

# 令和4年度 依存症家族教室 のご案内

依存症は、自らの意志で止めることが困難な病気です。ご本人だけでなく、家族の方々も悩み苦しんでいます。依存症という病気に対する正しい知識を得て、家族としての適切な対処方法を学び、家族同士で困っていることを話し合い、本人の回復について一緒に考えていきましょう。

- 毎回CRAFTワークブックによる学習会と家族同士の話し合いをおこないます。
- 全6回の教室です。

回	前期日程	後期日程	テーマ
1	令和4年 4月21日(木)	令和4年 10月20日(木)	○依存症とは ○本人を回復につなげるために
2	令和4年 5月26日(木)	令和4年 11月17日(木)	○問題行動の分析 ○暴力への対策
3	令和4年 6月16日(木)	令和4年 12月22日(木)	○コミュニケーションスキルの改善
4	令和4年 7月21日(木)	令和5年 1月19日(木)	○イネープリングを止め、望ましい行動を増やす
5	令和4年 8月18日(木)	令和5年 2月9日(木)	○あなた自身の生活を豊かにする
6	令和4年 9月29日(木)	令和5年 3月9日(木)	○本人に治療を勧める

日 時：月1回 木曜日 午後1時30分から午後3時30分まで

対 象：アルコール依存や薬物依存等の問題を抱える方の家族

場 所：岩手県福祉総合相談センター4階大会議室等（盛岡市本町通三丁目19-1）

参加費：無料（会場までの交通費は自己負担のこと）

参加申込：前期4月14日（木）、後期10月13日（木）まで

\*わからないこと、聞いてみたいこと等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問合せ先

岩手県精神保健福祉センター

〒020-0015 盛岡市本町通三丁目19-1 岩手県福祉総合相談センター 4F

電話：019-629-9617

