



御明神地区の人口
合計 2,159人
男 1,040人 (-1人)
女 1,119人 (-2人)
世帯数 824戸 (+4)
()内は前月末比



御明神公民館だより

発行：御明神公民館
発行日：令和5年5月25日
電話：019-692-3228



～御明神みらいづくり協議会～

協議会では、住民座談会で出されたアイデア、意見をもとに各部会(はぐくみ部会・にぎやか部会)の事業計画及び事業内容を検討し進めています。御明神のみらいを自分たちの手でつくるためのアイデア上位7つを改めて掲載します。(R4年度開催された、みらいづくり座談会住民意見のまとめ)

- ①行政区の再編を進め、役を担う人材の育成を進める。
- ②子育て世代への支援を地域独自で手厚くする。
- ③気軽に集まっておしゃべりできる場を設ける。
- ④中高生が学校以外で悩みを相談できる居場所をつくる。
- ⑤地域資源を活かした御明神独自の特産品づくりを後押しする。
- ⑥子どもや若者が山林にふれる機会・プログラムを開発する。
- ⑦楽しみながら取り組める小商いを後押しする。



第1回役員会の様子

毎月1回程度で開催予定!



第1回部会議の様子

**部会員
募集!**

※はぐくみ部会

子ども育成事業・小商い事業

※にぎやか部会

住民交流事業・居場所づくり事業

みらいづくり協議会では、部会において事業を企画・運営する人を募集しています。

みんなで気軽に集まって、楽しいことがしたい、同世代と交流したい...など

興味がある方・携わってみたい方、ぜひ一緒にやりませんか?

皆さまのご参加をお待ちしております。

(随時募集しています。)

御明神みらいづくり協議会
事務局 御明神公民館
(下澤田)

TEL 019-692-3228

～令和5年度 御明神地区体育事業～

令和5年4月27日(木)、御明神体育会定期総会が行われ、全ての議案について承認可決となりました。各行政区より区長もしくは体育評議員、総勢30名出席での総会となりました。

今年度も協力金については徴収しないこととし、体育事業については下記の通り決定しましたので、皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

- 6月 4日(日) グラウンド・ゴルフ大会①
- 6月 18日(日) 行政区対抗野球大会
- 7月 9日(日) 混合バレーボール大会
- 7月 23日(日) グラウンド・ゴルフ大会②
- 8月 27日(日) 親善ゴルフ大会
- 11月 12日(日) 卓球大会





旧橋場小学校
試験的利活用

【もくようじしゅうしつ】

よう自習室

毎週木曜日

午後1時から5時まで

旧橋場小学校

(1階・2階・体育館)

を開放しています。

思い思いにお過ごしてください。

その日の天候等によって閉室時間を
予定より早めることがあります。
ご了承ください。

2023

6月の開室日

1

8

15

22

29



旧橋場小学校さおでんせ会
木よう自習室 管理人

お気軽にご参加ください♪
申込不要
参加費無料



通いの場 健康講話 「フレイル予防」

講師：いわてリハビリテーションセンター
理事長 大井 清文 氏

令和5年 7月13日 (木)

13時30分～14時30分

会場：旧橋場小学校
(通いの場)



いわてリハビリテーションセンター
理事長 大井 清文 医師

*内容：13時30分～
シルバーリハビリ体操

13時45分～

講話「フレイル予防」

*持ち物等：動きやすい服装、飲み物 (水分補給のため)

<フレイルとは？>

足腰やお口の健康が不安である、なんとなく体調がすぐれない、人付き合いがおっくうなど、年齢と共に生じる心身の衰えのことです。
“フレイル”を予防し、心身共に健やかな生活を送りましょう。

この「通いの場」は『リハしずくの会』と『雫石町地域包括支援センター』のお手伝いをいただいて、活動しています。
【問い合わせ先】雫石町地域包括支援センター TEL019-691-1105

地域人財塾

☆夜の部

御明神公民館

☆昼の部

御所公民館

まだ間に合います!!

『ストレッチ体操教室』 & 『簡単ストレッチ講座』
in 御明神公民館

TEL：019-692-3228

in 御所公民館

TEL：019-692-2214

日時：6月23日 (金) 19:00～20:30

日時：6月27日 (火) 13:00～14:30

7月25日 (火) 13:00～14:30

場所：御明神公民館 和室

場所：御所公民館 小会議室

参加費：各回500円となります。
持ち物：ヨガマット又はバスタオル・飲み物他
ご都合の良い日で申込みお願いします。

外村接骨院 院長 外村大輔氏による本格的「ストレッチ体操」



【初回の様子 (御明神公民館)】

～あとかき～

風薫るすがすがしい季節となり、木々も芽吹き新緑が鮮やかになりました。公民館の周りも田植えが進み、緑色に染まってきました。

