

健康診査実施医療機関

医療機関名	連絡先	
上原小児科医院	692-3907	
篠村医院	692-5151	
鶯宿温泉病院	695-2321	
雫石大森クリニック	691-2345	
雫石診療所	692-3155	
栃内第二病院	684-1111	
盛岡つなぎ温泉病院	689-2101	
かつら内科クリニック	658-1223	

予約が必要な医療機関もあります。必ず案内通知で各医療機関の受付時間などを確認の上、10月31日（金）までに受診しましょう。

町は、6月から健康診査を行います。これは、糖尿病や心臓病・脳卒中などの生活習慣病を予防し、健やかな生活を送るため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。対象者には受診券などを送付しましたので、その受診券とマイナ保険証など受診券記載持ち物を持

参し、期間内に左記の医療機関で受診してください。
【健康診査の種類と対象】
●特定健康診査
40歳から74歳までの国民健康保険加入者（2025年度中に75歳になる人も含む）
※2025年4月1日時点で雫石町国民健康保険加入者

6月
から

健康診査

が
は
じ
ま
り
ま
す



後期高齢者健康診査▽同課給付・医療担当 ☎692・6479

6478

●特定健康診査・基本健康診査▽町民課国保年金担当 ☎692・6478

までは1千円。

65歳以上は無料、40歳から64歳

【自己負担】

6月2日（月）～10月31日（金）

【実施期間】

入した人など）

喪失し雫石町の国民健康保険に加入、または職場などの健康保険をとならない人（4月2日以降に転入、または職場などの健康保険を

●基本健康診査

40歳以上で特定健康診査の対象定を受けた人を含む）
●後期高齢者健康診査
75歳以上の後期高齢者医療制度加入者（65歳以上の障がい者で岩手県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む）

6月1日は「元祖！しずくいし軽トラ市」に行こう！

今年も開幕した「元祖しずくいし軽トラ市」。5月4日に行われた今年1回目の軽トラ市は、あいにくの天気に見舞われたものの、町内外から約5,500人が来場。軽トラックの荷台いっぱいに並べられた野菜や加工品などの買い物を楽しみました。

軽トラ市は11月までの第一日曜日、全7回開催予定（7月は第2日曜日の7月13日開催）。次の開催は6月1日

です。

皆さんのご来場をお待ちしています！

●6月1日（日）9時～13時

●雫石よしやれ通り商店街

●しずくいし軽トラ市実行委員会

☎692-3321（雫石商工会内）



周知

厨房レッスン ～肉も野菜も魚も手軽に調理～

今回は「しらすのもちもち和風ピザ」「パプリカのホイコーロー」をつくります。

📅 6月18日（水）10時～13時

📍中央公民館 調理室

【参加費】700円

【講師】雫石町食生活改善推進員

【定員】20名

【持ち物】エプロン、三角巾

【申込開始日】5月15日

📍町中央公民館

📞 692-4181

周知

調理実習で学ぶメタボ予防 ヘルシー料理教室受講者募集

調理実習を通じて食事や栄養、メタボリックシンドローム予防を学ぶ教室です。1月まで月1回開催します。

初回のテーマは「地元食材を活用したメタボ予防」です。健康な体づくりを目指して、ぜひご参加ください。

📅 6月23日（月）10時～正午

📍町保健センター

【対象】町内在住の人

【参加費】500円

【持ち物】筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

【申込期限】6月16日（月）

📍健康推進課

📞 692-2227



きれいな水環境で快適な暮らしを 各種補助制度を活用しましょう！

町は、水道や下水道に対して、下記の補助金・融資制度を実施します。制度を活用し、生活に欠かせない水環境の整備を進めてみませんか。補助金などのご利用を検討されている人や詳細事項を確認したい人は、上下水道課までお問合せください。📍上下水道課 📞 692-6408

●水道未普及地域生活用水確保事業 補助金

水道未普及地域における公衆衛生の向上と生活環境の改善や生活水の確保を図ることを目的として、飲料水などの供給施設を新たに設置または改修する人に対し補助金を交付します。

【対象者】

以下のいずれも該当しない人

- ・給水区域に住んでいる人
- ・専用水道給水区域に住んでいる人

【補助金額】

- ・飲料水などの供給施設の設置または改修における対象経費の10分の8の額（上限額は個人240万円、共同利用320万円）
- ・機械設備の更新における対象経費の10分の8の額（上限額は10万円）

●排水設備改造資金融資あっせん び利子補給

排水設備の設置（新築物件は除く）または浄化槽を廃止して排水管を公

共下水道もしくは農業集落排水施設に接続する資金の融資をあっせんします。また、その融資に係る利子を町が負担します。

【対象者】

以下のいずれかに該当する人

- ・公共下水道処理区域に住んでいる人
- ・農業集落排水施設処理区域に住んでいる人

【融資額】

上限額は個人住宅が130万円、共同住宅が250万円
※融資開始金額は20万円からです。

●浄化槽維持管理費補助金

浄化槽の維持管理契約を結び、合併処理浄化槽の維持管理を1年間適切に行った場合に補助金を交付します。

【対象者】

以下のいずれも該当しない人

- ・公共下水道供用開始済区域に住んでいる人
- ・農業集落排水供用開始済区域に住

んでいる人

【補助金額】1万円

●浄化槽設置整備事業費補助金

合併処理浄化槽の設置整備事業にかかる経費に対し、補助金を交付します。新設・転換のどちらも交付対象です。

【対象者】

以下のいずれも該当しない人

- ・下水道法により認可を受けた区域に住んでいる人
- ・町農業集落排水施設条例に規定する処理区域に住んでいる人

【補助金額】5人槽は61万6千円、7人槽は77万1千円（交付金額の一部を掲載しています）



雫石町くらし応援プレミアム商品券を販売します！

昨年に引き続き物価高騰対策として、町民向けのお得なプレミアム商品券を限定2万セット販売します。

6月12日の世帯配布でチラシを配布しますので、詳細はチラシをご確認ください。数量限定で先着順での販売となりますのでお早めにお求めください。

【販売内容】1セット7枚つづり（7,000円）を5,000円で販売。

※7枚のうち5枚は町内の取扱い店で使用可能、2枚は一部店舗（大

型店）では使用不可。

【使用期間】7月1日（火）～9月30日（火）

【販売日時】6月28日（土）～29日（日）9時～16時

📍中央公民館 野菊ホール

※売れ残った場合は6月30日（月）以降、雫石商工会（9時～17時）にて販売します。

【販売対象】町内在住の人

【持参するもの】本人確認書類（免許証、マイナンバーカード、保険証など）、現金

【購入限度】1人4セット20,000円（28,000円分）まで購入可能

📍雫石商工会

📞 692-3321



周知

6月6日（金）に 特設人権相談所を開設

6月1日は人権擁護委員の日（人権擁護委員法が施行された日）です。町は、下記のとおり特設人権相談所を開設します。

相談者の秘密は固く守られますので、お気軽にご相談にお越しください。

【相談内容例】いじめ問題・差別問題・誹謗中傷・その他人権侵害に関すること全般

※相談は無料で秘密は固く守られます。

【町の相談所開設】

📅 6月6日（金）13時～15時

📍町総合福祉センター

📍福祉課 📞 692-6472

人権擁護委員は まちの相談パートナーです	
氏 名	行 政 区
阿 部 直 樹	安 庭
林 秀 一 郎	駅 前
松 木 里 子	林 崎
高 村 正 子	中 島
鈴 木 豊	晴 山
笹 川 純 子	野 中

周知

森林の伐採や林地開発には 事前手続きが必要です

森林の伐採を行う場合は、伐採を開始する90～30日前までに、また林地開発には事前に届出や許可申

請の各種手続きが必要です。

森林の伐採、開発の計画がある場合は、町役場農林課林業振興室、または盛岡広域振興局林務部までご相談ください。

【問い合わせ先】

○保安林以外の森林の伐採

町役場農林課林業振興室 📞 692-6495

○保安林での森林の伐採や土地の形質の変更

○保安林以外の森林で1ヘクタールを超える開発行為※

盛岡広域振興局林務部森林保全課 📞 629-6615

※太陽光発電設備の設置を目的とした開発行為については0.5ヘクタールを超えた場合

周知

2025年度雫石町民登山 参加者募集

📅 6月22日（日）

📍陸前高田市 氷上山

【定員】30名（定員になり次第締切り）

【受付期間】5月31日（土）～6月6日（金）まで

【対象】町民または、町内に勤務している人

【申込方法】下記電話で受け付けます。窓口での直接申し込みはできませんので、ご了承ください。

【費用】一人2,000円（保険料・諸経費込）

【持ち物】昼食、飲料水、おやつ、雨具、着替え、タオルなど

【集合場所】雫石町営体育館駐車場（国道側の列に駐車願います）

【集合時間】5時50分

【その他】

- ・登山用具は事前に各自点検をしてください。

※特に靴については、重点的にお願いします。

- ・感染症予防対策のためマスクの用意をお願いします。

- ・申込後の参加料の返還は、致しかねます。

📍町営体育館 📞 692-5030

周知

「塩ビ管で尺八づくり」 受講者募集します

尺八の音色を楽しみましょう。

【日程】

①7月6日（日）尺八作成

②7月13日（日）ミニ演奏会

※両日参加必須

【受講料】500円

【場所】町歴史民俗資料館

【時間】

①13時～16時

②13時～15時

【定員】先着5名

【申込方法】6月18日（水）15時

までにメールまたは電話でお申し込み下さい。申し込みの際は、住所、氏名、年齢、電話番号をお伝えください。

【申込先】町歴史民俗資料館 📞 692-3942（木曜日休館）9時～16時

📧 rekishishizukuishi@gmail.com



健康センターだより

問 健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

食生活を見直しませんか？ 6月は食育月間です

食育とは「健全な食生活を送るために、食に関する知識と選択力を育むこと」です。

食育が必要なのは子どもだけではなく、赤ちゃんから高齢者まで全世代が取り組み、正しい知識を身につけ、健全な食生活を実践する必要があります。

食べることは生きることであり、健康な心身を育むことにつながります。6月の食育月間を機に食べることを見直し、食育に取り組みましょう。

◎みんなができること

- 早寝早起き朝ごはんの習慣を身につけましょう。
- 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事と減塩を心掛けましょう。
- 家族や仲間との食事を楽しみましょう。
- 食品ロス削減のため、必要分を購入し使い切りを意識しましょう。



6月4日～10日は歯と口の健康週間です

今年度の歯と口の健康週間は、「歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり」の標語のもと、すべてのライフステージにおける歯と口の健康に関する正しい知識を啓発するとともに、適切なセルフケアと定期的な健診を推進します。

【幼児歯科】

各幼児歯科健診で診察やフッ化物塗布など実施、町内各保育施設でフッ化物洗口事業を実施。

【妊婦歯科健診】

妊娠 14～28 週未満の人。

【2歳6カ月児保護者歯科健診】

2歳6カ月児健診時に保護者の歯科健診を実施。

【成人歯科健診（歯周病検診）】

今年度 20 歳、30 歳、40 歳、50 歳、60 歳、70 歳になる人。

【80歳歯科健診】

1945 年 1 月 1 日～12 月 31 日生まれの人。



6月の乳幼児健診、各種相談

会場▶保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
3日(火)	心の健康相談	心に悩みのある人(要予約)	14時30分～17時30分	健
6日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	正午～13時15分	保
6日(金)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時～15時	保
10日(火)	ママパパ学級	妊婦とその家族	9時15分～9時30分	保
19日(木)	2歳6カ月児相談	2022年10月、11月生まれ	正午～13時15分	保
20日(金)	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約)	10時～	保
27日(金)	3歳6カ月児健康診査	2021年11月、12月生まれ	正午～13時15分	保
毎週木曜 ※5日を除く	話っこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	保

※乳幼児健診の対象▶3～4カ月児：2025年2月生まれ、9～10カ月児：2024年8月生まれ、1歳児：2024年6月生まれ

※乳幼児健診などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、問診は13時から行います。おもちゃなどは感染予防のため会場にはありませんのでお持ちください。

栗石診療所 6月のご案内

問い合わせ先☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

○土曜日の診療がある場合は、午前中のみ診療です。

○担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
2 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
3 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
4 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎
5 (木)	七海・岩崎	七海・岩崎
6 (金)	七海・岩崎	岩崎
8 (日)	休日当番医	
9 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
10 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
11 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
12 (木)	七海・岩崎	七海・岩崎
13 (金)	七海・岩崎	岩崎
16 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
17 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
18 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
19 (木)	七海・岩崎	七海・岩崎
20 (金)	七海・岩崎	岩崎
23 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎
24 (火)	七海・岩崎・増田	岩崎・増田
25 (水)	七海・岩崎・増田	七海・岩崎・増田
26 (木)	七海・岩崎	七海・岩崎
27 (金)	七海・岩崎	岩崎
28 (土)	土曜診療	
30 (月)	七海・岩崎	七海・岩崎