



令和7年 二十歳のつどい
自分の体は自分で守る～健幸な生活のために～

COVER ▶ 復活第45回雫石裸参り 力強く歩みを進める祈願者ら

令和7年 雫石町二十歳のつどい



夢と希望を胸に新たな一歩を踏み出す

令和7年二十歳のつどい

1月12日（日）、中央公民館野菊ホールで「令和7年二十歳のつどい」が開かれました。

本町で今年度で二十歳を迎える人は142人。式には115人が出席し、新たな一歩を踏み出しました。

スーツや羽織袴、色鮮やかな振り袖に身を包んだ参加者たちが式に臨み、司会は実行委員の羽上愛那さんと上路華子さんが務めました。

猿子恵久町長は「皆さんには、家族や恩師、友人や地域の皆さんなど、見守り支えてくれたた



司会進行を務めた羽上愛那さん（左）と上路華子さん（右）



二十歳の決意を述べた千葉朝陽さん

くさんの方々がついています。これまで以上に情熱と希望を持ち、何事にもチャレンジし、人生や社会を力強く切り開いていくことを期待しています」と式辞を寄せ、新たな門出を祝いました。

続いて二十歳代表、千葉朝陽さんが「私たちには、これからたくさんの試練や困難があると思います。しかし、必ず報われると信じて、これからの人生を突き進んでいきましょう」と仲間たちに呼び掛け、二十歳の決意を述べました。



企画から当日の進行まで務めあげた実行委員の皆さん

令和7年 雫石町二十歳のつどい





減らそう！医療費負担

高齢化や高度医療の進展により、国民健康保険の医療費は増加しています。医療費の増加は国保税の引き上げにつながり、皆さんの負担も増えることになります。

いつまでも元気に暮らすため、健康的な生活を心掛け、医療費の削減にご協力をお願いします。

医療費負担を減らすポイント！

- ①かかりつけ医を持ちましょう
- ②かかりつけ薬局を持ち、薬を正しく使いましょう
- ③お薬手帳は1冊にまとめましょう
- ④ジェネリック医薬品を利用しましょう
- ⑤定期的に健診を受けましょう
- ⑥スモールチェンジ活動を取り入れてみましょう

スモールチェンジ活動

日常生活の中でわずかにできることから始めよう！

食事中、姿勢を正す



野菜を1品プラスする



階段を使う



普段より大股で歩く



甘い飲み物を控える



自分の体は自分で守る

健康な生活のために

町は、皆さんの健康づくりを支援しています。早めの対策・予防で健康な体を手に入れましょう。

健診は健康課題に 気づくチャンス

仕事や家事、育児で忙しく過ごしていると、体の異変を見逃すことがあります。若いうちからの健康づくりが将来の生活習慣病の予防につながります。

普段の生活習慣を見直して健康で充実した毎日をこれからも送るため、特定健診や職場の生活習慣病予防健診を受けて、異常がないか確かめましょう。健診を受診することで、体の異変に早く気が付き重症化を防げます。

受けて終わりにしない！ 結果の振り返りを忘れずに

健診を受けた後は、必ず結果を確認し、自分の健康状態や課題を把握することが大切です。

2023年度に特定保健指導を終了した人のうち、約8割が体重の減少、約6割が腹囲の減少につながりました。

特定保健指導や健診結果個別説明会を利用する人が増えています。積極的に利用し、健康づくりのきっかけにしましょう。

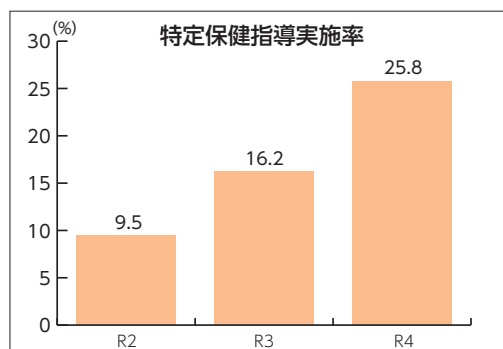
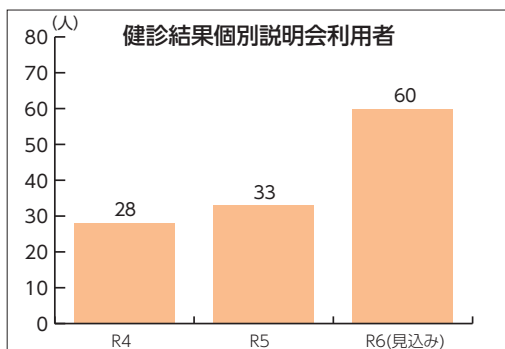
【特定保健指導の案内が届いた人】

保健師との面接（1時間程度）で、健診結果の説明と「これならできそう！」と一緒に見つけます。

【特定保健指導の案内が届かない人】

健診結果個別説明会をご利用

生活習慣病のイメージ



ください。健診結果をお持ち
いただければ、分かりやすく
説明します。左記問い合わせ
先までご予約ください。

健康推進課

☎ 692・2227

「体重が気になるけど何を
したらいいかわからない」「一
人じゃ心
細い」と
いう人が、
運動を始
める良い
きっかけ
となる教
室です。



フィットネス教室

誰でも参加できる一般コー
スや年配の人向けのシニア
コースがあり、どなたでも1
回500円でいつでも参加で
きます。



▲詳しく
はこちら

きょうトレ！

町公式ユーチューブ動画

町は、町民の生活習慣病を
改善するため、町公式ユー
チューブチャンネルでスト
レッチ&トレーニング動画
「きょうトレ！」を公開して
います。

体を動かすきっかけ作りと
して、お家で手軽に始めてみ
ませんか。

**健康づくりを
お手伝いしています**

自身の健康管理や生活のメ
リハリ・地域貢献や人とのつ
ながりなど多様な効果を実感
すること間違いなしです。指
導者養成講習会に興味のある
人は左記までお問い合わせせ
ください。

**福祉課地域包括支援セン
ター** ☎ 691・1105

健康づくり・介護予防の取
り組みとして実施しています。
シルバリーハビリ体操指導
者養成講習会（7月開催予定）
を受講して体操指導者として
活動しませんか。町内では、
体操指導者の会として「リハ
しずくの会」が日々活躍して
います。

シルバリーハビリ体操

**指導者として
体を動かしてみませんか**

生涯文化スポーツ課スポー
ツ推進室 ☎ 681・6673

昨年度は延べ111人の体重
が減少し、97%が教室に満足
したと回答しています。

また、「よく眠れるように
なった」「友達が増えた」な
ど運動以外のメリットの声も
聞かれています。一緒に健康
づくりを始めましょう。



軽トラ市を一緒に盛り上げましょう！
元祖！しずくいし軽トラ市に
出店してみませんか？

しずくいし軽トラ市実行委員会は、

2025年の軽トラ市出店者を募集しています。「元祖！しずくいし軽トラ市」を一緒に盛り上げていきましょう。

【開催期間】

5月～11月（全7回開催予定）9時～13時（雨天決行）

※前年度に引き続き「軽トラゆう市」を7月19日（土）開催予定（募集は後日）

場よしやれ通り商店街

【費用】

①出店登録料▼1500円（年間）

②出店参加料▼1台2500円（1回につき）

※登録料・参加料は申込後一括納入してください（納入後に登録が完了となります）。納入方法は後日通知します。

【募集台数】

軽貨物自動車50台～60台（4ナンバーに限る）

【申込期限】

2月28日（金）

【申込方法】

募集要項を一読し、出店申込書などに必要事項を記入の上、郵送またはファクスでお申し込みください。

申込書および募集要項は、栗石商工会ホームページに掲載またはしずくいし軽トラ市実行委員会事務局（栗石商工会内）にあります。

問 栗石商工会

☎ 692・3321

FAX 692・1667



▲多くの来場者でにぎわった昨年の軽トラ市



お知らせ

ありがとうーさようなら公演
第30回栗石町ふるさと

民謡舞踊まつり

栗石町ゆかりの演者による唄と踊りの祭典「栗石町ふるさと民謡民踊まつり」が開催されます。今回は最終公演です！たくさんのご来場をお待ちしています。

日 3月2日（日）13時開演（正午開場）

場 町中央公民館野菊ホール

【入場料・前売券】

S席▼2千円、A席▼1500円、B席▼千円

・町中央公民館で販売

・全席指定

・当日券は残席がある場合500円増しで販売します

・未就学児の入場はできません

問 町中央公民館 ☎ 692・4181



出演者・出演団体

（50音順・敬称略）

●司会

北條真由美

●唄

荒瑞加、小田島シゲ子、小野ふぢえ、菊池キヨ子、小屋場幸子、佐々木啓子、高八卦ちえこ、高見柚名、山本樹、山本サツ子、米沢吉次

●伴奏

岩手藤丸会、岩手もりおか会、民謡幸山会、西村政男、舩沢忠

●舞踊団体

岩月福田会、栗石郷土芸能伝承活動細川会、栗石高等学校郷土芸能委員会、栗音舞の会、新邦楽舞踊華扇流徳志枝会社中、妙絵香会、中川あい子社中、南部よしやれ舞踊団



後期高齢者医療制度 障害認定申請で加入できます

65歳以上75歳未満で一定の障がいがある人は、障害認定申請の手続きをすることにより、後期高齢者医療制度に加入できます。

【対象】 次のいずれかに該当する人

- ① 国民年金法等障害年金1・2級
- ② 身体障害者手帳1級から3級および4級の一部※

※下肢障害（1・3・4号）、音声機能、言語機能の著しい障害

- ③ 精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ④ 療育手帳の障害の程度（総合判定欄に「A」の判定表示

【手続きに必要な物】

- ① 障がいの程度がわかる書類（年金証書、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳）

- ② 資格確認書または資格情報のお知らせ

- ③ 個人番号（マイナンバー）を確認できる書類

- ④ 重度心身障害者医療費受給者証、特定疾病療養受療証など健康保険制度から交付されているもの（いずれも該当者のみ）

●高齢者医療制度の自己負担割合

医療機関などの窓口で支払う一部負担金の割合は所得により判定されます。2024年度の割合は左表のとおりです。

●制度別一部負担金割合

年齢	自己負担金割合	
	国保または被用者保険へ加入	後期高齢者医療制度へ加入
65歳以上 70歳未満	3割	現役並み所得者 ▶ 3割 一定以上所得のある人 ▶ 2割 一般所得者など※2 ▶ 1割
70歳以上 75歳未満	2割※1	

※1 現役並み所得者は3割負担

※2 住民税非課税世帯の人は基本的に1割負担

保険料は、被保険者の所得（軽減判定は世帯主等の所得）により算定します。これまで、保険料（税）の負担をしていなかった人も後期高齢者医療制度では個人ごとに算定した保険料を負担することになります。

問 町民課

☎ 692・6479



安全・迅速な作業のために スムーズな除雪にご協力ください

●間口除雪にご協力ください

各家庭・商店の間口に寄せられた雪は、各家庭・近所・従業員などで除雪をお願いします。



●道路への雪出しはやめましょう

道路への雪出しは路面凍結の原因となるほか、路面がでこぼこになり交通事故や渋滞の原因になるので非常に危険です。



●路上駐車はやめましょう

路上駐車は除雪作業に支障を来すばかりでなく、吹雪時や夜間などに事故の危険性が高まります。



●除雪車に注意してください

除雪作業は安全第一で行っていますが、作業中の除雪車は交差点付近で後退したり、センターラインを越えて作業することもあります。

除雪車は車体が大きく、接触時の衝撃が大きいため大変危険です。作業中の除雪車にご注意ください。



●深夜・早朝作業にご協力ください

朝の通勤・通学に間に合うよう、作業は主に交通量の少ない早朝や夜間に行います。作業中は騒音、振動などご迷惑をおかけしますがご理解ください。



問 地域整備課 ☎ 692・6406

4月1日から町施設使用料を改定します

町は、公共施設の使用料などについて、物価高騰などによる管理運営費用の増加を受け、利用者に対し一定程度の負担をいただくため、一部施設を除き4月1日より見直しを行います。

今後とも公共施設を気持ちよくご利用いただけるよう良好な管理・運営に努めてまいります。ご理解の上、引き続きご利用をお願いします。

【改定日】4月1日（火）

【改定率】現行料金の10～50%程度の引き上げ

※詳しくは各担当課または施設にお問い合わせいただくか、町ホームページからご確認ください。



▲詳しくはこちら

施設名	担当課	電話番号	施設名	担当課	電話番号
七ツ森地域公流センター	施設直通	601-3566	各地区公民館	雫石公民館	692-3458
老人憩の家鶯宿荘	福祉課	692-6401		御所公民館	692-2214
町民憩の家鶯宿集会所		692-6407		御明神公民館	692-3228
網張温泉ありね山荘				西山公民館	693-3321
地域交流拠点施設 (道の駅雫石あねっこ)	観光商工課	692-6407	町中央公民館	生涯文化スポーツ課	692-4181
まちおこしセンター			青少年ホーム		
農業者トレーニングセンター	農林課	692-6405	都市公園（町総合運動公園）	生涯文化スポーツ課 スポーツ振興室	681-6673
コテージむら管理センター			町営社会体育施設 (鶯宿、御明神、西山運動場)		
火葬場	町民課環境対策室	692-6403	クロスカントリースキー場		
町立学校施設	学校教育課	692-6412	ゲートボール場		



注目情報

令和6・7年度 栗石町小規模工事等契約希望者を受付中

小規模工事等契約希望者登録制度は、町が発注する50万円以下の小規模な工事や修繕について、入札参加資格を持たない事業者でも契約できるように、希望者を登録し、積極的に業者選定することにより、町内業者の受注機会を拡大しようとするものです。

【受付期間】

随時受け付けています。受付時間は9時～17時です（平日のみ）。

【登録期間】

2026年3月31日まで

【受付窓口】

町役場2階総務課

【必要書類】

登録申請書や必要事項は、町ホームペー



▲詳しくはこちら

ジをご確認いただくか、担当までお問い合わせください。

☎総務課 ☎ 692-6489

年金のことは「ねんきんネット」でお手軽に

「ねんきんネット」は、スマートフォンなどからご自身の年金情報を手軽に確認出来るサービスです。

「ねんきんネット」でできる機能

- ・ご自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込額の確認
- ・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- ・国民年金保険料口座振替の申出など

税務署や市町村での確定申告においても「ねんきんネット」で各種通知書の確認から年金額等の入力・記入にご利用いただくことができます。

また「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に利用できます。

マイナンバーカードとスマートフォンを使用して下記の登録をしましょう。

- ・「ねんきん定期便」のペーパーレス化
- ・オンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」電子送信希望の登録

☎年金定期便・ねんきんネット専用電話番号 ☎ 0570-058-555（050から始まる電話番号でかける場合は ☎ 03-6700-1144）



▲詳しくはこちら



！ 注目情報

守りたい 未来があるから 火の用心 春季火災予防運動実施

3月1日から7日までの7日間、令和7年春季火災予防運動が全国一斉に実施されます。

まきストーブや石油ストーブを使い慣れたこの時期は、ちょっとした油断から大きな火災につながります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

●住宅用火災警報器の点検を

住宅用火災警報器を設置されていない人は早めの設置をお願いします。

設置済の人は、ボタンを押したり、ひもを引くなどして正常に作動するか点検をお願いします。また、製造から10年以上経っているものは、煙や熱を感知しなくなる恐れがあるため、交換をお勧めします。



●灯油を取り扱うときはその場を離れない

ホームタンクからポリ容器や石油ストーブのカートリッジタンクに小分けする場合は、絶対にその場を離れないようにしてください。灯油をこぼす事故が多く発生しています。

●野外焼却（野焼き）の禁止

町内では、家庭のゴミ焼却や枯れ草焼きなどの野外焼却（野焼き）から建物や車に延焼拡大する火災が多発しています。

また、森林周辺の農地などから森林へと燃え移り、山火事が発生してしまうことがあります。火災を未然に防止するとともに、森林を守るため、ご協力をお願いします。

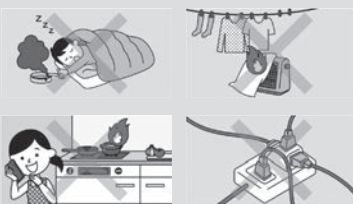
盛岡西消防署雫石分署

☎ 692-6119

いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く



6つの対策

- ストープやコンロなどは安全装置のついた機器を使用する
- 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 部屋を整理整頓し、寝具・衣類およびカーテンは防災品を使用する
- 消火器などを設置し、使い方の確認をしておく
- お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う



モンベル連携事業 オリジナルクリアボトル販売中！

町は、(株)モンベルとの連携事業の一環として、オリジナルクリアボト

ルを制作し、道の駅雫石あねっこで販売しています。ロゴデザインは、昨年販売を開始したオリジナルTシャツと同様に町内在住の漫画家そのだつくしさんが作成した雫石らしいイラストのデザインとなっています。

【販売場所】 道の駅雫石あねっこ売店

【販売価格】 1,870 円（税込）

【販売個数】 130 個

【色】 ブルー

また、オリジナルTシャツも好評発売中です。ぜひお買い求めください。

観光商工課 ☎ 692-6416



表

横目盛り



道の駅雫石あねっこで販売中！

雫石町公式 SNS

町の旬な話題を発信中！

虹の似合うまち雫石町

Follow_Me



エックス



インスタグラム



フェイスブック



事故

件数	1件	(7件)
死者	1人	(1人)
負傷者	0人	(14人)

(盛岡西警察署)

火事・救急

火事	1件	(8件)
救急	58件	(808件)

(盛岡西消防署 雫石分署)

人のうごき

出生	7人
死亡	31人
転入	23人
転出	17人

(2024年12月)

ごみ排出量

ごみの減量にご協力をお願いします！ (単位：トン)

	家庭ごみ	事業系ごみ	資源ごみ	合計
2024年12月	286.0	105.4	36.4	427.8
年度累計(4~12月)	2,795.8	1,133.1	353.2	4,282.1
前年度同期	2,740.4	1,560.8	364.4	4,665.6
前年度との比較	55.4	△427.7	△11.2	△383.5

町長交際費

12月	6件	28,000円
累計(4月~12月)	84件	551,280円

※町ホームページでも公開しています

犯罪

件数	3件	(39件)
----	----	-------

※カッコ内は2024年1月からの累計(盛岡西警察署)

雫石町の人口

男	7,263人	(△11)
女	7,732人	(△7)
計	14,995人	(△18)
世帯数	6,361世帯	(△7)

※カッコ内は前月末比

(12月届け出分)

おめでた

11月	カッコ内は保護者名
20	晴山 権・男(勤) 晴山
12月	
2	高村 勇斗・男(信之) 中島
9	大町 悠陽・男(芳) 安庭
9	法月 明紡・男(秀斗) 小岩井
17	田中 珀陽・男(大樹) 安庭
18	佐藤 礼二郎・男(寛晃) 七ツ森

おくやみ

11月	カッコ内は享年と喪主または世帯主
29	田中 リツ(100・春彦) 林
12月	
2	丹内 清光(86・心一) 片子沢
4	高橋 春美(87・和幸) 籬野
8	向井 盛一(78・誠) 上西根
9	竹林ウメノ(94・下順子) 高前田二区
10	高橋 恵子(83・裕) 天戸
11	山本ヨシノ(85・昭二) 外樹沢
14	北上 英子(90・亮二) 駅前
15	細川モト子(89・栄一) 東町
15	武田 武則(73・龍太) 七ツ森
16	高橋 継榮(94・栄廣) 黒沢川
16	澤口 裕光(71・文子) 元御所
17	谷地 緑(85・進) 谷地
20	高見 ミネ(91・杜幸) 山津田
22	早坂 忠孝(76・和直) 六区
23	沼田 定治(88・英明) 下町三
24	檜山 大樹(40・雅子) 馬場
25	中上 良男(63・幸子) 小松
25	伊藤 ハナ(95・佐々木子) 中沼
26	古舘 ヒメ(100・慶一) 下町三
26	橘 ミワ(92・時美) 鶯宿
26	平原 ナカ(100・幸一) 下町四

休日救急当番医

◆2月

16日 雫石大森クリニック 691-2345
23日 鶯宿温泉病院 695-2321
24日 篠村医院 692-5151

◆3月

2日 雫石診療所 692-3155
9日 栃内第二病院 684-1111

※この日程は医師の都合により変更になることがあります。
※発熱や風邪の症状などで受診する前に、必ず電話相談をしてください。
※平日休日問わず夜間は、盛岡市夜間急患診療所(内科・小児科 盛岡市神明町3-29(盛岡市保健所2階))
☎654-1080、年中無休19時~23時)をご利用ください。

休日当番薬局

◆2月

16日 銀河薬局雫石店 691-1560
23日 南畑薬局 691-8110
24日 菊屋薬局 692-2057

◆3月

2日 しずくいし中央薬局 692-5588
9日 おおがま薬局 684-1200

※休日の処方には、休日加算があります。
※処方受付時間は、休日当番薬局にご確認ください。
※上記日程は、医療機関の都合で変更になることがあります。
※上記日程は、処方可能日のため、営業日とは異なります。

この広告は、広告主の責任において雫石町が掲載しているものです。広告の内容について雫石町が推奨等をするものではありません。

千マルセン
バター餅もち

バターと鶏卵を
ふんだんに練りこんだ
風味豊かなバター餅

好評発売中

雫石町板橋 株式会社千秋堂

雫石町産ビールをお世話になったあの方へ
法人さま用ギフトセットご提案します

今年も登場！ドライチョコスタとコーヒースタウト

BAEREN N CLASSIC
BAEREN DRY CHOCOLATE STOUT
BAEREN COFFEE STOUT
BAEREN TG PILSENER

飲み会にぴったり！食前や食後のハッピータイムに
BAEREN 飲酒は20歳になってから。
☎55にお問い合わせて下さい！
chokuhan@baeren.beer

お知らせ

イベントや行政案内などの情報を紹介するページです

自動車の検査、登録手続きはお早めに

東北運輸局岩手運輸支局では例年3月に自動車の検査、登録手続きが集中し、大変混雑します。手続きは混雑を避け、早い時期に済ませましょう。

また、車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

【受付時間】8時45分～11時45分、13時～16時

⑥自動車点検、登録手続きテレフォンサービス ☎ 050-5540-2010、軽自動車検査協会岩手県事務所 ☎ 050-3816-1833



▲詳しくはこちら

楽しく学べる山仕事

「森のチェーンソー講座」を開講
NPO法人いわて森林再生研究会は「2025年度森のチェーンソー講座」を開講します。

チェーンソーの正しい使い方を身につけると「まきづくり」も「森づくり」も安全に作業ができます。初心者も経験者も実践を通じて森づくりの基本を学び、楽しく山仕事を体験しましょう。

【期間および回数】4月～2026年3

月（21回予定）

【講座内容】

チェーンソーの正しい使い方 ▶ まきづくり、伐木、目立て

機材・補助具の使い方 ▶ 刈払い機、ウインチ、滑車など

【参加費】5,000円（保険料、教材費など）

【定員】40人（先着順）

⑦盛岡市近郊のスギ林、八幡平温泉郷の雑木林（11月）

⑧NPO法人いわて森林再生研究会（盛岡市高松2-8-1） ☎ 090-6624-8290（佐藤）、☎ 090-7329-4462（工藤）



▲詳しくはこちら

2025年度国家公務員

「国税専門官採用試験」を実施
仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。

【受験対象】

- ① 1995年4月2日から2004年4月1日生まれの人
- ② 2004年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
 - ・大学（短大を除く）を卒業した人

および2026年3月までに大学を卒業する見込みの人

- ・人事院が上の内容に掲げる人との等の資格があると認める人

【受付期間】3月24日（月）まで

【申込方法】インターネット申込みのみ

【試験日】5月25日（日）

⑨仙台国税局人事第二課試験研修係

☎ 022-263-1111 内線

3236、人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022



▲詳しくはこちら

税情報

⑩税務課 ☎ 692-6402

今月の納税

納付期限 ▶ 2月28日（金）

●国民健康保険税（第8期）

□座振替日 ▶ 2月25日（火）

軽自動車などの変更手続きはお済みでしょうか？

下記に該当する人は、4月1日までに手続きを済ませましょう。

- ・所有者が町外へ転出 ▶ 定置場の住所変更の手続き
- ・所有者が亡くなった ▶ 廃車または名義変更の手続き
- ・車両を廃棄した ▶ 廃車の手続き

【届け出窓口】

・栗石町ナンバー ▶ 町役場税務課 ☎ 692-6402

・軽自動車 ▶ 軽自動車検査協会岩手事務所 ☎ 050-3816-1833

・軽二輪自動車（126～250cc）及び二輪の小型自動車（251cc以上） ▶ 岩手運輸支局 ☎ 050-5540-2010

【広告】 この広告に係る掲載料は、町の収入になっています。

—— 安心の地元の建築屋さん ——

★新築・リフォームから住まいのお悩み事、お気軽にご相談下さい★

0120-24-2510

調査見積り無料

有限会社 夢工舎

長沢 正男

栗石町長山七ツ田65-1（花工房近く）
TEL:019-691-2311 FAX:691-2312 yumekousha.com/

「お薬のこと」「健康のこと」
ご相談ください

開局時間／平 日 9:00～18:00
土曜日 9:00～14:00
定休日／日祝日（電話転送となります）

しずくいし中央薬局

岩手郡栗石町万田渡 74-19
TEL.019-692-5588

全国どちらの先生の処方せんも調剤いたします

図書館
だより

栗石町立図書館

問い合わせ

☎ 692-5959

二次元コードで
HPへアクセス！▶

今月の一冊

遠野物語と怪異

遠野市立博物館 監修//河出書房新社

『遠野物語』には、河童や天狗などの妖怪、山の怪異、精霊、まじないの習俗など、119の不思議な物語が収められています。

本書では、『遠野物語』に登場する怪異や呪術に焦点を当て、遠野や東北地方に伝わる民間伝承、民俗資料（カラー写真）を通して、その世界を紹介しています。

また、町内にも似たようなお祭りや昔話、口伝があります。その背景にある人々の思いや願いに思いを馳せてみませんか？



聞いて楽しいおはなし会

乳幼児
対象つどいの広場交流事業
たんぽぽおはなし会

絵本の読み聞かせなど。遊びに来てね！

日時 2月28日(金) 10時～10時30分

場所 保健センター 機能訓練室

乳幼児
対象たんぽぽおはなし会
テーマ「寒さにさようなら」

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。お楽しみに！

日時 3月16日(日) 10時30分～11時30分

場所 町中央公民館 幼児室

幼児
小学生
対象

しずくいしおはなし会

絵本の読み聞かせなどを行います。お楽しみに！

日時 2月23日(日) 15時～15時30分

3月9日(日) 15時～15時30分

場所 町立図書館 児童コーナー



おはなし会の様子

「上原院長寄贈図書の企画展」

今年も上原小児科医院の上原充^{みつお}郎院長から寄贈された児童図書を展示・貸出します。
ぜひ手に取ってご覧ください。

日時 2月28日(金) まで

場所 町立図書館

対象 どなたでも

お知らせ

(図書館の利用について)

【開館時間】 9時～17時(水・金曜日は18時まで)

【2月、3月の図書館休館日】

毎週月曜日

*2月24日(月) 振替休日開館、2月25日(火) 休館

3月20日(木) は、祝日開館

教育委員会
定例会レポート

☎ 学校教育課 ☎ 692-6412

1月の教育委員会議で、以下の内容などを話し合いました

- ・栗石中学校の部活動地域移行の状況について
 - ・町内の文化財保護活動の状況について
- ※次回の教育委員会議は、2月20日(木) 10時30分～、町役場 201号会議室で開催します。教育委員会の会議は、非公開事案以外は傍聴できます。

● 2024年度第2回総合教育会議を開催します

② 2月20日(木) 9時30分～ ③ 町役場 201号会議室

雫石町ジュニアリーダーズクラブSKYの活動報告

SKY（スカイ）は、地域でボランティア活動を行う中高生の団体です。現在は、町在住の中高生 10 人（中学生 9 人、高校生 1 人）が活動しています。

12/27・1/19 町子ども会クリスマス会を企画・第 45 回雫石裸参りに参加しました

12 月 27 日（金）、中央公民館で町子ども会クリスマス会が開催されました。レクやケーキ作りなどを SKY が企画し、遅めのクリスマスを楽しみ、友達の輪を広げました。



1 月 19 日（日）は、第 45 回雫石裸参りに介添え係として 5 人が参加。寒空の下、懐紙の交換をして祈願者をサポートしました。



【学校生活のその先 あなたも SKY へ！】

一緒に活動する中高生の仲間を募集しています。ボランティアに興味がある人、新しいことを始めたい人
お気軽にご連絡ください！



☎中央公民館内
☎ 692-4181

▲詳しくはこちら

町の求人情報



	求人者名	職種	基本給(円)	求人番号 (03010-)	その他(必要資格など)
正社員	(有)斉藤特殊建設(西安庭)	土木従事者	204,000~264,000	180751	
	(有)菊屋薬局(中町)	一般医薬品の販売 および薬局業務	176,000~210,000	28003941	普通自動車免許
	(株)丸才(南畑)	一般事務	153,081~153,081	2109141	
	(株)上中通商(上野)	10 トントラック運 転手	207,000~230,000	27192341	
	特別養護老人ホーム 日赤鷺鳴荘	介護職員	178,900~299,400	24596841	
正社員以外	公益財団法人 いわてリハビリテーションセンター(七ツ森)	看護専門員	148,800~267,200	28456741	
	社会福祉法人 のぞみ会(板橋)	生活支援員	174,300~250,500	28382541	看護職・医療関連資格 あれば尚可
	小岩井農牧(株)(丸谷地)	倉庫作業・配送ス タッフ	159,200~187,580	28010941	
	(株)ヒューマンライフ(長山)	部品組立検査ス タッフ	176,000~176,000	24743641	

1 月 14 日現在の情報であり、すでに充足済みの場合もあります。☎ハローワーク盛岡(☎ 624-8902)〈平日のみ〉9:00~17:00



灯油・軽油
各 100,000 ㍓
A 重油
50,000 ㍓
豊富な備蓄量

経験豊富なスタッフが皆様のニーズに的確にお答え致します
業務用・家庭用 LP ガス・住宅設備・空調機器・設備工事一式

千栄燃料店
岩手県岩手郡雫石町長畑 196-4
TEL (019) 692-1414 (代)・FAX 692-0121 ☎ 0120-378832

60 年の信頼と未来への挑戦



当社はレンゴー株式会社のグループ企業として
地域の皆様と共に歩み、愛される企業を目指します。

TEL 019-692-0333

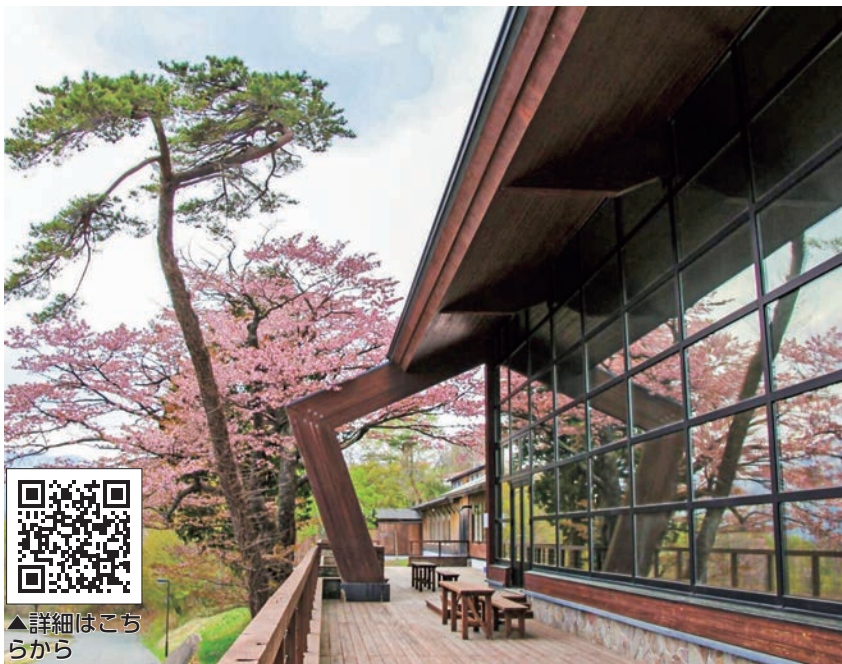
企業情報
求人情報





町内に点々とある観光
スポットなどを“転々”
と旅をしながら旬な情
報をお届けします

行かないなんてもったいない！
「網張ビクターセンター」で自然を満喫



▲詳細はこちら
から

『網張ビクターセンター』は、十和田八幡平国立公園の南側「岩手山・秋田駒ヶ岳エリア」にあります。2005年に開設、2020年にリニューアルされています。

休暇村岩手網張温泉の日帰温泉館「薬師の湯」の隣にあるウッドイーな建物「網張ビクターセンター」をご存知ですか？
岩手山などの火山や自然などが学べる展示のほか、さまざまなイベントが1年を通して楽しめます。

周辺の自然を知ろう！

2020年のリニューアルに伴い、館内展示にタッチパネル型のデジタルビューを導入。岩手山・秋田駒ヶ岳エリアの自然や岩手山の成り立ち、火山と火山がもたらす恩恵などを学べるようになりました。

また、児童書からマニアックなものまで、自然や山などに関する蔵書がそろっている「図書館コーナー」

もおすす
めです。椅子
に座って
ゆっくり楽
しんでみま
せんか。



手軽に自然に触れる

ビクターセンターの北側に広がる「網張の森」には、1周1時間ほどで歩ける自然散策路が設けられています。いろいろな

鳥たちの声を聞きながら、自分のペースで野の花や緑の木々、秋の紅葉を楽しめます。

冬にはスノーシューハイイクが
開催。夏場は入ることができな
い森の中をぐんぐん歩いて散策
しましょう。

豊富な体験メニュー

1年を通して開催される「ミニ企画」や「親子で楽しむ自然体験」などのいろいろなプログラムも魅力の一つ。中でも人気があるものが、毎年7月に開催される「ヒメボタルの観察会」。森に棲む小さなヒメボタルが放つ光は生命の力強さを感じさせてくれます。

そして今の季節は、スノーシューハイイクがおすすめです。3月までの土日には「網張の森雪上ハイキング」を開催しています。さらに3月9日（日）には森に佇む大木を巡る「網張の森大木巡り」が開催されます。

詳細は公式
サイトをご
覧ください。

④ 網張ビ
クターセン
ター

☎ 693・3
777



KAMINAKA GROUP



株式会社 上中通商

代表取締役 舘澤 晃

〒020-0583 岩手郡雫石町上野上野沢 1-1

TEL 019-601-8777 FAX 019-692-5036

メール：kaminakatsusyo@eins.rnac.ne.jp



自然と人間にやさしさをテーマに...

有限会社 上中屋敷重機

代表取締役 上中屋敷 順

〒020-0583 岩手郡雫石町上野上野沢 1-1

TEL 019-692-1897 FAX 019-692-5036

メール：kaminaka@eins.rnac.ne.jp



スポーツ推進委員 2 人が 30 年勤続表彰を受賞

11月14日（木）、町スポーツ推進委員として30年の永きにわたり、町のスポーツの振興・普及に尽力された星^{せいいち}征一さんと袖林^{たかし}孝さんに對し、公益社団法人全国スポーツ推進委員連合から感謝状が贈られました。12月17日（火）には猿子町長を表敬訪問。猿子町長からは、長年にわたるご尽力に対する感謝と今後の活躍への期待の言葉が伝えられました。

星さんと袖林さんは、ニュースポーツを始めノルディックウォーキングやスポーツウエルネス吹矢など数多くの種目を通し、町民にスポーツの魅力や楽しさを伝えるほか、健康増進の役割を担っていただいています。



感謝状を掲げる袖林さん（中央左）と星さん（中央）

第41回岩手山ろくファミリーマラソンの参加者を募集！

毎年全国各地から大勢のランナーを迎え行われている大会です。町民のみなさんも、この機会に残雪の山並みを見ながら清々しい汗を流してみませんか？ご参加をお待ちしています。

📅 5月11日（日）

📍 町総合運動公園陸上競技場

【種目距離】16km・10km・3km・2km

【ゲストランナー】IBC岩手放送アナウンサー

神山^{ひろき}浩樹さん、今井^{ひなこ}日奈子さん

【申込方法】大会公式ホームページ▶3月23日（日）までに参加料納入

郵便振替▶3月17日（月）※までに郵便振替で納入 ※消印有効

大会パンフレットは、町営体育館や道の駅栗石あねっこなどで配布しています。

📞 町スポーツ協会 ☎ 692-5030



▲大会公式ホームページはこちら

町民スキー大会アルペン競技の参加者を募集！

📅 3月8日（土）

📍 網張温泉スキー場

【参加料】無料

【参加資格】

スポーツ傷害保険に加入している町内に在住または、勤務通学している人

【申込方法】

町営体育館備え付けの用紙に必要事項を記入し、提出してください。

【締切日】2月28日（金）17時まで

📞 町営体育館 ☎ 692-5030



▲詳細は町スポーツ協会ホームページへ

岩手日産車店 中古車販売中!!

車店ログは
こちらから

岩手日産自動車株式会社 車石店
〒020-0502 岩手県車石町板橋41-10
TEL 019-692-1023
定休日 第2火曜日・毎週水曜日

CLIPPER VAN

支払総額 **121.0** 万円
車両価格 115.5万円（消費税込）
諸費用 5.5万円

- 1台保証1年付（購入から1年間走行距離無制限）
- 整備付き●660CDiハイパー
- 年式2024（R06）年4月
- 車検R06年4月29日●駆動4WD●132km/h CVT
- ボディ色ホワイト●走行距離4408km
- 修復歴なし●車台番号192●2両

CLIPPER TRUCK

支払総額 **105.0** 万円
車両価格 99.0万円（消費税込）
諸費用 6.0万円

- 1台保証1年付（購入から1年間走行距離無制限）
- 整備付き●D・X型車検付
- 年式2024（R06）年02月
- 車検R06年02月28日●駆動4WD●5速マニュアル
- ボディ色ホワイト●走行距離3467km
- 修復歴なし●車台番号178●2両

詳しくは店頭スタッフにお問い合わせください!!

しずくいしっ子 ひろば 2月生まれ



みゆう
古館 海優ちゃん (4歳)
俊介・幸奈夫妻の子(中町二)

最近では食器洗いや洗濯などお手伝いを沢山してくれて助かっています。お姉ちゃんお兄ちゃんに負けずに元気に遊んで大きくなってね!



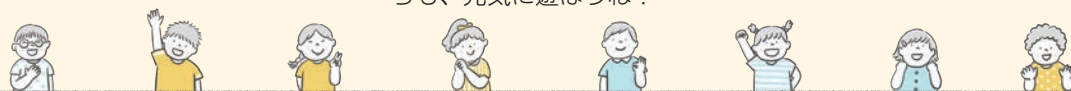
がくと
谷地 楽人くん (4歳)
颯汰・彩美夫妻の子(林崎)

ISUZUのトラックが大好きです!! 毎日幼稚園バス停まで車で行く時に、トラックをみては車種名まで答えられるようになるくらい大好きです♪いつかパパが乗っているISUZUのトラック乗れるといいね♡これからも、元気に遊ぼうね!



らい
細川 来壱くん (2歳)
雄人・真純夫妻の子(高前田一)

お話も上手になってきてなんでもお姉ちゃんのまねっこをするのが大好きな来壱くん♡これからもいっぱい遊んでいっぱい食べて大きくなあれっ♪



発行月に1〜6歳の誕生日を迎える子を募集しています!
掲載を希望する人は下記の応募要領によりお申し込みください♪

【応募要領】

子の写真(データ)、子の名(ふりがな)と生年月日、保護者(父母など)の氏名、行政区、電話番号、コメントを書き添え、誕生月の前月20日ごろまでに投稿してください。
※写真データは顔から上全体が写っているものを使用してください。メールで送信するか、USBなどで持参してください。

【応募先】

総合政策課広報担当☎ kouhou@town.shizukuishi.iwate.jp

アトピー性湿疹・気管支喘息・鼻炎・結膜炎等こどもの病気、育児、何でもご相談下さい。急患はいつでも診察いたします。

上原小児科医院

院長 小児科専門認定医 上原 充郎 小児科専門認定医とは、小児の全ての病気のエキスパートです。

診療時間 【月〜金】 午前8:30〜12:00/午後2:00〜5:30
【木・土】 午前8:30〜12:00 日曜・祭日 休診

乳児健診・予防接種はいつでも行います
電話予約・電話相談いたします

☎ (019)692-3907 FAX(019)692-6866 院長携帯 090-5834-9704

栗石町八卦1-16 HP <http://www.kamihara-shounika.jp> E-mail c-kamihara@echna.ne.jp



しずくいし

子育て カレンダー

お問い合わせ

- 母子保健に関すること
健康推進課（健康センター内）☎ 692-2227
- 子育て支援に関すること
こども課（健康センター内）☎ 601-5428



※感染症拡大防止のため、状況によって中止になる場合があります。

◆があるイベントや相談会などは予約が必要です。事前に各施設にお問い合わせください。



広報紙読了後は点線から

切り離してお使いください。



対：対象者 定：定員 内：内容 場：場所

日	月	火	水	木	金	土
2/16	17	18	19	20	21	22
	地 育児講座◆ 10:00～11:00 対 どなたでも 内 親子で一緒にヨガをして楽しみましょう。	2月 February	地 こころひろば 10:00～11:30 対 0歳～1歳半 内 手形足形取り、身長・体重測定		保 ことばの相談◆ 10:00～ 対 ことばについて心配や相談がある就学前の子	
23	24 振替休日	25	26	27	28	3/1
	保 つどいの広場 （祝日を除く毎週月・水・金開放日） 9:00～11:30（2/26、2/28、3/7は10:45まで） ※2/21お休み 対 子育て中の親と子、祖父母と孫 内 親と子、祖父母と孫で楽しく遊べる広場開放事業です。お気軽にお立ち寄りください。		保 2歳6カ月児相談 正午～13:15（受付） 対 2022年7月、8月生まれ		保 たんぽぽおはなし会 10:00～10:30 内 絵本の読み聞かせ	3月 March
	地 なないろひろば （開放日） 9:30～正午/13:00～15:45（各ひろば行事以外の日） 対 子育て中の親と子、祖父母と孫 内 親子が気軽に立ち寄っておもちゃや遊具で自由に遊べます。		地 のびのびひろば 10:00～11:30 対 どなたでも 内 ひなまつりのお製作をして、女の子の節句をお祝いしよう！		保 3歳6カ月児健診 正午～13:15（受付） 対 2021年8月生まれ	
2	3	4	5	6	7	8
	地 ことばの相談◆ 対 対象がどうかを事前に判断するため、あらかじめお問い合わせください。相談時間もその時に決定します。	保 3歳児歯科健診 正午～13:15（受付） 対 2022年1月、2月、3月生まれ	地 こころひろば 10:00～11:30 対 0歳～1歳半 内 手形足形取り、身長・体重測定	地 育児講座◆ 10:00～11:00 対 どなたでも 内 フラワーアレンジメント作りでお花に癒されませんか。	保 乳幼児健診 正午～13:15（受付） 対 2024年3月、5月、11月生まれ	
					保 赤ちゃん相談 14:00～15:00（受付） 対 1歳までの子	
9	10	11	12	13	14	15
		保 1歳6カ月児健診 正午～13:15（受付） 対 2023年7月、8月生まれ	地 誕生会＆給食体験会◆ 10:30～正午 対 2、3月生まれの子 内 誕生カードプレゼント、親子で保育園の給食を食べてみませんか。		保 ジョイントひろば 10:00～11:00 対 1歳半～就学前の子 内 ちぎったり、丸めたりと新聞紙を使った遊びを楽しみます。	

健 栗石町健康センター（万田渡 74-1）☎ 692-2227**地** 栗石町地域子育て支援センター（板橋 104-1 セツ森保育園内）☎ 692-0722

e nanahoiku@bird.ocn.ne.jp

児 栗石町児童館（源大堂 72-1）☎ 692-4455

利用時間▶平日：13時～18時、土日祝日：9時～18時

利用対象▶幼・小・中・高校生（利用には登録が必要です）

保 栗石町保健センター（万田渡 74-19）☎ 692-2227

▲しずくいし子育て支援デジタルガイドブックのご利用を！

1/12

令和7年雫石町交通指導隊初点検式 雫石町消防出初式が開催

新春の恒例行事、雫石町交通指導隊初点検式と雫石町消防出初式が1月12日、野菊ホールを会場に行われ、参加者は安全・安心のまちづくりへ誓いを新たにしました。

交通指導隊初点検式には、長澤嶺生隊長以下16人の隊員が参加。猿子町長は「令和7年も交通死亡事故ゼロ1年を目指し、町内の交通事故が1つでも少なくなるよう、交通指導隊の皆さんには、今後とも町民の安全のためにお力添えいただきたい」と訓示しました。

消防出初式には、小谷地昇消防団長以下消防団員145人、櫻小路孝子隊長以下婦人消防協力隊員20人、消防ポンプ車18台が参加。統監の猿子町長は「全国各地で大雨による洪水、土砂災害に伴う大きな被害が増えてきています。本町においても、いつ大雨、地震などの災害に襲われるかわかりません。消防団、婦人消防協力隊の皆さんには、町民の生命財産を守るために今後も地域の自主防災会と連携し、ご尽力を賜りたいです」と訓示しました。式終了後は、会場をよしゃれ通りに移して分列行進を行い、土気旺盛にして威風堂々の雄姿を披露しました。



▲手帳並びに服装の点検を受ける雫石町交通指導隊員



▲堂々とした行進を披露する消防団



▲御所小学校の受賞したAチームとBチームの児童ら

1/22

第11回全国小学校ラジオ体操コンクール表彰授与式 毎日の積み重ねが元気な体を作ります

1月22日、御所小学校で第11回全国小学校ラジオ体操コンクールの表彰授与式が行われました。県内からは4校5チームが参加し、2校3チームが受賞。そのうち「エリア激励賞」を御所小学校2チームが受賞しました。Bチーム代表の高橋琉斗くんは「手先や足先までメリハリをつけて体操することを頑張っており組みました。下の学年の子たちにも継続して頑張ってもらいたい」と後輩たちへエールを送りました。

1/25



雫石高校で46回目の雪上運動会が開催。雫石高校と山田高校、台湾の台中一高が参加し、交流を深めました。

1/17



町中央公民館で雫石町障がい者理解促進研修を開催。障がいを持つ人の体験を通し、優しい町づくりを目指します。

12/26



上原小児科医院の上原充郎院長から児童書が寄贈されました。町立図書館で企画展示として展示・貸出しています。

1/19

復活第45回雫石裸参り

男衆 26 人が雫石町発展・無病息災などを祈願

1月19日、雫石町の冬の風物詩、復活第45回雫石裸参りが行われました。

今回の裸参りには、祈願者 26 人が参加。古式にのっとった装束「腰みの」「お守り」「横綱」に身を包み、上町の三社座神社から下町の永昌寺まで約 1.2 キロメートルの道のりを約 2 時間かけてゆっくりと祈願をしながら歩きました。

10 年目の歩行者祈願を成し遂げた中野忍実行委員長(林)は「ようやく祈願満願を達成できて感無量です。良い仲間、素晴らしい先輩のお陰です。同期の 5 人が初回からずっと一緒に満願を迎えられてよかったです」と、10 年間に思いを馳せました。

祈願者は寒さに耐えながら、「雫石町発展」「無病息災」「家内安全」「五穀豊穡」ののぼりなどを手にして、一步一步進んでいました。



▲ 10 年目の米澤剣(けん)さんを先頭に歩みを進める



▲ 10 年目工藤昭敏(あきとし)さん



▲ 10 年目中野(のの)実行委員長



▲ 冷たく澄んだ空に鐘の音が響き渡る



▲ 歩行祈願を前に気を引き締める参加者ら



▲ 10 年目田村(りょう)峻(しん)さん



▲ 10 年目菊池(はやと)隼人(はやと)さん

町の七色発見！



上野節子(せつこ)さん(六区)が作成した七色のみずき団子。試行錯誤のうえ完成した 7 色の団子は、平成 30 年まで会長を務めていた、亀甲織の継承活動を行っている「しずくしい麻の会」で学んだ色彩感覚のおかげだと話します。遠くに住むお孫さんに喜んでもらいたいと笑顔でお話されていました。



目替わり丼

しずくしい役場食堂が庁舎 1 階にオープン。平日 11 時～14 時までの営業で、どなたでもご利用可能です。

町営住宅の入居者を募集

町は、1団地1戸の町営住宅入居者を募集します。☎地域整備課 ☎ 692-6406

入居資格

① 現に町内に住所または勤務先があること。

② 現に同居または同居しようとする親族（婚約者を含む）があること（ただし60歳以上の人、障がい者、生活保護受給者、配偶者から暴力被害を受けている人などはこの限りではありません）。

③ 現に住宅に困窮していることが明らかであること。

④ 法令に定める左記の所得の範囲であること。

・高齢者または障がい者など（裁量階層）の世帯
▼月額21万4千円以下

・一般世帯▼月額15万8千円以下

⑤ 申込者および同居しようとする親族などに暴力団員がいないこと。

申込時の提出書類

① 町営住宅入居申込書（地域整備課窓口にて備え付けています。また、町ホームページからダウンロードできます）

② 入居者全員の続柄、本籍が記載されている住民票の写し

③ 入居者全員の市町村長が発行する所得証明書（2024年度のもの、入居する人全員分）

※そのほか、必要に応じて各種書類の写しなどを提出していただく場合があります。書類によっては、取得するまでに日数を要する場合がありますので、お早めにご相談、ご準備ください。

申込期間

2月14日（金）から28日（金）まで ※期間厳守
受付時間▼土日・祝日を除き、8時30分～17時

その他

① 申込書提出の際、家族の状況などをお伺いします。本人または家族が窓口にお越しください。

入居者を募集する住宅

募集住宅	募集戸数	構造	間取り	浴槽	家賃※	建築時期
春木場	1戸	木造2階建	2LDK	有	24,500円～36,500円	2007年

※家賃は所得により異なります。

② 入居する際、連帯保証人を2人立てていただくか、家賃債務保証業者と家賃債務保証契約を締結（機関保証制度の利用）していただきます。

③ 入居する際、敷金（家賃の3カ月分）をお預かりします。

あとがき

●二十歳のつどいの取材も3度目となり、2年前に高校生として取材をした子どもたちが20歳として式に参加している姿を見て、感慨深い気持ちになりました。栗石では亀甲織で作られた印鑑・USBケースが記念品とのこと、地元の成人式で渡されたものがボールペンだった私からすると、町の特産品がもらえるのは素敵だなと感じました。（木）
●TOWNNEWSに取り上げた栗石裸参りに参加してきました。装束を自作すると知って驚き、特に藁を編む作業は初めての経験だったので苦労しました。裸参り当日は天気が良く暖かかったのですが、私にはとても寒く、震えが止まりませんでした。汗をかいている人もいて、そのたくましさを感じました。（藤）
栗石町公式エックス▶ @shizukouhou
防災行政無線が聞き取れなかったときは…電話応答サービス▶ ☎ 019-692-6371 をご利用ください。

ます 枡

町歴史民俗資料館の収蔵品をご紹介します！



左から5升枡（丸枡）・1升枡・5合枡・2.5合枡・1合枡
町歴史民俗資料館（西安庭15-39-7、木曜日定休）

豆まきの豆を入れる四角い器、あれが枡です。昔は枡を使ってお米や穀物の量を量っていました。今も炊飯器の大きさを「〇合炊き」と言いますね。

また、お酒・しょう油などの液体も枡で量りました。1合枡にはお米は約150グラム、お酒なら約180ミリリットル入ります。1升はその10倍です。

ぜひご覧ください。



栗石の情報発信番組 虹の似合うまち栗石町情報 放送予定日のお知らせ

2月21日、3月7日、3月21日（毎月第1・3金曜日）/IBC ラジオ（AM 684kHz）/8時45分～50分（5分間）