月6日生まれ）が、めでたく100歳の誕生日を迎えられ、12月16日、日赤鶯鳴荘で百賀の祝いが開かれました。

家族が見守る中、猿子町長が「ご自分で歩かれるほどお元気な様子。これからも健康に留意され、お元気で過ごしてください」と声をかけ祝い金と花束を贈りました。

村上さんは「なんでも食べ、好き嫌いはないです。大きな病気をしたこともなく、のんびりと過ごしています。今は鶯鳴荘の皆さんとお話することが楽しみです」とにこやかに話されました。

25日には石塚エクさん（1919年12月20日生まれ）の百賀の祝いが、同じく鶯鳴荘で開かれました。猿子町長が石塚さんに祝い金と花束を贈ると、「ありがとうございます」と話されていました。

お祝いに同席した家族によると、石塚さんは90歳近くまで町老人クラブに所属し、旅行などの行事に参加していたそうです。現在は、昨年4月から入所している鶯鳴荘で園内行事を楽しんでいるといいます。

栗石町内で100歳を超える人は、村上さんと石塚さんを含め9人いらっしゃいます。



▶家族、猿子町長に祝福される村上さん（中央）



▶家族、猿子町長に祝福される石塚さん（中央）

12月17日

## 米国ランドルフへ派遣される中学生 猿子町長に出発を報告



猿子町長と今年派遣される中学生の皆さん

12月17日、雫石中学校国際交流海外派遣事業の出発報告会が行われました。派遣される生徒は10人。1月6日～13日の日程で、米国バーモント州ランドルフ町でホームステイをしながら学校生活や日本の文化の紹介などを通じ、地元の生徒などと交流を深めます。

報告会に参加した雫石中学校2年生の生徒10人は、1人ずつ町長に「雫石の魅力をたくさん伝えたい」「海外の生活や文化を学びたい」「ホームステイで仲良くなりたい」などと意気込みを発表しました。

同派遣事業は今年で29回目。今回を含め、これまで合計307人の中学生が米国へ派遣されています。

12月16日

## 培われてきた雫石の郷土食 食の匠に松原れい子さん認定

令和元年度「岩手県食の匠」に、本町の松原れい子さん（五区）が認定され（認定料理：「へっちょこ団子」）、12月16日、町役場で猿子町長に認定を報告。松原さんは「認定を受けた諸先輩方を見習いながら、郷土食を子どもたちへ伝えていく活動をしていきたい」と認定に当たっての思いを語りました。

この「へっちょこ団子」は地域に昔から伝わる米粉を使ったおやつで、松原さんが学生の頃に祖母から教わったそうです。現在は自身が開設した工房「あぐりキッチン」で調理し、町内の産直へ出荷しています。

「岩手県食の匠」の認定を受けている人数は本町が県内最多で、松原さんが13人目の認定となります。



認定証を披露する松原さん（中央）



認定された松原さんの「へっちょこ団子」

12月22日

## 雫石町農業振興青年クラブ 50周年を迎え記念式典を開催



50周年を祝う菅原会長（前列中央）ら関係者の皆さん

本町の若手農業者で組織する雫石町農業振興青年クラブが本年度創立50周年を迎えました。1969年の創立以降、町内の農業振興に寄与し、また若手農業者同士の交流の場として活動を行ってきました。さらに2018年度からは新たなプロジェクトとして「しずくいしホップチャレンジ」を結成し、町内でビールの原料となるホップの栽培に取り組むなど、雫石町の農業に新たな一面をもたらしています。

12月22日には町中央公民館で創立50周年記念式典および祝賀会が開催され、菅原紋子会長は「5年後、10年後も雫石町の農業振興と発展の力になれるよう皆様のご指導をお願いしたい」と思いを述べました。

12月18日

## 日本防火・防災協会会長表彰 櫻小路さんが受賞を報告

12月18日、櫻小路孝子<sup>たかこ</sup>さん（谷地）が町役場を訪れ、「日本防火・防災協会会長表彰」を受賞したことを猿子町長らに報告しました。

櫻小路さんは岩手県婦人消防連絡協議会の副会長を務めており、その功績が顕著であることが認められ、今回の受賞となりました。また、町婦人消防協力隊の隊長としても長年にわたりご活躍されています。

櫻小路さんは「防火・防災の一步は、家庭の安全を守るところからです。今後も人材を確保しながら、より一層防火・防災思想の普及啓発に努めてまいります」と意気込みを述べました。



賞状を手に喜びを分かち合う櫻小路さん（中央）

# 地域おこし協力隊 活動日記

2019年度  
第7回

## 夢物語を書き留める

あぶらや  
鑑屋 清



地域おこし協力隊（移住定住促進）のフェイスブックQRコード

地域おこし協力隊とは、地域外から地域協力活動に積極的な人材を誘致し、地域おこし活動を推進するとともに、その定住および定着による地域の活性化を図ることを目的とした取り組みです。このコーナーでは、地域おこし協力隊の活動や、隊員たちの目から見た私たち地元民では気付かない雫石町の“魅力”などについて紹介していきます。

私は、2017年7月から地域おこし協力隊となったので、他の多くの隊員と同様、あと半年で任期満了となる。任期満了後の身の振り方は決まっていないが、先日、町の懇談会に参加する機会があり改めて観光を活性化する案を考えるきっかけになった。無責任で、実現可能性を無視した夢物語を秋田では馬鹿話と言うのだが、この馬鹿話について書き留めておきたい。

そのうちの一つは、「御所湖に水陸両用バスを走らせる」という夢になる。東北では青森県に、この先例があるのだが、弘前から車で40分くらいのところ、ちょうど白神山地の入口付近に、西目屋村という人口1300人くらいの村がある。そこには、津軽の水瓶のひとつとなっている津軽ダム（美山湖）という、とても綺麗な人造湖があり、そこではすでに水陸両用バスが活躍しているのだ。

この村では、水陸両用バスに乗ったまま、美山湖の周辺をバスで巡るツアーを行っており、バスで湖面に豪快にダイブすることから、ピーク時には予約もとれないほど人気のアトラクションとなっている。これを雫石でやるのであるが、桜の咲く頃や新緑の時期に繫大橋を背にして、バスが御所湖の湖面を疾走する姿は、さぞかし爽快なことだろう。論より証拠、もし、弘前方面に行く機会があるのなら、少し足を延ばして西目屋村の水陸両用バスを体験してみてほしい。

話は変わって、雫石町で季節を愛でる代表的な行事に「雫石川園地のお花見」と



◀西目屋村の水陸両用バスと入水の場面



地域おこし協力隊の鑑屋隊員

「葛根田溪谷での紅葉狩り」がある。これらは、実に素晴らしい観光資源なのだが、以前暮らしていた所と比較すると、少し寂しいと思ってしまう。お花見を例に挙げると、雫石のお花見は、移住者の目で見ると、少なからず静かです。上品なものに見えてしまう。規模こそ北上の展勝地には負けるものの、岩手山や秋田駒ヶ岳をバックとした川堤は、大変壮観な景色を見せてくれる実に素晴らしいものである。

交流人口を増やすための安易な発想だが、毎年盛況な軽トラ市を少し前倒しして、4月下旬から、雫石川園地の桜並木付近で開催してはいかがなものだろうか。また、葛根田溪谷などは、奥入瀬溪流バリエ、遊歩道を整備して、家族連れでも安全な散策が楽しめるようにしてはどうだろうか。

### あとがき

●今年には十二支の始まり「子（ね）年」。何か新しいことを始めるいいきっかけになりそうなこの年。今までできなかったことに挑戦してみようと暖かい布団の中で夢見ながら何も実行しない「寝（ね）年」とならないよう気を付けたいものです。今年もよろしくお祈りします。（中）  
●明けましておめでとうございマウス!! …さて、ネズミの干支の順番は「一番」です。今年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックが開かれますので、「一番」輝くメダルを手にする日本人選手を多く見たいですね。本誌もキラリと輝く町民の皆さんをたくさん紹介していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお祈りします！（大）

雫石町公式ツイッター▷@shizukukouhou  
防災行政無線が聞き取れなかったときは…  
電話応答サービス▷☎0800-800-6371（通話無料・固定電話のみ）をご利用ください。

### 岩手山南西地震、雫石を震度6弱の地震が襲う



町を襲った震度6弱の地震。自然の奇観を改めて知りました。中々驚きはいまだ癒えずにいます

1998（平成10）年  
九月三日午後四時五十八分ごろ、本町を震度四から六弱の地震が襲いました。岩手山南西部を震源とする直下型であった今回の地震は、「ドン」という音とともに大きな横揺れが約十秒から二十秒続きました。本震が終わった後も余震が明け方まで数回続き、町全体は眠れぬ夜を過ごしました。恐れていた人的被害は幸いにして数人が軽いケガを負った程度ですみましたが、これらを教訓に、町では約一カ月後に岩手山噴火対策防災訓練を実施しました。

当時の10大ニュース第1位  
※文章は一部抜粋しています

平成  
あの日のしずくちゃん