

健康診査実施医療機関

医療機関名	連絡先	※予約が必要な医療機関もありますので、診療時間などを確認の上、10月31日(木)までに受診しましょう。
上原小児科医院	692-3907	
篠村医院	692-5151	
篠村泌尿器科クリニック	692-1285	
鶯宿温泉病院	695-2321	
雫石大森クリニック	691-2345	
雫石診療所	692-3155	
栃内第二病院	684-1111	
盛岡つなぎ温泉病院	689-2101	
かつら内科クリニック	658-1223	

6月から健康診査がはじまります

町は、6月から健康診査を行います。これは、糖尿病や心臓病・脳卒中などの生活習慣病を予防し、健やかな生活を送るため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。

対象者には案内通知（受診券など）と保険証を持参し、期間内に

左記の健康診査実施医療機関で受診してください。

【健康診査の種類と対象】

●**特定健康診査**▽40歳から74歳までの国民健康保険加入者（2019年度中に75歳になる人も含む）※2019年4月1日時点で雫石町国民健康保険加入者

●**後期高齢者健康診査**▽75歳以上の後期高齢者医療制度加入者（65歳以上の障がい者で岩手県後期高齢者医療広域連合の認定を受けた人を含む）

●**基本健康診査**▽40歳以上で特定健康診査の対象とならない人（4月2日以降に転入、または健康保険を喪失し雫石町の国民健康保険に加入した人など）

【実施期間】 6月1日（土）～10月31日（木）

【自己負担】 65歳以上は無料、40歳から64歳までは1000円。

◆サラリーマンなどは

サラリーマンなどの健康保険組合や共済組合などに加入している被保険者は、事業主が実施する健康診査に合わせて特定健康診査が実施されます。サラリーマンなどの被扶養者（配偶者など）は加入している医療保険者からの案内により受診してください。

【問い合わせ先】 特定健康診査▽町役場町民課国保年金担当（☎692・6478）

後期高齢者健康診査▽同課給付・医療担当（☎692・6479）
基本健康診査▽同健康推進課（☎692・2227）

第100回!! 6月2日は「元祖しずくいし軽トラ市」にいこう!

今年で15年目となる「元祖しずくいし軽トラ市」が開幕しました。5月5日に行われた今年1回目の軽トラ市は天候に恵まれ、町内外から約5,700人が来場。軽トラックの荷台いっぱいに並べられた野菜や加工品などの買い物を楽しみました。

軽トラ市は、11月まで全7回の開催予定で、次回の6月2日には第100回を迎えます。さまざまな記念イ

ベントが計画されていますので、雫石名物の軽トラ市に、皆さんおそろいでご来場ください。

【日時】 6月2日（日）9時～13時

【場所】 雫石よしやれ通り商店街

☎しずくいし軽トラ市実行委員会（雫石商工会内）☎692-3321



協働のまちづくり

「町民の役割」と「住民組織の役割」

2018年1月施行の「雫石町協働のまちづくり推進条例」から今回は「町民の役割」と「住民組織の役割」について、ご紹介します。

◎「町民の役割（雫石町協働のまちづくり推進条例第5条）」

- 町民は、地域社会に関心を持ち、協働への理解を深め、まちづくりの推進に努めるものとします。
- 町民は、住民組織および町民活動団体の活動に積極的に参画し、協力するよう努めるものとします。

【解説】個々の町民は、一人ひとりが思いや考えを持っています。それぞれの思いや考え・行動が住民組織活動などの原動力となっています。

町民一人ひとりがまちづくりの主体であることを自覚し、できることから始めていくことが、協働によるまちづくりの第一歩となります。

◎「住民組織の役割（条例第6条）」

- 住民組織は、所属する者同士の

このコーナーでは、町と町民がともにまちづくりを進めるための「協働」に関する情報を発信します。

今月の協働の一言→「協働の原則」

【解説】互いの価値観を尊重し、理解し合い、役割に配慮した補い合いの関係を築くことが「協働の原則」です。担当▶町役場地域づくり推進課 ☎ 601-5419

親睦を図り、地域課題の把握と解決に努めるものとします。

【解説】自治会や行政区などの住民組織は、地域社会をつくる一番身近な組織であり、町民一人ひとりが活動に参加することで、つながりが生まれていきます。

町民にとって一番身近な地域のことについての課題を、より身近なところから解決するため、お互いに課題を共にし、役割を補いながら進めることが大切です。

周知

普段は一般入場規制 卸売市場開放デーを開催

盛岡市中央卸売市場は、「卸売市場開放デー」を開催します。普段見ることのできない市場の一部を開放しますので、ぜひご来場ください。入場は無料です。

【日時】6月15日(土)9時～11時
※雨天決行

【場所】盛岡市中央卸売市場（盛岡市羽場10-100）

【内容】青果・水産物の仲卸業者による新鮮な食材の販売、青果せり見学ツアー（要事前申し込み）

☎同市場業務課 ☎ 614-1000

🌐<http://www.morioka-sijyo.gr.jp/>

周知

宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパスを開催

国立宮古海上技術短期大学校は、国土交通省の所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。下記の日程でオープンキャンパスを開催しますので、ぜひご参加ください。

【開催日時】6月1日(土)、6月29日(土)、7月20日(土)、10月12日(土)、9時40分～14時

※開催日3日前までに、下記へ申し込みしてください。

☎同大学校教務課

☎ 0193-62-5316

募集

健康チャレンジナイター教室 ～3カ月で2kg減らそう～

【日時】7月2日～9月10日の毎週火曜日（8月13日は除く）18時30分～20時30分

【場所】町営体育館

【内容】からだ測定と食事相談・ノルディックウォーキング

【講師】町スポーツ推進委員他

【参加料】3,000円

【対象・定員】町内在住または町内に勤務する人・30人

【その他】6月25日(火)までに下記へ申し込みしてください。運動中に万が一事故が発生した場合、応急処置は行いますが、各自傷害保険などの加入を推奨します。

【特典】①タニタ活動量計プレゼント②期間中のポール貸し出し

☎町役場健康推進課 ☎ 692-2227

周知

用水路や排水路など 清掃作業にご協力を

町は、雫石町土地改良区および各地域維持管理委員会と連携し、用水路や排水路などの維持管理に努めています。

雑草などが繁茂する7月には水路周辺の草刈りのほか、ごみ拾いなどの清掃作業を重点的に行っており、今年もこれらの作業を各地域維持管理委員会が定めた日に実施します。ついては、農家以外の水路利用者（排水放流者など）においても、事業の趣旨をご理解いただき、草刈り作業などへの要請があったときはご協力をお願いします。

☎町役場地域整備課

☎ 692-6406、雫石町土地改良区

☎ 692-2626

消防操法等競技会 団員の勇姿をご覧ください

町は、消防団員の迅速で正確な消防機器の操作技術向上と確実軽快な部隊行動の基礎をつくることを目的に、消防操法等競技会を開催します。

団員は上位入賞を目指し、日々訓練を重ね競技会に挑みます。消防団の勇姿をどうぞご覧ください。

【日時】6月9日(日)8時～

【場所】町役場庁舎前駐車場

また、町は消防団員を随時募集し

ています。入団に関するお問い合わせは町役場防災課（☎ 692-6410）までお願いします。



日々の訓練成果を披露する団員

周知

慰霊の森・大規模改修工事に係る募金のお願い

一般財団法人慰霊の森（猿子恵久理事長）は、1975年に整備した慰霊堂、航空安全祈念の塔の老朽化に伴い大規模な改修工事を実施しています。工事に際しては防衛省・自衛隊の職員・隊員の皆さんと全日本空輸株式会社から寄付金をいただいています。

財団では、改修工事および慰霊と航空安全の活動財源として、次の通り募金箱を設置し、町民の皆さんからの寄付を募らせていただきますのでよろしくお願いいたします。
【場所】 町役場、中央公民館、各地区公民館

【期間】 6月3日（月）から7月31日（水）まで

☎ 慰霊の森事務局 ☎ 692-6489

募集

町国保運営協議会被保険者代表委員を募集

町は、雫石町国民健康保険運営協議会委員3人（被保険者代表）を募集します。この協議会は、国民健康保険に関する条例や予算などを審議するために設置するものです。任期・応募方法など詳細は町ホームページをご覧ください。

☎ 町役場町民課 ☎ 692-6478

㊧ <http://www.town.shizukuishi.iwate.jp/docs/2015060100018/>

岩手山火山防災マップについて

区長配布を通じて各世帯に配布した岩手山火山防災マップについてお知らせします。

活動火山対策特別措置法の一部が2015年に改正されたことにより、岩手山火山災害対策検討委員会を改め、岩手山火山防災協議会が新たに設置されました。これに伴い、1998年10月の作成以来、約20年ぶりに岩手山火山防災マップが修正・更新されました。

災害予想区域には大きな修正や変更事項はありませんが、避難所欄の修正、市町村名一部修正、県道や国道の色分けを行ったほか、また拡大版になったことから見やすい表示となっています。また、マップ裏側の

下半分には、岩手山の噴火警戒レベルや噴火した場合の対応、避難時の注意事項などが載っています。壁に貼った場合でも下からめくると見ることができるようになっていますので、ぜひご活用ください。

マップは、岩手山西側で水蒸気爆発、東側でマグマ噴火を想定して災害予想区域を表示していますが、実際の噴火においては状況が異なる場合もありますので、噴火の状況に応じた対応が必要となります。

また、西山地区および雫石地区の一部の皆さんを対象に、今後説明会を予定していますので、詳細が決まり次第お知らせします。

☎ 町役場防災課 ☎ 692-6410

周知

しずくいし混声合唱団 創立30周年記念コンサート

しずくいし混声合唱団は創立30周年を迎え、次の通り記念コンサートを開催します。詳細は下記へお問い合わせください。

【日時】 6月30日（日）13時30分～16時

【場所】 中央公民館野菊ホール

☎ しずくいし混声合唱団事務局 ☎ 692-2485

周知

電波はルールを守って 正しく使いましょう

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の混信・妨害については、総務省東北総合通信局相談窓口（☎ 022-221-0641）までお問い合わせください。

使用済み食用油の回収にご協力ください

町は、「しずくいし・菜のテクノロジープロジェクト」の一環として、家庭から出る使用済み食用油を資源として有効利用するため、回収協力店などで拠点回収を行っています。回収後は、雫石町福祉作業所かし和の郷が、軽油代替燃料（BDF）に精製しています。

●使用済み食用油の出し方

油かすなどの不純物を取り除き、よく冷ましてからペットボトルなどの密閉できる容器に入れ、周囲

を汚さないようフタを閉めて備え付けの回収箱に入れてください。

●回収する食用油

液体状の食用油（サラダ油、コーン油、なたね油、ごま油など植物を原料としたもの）に限ります。

●回収できない食用油

ラードなどの動物脂、バターやマーガリンなど固形状のもの

●回収協力店など

雫石地区 ▶ 町役場駐輪場、町健康センター、雫石公民館、福祉作業

所かし和の郷、セツ森もりもりクラブ、ジョイス雫石店、ビッグハウス雫石店

御所地区 ▶ 御所公民館、エコープ御所店、鶯宿温泉観光協会

西山地区 ▶ 西山公民館、なかゆ食品

御明神地区 ▶ 御明神公民館

※回収時間は営業などの時間内に限ります。

☎ 町役場環境対策課 ☎ 692-6403

健康センターだより

【健康センター(つどいの広場) 開放日】 毎週月・水・金曜日 10時～16時 【問い合わせ先】 町役場健康推進課 ☎ 692-2227 FAX 692-0308

ママパパ学級に参加してみませんか

ママのみの参加も大歓迎です！
【日時】 6月28日(金) 9時30分～13時頃
【内容】 助産師さんのお話、沐浴体験、妊婦疑似体験、妊婦さんのための食事体験

【持ち物】 母子健康手帳
【参加費】 1人200円
【申込方法】 6月24日(月)までに町役場健康推進課に連絡ください。
【その他】 対象者には個別で案内します。案内のない人も参加できます。

禁煙しましょう！

5月31日～6月6日は「禁煙週間」です。禁煙することに遅いということではなく、これからも健康で長生きするためにとっても大切

なことです。
 禁煙週間を機会に禁煙してみませんか。禁煙や健康に関する相談は町役場健康推進課で受け付けています。

6月4日～10日は歯と口の健康週間です

本年度の歯と口の健康週間では、「いつまでも続くけんこう歯の力」の標語のもと、歯と口の健康に関する正しい知識の普及啓発を実施します。

普段、歯ブラシとデンタルフロスや歯間ブラシを併用して使っていますか。歯ブラシだけでは歯

の汚れは約60%しか取れないといわれています。歯と歯の間の汚れは歯ブラシでは取りにくいので、1日1回はデンタルフロスや歯間ブラシも使用することをお勧めします。

この機会に、自身の歯の健康について考えてみましょう。

やまびこ会傾聴相談「話っこするべ」

栗石町傾聴ボランティアやまびこ会は、毎月第2・4木曜日(祝日除く)に傾聴相談を開催しています。「話を聞いてほしい」「家族以外の人とも話したい」など、ひと息つきながらお話しませんか？ 秘密は厳守します。家庭訪問や電話などでの個別相談にも随時対応

しています。6月から8月の日程は次のとおりです。
【日時】 6月13日、27日、7月11日、25日、8月8日、22日、11時～13時
【場所】 町健康センターつどいの広場
【問い合わせ先】 同やまびこ会 ☎ 692-5783

◆ 6月の乳幼児健康診査、各種相談

会場 ▶ 保：保健センター
 健：健康センター

実施日	内容	対象者	受付時間	会場
4日(火)	2歳6カ月児相談	2016年11、12月生まれ	13時～13時10分	保
7日(金)	乳幼児健康診査	3～4カ月、9～10カ月、1歳児	13時～13時30分	保
13日(木) 27日(木)	話っこするべ	思いや悩みを聴いてもらいたい人	11時～13時	健
14日(金)	ことばの相談	ことばについて心配や相談がある就学前のお子さん(要予約)	10時～	健
21日(金)	3歳6カ月児健診	2015年11、12月生まれ	13時～13時30分	保
26日(水)	赤ちゃん相談	1歳までのお子さん	9時30分～11時	保

※対象者には個別でご案内します。
 ※乳幼児健康診査の対象者 ▶ 3～4カ月児=2019年2月生まれ、9～10カ月児=2018年8月生まれ、1歳児=2018年6月生まれ
 ※乳幼児健康診査などの母子健康手帳の受け付けは、保健センターで正午から行います。
 ※乳幼児健康診査などのオリエンテーション・問診は13時から行います。

栗石診療所 6月のご案内

問い合わせ先 ☎ 692-3155

◆◆◆ 外来診療 ◆◆◆

受付時間 ▶ 8時30分～11時30分
 13時30分～16時30分

- 診療は内科のみです。
- 土曜日は午前中のみ診察です。
- 夜間・休診日の場合、当診療所を受診している患者さまについてはお問い合わせください(休日当番医は実施します)。
- ※病棟に面会の際は、感染防止のため、マスクをお持ちになりご着用ください。
- ※担当医は予告なく変更となる場合があります。

日にち	午前	午後
3 (月)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
4 (火)	千葉・七海	千葉・七海
5 (水)	千葉・七海	千葉・七海
6 (木)	千葉・七海	七海
7 (金)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
10 (月)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
11 (火)	千葉・七海	千葉
12 (水)	千葉・七海	千葉・七海
13 (木)	千葉・七海	千葉
14 (金)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
17 (月)	千葉・七海	千葉・七海
18 (火)	千葉・七海	七海
19 (水)	千葉・七海	千葉・七海
20 (木)	千葉・七海	七海
21 (金)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
24 (月)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田
25 (火)	千葉・七海	千葉・七海
26 (水)	千葉・七海	千葉・七海
27 (木)	千葉・七海	千葉
28 (金)	千葉・七海・増田	千葉・七海・増田

◆◆◆ 出張診療所 ◆◆◆

- 西山出張診療所 ☎ 693-2866
【診察日】 6月は6日、13日、27日
【診療時間】 6日 ▶ 14時～16時30分、13日、27日 ▶ 14時～15時
- 御明神出張診療所 ☎ 692-6133
【診察日】 6月は13日、20日、27日
【診療時間】 13日、27日 ▶ 15時30分～16時30分、20日 ▶ 14時～16時30分