

【送迎バス運行表】

区分	地区	乗車場所	対象行政区	発車時刻	
午前の部	粟石	なし（各自集合）	※中沼行政区以外		
		中沼公民館	中沼	8:40	
		はーとぽーと栗石（2号館前）	板橋	8:30	
		七ツ森公民館	七ツ森	8:35	
		中沼公民館	小岩井	8:40	
		東町公民館	東町	8:30	
	元御所公民館	元御所	8:35		
	御所	鶯宿温泉観光協会	鶯宿	8:30	
		桑原停留所	赤滝	8:30	
		榊沢消防屯所	外榊沢、榊沢	8:35	
		矢用公民館	矢用	8:40	
		御所公民館	片子沢	8:30	
		沼田神社	天戸	8:35	
		矢櫃公民館	矢櫃	8:30	
		九十九沢公民館	九十九沢	8:35	
		広瀬公民館	町場	8:40	
		歴史民俗資料館	安庭	8:30	
		籬野公民館	籬野	8:35	
		馬場集落センター	馬場	8:30	
		伝統文化保存伝承交流センター	大村、男助	8:35	
		西山	ペンション村入口	網張	13:00
	盆花行政区揭示板前		盆花	13:10	
	極楽野公民館		極楽野	13:00	
	五区コミュニティセンター		五区	13:05	
	六区公民館		六区	13:00	
	七区公民館		七区	13:05	
	八区コミュニティセンター		八区	13:10	
野中公民館	野中		13:00		
小松公民館	小松		13:05		
林崎公民館	林崎		13:10		
陽和郷公民館	陽和郷		13:00		
篠崎公民館	篠崎		13:00		
上駒木野公民館	上駒木野		13:05		
駒木野公民館	駒木野		13:10		
葛根田公民館	葛根田		13:15		
上西根公民館	上西根		13:00		
八丁野公民館	八丁野		13:05		
西根谷地公民館	西根谷地		13:10		
午後の部	御明神		橋場停留所	橋場	13:00
			旧橋場小学校	安栖	13:05
		小赤沢公民館	小赤沢	13:10	
		赤淵駅	山津田	13:15	
		南消防屯所	滝沢、南	13:00	
		天瀬公民館	天瀬	13:05	
		御明神保育所	中南、中島	13:10	
	天川公民館	天川	13:15		
	横欠公民館	横欠	13:00		
	上和野公民館	上和野	13:05		
	土橋公民館	土橋	13:10		
	岩持公民館	岩持	13:15		
	谷地公民館（御明神）	御明神谷地	13:20		
	患者輸送バス停留所（上野沢）	上野沢	13:00		
	御明神公民館	下春木場、上春木場、和野、下川原	13:00		
	黒沢コミュニティセンター	黒沢	13:05		
	まがき公民館	まがき	13:10		

## 敬老会

### 9月17日に野菊ホールで開催 各小学校、栗中吹奏楽部、栗高郷土芸能委員会、細川会のステージ

町は、多年にわたり社会の進展に貢献されてきた敬老者に感謝と敬意を込め、敬老会を9月17日に中央公民館野菊ホールで開催します。対象となる招待者は、昭和23年4月1日以前に生まれた70歳以上の人で、4154人（6月30日現在）となっています。

本年度も対象者を地区ごとに午前と午後に分けて野菊ホールに招

待し、行政区長や民生・児童委員、婦人会などのご協力をいただき開催します。敬老者の皆さんに楽しいひとときを過ごしていただけるような催し物を予定しています。

【日時と対象地区】  
9月17日（月・敬老の日）  
●午前の部（9時30分～11時30分）  
▽粟石地区、御所地区  
●午後の部（14時～16時）▽西山

地区、御明神地区  
【場所】中央公民館野菊ホール  
【催し物】  
●栗石中学校生徒によるオープニングアトラクション  
●各小学校児童による踊りなど  
●栗石高校郷土芸能委員会による郷土芸能  
●栗石郷土芸能伝承活動細川会による踊りと唄

【送迎バス】  
会場までバスを運行しますのでご利用ください（左表）。  
発車時刻は、当日の天候などにより多少前後する場合がありますのでご了承ください。  
帰りのバスは、敬老会終了後に中央公民館から発車します。  
【問い合わせ先】町役場総合福祉課 福祉企画担当（☎692・6401）

このコーナーでは、特殊詐欺や悪徳商法などの実例をお知らせしながら、トラブルを未然に回避するための方法をご紹介します。

## 気をつけて! 「キャッシュカードを預かる」という電話は詐欺!

### 《実例》(80歳代 女性)

警察を名乗る男性から、「コンビニであなたの銀行口座から50万円引き落とされたのでカードを止めました。すぐ代わりにものを行かせるのでキャッシュカードを預けるように」という電話があった。

電話を切らないうちに男性が訪ねてきたのでカードを渡し、暗証番号を聞かれたので教えたところ、3日後、銀行のサポートセンターから不審な引き出しがあると連絡があり、

口座から250万円ほど引き出されていることが分かった。

### 《ひとこと助言》

#### ～絶対に信じちゃダメ～

- 警察、役場など公的機関、銀行など金融機関の職員などが通帳やキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出ししたりすることはありません。
- 個人情報(財産の状況や家族構成、勤務先など)はむやみに教えないようにしましょう。

- このような電話がかかってきたら相手にしないですぐに電話を切りましょう(長話は絶対にダメ!)
- もし訪問されても、絶対に通帳やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないようにしましょう。

※少しでも「おかしい」「困った」「不安」と思ったら、すぐに警察や町役場総合福祉課(☎ 692-6472)の消費生活相談員に相談してください。

### 周知

#### 【小学生対象】オリンピックデー・フェスタ in 雫石を開催

東日本大震災復興支援 JOC「がんばれ!ニッポン!」プロジェクト“オリンピックデー・フェスタ in 雫石”を下記の通り開催します。オリンピックと一緒に、ふれあい運動会で汗を流しませんか。  
【内容】開会式(ゲスト紹介・選手宣誓・ラジオ体操など)、スポーツプログラム(運動会形式)、記念撮影、閉会式(ハイタッチ・退場・サイン会)

【参加アスリート】堀畑裕也(水泳・競泳)、伏見知可子(スキー・スノーボード)、松井裕好(ボート)、ヨーコ・ゼッターランド(バレーボール)、中村亜実(アイスホッケー)、千田健太(フェンシング)、小館操(バイアスロン)

【日時】9月30日(日)13時~16時(受付開始12時30分~)

【場所】町営体育館

【参加対象】町内在住小学生および山田町小学生

【定員】150人 ※先着順

【申込期間】8月23日(木)~9月14日(金) ※申込方法については、下記までお問い合わせください。定員になり次第締め切りとなります。

【その他】観覧自由 ※来場多数の場合には入場いただけない場合もありますので、ご了承ください。

☎町役場生涯学習スポーツ課 ☎ 692-4181

### 周知

#### 新入学予定児童の健康診断を実施します

町教育委員会は、平成31年4月に小学校へ入学するお子さんの健康診断を実施します。対象となるお子さんのご家庭には、9月中旬までに受診日時や場所などのお知らせを郵送しますので、ご確認の上、必ず受診してください。

なお、お知らせが届かない場合や当日都合がつかない場合は、下記までご連絡ください。

☎町役場学校教育課 ☎ 692-6412

### 募集

#### 生きる場・活かす町を創造 まち魅力創造セミナー

県は、新規出店の創出を通じた商店街の活性化を図るため、リノベーション実践者からの事例報告などを行うセミナー「まちの魅力創造セミナー～生きる場・活かすまちを創造しよう～」を開催します。

まちのために何かをしたいと思っている人などが、新しい気づきや学びを得られる内容です。なお、事前の申し込みが必要です。

【日時】9月9日(日)13時~16時  
【場所】コワーキングスペース Arukoko(盛岡市中ノ橋通一丁目7-1)

【定員】50人

【申込締切】8月29日(水)

☎県経営支援課 ☎ 629-5546

### 周知

#### 楽しいイベント盛りだくさん 盛岡手づくり村工房まつり

盛岡手づくり村は、「2018盛岡手づくり村工房まつり」を開催します。

9月16~17日は職人の新作を南部曲り家で発表、23~24日は美味しい屋台や輪投げ大会など、恒例の楽しいイベント盛りだくさんです。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

【日時】9月16日(日)~17日(月・祝)、23日(日)~24日(月・祝)、10時~16時

【場所】盛岡手づくり村(盛岡市繫字尾入野64-102)

☎盛岡手づくり村 ☎ 689-2201

### 次回の軽トラ市は9月2日

今年5回目のしずくいし軽トラ市は、9月2日に行われます。

軽トラックの荷台いっぱいになべられた野菜や加工品などの買い物を楽しめる他、楽しいイベント盛りだくさんです。雫石名物の軽トラ市に、皆さんおそろいでご来場ください。

【日時】9月2日(日)9時~13時

【場所】雫石商店街よしやれ通り

☎しずくいし軽トラ市実行委員会事務局(雫石商工会内)

☎ 692-3321



## 周知

### マイナンバー制度 個人番号カードを交付

交付通知書が届いた人で、まだ受け取りがお済みでない人は、早めの受け取りをお願いします。交付通知書に記載の交付期日が過ぎても、個人番号カードを受け取ることができます。

同通知書に記載の必要書類をご確認の上、必ず**申請者本人**がお越しください。

【カード交付臨時開庁日】9月30日(日) 9時～正午

☎ 町役場町民課 ☎ 692-6470

## 周知

### 町内にライダーが集結 みちのく岩手雫石銀河ライド

9月9日(日)、「第6回 Great-Earth みちのく岩手雫石銀河ライド」が開催されます。

本大会には全国各地から約400人のライダーがエントリー。雫石プリンスホテルをスタート・ゴールとして、町の豊かな自然を体感しながら、休憩ポイントでは地元食材を味わい、地域住民と交流し、自らのペースで完走を目指します。

また、本大会を通じて、雫石の自然・歴史・文化を体感してもらい、町の観光PRを行うことで、県内外からの観光客誘致も期待されます。ライダーを見かけた際には、沿道からの温かいご声援をよろしくをお願いします。

☎ 町役場観光商工課 ☎ 692-6475

## 8月30日～9月5日は建築物防災週間

建築物防災週間は、地震、火災、がけ崩れなど各種災害による人命および建築物の被害を防止し、安心して生活ができる空間を確保するため、県民に対し建築物に関する防災知識の普及に努めるとともに、防災・維持保全関係法令の周知徹底を図ることにより、建築物の防災対策を推進することを目的としています。

県は、万が一災害が発生した場合、著しい被害の発生するおそれのある、特に防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、地元市

町村や消防などと共同で防災査察を実施して、安全管理の状況をチェックし、必要に応じた指導を行います。

この週間中、下記の場所において防災相談所を設置し、建築に関する地震対策の他、火災やがけ、ブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

【防災相談所設置場所】県建築住宅課 (☎ 629-5936、FAX 651-4160)、盛岡広域振興局土木部 (☎ 629-6650、FAX 652-6924)

## 募集

### 盛岡地域市民後見人 養成講座を開催

一人暮らし高齢者の増加などに伴い、弁護士や司法書士などの専門職以外の方が担う市民後見人の役割に期待が高まっています。社会貢献活動に意欲のある人は、市民後見人に必要な知識や技術などを学んでみませんか。

【日時】10月11日(木)～12月13日(木)までの毎週木曜日(全9回)、10時～16時30分

【場所】プラザおでって(盛岡市中ノ橋通1-1-10)、勤労福祉会館(盛岡市紺屋町2-9)

【対象】次の①～④全てに該当する人▶①盛岡広域8市町(盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻

町、岩手町、紫波町、矢巾町)に在住または在学・在勤で20歳以上 ②原則として、全ての講座を受講できる ③未成年や破産者など後見人の欠格事由に該当しない ④弁護士や司法書士など後見人活動ができる専門職ではない

【定員】60人程度

【費用】無料

【申込方法】9月25日(火)までに申込書に必要事項を記入の上、㊦ 020-8530(住所不要)盛岡市役所長寿社会課へ郵送、持参、またはFAX 653-2839により申し込みください。

※申込書や詳細については、町ホームページをご覧ください。

☎ 町役場地域包括支援センター ☎ 691-1105

## 「国保チャレンジ教室」参加者募集中!

国保加入者を対象に「3カ月で2kg減らそう。メタボNo.1脱出作戦!」(雫石町はメタボ該当者が県内で最多)を行っています。国保チャレンジ教室では、専用ポールを使ったノルディックウォーキングと管理栄養士による食事指導、さらに最新の機器を使った体測定を行います。

現在、第2クールとして9月からの参加者を募集中です。運動と食事

が健康にいいのはわかっているけど、一人で改善するのは相当な努力が必要…。そこで、国保があなたのチャレンジを応援します。仲間と一緒に、ノルディックウォーキングで健康への一歩を踏み出しませんか。

【日時】9月～11月の月曜日(全10回) 9時30分～正午 ※詳細は参加者へお知らせします。

【会場】町営体育館

【定員】国保加入者30人

【参加料】無料

【持ち物】運動ができる服装、運動靴、飲み物、タオル

☎ 町役場健康推進課 ☎ 692-2227



◀ 第1クルールの様子

# 健康センターだより

【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 【問い合わせ先】 町役場健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

## 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

【対象者】 子宮頸がん検診 ▶ 20歳以上の女性、乳がん検診 ▶ 40歳以上の女性  
 【検診日】 9月12日(水)～16日(日)  
 【受付時間】 9時～10時30分、13時～14時  
 【診察時間(子宮頸がん検診で医師による診察が始まる時間)】

■ 午前 ▶ 10時～ ■ 午後 ▶ 13時～  
 【場所】 各地区公民館、保健センター  
 【検診料金】 子宮頸がん ▶ 1,000円、乳がん ▶ 40～49歳 2,000円、50歳以上 1,000円(70歳以上、生活保護受給者、クーポン券対象者は無料)  
 【その他】 託児を希望する人は、8月31日(金)までに町役場健康推進課までご連絡ください。

## ママパパ学級に参加してみませんか

【日時】 9月8日(土) 9時30分～13時ごろ  
 【内容】 助産師さんのお話、沐浴体験、妊婦疑似体験、妊婦さんのための食事体験など  
 【持ち物】 母子健康手帳  
 【参加費】 1人 200円(食事体験費)

【申込方法】 参加を希望する人は、9月3日(月)までに健康推進課までご連絡ください。  
 【その他】 対象者には個別で案内します。案内のない人も参加できます。ママのみの参加も大歓迎です。

## 町の精神保健事業の紹介

●精神障がい者生活教室「たんぼの会」  
 精神疾患で通院している人を対象に生活教室(デイケア)を月に2回開催しています。この教室は、勉強会・調理・創作・レクなどのグループ活動を通し、社会適応能力を向上させることを目的としています。  
 ●家族会「しずくの会」  
 精神疾患をもつ人の家族同士が悩みを語り合い、家族一人ひとり

が自分の人生をいきいきと暮らせるようになることを目的として勉強会や交流会を開催しています。  
 ●精神保健ボランティア「うぐいすの会」  
 当事者の社会参加を促す活動や支援をしています。また、月1回憩いの場を開催し、精神障がい者が誰でも自由に集い、地域で充実した生活が送れるようお手伝いしています。  
 ※詳しくは町役場健康推進課までお問い合わせください。

## ◆ 9月の乳幼児健康診査、各種相談

会場 ▶ 保: 保健センター  
 健: 健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
7日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時00分～13時30分	保
8日(土)	ママパパ学級	妊婦とその夫	9時15分～9時30分	保
11日(火)	1歳6カ月健康診査	平成29年1、2月生まれ	13時00分～13時10分	保
13日(木) 27日(木)	話しこするべ	思いや悩みを聴いてもらいたい人	11時00分～13時00分	健
20日(木)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時00分	保
21日(金)	3歳6カ月児健康診査	平成27年1、2月生まれ	13時00分～13時30分	保
27日(木)	3歳児歯科健康診査	平成27年8、9月生まれ	13時00分～13時30分	保

※乳幼児健康診査の対象者 ▶ 3～4カ月児＝平成30年5月生まれ、9～10カ月児＝平成29年11月生まれ、1歳児＝平成29年9月生まれ  
 ※乳幼児健康診査などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。

## 雫石診療所9月のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

### ◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間 ▶ 8時30分～11時30分  
 13時30分～16時30分

○診療は内科のみです。  
 ○土曜日は午前中のみ診察です。  
 ○夜間・土日祝日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。  
 ※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください。  
 ※担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
3 (月)	千葉・七海・増田	千葉・増田
4 (火)	千葉・七海	七海
5 (水)	千葉・七海	千葉・七海
6 (木)	千葉・七海	千葉
7 (金)	千葉・七海・増田	七海・増田
8 (土)	七海	
9 (日)	休日当番医	
10 (月)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
11 (火)	千葉・七海	千葉
12 (水)	千葉・七海	千葉・七海
13 (木)	千葉・七海	七海
14 (金)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
18 (火)	千葉・七海	七海
19 (水)	千葉・七海	千葉・七海
20 (木)	千葉・七海	千葉
21 (金)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
22 (土)	千葉	
25 (火)	千葉・七海	千葉・七海
26 (水)	千葉・七海	千葉・七海
27 (木)	千葉・七海	七海
28 (金)	千葉・七海・増田	七海・増田

### ◆◆◆ 出張診療所 ◆◆◆

●西山出張診療所 (☎ 693-2866)  
 【診察日】 第1・2・4木曜日(9月は6日、13日、27日)  
 【診療時間】 6日 ▶ 14時～16時30分、13日、27日 ▶ 14時～15時  
 ●御明神出張診療所 (☎ 692-6133)  
 【診察日】 第2・3・4木曜日(9月は13日、20日、27日)  
 【診療時間】 20日 ▶ 14時～16時30分、13日、27日 ▶ 15時30分～16時30分