

空き時間でちょっとしたお手伝いしてみませんか？

生活支援サポーター養成講座

～自分たちで支え合う地域づくりへ～

生活支援サポーターのお仕事ってなんですか？

高齢者の方や、生活をする上で困りごとを抱えている方（妊婦さん、ケガをした方…）のサポートがお仕事です。具体的には、買い物代行やお話相手、ゴミ捨て、冬場は灯油の補充をしたり…難しいスキルは不要＆1回30分～1時間の活動になりますので、空いた時間で活動でき、どなたでも生活支援サポーター（有償ボランティア）として活動可能です！

まずは詳しく内容を知りたい、話だけでも聞いてみようかな？という方でも大歓迎！！お気軽にご参加ください！



◆開催場所：雫石町総合福祉センター

◆受講対象者：町民または町内に勤務されている方で、活動に関心のある方
（講座修了後、サポーター登録希望の有無を確認いたします。）

◆募集人数：20名

◆受講料：無料

◆開催日時：令和5年1月29日（日）9時30分～15時（受付開始9時～）

◆内容：裏面日程のとおり

◆申込先：令和5年1月20日までに下記方法いずれかでお申し込み下さい。
電話は8：30～17：15（土・日・祝を除く）まで。

① 雫石町社会福祉協議会

電話（692）2230

② 雫石町総合福祉課・地域包括支援センター

電話（691）1105

③ E-mail：shizuku-csw@shisha.or.jp

お名前・ご住所・電話番号をお知らせ下さい。

◆その他：お申し込み後、個別に郵送で詳細を通知いたします。



～生活支援サポーター養成講座日程～

時間	内容	担当
9 : 00～9 : 30	受付	
9 : 30～9 : 40	開講式	
9 : 40～10 : 00	説明 「雫石町の現状と訪問型サービス 『ちょい助』について」	雫石町生活支援コーディネーター
10 : 00～12 : 00	講義 「コミュニケーションの基本」	岩手県立大学社会福祉学部 准教授 菅野道生氏
	～ お 昼 休 憩 ～	
12 : 45～13 : 30	講義 「高齢者の特徴と対応」	介護老人保健施設はーとぽーと雫石 総務部長 岩崎裕平氏
13 : 30～14 : 00	活動シミュレーション 「生活支援サポーターの活動を イメージする」	「ちょい助」一座
	～ 1 0 分 休 憩～	
14 : 20～14 : 30	先輩生活支援サポーターから	雫石町生活支援サポーター
14 : 30～15 : 00	生活支援サポーターとして活動するにあたって 閉講式、修了証の交付	雫石町生活支援サポーター 雫石町生活支援コーディネーター

注) コロナウイルス感染症の影響で講座の内容・日程に変更が生じる場合がございます。予めご了承下さい。