

感染予防に努めましょう！ 冬場の感染症対策のポイント！

寒くなり乾燥する冬場は、風邪やインフルエンザ、胃腸炎などの感染症が増えてきます。感染症の流行を抑えるために手洗いなどの感染対策が大切です。

問 健康推進課 ☎ 692・2227

ノロウイルスによる食中毒や 胃腸炎の予防

《手洗い》

食事前やトイレの後、調理の前後はせっけんでよく手を洗い、可能であれば温水による流水で十分に流しましょう。

手を洗うときは、指輪や時計などを外し、指先や爪の間、親指の周り、手首、手の甲など汚れの残りやすいところもしっかりと洗いましょう。

《人からの感染予防》

感染した人の下痢便や吐物には大量のノロウイルスが含まれていることがあるため、二次感染や飛沫感染の予防が大切です。おう吐物を処理するときは、使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用し、0・1%次亜塩素酸ナトリウ

ム（家庭用塩素系漂白剤）の消毒液で汚染した場所を消毒しましょう。

《食品からの感染予防》

加熱をして食べる食材は中心部までしっかりと火を通しましょう。二枚貝などノロウイルス汚染の恐れのある食品の場合、ウイルスを失活させるには、中心部が85度～90度で90秒以上の過熱が必要です。

また、まな板や包丁、ふきんなどは使用後すぐに洗い、常に清潔にしましょう。熱湯（85度以上）で1分以上の加熱消毒が有効です。



▲まな板などは常に清潔に！

インフルエンザの予防

《飛沫感染、接触感染を防ぐ》

帰宅後や食事前などこまめに手洗いをしましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒することも効果的です。

《予防接種を受ける》

予防接種は、発症の予防や、発症した場合の重症化の予防に一定の効果があります。

町は、高齢者や妊婦、中学生以下の人に接種費用の一部助成を行っています。助成に関する詳しい内容は、本紙10月号や町ホームページをご覧ください。



令和6年度インフル
エンザ予防接種費
助成について

《免疫力を高める》

普段からの健康管理も重要です。十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めましょう。

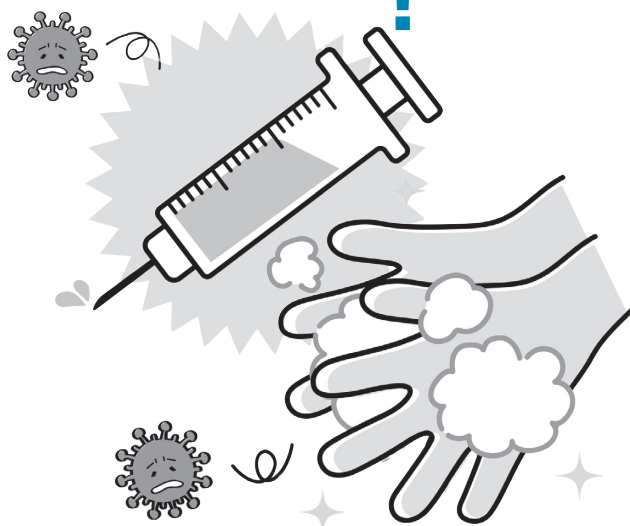
《適切な換気》

一般家庭でも、建物に組み込まれている常時換気設備や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。このような設備を常時活用し、換気を確保しましょう。



《人混みや繁華街への外出を控える》

インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控え、外出する際はマスクを着用しましょう。



無事故・無火災で明るい新年を迎えましょう

冬季は路面の積雪や凍結により交通事故が発生しやすい時期です。また、年末年始は犯罪や火災が起こりやすいと言われています。交通安全・防犯・防火を心掛けて明るい新年を迎えましょう。☎防災課 ☎692-6410

●交通安全

冬道を運転するときは「時間にゆとりを持つ」「スピードを控えて運転する」「十分な車間距離をとる」「ブレーキを早めにかかる」を心掛け、安全運転に努めましょう。

●防犯

年末年始は空き巣やひったくり、車上荒らしなどが増える傾向にあります。戸締り・施錠といった基本的な防犯対策を徹底しましょう。

●防火

「石油ストーブの取り扱い不良」

や、「煙突」「まきストーブの取灰」など、暖房を出火原因とする建物火災が発生する恐れがあります。

火災から生命や財産を守るため、次の「いのちを守る 10 のポイント」を確認しましょう。

住宅防火いのちを守る 10 のポイント

【4つの習慣】

- 寝たばこを絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- コンロを使うときは火のそばを離れない

ない

- コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

【6つの対策】

- ストーブやコンロなどは安全装置付きの機器の使用
- 住宅用火災警報器の定期点検、交換（10 年を目安に交換する）
- 部屋の整頓、寝具などは防災品を使用
- 消火器の設置、使用方法の確認
- 避難経路と避難方法の確保
- 地域ぐるみの防火対策

周 知

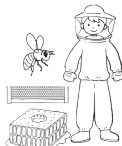
蜜蜂を飼っている人は
飼育届の提出が必要です

養蜂振興法では、養蜂経営している人だけでなく趣味として蜜蜂を飼育している人も飼育届の提出が義務付けられています。

蜜蜂を飼育する人（計画している人も含む）は、毎年1月1日現在の飼育群数と年間の飼育計画を、1月31日までに盛岡広域振興局に提出してください。

詳しくは下記にお問い合わせください。

☎盛岡広域振興局農政部（盛岡市内丸11-1） ☎629-6603



周 知

町の窓口業務 年末年始は
お休みさせていただきます

【一般業務】

12月28日（土）から1月5日（日）まで休ませていただきます。休み期間中の婚姻・出生・死亡届などは役場庁舎西側の宿直室で受け付けます。

【保健衛生業務】

次のとおり休ませていただきます。

滝沢清掃センター

1月1日（水）～1月3日（金）

雫石リサイクルセンター

12月31日（火）～1月3日（金）

ごみ収集

「ごみと資源の分け方・出し方カレンダー」をご覧ください。

火葬場

12月31日（火）～1月2日（木）



1月6日（月）から通常どおり開庁します

周 知

「あねっこバス」「まちなか巡回バス」
年末年始は運休します

【運休期間】

12月30日（月）～1月3日（金）

※「まちなか巡回バス」は土日祝日運休です。

【運行再開】

1月4日（土）

※あねっこバスの予約は1月3日（金）9時から受け付けます。

【その他】

12月から3月末まで予約受付は

当日発車時刻の1時間前までです。
※午前中の一部の便は前日までの受付です。

周 知

町営施設年末年始・冬季営業

【町営体育館施設】

下記のとおり休ませていただきます。

町営体育館・ゲートボール場▶

12月29日（日）～1月3日（金）

【ケッパレランド冬季営業】

ケッパレランドの冬季営業が12月21日（土）から開始しています。

起伏に富んだコースを本格的に滑り、汗をかくのもよし。また、林間コースをスキーで歩き散策を楽しむのもよし。ご自身に合ったスタイルで楽しめます。

レンタルスキーも用意していますので、お気軽にお越しください。

営業開始日は12月中旬時点の予定日です。積雪状況により変動しますので、あらかじめご了承ください。

☎ケッパレランド ☎695-2211



▲詳しくはこちら

周 知

消防設備士試験

(一財) 消防試験研究センター岩手県支部は、消防設備士の試験(甲種・乙種(全種))を実施します。日程については下記のとおりです。

【試験日】

3月1日(土)

【受付期間】

1月7日(火)～14日(火)

【試験場所】

盛岡市総合福祉センター(盛岡市若園町2-2)ほか(予定)

📞(一財) 消防試験研究センター岩手県支部 ☎654-7006

周 知

復活第45回雫石裸参りは 1月19日(日)開催

町指定無形民俗文化財「復活第45回雫石裸参り」が次のとおり開催されます。

町内の若者らが古式にのっとった装束に身を包み、力強く祈願しながら歩きます。男衆の雄姿をぜひご覧ください。

📅1月19日(日)13時～

【祈願順路】

三社座神社～永昌寺

【交通規制】

当日、上町交差点から下町永昌寺までの県道雫石東八幡平線が通行止めとなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。



威風堂々練り歩く祈願者(2024年)

周 知

2024年度雫石町 障がい者理解促進研修

町は、障がいがある人の体験談などを通して、支援が必要な人への対応を学び、配慮が必要な町民に優しいまちづくりを推進しています。今回は、知的障害について学ぶ研修会を実施します。ぜひ、ご参加ください。

📅1月17日(金)13時30分～16時(受付13時～)

📍町中央公民館 大会議室

【対象者】

町民、町内事業所の従事者、町職

員

📞福祉課 ☎692-6473

周 知

第2期雫石町教育振興基本計画策定 パブリックコメントを募集します

町教育委員会は、第三次雫石町総合計画で定めた施策大綱「学びを通して生きがいを感じるまち」に向けた「第2期雫石町教育振興基本計画」を策定中です。計画をより良いものにするため、パブリックコメントを募集しています。

【募集期限】

1月8日(水)まで

【公表場所】

町役場ロビー、町中央公民館、各地区公民館、町ホームページ

【意見の提出方法】

窓口での書面提出、郵送、FAX、Eメール

※様式は問いません。公表場所に用紙を準備していますので、必要な場合はご利用ください。

※電話による意見の受付、提出いただいた意見への個別回答は行いませんので、ご了承ください。

📞学校教育課 ☎692-6412 FAX 692-1311 📧gakkyou@town.shizukuishi.iwate.jp

冬季の水道管理に注意！正しい水抜き操作で凍結防止の徹底を

水道管内の水は気温が氷点下になると凍結する恐れがあります。水道水が凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破裂にもつながる場合があります。夜間や外出などで長時間水道を使わない時は、水抜き栓(不凍栓)で水を抜いて凍結を防止しましょう。📞上下水道課 ☎692-6408

『水抜き栓のしくみと操作方法』

- ①水抜き栓を完全に閉めます。
- ②蛇口をいっぱいに開けます。蛇口に手のひらを当ててみて、空気を吸い込んでいることが確認できれば水抜き完了です。また、トイレのロータンの水も忘れずに流してください(操作は②→①の順序でも構いません)。

左記の方法を行うことにより、凍結の原因である「水」が配管内から地中へ排出されるため、凍る心配がありません。

水抜き栓は最後までしっかり開閉しましょう。開閉が中途半端では、水が地中へ流れ続けてしまい、水道料金が高額になる場合があります。水抜き栓の開閉は確実に最後まで行ってください。

万が一凍結させてしまった場合は、蛇口付近を温めましょう。それでも水が出ない場合は、専門業者に修理を依頼してください。日頃から天気予報を確認して、水道管を凍結から守りましょう。



▲詳しくはこちら

成人歯科検診は1月31日までです！

最後に歯科診察を受けたのはいつですか？今年度から20歳、30歳になる人も対象です。ぜひこの機会に口の状態を知りましょう。

なお、対象者には通知を送付していますので、事前予約の上受診してください。

【対象者】今年度20、30、40、50、60、70歳になる人

【期限】1月31日（金）

【料金】1,500円（治療が必要な場合は別途自己負担となります）

【実施医療機関】沼田歯科クリニック、雫石歯科医院、土樋歯科医院

子宮頸がん予防ワクチンの自費接種者に助成

町は、下記に該当する人を対象に、子宮頸がん予防ワクチン予防接種費用の償還払いを実施します。

【対象者】

①2022年4月1日時点で雫石町に住民登録がある人

②1997年4月2日から2005年4月1日までの間に生まれた女性のうち、定期接種の対象年齢（小学校6年生から高校1年生相当）で、接種を受けずに対象年齢を過ぎて子宮頸がん予防ワクチン（2価サーバリッ

クスまたは4価ガーダシル）を、2022年3月31日までに国内の医療機関で自費で接種をした人

※9価子宮頸がん予防ワクチン（シルガード）は助成の対象外です。
※同種の費用助成を本町以外の市区町村から受けた人は、助成の対象外です。

【助成費用】子宮頸がん予防ワクチン接種費用の全額

【申請期間】2025年3月31日まで

【申請手続き】申請が必要です。健康推進課までお問い合わせください。

子宮頸がん・乳がん検診【個別検診】を実施

7月に行った子宮頸がん・乳がん検診（集団検診）を受診できなかった人を対象に個別検診を実施しています。

【対象者】

●子宮頸がん検診

20歳以上の偶数年齢の人、2023年度検診未受診で20歳以上の奇数年齢の人、21歳の人

●乳がん検診

40歳以上の偶数年齢の人、2023年度検診未受診で40歳以上の奇

数年齢の人、41歳の人

【期限】1月31日（金）

●盛岡市内の検診実施医療機関

【料金】

●子宮頸がん検診

20～69歳 ▶ 2千円、21歳・70歳以上・生活保護受給者 ▶ 無料

●乳がん検診

40～69歳 ▶ 2,500円、41歳・70歳以上・生活保護受給者 ▶ 無料

※対象者には個別で通知しています。
※年齢基準日は2025年3月31日です。



1月の乳幼児健診、各種相談

会場 ▶ 保：保健センター
健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
9日（木）	3歳児歯科健診	2021年10月、11月、12月生まれ	正午～13時15分	保
10日（金）	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	正午～13時15分	保
10日（金）	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	14時～15時	保
17日（金）	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん（要予約）	10時～	保
24日（金）	1歳6カ月児健康診査	2023年5月、6月生まれ	正午～13時15分	保
毎週木曜日 ※2日除く	話しこするべ	思いや悩みを聞いてもらいたい人	10時～正午	保

※乳幼児健診の対象 ▶ 3～4カ月児：2024年9月生まれ、9～10カ月児：2024年3月生まれ、1歳児：2024年1月生まれ
※乳幼児健診などの母子健康手帳・問診票の受け付けは、保健センターで正午から行います。また、問診は13時から行います。感染予防のため健診会場におもちゃはありませんので、必要な人はご持参ください。

※赤ちゃん相談の開催曜日・時間を変更しました。

雫石診療所 1月のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間 ▶ 8時30分～11時30分
13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。

○夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください。

※患者さまの体調、その他やむを得ない理由により、面会を制限させていただく場合があります。

※担当医は予告なく変更となる場合があります。

○土曜日の診察がある場合は、午前中のみの診察です。

○2024年1月から、休日当番医は9時～正午までの診療になりました。

日にち	午前	午後
6（月）	七海	七海
7（火）	七海・増田	藤沢・増田
8（水）	七海・増田	七海・増田
9（木）	七海	七海
10（金）	七海	七海
12（日）	休日当番医	
14（火）	七海・増田	藤沢・増田
15（水）	七海・増田	七海・増田
16（木）	七海	七海
17（金）	七海	七海
20（月）	七海	七海
21（火）	七海・増田	藤沢・増田
22（水）	七海・増田	七海・増田
23（木）	七海	七海
24（金）	七海	七海
25（土）	七海	
27（月）	七海	七海
28（火）	七海・増田	藤沢・増田
29（水）	七海・増田	七海・増田
30（木）	七海	七海
31（金）	七海	七海